hudie.com
慧美网
vimeea.net
薇薇書屋
vvshu.com

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net
微微書屋 www.vvshu.com

2月号ふろく

家宝級にカワイくてスンマセーン!

Ranzukiカレンダーを1000倍楽しんじゃう方法!

じゃじゃーん!! なんと今月はふろくでR'sカレンダーがついちゃうのです!! もう
どの月もカワイイすぎて、萌え♥ これで2010年は毎日R'sといっしょだね♪
このカレンダーをもっともっと使いこなす方法、教えちゃいます!!

Design/Akio Saito<ma-h gra>

まずは
キレイ
カッ

ラッキー占いにドキドキするもよし!

カレンダーには毎月星座ごとのラッキーデイ、アンラッキーデイがわかる占いがついてるよ。チェックしてラッキーデイにウカれるもよし、アンラッキーデイにビビるもよし♥

R'sバースデイを見てブログにコメントするもよし

R'sの誕生日に☆マークがついてます。それぞれみんなのブログに、ハッピーバースデイお祝いコメントを書いちゃお♪ 気持ちがダイレクトに届いて、R'sもきっとよろこぶよ

毎日みんなのコメントは全部見てます。ちなみにあやの誕生日は1月2日だよ、よろしく(笑)♥
すず

ニコルの誕生日は12月22日だよ、急いで~(笑)。お祝いコメもらえたらアガります♪
ニコるん

2冊買って、1冊は活用版1冊は保存版にしてもよし

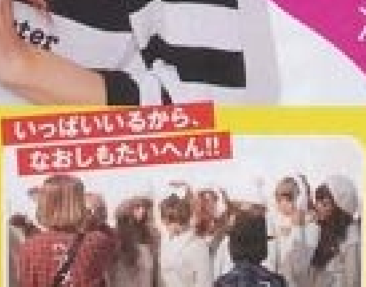
マニアなあなたにおススメなのが2冊買い♥ カワイすぎて使えな~いってしまってるのはもったいないでしょ? だったらもう1冊買ってそっちを使う版にしちゃえばいいじゃん

かべに貼ってあこがれのR'sを毎日おがむのもよし!

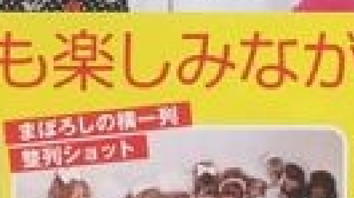
日本一カワイイモデル軍団・R's(笑)のカレンダーだもん!! お部屋のかべに貼って目標にしちゃって下さい!! 毎日ながめてうっとりしてくれたり、元気になってくれたらうれしいな!!

R'sも楽しみながら作りました

カレンダーの写真を見たらわかるように、いつもとちがった感じの撮影が多かったんです。だから撮影中はR'sもウッキウキ♪ そんな様子をちょこっと見せちゃいます。

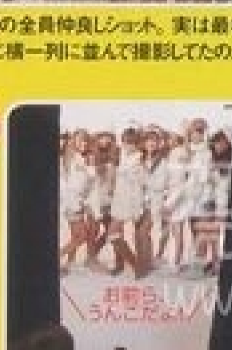


カガミチェックは先輩からっ!! 1つのカガミをめぐって正しい上下関係がわかる瞬間(笑)。



1、2月の全員仲良しショット。実は最初、キレイに横一列に並んで撮影してたのだ!!

カメラマンさんのテストチェック中、撮られるのがだーいスキなニコるん&りかちゅうのなりきりセクシーモデルショーがスタート♪ どんどんカメラにせまりくる、ウザイ2人なのでした。



大人数撮影を大声で盛り上げてつかれはてたカメラマン、巨匠ノリカズさん。決めゼリフは「うんこ」!!

慧美网 vimee.net
www.vyshu.com

ファッション･ネイル･メイクの資格を取得できる高校
ブレア女子高等部
BLEA
Business Life Education Academy
BLEA女子高等部の情報満載!!
ケータイサイトもあります!!
http://www.blea.jp/i/
メルマガ会員だけの
限定情報満載!!
空メールを送ってね☆
mag@blea.jp
渋谷系ファッションはブレアでしか学べません!!
流行の最先端『渋谷』でセンスを磨こう!!
Fashion Course
ファッションコース
Nail Art Pro Course
ネイルアートプロコース
Hair & Make Up Course
ヘアメイクアップコース
Dance Course
ダンスコース
1年生
安部　ニコル
もうすぐ
2010年度願書
受付開始!!
新入生願書受付期間
受付回数 入学願書受付期間 学力試験日
第1回 1月12日(火)～23日(土) 1月25日(月)
第2回 2月1日(月)～20日(土) 2月22日(月)
第3回 3月1日(月)～20日(土) 3月23日(火)
第4回 4月1日(木)～ 中旬 随時
BLEA
BLEA女子中等部 入学願書受付中!
詳しくはこちら→
やっと見つけた私の高校生活!!
普通高校からの転校･編入も受け付けています。BLEA女子高等部は高校卒業資格を取得できる学校です。
BLEAの特色 ……1. 私服通学可　2. プロレベルの専門教育　3. 学生寮完備　4. 就職サポートの充実　5. 渋谷駅徒歩4分
BLEA女子高等部
INFORMATION
無料学校案内パンフレットがもらえるよ!!
資料請求･お問い合わせはコチラ
TEL 03-5468-0730
FAX 03-5468-0713
URL www.blea.jp
E-mail ask@blea.jp
メールでの資料請求は
① 件名に「資料請求ランズキ12」と入力
② 氏名･郵便番号･住所･電話番号･年齢･学年(職業)･興味のあるコースを本文に入力
③「ask@blea.jp」に送信
※ファックスによる資料請求も同様の必要事項をお書きの上送信してください。
説明会日程 15:00～
新入生･転校生も受け付けています。
'09 12/26(土)
'10 1/9(土)
'10 1/23(土)
BLEAでは資料請求をされた方に、入学勧誘(入学相談、説明会、体験セミナー、来校勧誘等)の目的でお電話することはありません。
ブレア女子高等部 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-17-3 アイビスビル1F～3F(受付1F)
蝴蝶网
hudie.com
薇薇书屋
www.vvshu.com

R's博士の

気になる商品を毎月てってー調査!

新着アイテム研究所

REPORT 03

今月の博士 りかちゅう
今月の助手 ゆーゆ

今月もR' s博士と助手が、注目のNEWアイテムを研究しちゃうよ~。研究熱心なR' s博士&助手は、調べてるうちに自分も欲しくなっちゃったみたい!? さぁ、今月のレポートにアナタの欲しくなっちゃうアイテムはあるかな??

Photo/MODEL:Tamotsu Nakamura (f-me) ITEM:Akira Ishikawa (BUNKAHSA)、Chiho Kato (BUNKASHA) Styling/Yuko Tomioka (bloomy) Hair&Make/YUZUKO Design/Tomoki Fukuhara (ma-h gra)
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.137にあります。特にクレジットのないものはすべてモデル私物です。

夢のコラボ! チアー×『ワンピース』アイテムが超アゲ~♪

漫画「ONE PIECE」とチアーのコラボアイテムが登場!! こんなカッコイイコラボ見たことないっ!

ルフィー

これで海賊団の仲間入り!?

最強のコラボっしょ!

ジャンゴ
世界政府
ケイミー
ブラザーソウル

チアー ONE PIECE
海賊旗

間宮梨花チャン(17歳)

峯村優衣チャン(BLEA大学1年・18歳)

ルフィーキャップ5145円、チアー×ONE PIECETシャツ3990円 ともにチアー(メインフォード インベストメント) ミニスカ6195円 JSG

©尾田栄一郎/集英社・フジテレビ・東映アニメーション

上から:ジャンゴTシャツ3990円、世界政府キャミ3675円、ケイミーTシャツ3990円、ブラザーソウルタンク3675円/すべてチアー(メインフォード インベストメント)

研究レポート
キャラクターものでこのデザイン力の高さはサスガっ! これ着て映画見に行けば100倍楽しめるとか!?

益若つばさチャンプロデュース GILFYのニット帽に新色登場!

今年もやっぱり欲しいGILFY ニット帽! 大人気のつばさチャンコラボの新色

GILFYのニット帽にはかかせないロゴワッペンの後ろにはスタッズが! イナズママークは、後ろにもついてるよ♪ ニット帽各3675円/すべてGILFY(ギルトコーポレーション)

何色か迷っちゃう~♪

研究レポート
洋服に合わせやすい色ばかりのつばさチャンコラボニット帽! 今回もすぐ売り切れちゃいそうだから急がなきゃ~。

パステルカラーが新鮮だね! ニット帽3675円、ロンTセット619…円/すべてGILFY(ギルトコーポレーション)

d.i.a.SPECのPジャケットは超アゲ~♪

ショート丈にゴールドのボタン&ファスナーがかっこいいPジャケット。次のアウターはクールにキメちゃう!?

色や柄が変わるとこんなに印象が変わるよ! 自分好みのタイプを見つけてみよう♪ Pジャケット各1万4490円/すべてd.i.a.SPEC

インパクトねらいならこの柄! Pジャケット1万4490円、スキニーパンツ1万4490円/すべてd.i.a.SPEC

研究レポート
丈が短いからボトムが合わせやすいの。それぞれのタイプごとに印象が違って迷っちゃう~!

大人気w♥cのレアキャラ、くまたん彼女アイテムをCHECK!

w♥cの人気キャラ、くまたんには彼女がいた!! まだアイテム数は少ないけど、くまたん彼女アイテムもCHECK☆

FRONT
BACK

背中にくまたん彼女♥

友達とオソロで着たい!

黒がくまたん、赤がくまたん彼女だよ☆ 右ゆーゆ:Pコート1万2990円、スカート5145円/ともにw♥cヘッドオフィス 左りかちゅう:Pコート1万2990円、…5145円/ともにw♥cヘッドオフィス

研究レポート
くまたんに彼女がいたなんてジェラシー!! とか言って、彼女もめちゃくちゃカワイイから、許しちゃうけどね~♥

人気のくまたんアイテムも新作登場♪

…ンダルVネックニット各5145円/ともにw♥cヘッドオフィス

くまたんアイテムの新作は、冬から春まで使えるストール♪ くまたんと星がいっぱいだよ。くまたんストール各5145円/ともにw♥cヘッドオフィス

受験応援グッズで勝利をGETせよ☆

受験生のコは、いよいよ追い込みシーズン。アゲ!なグッズで、受験を乗りこえちゃおう!

カルビー

…受験生応援バージョンが登場! 右:さやえんどう 合格桜塩味 中:ポテトチップス 合格桜塩味 左:かっぱえびせん 合格桜塩味/すべてオープン価格、カルビー

キットカット

キットカットの受験生応援バージョンは、メッセージや祈願が書き込める!…右:キットカット ミニ紅白パック(14枚入り)525円、左:キットカット ミルクコーヒー味126円/すべて希望小売価格、ネスレ

ハッピーターン

今年は、新キャラクターのターン王子が応援! …の「ハッピーな受験エピソード」を読んでリラックスして♪ 合格するぞ! ハッピーターン/ノンプリントプライス、亀田製菓

ディズニーストア

©DISNEY

…ラ・クッション(合格?!)2500円、応援ふくろうぬいぐるみ各880円、応援しちゃうぞ!五角(合格?!)マグ1050円、応援しちゃうぞ!五角(合格?!)はし850円、応援ふくろう…シュシュ800円/すべてディズニーストア渋谷公園通り店

研究レポート
受験生応援のアイテムは今年もいっぱい出てましたっ☆ どれも桜柄がカワイイ! 受験生のみんな、頑張ってね!

靴下屋

足のウラ部分に注目!

受験のスベリ止めつきだよ♪

右ゆーゆ:ソックス840円/靴下屋(タビオ) ワンピース2990円/アルフム ロンT3990円/リップサービス 左りかちゅう:ソックス735円/靴下屋(タビオ) パーカー6615円、ロンT3675円/ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店 オーバーオール…円/ピンクラテ

ZOOM UP

慧美网 vimei 蝴蝶网 hudie.com www.vvshu.com

り返ろう2009! いくぞ2010☆

の思い出すべて語りつくします!!

2009年、みんなはどんな年だった!? イイ1年だったコも、なんかいまいちぃ～ってコも、2010年は、また新しい一からのスタート! そんな新年早々、みんなの代表としてR's全員に、2009年の忘れられない思い出から、2010年のアツイ抱負までをたっぷり語ってもらっちゃった♪ さぁR'sオールスターと一緒に2010年も、最初から盛りアゲてこーぜ☆

Photo/Norikazu Hashimoto (Pmei) Styling/Mayuko Shimano (bloomy) Hair&Make/YUZUKO、AYAKA、Tetsuya Isobe Design/Akio Saito (mo-hi.com) Thanks/キグレサーカス、BACKGROUNDS FACTORY、EASE、PROPS NOW
※この特集に掲載された商品のお問合せ先はP.137にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

鈴木あやチャン (19歳)

鎌田安里紗チャン (都立国際高校2年・17歳)

斉藤夏海チャン (青森山田高校2年・17歳)

津[illegible]チャン (18歳)

安井レイチャン (16歳)

今回協力してくれたキグレNEWサーカスさん

新春スペシャルは6年ぶりの宇都宮公演

記念すべき2010年1発目の公演は、6年ぶりとなる宇都宮での新春スペシャル。カワイイ動物のショーを始め、にぎやかなピエロのやりとりに、人間離れした肉体技、フィナーレの空中ブランコまで、ワクワクドキドキが止まらない。2010年「ニューイリュージョン・サーカスイリュージョン」1/1(金)～2/28(日) 会場/きまんぷ～ろ特設会場 栃木県宇都宮市新富町内254 (宇都宮インター目前) 大人2700円(前売り2400円) 子供(中学生まで)1500円(前売り1200円) ☎029-665-8300

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
薇薇書屋

すず

鈴木あやチャン

2010年は… 自分の中で理想の完ぺきギャルになる！

あやって、**自分のことホントに大ッキライ**なの。性格も、外見も昔からキライで……。今年も家族や彼氏に対してイラっとした態度とったりして、「ホント自分性格悪いな」って、後で**超反省**したりする。気を許してるってことだからイイんじゃない？ って言ってくれる人もいるけど、あやは絶対にイヤ。逆に、そういう人達だからこそ、思いやりを持って接しなきゃいけないはず！ そういうとこ**2010年**はしっかり直したいなって思ってます。

もちろん外見だって同じ。一応、あやの中には理想像があって、それに向かって日々努力をしてるんです。理想像っていうのは、もう顔とかツルツルで、体もほど良く筋肉がついたただヤセてる体じゃなくって、キラキラして……（理想語り続けます）……で髪もエクステなしでキレイなチョーロングなの、しかもすごく健康的で!! TVとかで時々見る完ぺきな、キレイなモデルのギャル版になりたいの！

毎日そう考えて美容とか健康に気をつけてたら、パックして、整体行って、ジム行って、矯正して…とか、いつの間にか**美容健康オタクみたい**。**あや**（笑）。でも、それが今のあやがやりたいことで、自分をもっとスキになるために2010年もんとやっていきたいことなんです。自分で言うの恥ずかしいけど、あや昔よりもちょっとだけど自分のことキライじゃなくなった気がするから。もっと頑張ってもっと自分をスキになれたらイイなと思ってるんです！ **今の理想像・完ぺきギャルに**、少しでも近づければ、きっとスキになれるはずだから!!

そう考えたのも自分を客観的に見れるランズキのおかげかも。「このあやキモ！」とか（笑）。表紙14回連続でやらしてもらったり、あやの意見も色々聞いてくれたり、ランズキにはありがと〜って言葉しか出てこない。だから、2010年ランズキで絶対これやりたい、とかって特になくて、もちろん頑張るんだけど**無欲で**いこうって（笑）。だって神様は、みんなにお願いばかりされて疲れてるっていうじゃん!!

1年間のランズキを自分なりに……昔、あや男のコになりたくて、男のコっぽいカッコしかしてなかったのに、最近女のコなアイテムが好きになってるよね!? 人って変わるんだわ!! あやの一番苦手なSEXYっていう言葉も使う日が来たりするんのかなぁ〜。まぁ絶対ないと思うけど（笑）。あ、でも、2010年ランズキでは、今まで見せたことのない新しいあやをみんなに見せたいかも。エロカワイイ感じとか。もちろんSEXYではないけどね（笑）！

テーラードジャケット1万290円／w♥c ベイドオフィス　シャツ（ベルト&レギンスセット）5145円／ナバーナ渋谷109店　チュチュスカート3045円／スニープ ディップ渋谷109店　中にはいたチュチュスカート3045円／クリックス渋谷109店　シルクハット7875円／COMMODE　ちょうネクタイ1050円／たからや渋谷109店　ニーハイブーツ1万1340円／REZOY渋谷109店

2009年 思い出アンケート

2009年を漢字1文字であらわすと？

「無」

別に、宗教とかじゃないから（笑）！ ってか1文字とか絶対無理！ ってなくらい色んなことがありすぎて。結果あやの場合、何も考えないでいるのが一番ってことも分かったの無（笑）。

2009年の思い出BEST3は？

1位 カラコンプロデュース☆

センスのないあやだけど、なんとか自分的に自信作が出来たんです！ ブァファンが売れてるみたいで嬉しい!!

2位 きょーチャン（彼氏）とハワイ

毎日海行って、あやの大好きなお買い物しまくりで、超楽しかった!! 帰りたくなかったし!!

3位「笑っていいとも」出演!!

笑っていいともに出たとか、かなり大事件でしょ!! みんなビデオに録画したりして見てくれたみたい♪

2009年の自分を採点して！

恋	お金	[illegible]	[illegible]	総合
6[illegible]	60点	50点	70点	60点

彼氏とも1年半目で安定して、お金もちょうどイイ感じ。ダイエットだけはちょっと頑張れたから70点！ でも基本、あやは60点くらいのちょうどイイ感じがスキだから60点（笑）!!

vimeo.net
nudie.com

ニコるん

安部ニコルチャン

ニコルねえ、2009年はホントいろいろ悩んだなぁ〜。ちょっと考えすぎて疲れちゃった（笑）。夏にモデル事務所に声をかけてもらえて、今後の仕事のこととか、かなり真剣に考えたの。それに、恋愛でも悩みっぱなしだったし。彼氏のしょーチャンと、別れて、ヨリ戻して、別れて〜、ヨリ戻して〜のくり返しだったからネ!! まぁ結果、今はラブラブだからいいけどね♥ で、ランズキでは、ピン表紙をやらせてもらえて、超うれしかったの!! なのに!! その後すぐブログが荒れたりとかで!! 荒らしとか、そういうの初めてだったからマジショックだった……。もうすべてにおいてかなーりアゲ・サゲが激しくって、そりゃ〜、悩んじゃうっていうねぇ。

でもそういう不安はもちろんあるけど、超大事な表紙をひとりでまかせてもらって、なんかニコルのこと少しでも認めてもらえたってことが自信につながったんだ!! だから、2010年はその自信を武器にさらに上目指して頑張っていきたいなって思ってる☆

でね!? でね!! ここだけの話2010年はひそかな目標があって、まだね、まだぁ〜! すずサンみたいにひとりで1冊とかは、早いと思うのねニコル（笑）!! だから、あのランズキの中の真ん中の、なんか他と紙とか違うページあるじゃないですか? 取り外せそうな感じのページ（センターページと言います）。あそこを、まるっとニコルにしたい!! また、全然早いけどね。ニコルBOOKへの第一歩を、ちょっとでもふみだせたらイイなぁ、とか思ってたりする♪ ちょっと最近いろんなモデルの人達の本を読んでその人の生き方とかセンスとかがとっても勉強になったの。ニコルも、みんなに「カッコイイなぁ〜」って思われるようになって、自分ひとりの本とか出せたら幸せ〜!! だから、2010年はそのスタートにしたい!!

あとは、せっかく事務所にも入ったから、テレビにも出たいな!! そ〜やっぱテレビといったらバラエティーじゃん? で、なんだっけ、あれ、あの8時くらいにやってる番組。あ、そうそうゴールデン!! ゴールデンに出たい!! それで、理想は、ニコル全然「素」なの。カワイく演じたり堅くもなく、「マジっすか」とか言ったりして、チョー「素」。せっかく、動きとか声とかが伝わるテレビだから、ニコルの素を見てほしいっていうのがあって!! でも、素で仕事をするって、きっと自分に自信がないとできないことだと思うんだよね。だから、本当のニコルで勝負できるように、もっともーっと自信をつけていきたいなっ!!

2010年は… 「素」の自分で勝負したい!!

ヘアワンピ7665円、パンツス万290円／ともにリップサービス ネックレス6090円、バングル（太）5040円、バングル（細）3675円／すべてシンデレラ チャンス マルイジャム店 中にはいたチュチュスカート1995円／たからや渋谷109店 タイツ840円／靴下屋（タビオ） うさ耳／スタイリスト私物

2009年 思い出アンケート

2009年を漢字1文字であらわすと?

「悩」

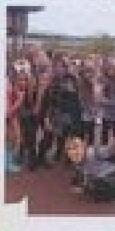
キャラ的に、ニコル悩みなさそうでしょ? でも、リアルに悩むことが多かったんだよね。ただ自分にとって大事なことについてだったから、この悩みは必要なんだったと思う!

2009年の思い出BEST3は?

1位 ピン表紙2回!

なんと言っても、一番うれしかった出来事!! ひとりで表紙をやれたことで、勉強にもなったし自信もついたの☆ 2010年もやれたらイイなーっ♪

2位 BLEA高等部に入学した☆



友達に会うために学校に行っちゃうくらい、最高の仲間と出会えたの!! 授業でディズニーシーにも行った♪

3位 しょーチャンにフラれた!!

しょーチャンにフラれて、5日間だけ別れたの（笑）!! ってか、もう何回別れてんの!? ってみんなに言われる（笑）。

2009年の自分を採点!!

恋	お金	モデル	美容	総合
55点	0点	70点	85点	65点

計画的にしてたけど、モデルの仕事はまぁまぁ高得点。あと、メイクは自分でもうまくなったと思う!? 恋の勉強と、お金使いすぎた点が残念だった年です〜。

慧美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

2009年 思い出 アンケート

2009年を漢字1文字であらわすと？

「幸」

やりたいことが全部できた！　ありちゃん企画で、自分のことや考えを知ってもらえて。「私も頑張る！」ってファンレターをたくさんもらったんです。人生初のうれし泣き!!

2009年の思い出BEST3は？

1位 R'sデビューしちゃった！

このR'sデビューをきっかけに、いろんなことが変わったんだ。今では、撮影にもだいぶ慣れてきたかな。同期の2人は、気をつかわないでラクチンな関係だよ〜。

2位 初表紙にビックリ!!

表紙の連絡が来た時は、たただただビックリでした!!　クラスの女子のほとんどのコが買ってくれたの―(泣)!!

3位 家族の大切さを実感！

お兄チャンが海外に留学して、ママからもアドバイスたくさん受けて。家族を大事に思うことが多い年だった。

2009年の自分を採点して!!

恋	お金	モデル	勉強	総合
10点	70点	50点	60点	70点

相変わらずの恋ベタで……。でも、R'sと勉強の両立はできたかな。もう少しココルルに出勤できたら最高だったけど。あと、もっとヤセる予定だったんだけどね（笑）！

2010年は…

結果にこだわっていきたいな!!

私にとって、2009年はたくさんのことをスタートさせた年だったなぁ。もちろん、R'sもふくめてだけど。で、さすがに自分的にも新しいことばかりでちょっとテンパってて、イッパイイッパイだったんです、ナニゲに。まぁそれはそれで楽しかったんだけど……。2010年は、それをもっと落ち着いてできるようにして、心に余裕を持ちたいって思うの！

2010年には、ワタシ的に最も重大なイベントとなる、大学の受験があるしね。テンパってたら、受験なんて乗り越えられないもん最近、学校に行くと周りのコみんな本当に一生懸命だし！　私とか、まだまだ全然頑張ってないな…ってイヤになる(笑)それに学校のコは、私が撮影で休んだ時のノートとか貸してくれて「頑張って!!」って応援してくれるの。あと、ランズキのファンのコ達には「勉強も両立しててスゴイです！　私も頑張ります!!」って言ってもらえて、なんか、今まだ私、全然頑張れてないのに、って感じてですよ。だから、学校で応援してくれてるコや、ランズキのファンのコ達に、もう申し訳ない気持ちでイッパイで。

だから、少しでも応援してくれる人達に対して、しっかり顔向けできるように、結果を出していくしかないと思ってるんだ!!　そして、それが「私、頑張った！」って自分を認められることにもなるんじゃないかなって思うの。

具体的に言うと、イイ大学に合格して、影響力のある人に成長する。ってことかな。この間、ココルルのSHOPで働いてる時、ファンのコが「ありちゃんがココルル着てるの見て、私もココルル好きになったんです！」って言ってもらえて、すっごいうれしかったの♪で、人に影響を与えられる人になりたい！って思ったんだ。

そのためには、自分がもっともっと成長しないとダメだなって思うの！　受験に合格すること、ランズキのモデルとして活躍すること、ココルルでお客さんを喜ばせること。今やるべきことを全力でやることが、自分の成長につながるはず！　それを見て、誰かの励みになったり、勇気を与えられたりできたらうれしいな!!　だから、2010年、私はとにかく結果を出すことにこだわっていきたい！　受験だってなんだかんだ結果、大事だしね(笑)。

トレンカ2625円／スニーブ ディップ渋谷109店　リボンピン1365円、2連バングル1575円／ともにグランドエッジ渋谷109店　パンプス6195円／R&E渋谷109店　ビッグTシャツ／スタイリスト私物

鎌田 安里紗チャン

ありちゃん

美网
vimee.net
薇薇書屋
vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com

2010年は…

自立して甘えをなくす年にする

なんかやい的に、2009年は[illegible]なあって反省してるんだ。なんかうまくいかなかったというか、4月から大学生になったんだけど、大学って自由な時間が多いからちゃんと管理しないと自分に甘くなるじゃん？ まさにそれ～(笑) 恋愛もいろんなことがあったし、たくさん失敗したし挫折だらけで正直つぶれそうになったけど……。でも今はそれをバネにして頑張ろう、って思えてるんだ♪ ってなんでこんな熱く語ってんだろ(笑)?? ランズキも撮影があるたびに周りのRsはみんなカワイイからあせるし、もっと頑張ろう、とそのときは思うんだけどそこからの努力が足りなかったような気がする。ポージングとかもっとたくさんできるようにならなきゃだし。でも[illegible]やっと自分の目標体重になったし♪ ゆい、なんか一度スイッチが入ってやりはじめるとすっゴだからね(笑) 高校生のときも親けて1回ヤセた[illegible]ダイエットが自分に合ってて、それにもう1回成功できたって感じです♪ このままキープしていきたいなあ～誰かゆいのほかのスイッチも入れてくれないかな～(笑) 今年がダメダメだって思う原因に毎日の充実感が足りなかったっていうのもあるの。だから来年の目標は「[illegible]」♪ もう19歳にもなるし、もうちょっと将来のことを真剣に考えていこうかな～と。あとバイトもはじめて、いろんな社会勉強をしようと思ってます。あとは自立もしたい。ゆい自分でも自分の性格甘ったれだなって思うところもあるから、そういう甘えをなくして気持ちを引き締めたいです。[illegible] それで遊ぶ時は遊んでしっかり区別をつけられるようになる!! それから読者のみんなにはファンレターもらったり、ブログにコメントもらったりといつもいっつも本当に感謝してるから、これからもいろんなことを吸収していって、[illegible]です。応援よろしくお願いします!!

キャミワンピ4095円 スニープ ティップ渋谷109店 ネックレス1995円／リップサービス グローブ3045円 たからや渋谷109店 リング1785円 エル・チャンス渋谷109店 シルクハット8295円／COMMODE タイツ840円／靴下屋（タビオ） パンプス8295円 w♥cヘッドオフィス

ゆーゆ

峯村優衣

2009年 思い出アンケート

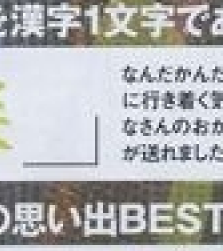
2009年を漢字1文字であらわすと？

「楽」

なんだかんだいろいろあったけど、結局これに行き着く気がする(笑)。ゆいは周りのみなさんのおかげで、今年も幸せで楽しい年が送れましたとさー。

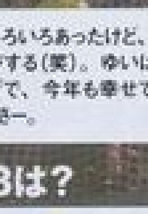
2009年の思い出BEST3は？

1位 高校を卒業しちゃったこと



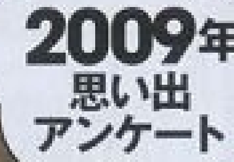
ゆい、高校が大スキだったから本当にさみしかったな。高校のメンバー最高!! 今でもたまに遊ぶけど、毎日会えるわけじゃないから悲しい。BLEA愛してる（笑）。

2位 3月にやったBLEAフェスティバル



ミスコンで優勝したこともうれしかったけど、誕生日と重なってその後の打ち上げで顔面ケーキでお祝いされたの（笑）!!

3位 BLEA大学に入学したこと



大学ではレポート出したり、週2でメイクの勉強もしてるよ。環境が変わったことに年末になってもまだついていけない（笑）。

2009年の自分を採点して!!

恋	金	モデル	ダイエット	総合
75点	30点	60点	90点	50点

恋愛の75点は、いろいろ勉強になったなあって（笑）。総合の50点は、ちょっと自分に甘すぎてもっと頑張れたと思うから!! でもダイエットだけは90点つけちゃうくらい満足してるの♥

REAL TALK ♠ 2009 ▸ 2010 ♦ It's REAL

vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

たあ

津覇貴実チャン

2010年は…

みんなに恩返しする1年にしたい

2009年最後にきて、たかみの人生は絶頂を迎えてます(笑)!! 新しくはじめた居酒屋のバイトは楽しいし、恋愛も順調にいってるし、ちゃんと遊べてるし、毎日充実してて悩みなんてなくて楽しい毎日なの♥ まぁ途中いろいろ動きはあったけど、終わりよければすべてよしでしょ、うん♥ 今年は**高校を卒業したのがたかみの中で何よりも大きかったかな**。それからすべてが変わったの。もっとしっかりしなきゃって**自分に責任が生まれた**し、考え方も変わった。今のたかみにはバイトが結構大きいかも。ヒマがきらいだからほぼ毎日バイトしてるしね。働くのがスキだし、特にみんなでわいわい働ける接客業が楽しい!! 今までは楽しければ楽しいほどイイやって思ってたけど、バイト仲間のみんなと話してたらそれだけじゃダメだって思ったり、毎日勉強っていうか。バイトっても仕事なんだから、責任持ってちゃんとやってます!! 来年はねぇ、19歳にもなるし**全部がんばって手を抜きたくない!!** それからランズキとバイトの両立をもっと上手にできるようになりたい。だってせっかく撮影あるのに先にバイトが入ってて行けないとかなんだかな~って思うし。振り返ると今年はランズキ、やる気次第でもうちょっと頑張れたかもって思うから……。来年はそういう思いをしたくないし、絶対両立してみせる!! あとは環境が変わって、改めて自分は家族や友達とか周りの人に支えられるんだなって思ったの。だから来年はそういう**みんなにたかみが恩返しする年**にもしたいな。いつもありがとう、って気持ちを大切にしたい。あとねぇ、家事がこなせるイイ女にもなりたい(笑)。だって今洗濯機の使い方も知らないし、お米のとぎ方も最近友達から教わったくらいだし(笑)!! ちゃんとできるようになって女としてのレベルも上げたいの♪ あっ!! あとね!! 来年の夏も絶対白浜の海に遊びに行きたいって野望もある!! 遊びもしっかり満喫しなきゃね♪ 決めた!! たかみは**2010年が終わるとき、イイ年だったなって言って終われるようにする!!** って気が早すぎかな~(笑)? とにかく今の何倍も何十倍も頑張るんで、こんなクソガキをよろしくお願いします♪

2009年 思い出アンケート

2009年を漢字1文字であらわすと?

「働」

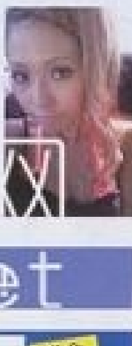
高校卒業して、本当に働きづめた年だと思うから!! 超バイトしてたもん。夏はビアガーデンで、それが終わってから今は居酒屋でバイトしてるよ。楽しすぎて週6とかで働いてるの(笑)。

2009年の思い出BEST3は?

1位 高校を卒業したこと

高校を卒業して学生気分が抜けたっていうか。もちろん友達と離れてさみしかったけど、しっかりしなきゃって思って考え方が変わった出来事だったな。

2位 夏に地元の友達と白浜に行ったこと



バナナボート乗ったり、花火やったりみんなでバカみたいにさわいだのが最高に楽しかったの!! 絶対また来年も行きたい!!

3位 家族旅行で大阪に行ったこと

1年に1回くらい家族旅行するんだ。久々に家族全員で出かけて楽しかったし、ずっと行きたかった大阪でUSJにも行けたし♪

慧美网
vimei.net

2009年の自分を採点して!!

恋	お金	モデル	遊び	総合
100点	80点	50点	100点	80点

恋愛と遊びははなんと100点でました(笑)♥ 今超幸せ♥ バイトも遊びも充実してるし♥ バイトマジ頑張ったからお金は80点で、総合点も80点という幸せな1年でした!!

シャツ5145円/チュチュス渋谷109店 ベスト1995円/リバイブ渋谷109店 チュチュスカート3045円/スニープ ディップ渋谷109店 中にはいたチュチュスカート3045円/クリックス渋谷109店 ちょうネクタイ1050円/たからや渋谷109店 ハット6万3000円/セクシーダイナマイトロンドン ボーダーソックス1260円/靴下屋（タビオ） スニーカー5565円/コンバースインフォメーションセンター

薇薇書屋
www.yyshu.com

りかちゆうつ

間宮梨花チャン

2010年抱負

ランズキでテッペンとりたい!!

りかの2009年は、**人生が180度変わった年**だったと思う。その理由は今の事務所に入ったことが大きいかな。今まで雑誌の中の人だった事務所の先輩モデルのみんなと触れ合って、仕事意識や美意識の高さに刺激を受けたのも大きいし、PVやCMっていうランズキ以外のお仕事も経験して充実してるんだ♪　R's内でりかは後輩やあやチャンのことを超イジるキャラなのに、そこでは年下だから逆にイジられて新鮮みたいな(笑)。**イジられるのも悪くないな的な?**　仲良しの先輩とプライベートで沖縄旅行に行ったのも楽しかったし。それと北海道ではなんと**りかのラジオも放送中**なんだよ!!　15分の番組中、りか一人でしゃべりたおしてんの♪　自分で言うけどめっちゃおもしろいから(笑)、北海道のみんなはぜひ聞いてみてください。本当**スキなことをやらせてもらってるから、毎日が超楽しいの!!**　今りかが一番興味があるのがデザインやプロデュース系で、今年はベアネックレスをプロデュースさせてもらったの。イチから自分で考えて、それが形になってくのって超おもしろいしやりがいがあって。デザインとかどんどんうかんでくるから、もっともっとやりたい。りか、たぶん向いてると思うんだよね～(笑)!!　来年はカラコンのプロデュースをする予定で、今までなかった誰もがカワイイって思うものを作るから楽しみに待っててね。

ランズキでは、入りたてのころとちがって撮影にもいっぱい参加したり、大きい企画によばれたりしてうれしかったな。あやチャンと二人でファッション企画ができて、それがきっかけで仲良くなれたのも大きかった♪　りか、あやチャンにヒマ電とかヒマメールしてもガン無視されるからね(笑)。でもその冷たいところがたまんない♥　でも楽しいだけじゃなくて、りかずっと一番下だったから後輩ができてあせった時期もあったんだ。自分が追い抜かれちゃうんじゃないかって感じたり。でも**みんなも頑張ってるんだから、りかだって頑張ろう**って思って今は前向き♪　最近はダイエット超頑張って5キロもヤセたの、スゴくなーい??　それにもっといろんなポージングや表情ができるように練習中なんだ。

だから来年はズバリ、**表紙がやりたい**です。死ぬ気で頑張ってできればピン表紙もやってみたい。絶対やる!!　それから読者のみなさんにはいつも力をもらってます。この調子で恋も仕事もダイエットも頑張るんで、よろしくお願いします!!　みなさん、超愛してます(笑)!!

2009年思い出アンケート

2009年を漢字1文字であらわすと?

「愛」

仕事も友情ももちろん恋愛も、全部愛のあった1年だったって思うんだ。本当に今の自分の環境は恵まれてるって感謝してる。もちろんりかもみんなのことを愛してるよ～(笑)!!

2009年の思い出BEST3は?

1位　「フユラブ」のPVに出たこと!!

りかたち「ロミオ」がプロデュースしてる「ジュリエット」のPVに出演したの!!　表情とかマジむずいし、雪に見立てた塩が目に入って痛かった～(笑)。

2位　ポッキーのCMに出たこと!!

映ったのはちょこっとだったけど、みんなから電話やメールが来てCM知ってスゲー。久しぶりに制服着れてアゲ☆

3位　彼氏のゆうたんと2年♥

たくさんケンカもするけど、もう2年なの♥　マジりかのいやし♪　今までで一番長いし、これからもよろしくねっ!!

2009年の自分を採点して!!

恋	お金	モデル	ダイエット	総合
100点	90点	50点	100点	89点

総合は89点。90点まではいかないけど満足してるって感じ。分かる(笑)?　恋愛はもちろん100点でしょ♪　本当今年もラブラブで、毎日が思い出って感じ♥　ってウザイっしょ?

ひょう柄コート3129円／デリー1号店　タイツ840円／靴下屋（タビオ）　ブーティー9345円／REZOY渋谷109店　その他／スタイリスト私物

蝴蝶 hudie.com
慧美网 vimee.net
薇薇書屋 www.vvshu.com

レレ

安井レイチャン

2010年は…

みんなに認められるギャルになりたい!!

2009年はレイの[illegible]だったの。まず地元の福岡を離れて、東京で[illegible]っての が大きいかな。前の雑誌のお仕事で中学生のときから東京に通ってたし、モデルの仕事を頑張るって決意したからきっと大丈夫って思ってたけど一人はやっぱり[illegible]。最初の2カ月は夜になるとすっごくさみしいし、ホームシックになって誰かに電話したり、無理やり寝たりして我慢してた(笑)。さすがにもう慣れてきたけど、あらためて地元のありがたみを感じたり、みんなのことがスキになったの。あとはやっぱり[illegible]が、レイの大きいニュース!! 地元にいたときからギャルにあこがれてて、ずっとランズキも読んでたから決まったときは超うれしかったよ。レイは前にもモデルをやってたけど、ランズキの撮影は前の雑誌とメイクもちがうし、服装もちがうし、写真の撮り方やポージングもやったことがないことばかりで最初はムズかしかったな～。でもレイはクールでカッコイイ写真がスキだから、そういうのができてうれしいの。それからはじめてランズキの撮影に行って、メイクさんに[illegible]した!! メイクで自分の顔ってこんなに変わるんだ、ギャルになれた!!って思って、実際にR'sに会ったらみんなギャルで超カワイくてちょっと感動した(笑)。それでレイも[illegible]って思ったから家でもメイクを研究したり、髪を巻く練習をしたの。今までやったことないメイクだったから、自分なりにいろいろ工夫して発見するのが楽しいの!! つけまはこうやってつけたほうがイイ、とかカラコン入れたほうがギャルっぽい、とか発見したことはたくさん。ランズキのメイクページを読んで練習してます(笑)。だから今のレイにとって最高の[illegible]なんだ♪ いつかはみんながそう思って認めてくれるように頑張ってる途中です。

今年のレイはさみしかったり悩んだりで泣くことが多かった1年だったから、来年はちょっと強くなって笑っていられればイイかな～。ってそんなに重い意味じゃないよ(笑)。あとは服とかレイがプロデュースしてみたい!! この服、ここがもう少し○○だったらな～って思うことあるでしょ? そういうのがないカワイイ服を作りたい!! で、みんながレイが作った服を着てくれたらイイな～♥ っていう野望を持って2010も頑張るので、応援してくれたらうれしいです。

2009年思い出アンケート

2009年を漢字1文字であらわすと?

「新」

新しい自分に会えた気がする。R'sに入ってギャルになったのが去年と一番ちがうかな。あと新しく一人暮らしもはじめたし、新しい生活のはじまりって感じの1年でした。

2009年の思い出BEST3は?

1位 あこがれてたR'sになったこと

中学生のころからあこがれてたギャルになれたことが一番うれしい!! 撮影の影響でメイクや服装も全部変わって、[illegible]年とは[illegible]う自分[illegible]。

2位 サプライズお別れ会

地元から引っ越すときに開いてくれたの。最初友達と二人でお店に入ったらみんないてビックリしたけどうれしくて泣いちゃった。

3位 一人暮らしをはじめたこと

家事も全部自分でしなくちゃいけないし、とにかくさみしかったし家族のありがたみがわかった。最近やっと慣れてきたかな～。

2009年の自分を採点して!!

恋	お金	モデル	料理	[illegible]
50点	30点	60点	30点	80点

[illegible]的に頑張[illegible]モデルの60[illegible]自分[illegible]ルじゃないと思うし、メイクやポージングがもっと上手になりたいから!!

ライダースジャケット2079円／テリー1号店　ホルターワンピ7245円／w♥cヘッドオフィス　ミニハット2835円／チュチュア渋谷109店　ブーツ1万1340円／R&E渋谷109店

R's REAL TALK 2009▶2010

hudie.com
微微书屋 www.vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com

2009年 思い出アンケート

2009年を漢字1文字であらわすと?

「変」

R'sに入って生活も変わったし、学校も変わったし、いろんなことがイイ方向に変わった1年でした。調子よくとんとん拍子に進んでいったな～って思う。ウチって幸せ者だな♪

2009年の思い出BESTは

1位 なんといってもR'sに入ったこと!!

ずっと読んでた雑誌に出てることが今だに不思議なんです!! 撮影もまだ緊張するし。初めてすずさんと写メ撮ってもらったときの緊張顔（笑）。

2位 前に通ってた高校を辞めたこと

いろいろ厳しくてやりたいことができなかったから辞めました。友達と離れるのがつらかった……。

3位 今の学校に編入したこと

夏休み明けから編入した学校は、自由ですごい居心地がイイの♪ 登校するのは月2回くらいだけど楽しいよ。

2009年の自分を採点して!!

恋	お金	モデル	成績	総合
60点	10点	60点	20点	100点

モデルも学校も恋愛も、ぜーんぶイイ方向にいって後悔ないから総合100点です♥ でもバイトできなかったからお金は10点で。ただ今スッピンで行けるバイトを探し中です（笑）。

2009年は本当にいろんなことが変わった1年だったな。それはやっぱり**R'sになった**ってことが大きいです!! 小5のときからランズキ読んでてあすぽんとかすぎさんの超ファンだったから、自分がそれに出てるってことが**まだ信じられない（笑）**。でもね、こんなウチだからこそ読モになりたい、って思ってるコに絶対伝えたいことがあるんです!! ウチはアンケートを送ったら編集部から連絡がきて、面接に行ったらそのまま次の号からR's入りが決まったの。それまで普通の高校生だったのに。[illegible] そういうのって周りの人に言ったりすれば、どこかでそれを聞いた人から連絡きたりするかもしれないし。ウチが今、そう思ってるコの希望みたいのになれたらイイなって、身近な例、みたいな!! ってアツいですかね（笑）？ ウチはレイとありちゃんと3人でR's入りしたんだけど、ウチ以外は今まで他の雑誌でモデルしてたから、同期だけど先輩って感じです。もちろん仲良しなんだけどウチもポージング練習しなきゃって刺激を受けたり、見て勉強になるの。家でも練習してるんだけど、[illegible]から（笑）、早く追いつけるようにしなきゃな～。あとウチ、入る前はモデルの世界ってイジメみたいのがあるんじゃないかって妄想してたんですけどそんなのまったくなくて（笑）、みんなお人形みたいにカワイイし優しくてよかった!! [illegible]をさせてもらってるって思ってます。

今は毎月発売後に今まであまり関わってなかった人からも「ランズキ見たよ、頑張ってるね」って言われることに一番やりがいを感じるの。単純だからほめられるとやる気が出るタイプなのかな（笑）。だからファンレターとかブログのコメントでみんなにほめてもらうと超アガる!! 2009年はこんなにたくさん経験ができて**本当に[illegible]**!! この調子で2010年も頑張って、ランズキではピン企画をやってみたい!! それまでにファッションとかメイクとかもっと勉強して、ウチといったらこれ、みたいのを作りたいです。今のウチにとって**ランズキはマ[illegible]**（笑）。そのくらい大事なの!! だからモデルとしての自覚を持ってもっと努力するので、応援よろしくお願いしま～す。

2010年は…

読者のみんなにとって身近な希望になりたいな

なつうみ

斉藤夏海チャン

ライダースジャケット2079円／テリー1号店 ベアトップ1995円／たからや渋谷109店 [illegible]ショーパン1995円／ラウワップ渋谷109店 ミニハット2835円／チュチュア渋谷109店 ブーツ1万1340円／R&E渋谷109店

慧美网
vimee.net
薇薇书屋
www.vvshu.com

せりい

中山芹香チャン

2010年は…

自分を追い込んでとにかく努力!!

高校を卒業する2010年は、**高校生最後の年**らしく学業をまず頑張ろうかなって思ってるんだ！ せりか、アパレルやりたいから、親にお願いして前の学校辞めて今の私立の通信学校に移らせてもらったの。だから、しっかり卒業しないとダメじゃん！ って思ったんだ。それに1年くらいSHOP店員をやってみて、お金を稼ぐことの難しさとか、大変さを感じたんだよね。私立で普通の学校よりもお金がかかるから、今のままじゃ親に申し訳ないもん。
今は、ずっとたまってた学校の課題をやりながら、派遣でアパレルの仕事してる。せりかは、仕事してみてやっぱり**接客業がスキ**ってことが分かったの。だから、今後もアパレルを含めて仕事を見つけていきたいなって思ってるんだ。
あと、なんと言っても一番はランズキでもっともっと頑張りたいってこと！ 今年の9月くらいまでR'sではいたけど、スタイルに関してまったく考えてこなかったし、ヤセてもすぐ太ってのくりかえし。つまり、**本気でやってなかった**んだよね。そんな時、ある人に「せっかく人に応援してもらえる立場にいるんだから、ちゃんとやらないのはもったいない！ 限られた人にしかできないことなんだから」って言われたの。それにSHOPで働いてる時、ファンのコに「もっとランズキに出てほしいです」って言われて。少ないかもしれないけど、せりかにもファンがいる。そのコ達のためにも頑張りたい！ って感じたの。それで、**編集部に「もう一度本気でやらせてください！」**ってお願いしにいっちゃった（笑）。**もうやるしかない状況を作ろう**、って思ったんだよね。
久しぶりに行った撮影では、もうキョドっちゃって、キンチョーしまくり!! ポージングも全然出来なくって、ヘコみました。でも、もうやるしかない！ って決めたから2010年は学校もランズキも両方の勉強を頑張るので、応援よろしくお願いします☆

シャツ5145円／チュチュア渋谷109店 ボーイズデニム1万290円、パンプス8295円／ともにw♥cヘッドオフィス ネクタイ1050円／たからや渋谷109店 サスペンダー1995円／WEGO原宿本店

シャツ2998円（別のネクタイとセット）／アルブム オーバーオール5145円／ハラダクロージング マーゴ店 ボーダーソックス1050円／靴下屋（タピオ） スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター ネクタイ／スタイリスト私物

2009年思い出アンケート

2009年を漢字1文字であらわすと？

「笑」

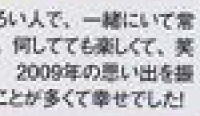
彼氏がホントおもしろい人で、一緒にいて常に笑っていられたの。何してても楽しくて、笑いがたえなかった♪ 2009年の思い出を振り返ると、笑ってることが多くて幸せでした！

2009年の思い出BEST3は？

1位 最高の彼氏とつき合った♥

まだ最近つき合い始めたばっかりなんだけど、超面白い人で、一緒にいるだけで楽しいの。マジギャグセン高くて、どこ行っても楽しませてくれる☆

2位 ヤセて→太ってのくり返し



この写メは海に行くから頑張ってヤセた時。食べ放題に行きまくって、普通に毎月5kgくらい体重が変化してた。

3位 大切な仲間が増えた!!

彼氏の友達が、偶然仲良しのなみのの彼氏だったりして。今では、デートする時も、ほとんどWデート（笑）!

2009年の自分を採点して!!

恋	お金	モデル	勉強	総合
80点	50点	50点	30点	50点

恋は順調で良かったけど、太ったりヤセたりで体調も気持ちも不安定だったな！ これからの自分に期待するっていう意味で、50点ってところだと思う。

2010年は…

自分から動いて最後までやりぬく！

美チャン

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
薇書屋 www.vvshu.com

なみテイ

羽太 七海乃チャン

2010年は…

来るものこばまず 何でもやってやる!!

リアルなはなし2009年はね、なみのちょっと落ち着きすぎたかなって思ってるんだ。だから、2010年は[illegible]って決めてるの!! つき合ってた前の彼氏が、かなり年上だったのね。で自然と考え方とかオトナになっていって、外見も彼氏の好みに合わせてたら、いつの間にか、おとなしくなってみたい……。

だからもっとギャルになるの! だってね、久しぶりの撮影でメイクした時、[illegible]えたよ!!「えっ!! あれ、あれっ! どーやるんだっけ!?」って感じ(笑)。いろいろ試してみたんだけど結果、「どーやったらギャルになれるの――」ってもう完全ギャル忘れました!! でね、これはさすがにヤバイ! って思ったんだ。もうすぐ今日のR's全員での撮影だったし、なんとかしなきゃって。それでダッシュで肌焼いて、髪明るくして、毎日昔のランズキの自分とか見てメイク研究してとか、もうギャルのリハビリ的な(笑)。

で、今日撮影でみんなと会ったら、なみの[illegible]てたんです……ショック! いつの間にか自分で濃いメイクと思うメイクも薄くなってたんだな。でもみんなと会って、ギャルってやっぱイイなぁ♪って改めて感じることができたんだ。だってカワイイんだもん! だから、17歳にしてもう1回ギャルデビューするんです☆ もう、なんでも来いみたいな気分。怖いものなし的なね(笑)。

それに昔よりも考え方はオトナになって、撮影に対する姿勢とかもちょっと変わってきたと思うんだよね。仕事をしっかりしてきたっていうのもあるけど、今は、昔ココルルでSHOP店員してたみたいに、また109で働きたいなって思ったりもしてるよ。だから、外見[illegible] 内面[illegible]な2010年のなみのに期待していてください!!

シャツ(ベルト&レギンスセット)5145円/ナバーナ渋谷109店 オーバーオール8295円/w♥cヘッドオフィス ボーダーソックス1050円/靴下屋(タビオ) スニーカー5565円/コンバースインフォメーションセンター ネクタイ/スタイリスト私物

2009年 思い出 アンケート

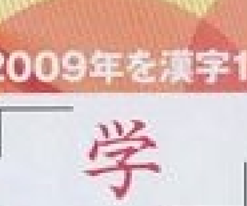
2009年を漢字1文字であらわすと?

「学」

今はもう別れちゃったけど、年の離れた彼氏とつき合ってホント色々勉強したな。友達に対して、仕事に対して、すごくためになったって気がする。人間的に成長した1年でした。

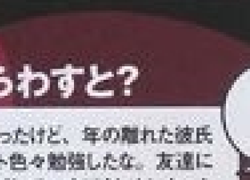
2009年の思い出BEST3は?

1位 大切な仲間が増えた!



彼氏が変わったことが大きなキッカケで、彼氏の友達とかなり仲良くなったんだ。ずっと家ばっかいたから、色んな場所につれてってくれるのがうれしい!!

2位 太ってヤセて[illegible]



元カレとのことで、ストレスで体のバランスがとれなかったの。今は、昔の体重に戻ってきた☆

3位 オトナっぽいカッコが好きに

なみのと言えば、ハデでカラフルなのが定番だったけど、オトナっぽいモノトーン系にハマった!

2009年の自分を採点して!!

恋	お金	モデル	自立	総合
82点	30点	60点	98点	50点

成長できたのはイイんだけど、見た目までフケたし!! プラマイゼロみたいだから、50点!! ここからはプラスばっかでグイグイ点数のばす予定だからっ!

2009年 思い出 アンケート

2009年を漢字1文字であらわすと?

「遊」

2008年がね、仕事ばっかで忙しすぎたんだよね!! だから、その反動で2009年は遊びまくった感じがする〜。特に夏は、毎日のようにすずとよっさんと、江ノ島行ってたし!!

2009年の思い出BEST3は?

1位 R'sみほチャンの卒業!!

「R's」[illegible]たB[illegible]からずっと[illegible]らね〜。[illegible]的だった[illegible] 最近、ふた[illegible]お台場にある大江戸温泉に[illegible]に行ったんだ[illegible]

2位 20歳の仲間入り〜☆

20歳のバースデーは、みほチャン卒業のサプライズパーティー!! ついでな感じでケーキくれたよ(笑)。

3位 友達と行った函館旅行!

ゆみが[illegible]1年なんでた頃の友達と、5年ぶりに再会[illegible]〜1週間行ってたんだけど、毎日食べて[illegible]!!

2009年の自分を採点して!!

恋	お金	モデル	遊び	総合
10点	50点	30点	90点	30点

彼氏と別れて、やっぱ恋愛とか向いてないってのが分かっちゃった笑。2009年は、遊びが高かったけど、その遊んだ分、お金も使って仕事も少なくなって色々影響うけちゃいました!

ゆみにとって2009年はターニングポイント! 今まで所属してたモデル事務所を辞めることになって「あ、これからは自分でどーにかしないとダメじゃん!」ってことに気づいたんだ。でモデルの仕事だけじゃなくって、それ以外のことでも何か始めた方がイイんじゃないかって思ったの。モデル以外の自分の人生も見てみたくなったんだよね。

それで、前から考えてた留学を本気で実現したいってのが、2010年のゆみの目標。大学が英語科で、ゆみ以外のコがあんま学校来なくて、授業がほぼゆみと外国の先生でマンツーマンなの。それで、英語を話してみたいって思うようになって、海外で生活することにも興味を持ったんだ。あと、彼氏も外国で見つけたいし(笑)!! 言葉も通じなくて、友達もいなくて…っていう状況で自分がどれだけやれるかも試してみたいんだ。

それに、今までのゆみって、結構なるようになれ精神っていうか、自分で積極的に動くというよりは、何か選択を迫られたら、ちょっと選んで、また身をゆだねて……っていうことが多かったの。でももうゆみも20歳じゃん? だから、そういうところちょっと変えていってみようかなって思ったの。

でも、はっきり言って、[illegible]超ビビってるし!! でも、まったく違う新しいことを始めれば、きっと視野も広がって自分のためになると思うから。あと、ゆみ、かなりの親を残すから、そこもちょっと心配(笑)! 2カ月くらい前にも、バイト先のお客さんに「あんた、霊がついてるよ! 今まで中途半端で辞めること多かったでしょ!?」ってとか言われて!!「おはらいしろ」って言われた。そういえば、まだおはらい行ってないや!! 新年になったら、おはらいして、今度こそ自分から動いて最後までやり通すんだから!!

ゆみ

yimee.net
mdie.com
vvshu.com

新人 hudie.com

カワイさアイドル級の15歳です♥

あきぽよ入ります。

ちょーHAPPYなことに、新年そうそうR'sに、新しい仲間が加わっちゃった☆　石川晶子チャン、つーしょう「あきぽよ」(笑)。ナニゲ、アイドルっぽい顔にリアルJK、すずとの関係アリと、売れる要素MAXの新R'sマジファン決定!!　「は～い、あきぽよ入りま～す♪」

Photo／Fumitaka Nakamura　Design／Eri Nakashima (ma-h gra)

Profile

生年月日:1994年2月7日　血液型:A型　身長&体重:154cm、40kg　どんな性格:バカ（苦笑）!!　マイブーム:ジョナサンのパフェを食べること♪　特技:絵を描くことかな　好きな言葉:はっていみーは!?（何言ってんだてめーはの略）　将来の夢:美容関係とか　今一番欲しい物は:マネー!　常に金欠なんですウチ　好きなブランド:d.i.a.、リップサービスとか最近モノトーン気になるんですぅ　好きな男のタイプ:男らしくて優しい人、あとケチじゃない人(笑)!!

石川晶子チャン（都立一橋高校1年・15歳）

新しい自分と高校の思い出イッパイ作るの

はじめまして！　あきぽよです!!　今回から、R'sとして頑張ることになりました。よろしくお願いします!!　ってかウチ、アイドルキャラとかキモくないですかー(笑)。この顔、個人的にあんまり好きじゃないんで……。ウチ的には、沢尻エリカさんみたいな、「シュッ」としたキレイな顔にあこがれてるんだ。でも、人見知りしない、明るい性格は気に入ってる。友達に「見た目と違ってけっこうおしゃべり」とか「テンション高いよね」って言われるのが、案外うれしいっ。

今回、R's入りの連絡が来た時はビックリしすぎて「……」って感じでした。実感が全くわかなかったんで(笑)。で、電話切って、ちょっと落ち着いたらメッチャうれしくて、マジ興奮してきたの!!　だって小6からずっと読んでたランズキだからね！　で、ソッコーお母さんに報告したのね♪　そしたら「えっ!?」とか言って、喜ぶってよりも心配そうな感じだったの!!　なんか「グサッ！」って感じでちょっとショックだった……。

そしたらそしたら～、次の日お母さんがいきなりケーキ買ってきてくれて、「オメデトー」ってお祝いしてくれて。あぁ、良かった、お母さんも喜んでくれたって、心から安心したー(笑)。前日の反応もウチのこと考えてのことなんだよねきっと。

ウチ中学から私立に行ってて、お兄チャンも私立で勉強家族だったんだ。で、一時期お兄チャンの反抗期がヒドくて、家族がちょっとバラバラだったの。ウチ的に、そういう時の親を見てたから、ギャルになってハジけたいけど、ちょっとガマンしてたんだよね。でも、学校行って勉強しっかりする状態にはほど遠くて、思い切って「学校変えたい！」って親に言ったの！　初めはチョー反対されたけど、自分でパンフレット集めて、説明会の日程とか調べて、本気で親にお願いした!!　そしたら、「そこまで言うんだったら」って親が納得してくれて。

ウチが自分から動いて、自分で決断したことで、親もちょっと信頼してくれたみたい。で、だんだん家族の関係も良くなってきたんだ♪　ウチも[illegible]い学校から今の学校に変えて、髪も自由で思いっきりギャルを楽しんでます！　中学までは、ガマンばっかりであんまり楽しめなかったから、これからランズキと高校と家族で楽しい思い出たくさん作りたいな！　だから、ランズキでは今まで自分ではやってないカッコとかして、いつもの自分以外にも、いろんな自分を出して新しいことを経験できたらと思っています！　だってなんてったってアイ

www.vvshu.com

あきぽよチャンが絶対売れるワケを完全公開!!

アイドル系R'sあきぽよチャンが絶対に売れそうなワケを、自己紹介をかねて徹底解明しちゃいます! これで売れないワケがないって感じ〜☆

ワケ1 リアルJKなの!!

ただ今現役の女子高生であるあきぽよチャンが、これからRanzukiでリアルなJKライフを伝えていくから! 今回はほんの一部だけ〜(笑)。

なんとあきぽよチャンの学校は、アキバが最寄りなんだって!! 「アキバは変わった人多いから、おもしろいの!」

週1くらいで通ってるのが、アキバのドンキ。ここ行くと数時間くらいすぐ時間たってる!!

お決まりだけどニャンニャン

アキバのドンキには、メイドカフェとかあるんだよ。一応、お決まりってことでニャンポーズ♥

文化祭でコスプレナース(笑)

最近あった学校の文化祭! ヒマだったから、ナースのコスプレとかハロウィーン仮装して遊んでたっ(笑)。

500円

このチェックシャツ、ボアでもこもこしててボンボンまでついてるの。500円とかヤバイ!!

500円

これも安かったからノリで買っちゃった☆ ファーのベストはちょっと女のコっぽいイメージ。

ワケ2 女のコの好きな 動物&スウィーツ好き

女のコなら、ついついキュンキュンしちゃうのが、動物たちと甘い物♥ そして、あきぽよチャンは、そんな2つを超愛する女のコなのだ。

親バカあきぽよチャンのワンチャン「プチ」カワイく撮れたよ!

家で飼っているワンチャンの「プチ」。今回は親バカのあきぽよチャンが、自分撮りしたプチの写真をひろ〜。

1位 盛れるのはアップ☆

2位 ちょっと男らしい♥

5月の、こどもの日にカブトの横に座らせたの! この日のプチは、ちょっとカッコイイ系!

3位 ウチの足でスヤスヤ

ウチが携帯いじりながら横になってたら、足を枕にして寝てたの!! 思わず撮っちゃった♪

ギャルと一緒で、寄った写真は盛れるよね♪ どーですか、このプチ盛れすぎじゃない!?

あきぽよオススメのスウィーツ

1位 ミニストップのプリンパフェ

これは、レジで注文するタイプ☆ パフェとプリンとか、完全に最強のコンビでしょー!!

2位 ブラックサンダー

今流行りの、ブラックサンダー! 名前イカツっ(笑)。1個で大満足の大きさにビックリ♪

3位 アルフォート

もう、コンビニスウィーツの大定番でしょ。家で友達と遊ぶ時とか絶対に買って帰るよね?

ジョナサンのパフェも大好き

ジョナサンに行ったら、これ絶対に食べるの♥ ボリューム満点で、かなりオススメだよん!

ワケ3 すずの追っかけである(笑)!!

あきぽよチャンは、R'sすずと近い関係にあることが分かったの! しかも、あきぽよチャン自身、昔からすずの大ファンなんだって☆

すずがいたサークルの現役と仲良し!

男女含めて20人以上の集団「シェットランズ」!! あきぽよチャンの気を許せる仲間なんだって☆

すずの変身企画で共演!

すず企画で、すずに変身したあきぽよチャン。R's入り前から、しっかり共演しちゃってます!

ワケ4 下町生まれの親近感がたまんな〜い

生まれが、両さんでおなじみの下町・葛飾区柴又! あったか〜い下町で育ったなんて、なんか親近感わくよねっ☆

中学までは黒髪なの!

中学時代、ギャルになりたくてもガマンしてたころ。黒髪だけど、頑張ってギャルやってたよ!!

柴又生まれ!

まだちっちゃいころ、家の前で家族ショット☆ このころはウチあんま笑わないコだったみたい!

家族で沖縄〜

今年家族みんなで行った沖縄旅行〜♪ この旅行中、パパがウチのこと写真撮りまくってた(笑)!

ワケ5 いきなりガケっぷちです(笑)

ただのアイドルじゃなくって、なぜかガケっぷち感があるところも見逃せない! 自分のキャラの作り方とか、完全にギリギリなの(笑)。

キャラ出しがガケっぷち

この「ここひろって!」感は、新人芸人級です! マイブームの超能力で不思議キャラGETって話!?

● マイブームは?
超能力(笑)
● 血液型は?
くわがた!。(笑)

ブログ名がガケっぷち

なぜかブログのタイトルが「ガケっぷちのぽよ」。まぁたた、ぽにょをモジっただけらしいけど☆

あきぽよブログ「崖っぷちのぽよ」 http://ameblo.jp/akipoyoblog/

Vantan 東京 | 大阪 | 横浜 | 名古屋 | 福岡

世界標準のクリエイター教育を実現するデザインスクール、バンタンデザイン研究所

デザインのチカラで世界を変える

創造性開発プログラム
デザインプロセスを生み出す世界標準の教育メソッド

セッション環境NO.1
異分野同士のセッションで、プロの現場をシミュレーション

海外デビューサポート
卒業後の海外デビューを支援する独自のシステム

広告のデザインだけでなく
最終的には、仲間と
海外向けSHOPを作って
トータルディレクションをするのが夢

CHISAKI YOKOMIZO
横溝知咲 age.18 神奈川県出身
グラフィックデザイン学科（2年制）

やっと見えてきた自分の可能性
洋服を通して、
相手も自分もHappyになれる
SHOPをオープンしたい

YUHI KAGAMI
加賀美優妃 age.19 埼玉県出身
ガールズスタイルプロデューサー学科（2年制）

型にはまらず、自分の力を試したかった。
将来は、自分のブランドを立ち上げて、
いつも周りから期待される人に
なっていきたい

TOMOMI SUZUKI
鈴木知実 age.21 新潟県出身
ショッププロデューサー専攻（1年制）

世界標準のファッション&ビューティに特化したコースラインナップ

ファッションデザイナー
Fashion Designer
オリジナルブランドを世界に発信!

スタイリスト
Stylist
ファッション誌やTVでセンスを発揮!

ヘアメイクアーティスト
Hair Make Artist
モデル・タレントのキレイを引き出す

ガールズスタイルプロデューサー
Girls Style Producer
憧れのガールズブランドで活躍するプロへ

社会人や大学生に対応したコースも充実!
全日制コース（2or3年制／週5日） キャリアコース（1年制／週3日） DSコース（1年制／週1日）

COURSE
ファッションデザイン／ファッションビジネス／スタイリスト／ヘアメイク／ビューティ
ヘアスタイリスト／ウェディング／グラフィック／イラスト／フォト／インテリア

2010年4月生 入学願書受付中!

新・学校案内パンフレットを無料でお届けします。
資料請求（無料）とイベント予約は右記の方法でどうぞ。
QRコードからケータイへかんたんアクセス
※お急ぎの場合は、下記校舎フリーダイヤルまで、ご連絡ください。

高校3年生以上限定
バンタン各校舎で
スクールガイダンス開催中!
12/23（水・祝）〜1/22（金） ※ガイダンスの詳細・ご予約は、下記フリーダイヤルからへ!

東京 0120-03-4775 恵比寿本校 デザイナーズメゾン／恵比寿本校 セッションタワー／渋谷校 ディレクターズスタジオ
大阪 0120-757-333 大阪本校 Cキューブ／大阪本校 ANNEX
横浜校 0120-324-253
名古屋校 0120-801-312
福岡キャナルシティ校 0120-067-455

http://vantan.com
世界標準のクリエイター教育を実現するデザインスクール
バンタンデザイン研究所 Vantan

2010 February

Ranzuki 2 CONTENTS

© ぶんか社 2010　本誌の全部または一部を無断で複写複製（コピー）することは、著作権法上の例外を除き、禁じられています。※本誌に掲載された商品の表示価格は、すべて税込み価格となります。

テーラードジャケット1万4490円、ロンT4935円、ネックレス1995円／すべてデイライル プレスルーム　チュチュ／モデル私物　パンプス、リボン／ともにスタイリスト私物

<Cover Staff & Credit>
Photo/Norikazu Hashimoto (f-me)
Styling/Ryoko Suganami
Hair&Make/YUZUKO
Model/Aya Suzuki
Design/Akio Saito (ma-h gra)

2月号もプレゼントがこんなにた〜くさん♪

今月は次のページでプレゼント企画があるよ。
応募方法はP.134を見てネ!!

022〜 すずの女のコ100%コーデ♥
028〜 ニコル、新大人スタイルはじめました
033〜 R'sメイク すっぴんから完成まで

006 新年の抱負、前年の思い出すべて語りつくします!!
R'sみんなで 振り返ろう2009 ガチでいくぞ2010☆

ふろく
かざって毎日ながめてね♥
Ranzuki 2010 カレンダー

018 カワイさアイドル級の15歳です♥
新人R's あきぽよ入ります。

022 テレるけど、ピンクとかフリルとかの気分なの♥ すずの女のコ100%コーデ♥

028 ただの"背のび"じゃ、ヒトとカブっちゃうでしょ。
ニコル、新オトナスタイル始めました。

033 メイク中のR'sを全力でナビ!　ターゲットはすず、ニコるん、ありちゃん、なつぅみ!!
塗った! 引いた! 重ねた! R'sメイク実況中継 すっぴんから完成まで

048 オソロならやっちゃうのアリかも♥
すず×たぁのふたごチャンコーデ 今日のテーマはコスプレね♪ やってやろーぜ☆PART2

054 エクステ代が節約出来て、アレンジも自在♪
ありちゃんヘアがカシコいヘア!

058 着てみてスタイルよく見えれば、安っぽくないっぽくない?
安カワアイテムを選ぶコツは"スタイルよく見えるかどうか"にかかってる!!

063 ミニボトムコーデがグレードUPする!!
真冬の黒タイツ レギンストレンカ

068 「顔とカメラの角度は30度!」「手を口に当てて小顔に見せる!!」「明るさ+2は絶対!!」……って超細かい!!
カワイく撮るために毎日研究してる★
R'sたちの盛り写メテク ぜ〜んぶバラしちゃう♪♪

073 年末年始は要注意
食欲暴走を停止させよ

079 お年玉のご利用は計画的に♪
全国!! 人気SHOP 初売りセール情報!!

086 バナナマン日村さんも住人になっちゃった☆
リアルに友達そっくりにキャラ作れて しかも勝手に生活してるから
ニコる、トモダチコレクションに超ハマッてるんですぅ!

人気連載

005 気になる商品を毎月てって一調査!
博士の新着アイテム研究所 REPORT-03
062 こ〜んないいもの、あるんだよ!
すずが見つけた☆㊙アイテムList #12
0 ニコルのいろんなオシャレ服保のそいくく
ニコるん……Vol.52
0 ギャルの……!!
ギャルコミ!!
093 Ranzuki ホムペにゅ〜す!! Vol.48
12 コワイほど当たっちゃう♥
LOVE&HAPPY 占い
131 最新情報をイチ早く紹介!!
Ranzuki NEWS NOTE
133 特大アンケート&モデル応募シート
137 次号予告&ショップリスト
138 モデル&スタッフのステキにおバカなウラ側を公開!
ウラんずき

— Ranzuki 自慢のモデルたち —

R'sが、今月号の中身をこっそり教えちゃう♥

022 『すずの女のコ100%コーデ♥』

ひとりでファッションページやっちゃった☆　自分の好きなお菓子がいっぱいで、おもちゃ箱みたいな楽しい世界にマジアゲ!。最近あやがよくやってる女のコらしいカワイイコーデがいっぱいだから、ぜひ参考にしてね♪

すず

ふろくカレンダー 『Ranzuki2010カレンダー』

7、8月の担当だったから浴衣を着たよ。実は今年初めての浴衣だったんだけど、もう冬になっちゃったよぉ。髪はフルーツやアイスクリームで盛りまくって、超楽しかった!　おいしそ〜なニコルをいっぱい見てね♥

ニコるん

054 『ありちゃんヘアがカシコいヘア!』

いろんなヘアアレンジの撮影をやったんだ。巻き髪とダンゴとボブとツインテール!　ホント便利な長さなんだよ。鏡の写真は、違う衣装で何回も同じカッコと同じ表情しなきゃいけないから、すっごく大変だった〜。

ありちゃん

あきぽよ

018
初めまして!　最初の撮影で緊張しちゃいました。顔が引きつって、ちゃんと笑顔作れてるか心配です……。

レレ

006
「R'sみんなで〜」企画で初めてのコスプレ♪　猛獣使いが似合うって言われたけど、そんな風に見える!?

なつぅみ

073
「食欲暴走」企画で着たエ●ァのコスチュームがピッタリすぎて恥ずかしかったぁ。ウチもダイエットします!

りかちゅう

006
「R'sみんなで〜」企画でR's全員集合したんだ。オトナっぽいメイクしたりかを見て欲しいニャ〜。

ゆーゆ

ふろくカレンダー
カレンダー撮影でニコル、りかと浴衣に♪　メイクさんがイッパイ盛ってくれた髪飾り、実は本物のお菓子なの☆

よっさん

068
「盛り写メ」企画ですっごく詳しく盛り写メの撮り方をバラされたから恥ずかしいよ〜。みんなも試してみて(笑)。

なみティ

006
「R'sみんなで〜」企画でゆみちゃん、せりぃとピエロに!　恥ずかしかったけどカワイイから見てみてね♪

せりぃ

006
R's全員そろって一年を振り返る撮影☆　顔にシールをいっぱい貼って、ピエロのメイクをしたんだ〜♪♪

たぁ

048
あやといっしょに久しぶりのふたごコーデ♪　大きなブタさんがいるレストラン、凄くステキな雰囲気でアゲ↑。

ゆみにゃん

006
「R'sみんなで〜」企画でかぶったピエロのカツラ、マジ重かったんだよ。イチバン派手なのはお姉さん特権!

気分によって
女のコ 男のコ を
使いわけてるよ!

最近
すずの私服に変化があったんです!!

女のコアイテム×男のコアイテムを入れたコーデがすず私服の定番だったけど、近頃は気分によってそのパーセンテージを変えてるみたい!!

女のコ 80

今日は
ショーパンで
男のコ入れとく♪

デニムショーパン4900円／ココルル　ダウンジャケット1万6590円、ロンT5985円／ともにデイライル プレスルーム　ベレー帽3990円／リップサービス　ニーハイブーツ6195円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）　水玉タイツ785円／靴下屋（タビオ）

女のコ 60

ちょっと男のコな
チェックシャツワンピ

チェックシャツワンピ2900円／ヴァンス渋谷109店　もこもこパーカー7560円／バズスパンキー渋谷109店　ブーツ7245円／minimy（SBY渋谷109店）

女のコ 40

イヤマフ&ピンクベスト
女のコmix

ダウンベスト4095円、イヤーマフラー1575円、スウェット3045円／すべてWEGO原宿本店　デニムスカート4900円／ココルル　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

小物で
女のコベビーピンク
を入れるよ

女のコ 20

ニット帽3675円／バズスパンキー渋谷109店　スタジャン9800円、デニムパンツ9800円、スニーカー5900円／すべてココルル　ラグランT1049円／J-マクリー センター街店

GIRL　BOY

すずを女のコモードにさせた胸きゅん♥アイテムはこれ

すずが女のコモードに目覚めたきっかけは、どうしても着たいって思うくらいカワイイ女のコアイテムとの出会いがあったから♥　そのアイテムを紹介するよ。

ちょいレースアイテム

たっぷりレースはブリブリすぎてヤだから、すそやそでにちょっとついてるのがイイ☆

mixニット

色合い&肌触りが女のコって感じ♥　あやはピンクとか黄色の暖色系mixニットがスキ〜!!

mixニットガウン9975円／バズスパンキー渋谷109店　チュニック6195円／ヴァレンタインハイ渋谷109店　デニムショーパン4095円／ナバーナ渋谷109店　ファーブーツ3129円／テリー1号店　ネックレス　スタイリスト私物

（上から）シフォンチュニック4725円　オーデタンセ渋谷109店　デニムショーパン6930円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　ひらミニ7245円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル）

ニーハイブーツ8925円／ランダ（RANDA原宿店）　ニットトップス3990円、インナーボーダーロンT4410円／ともにチャティー〜アロマ〜 マルイジャム渋谷店　ひらミニ5985円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　カチューシャ1260円／セシルマクビー　ハート柄タイツ620円／靴下屋（タビオ）

ニーハイブーツ

黒だとちょっと強めになっちゃうニーハイは、グレーや茶色だったらカジュアルにはけるの。

ワンストラップパンプス

ストラップがつくだけで一気に女のコっぽくなるし、脚も細く見えると思うんだ♪

ストラップパンプス2940円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

ハイウエストスカート

ハイウエストって、スカートの中でも特に女のコ度増しだと思う。大人っぽくなるし♪

ハイウエストスカート（ベルトつき）1574円、ダルメ柄ファーコート1574円／ともにジョリー&ティー原宿3号店　ロンT4830円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　パンプス7245円／R&E渋谷109店　黒タイツ／スタイリスト私物

すず発「女のコ×男のココーデ」が大人気だけど、本人の今の気分にちょっぴり変化がっ!?前より甘いアイテムを使った女のコ全開のコーデが多いんです♥　「すずのコーデもっと見たーい」っていうラブコールにお答えして、新しいすずのラブコーデを紹介しちゃいます!!

Photo／MODEL:Norikazu Hashimoto（f-me）、ITEM:Chiho Kato（BUNKASHA）　Styling／Ryoko Suganami
Hair&Make／YUZUKO　Design／Maoko Yasumi（ma-h gra）　Thanks／PROPS NOW

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.137にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

100%コーデ

蝴蝶网 hudie.com
美网 vimee.net
微微書屋

hudie.com
慧美网 vimee.net
薇薇書屋 www.vvshu.com

ムートンコート5985円、ベレー帽2940円／ともにラヴァップ渋谷109店　レースチュニック4095円、ボーダーロンT4095円／ともにボーテ ダンセ渋谷109店　デニムショーパン3045円／スニープ ディップ渋谷109店　ウエスタンブーツ5985円／R&E渋谷109店

ニットコート5985円／SPIGA渋谷109店　花柄ワンピ4935円／リバイブ渋谷109店　ブーツ3129円／テリー1号店

ロス
IN L.A.
ヴィンテージ
ドール
★★★
Vintage Doll In L.A

気持ちいい太陽の温度が伝わってきそうでしょ？

オシャレタウンなL.A.だから、あやもあわててオシャレぶってみた（笑）!!　ちょっと甘めなヴィンテージスタイルは、今の気分にピッタリ。

mixニット1039円／テリー1号店　ロンT4725円／ラヴァップ渋谷109店　レースショーパン4095円／スニープ ディップ渋谷109店　ファーティペット7245円／リップサービス　フリンジブーツ4095円／WEGO原宿本店

ボストン
IN BOSTON
プレッピー
ドール
★★★
Preppie Doll In BOSTON

まずはアメリカの学生の街、ボストンにGO〜♪　あやもチェック柄のプリーツスカートとか、カーディガンでなんちゃって学生さんにへんしーん☆

HELLO!!　ふしぎな世界に迷い込んじゃった♪

ダッフルコート7245円／WEGO原宿本店　チェックプリーツスカート1364円／ジョリー&ディー原宿3号店　ロンT4900円／ココルル　パンプス8295円／w♥cヘッドオフィス　ニーハイソックス／スタイリスト私物

もこもこパーカー2099円／J-マクリー センター街店　ロンT4725円／パプラス（ワールドコンクエスト）　デニムスカート（レギンスつき）3500円／ヴァンス渋谷109店　シュシュ609円／SBY 渋谷109店

大スキすぎるおっきいアイス味見してみよっ♪

ハワイ
IN HAWAII
サーフ
ドール
★★★
Surf Doll In HAWAII

海も空気も人もあやのだ〜いスキなハワイに寄り道♪　地元の女のコを気取ってサーフガールに着がえちゃった!!　う〜、サーフィンしたい!!

カーディガン5985円、チェックシャツ3990円／ともにラヴァップ渋谷109店　ひらミニ4095円／ワンウェイ（プレボワ）

Pコート1万6590円、ラグランT4725円／ともにパプラス（ワールドコンクエスト）　チュチュスカート5145円、スニーカー7245円／ともにw♥cヘッドオフィス　ファーバッグ3500円／アルフム

vimeel.net
hudie.com
yyshu.com

すずドールコレクション

It's a Small World

女のコ100%
コーデ、ズラリ！

こんなお人形があったら
即買いするでしょ♪

すずがカワイイお人形になって世界中を旅しちゃいます♪　すずみたいなコーデしたいってコはもちろん、マネできないけど見てるだけでイイってコにも幸せの宅急便をお届け。

パリ
IN PARIS
ロイヤルドール
★★★
Royal Doll In PARIS

鼻先をくすぐる
風がヨーロッパの
においがした♥

世界のオシャレさんが集まるパリだから、リッチなファーで大人の色気出しました（笑）。目指せ、エッフェル塔が似合うイイ女♪

ソーコート790円、ペチスカート7245円／ともにSBY、デニムショートパンツ7245円／すべてリズリサ（ヴェント・インターナショナル）　パールネックレス100円／グランドエッジ渋谷109店　バッグ3045円、チャーム1260円／ともにSBY 渋谷109店　ブーツ1万3440円／R&E渋谷109店

ミリタリージャケット6900円／ヴァンス渋谷109店　ロンT5145円／ヴァレンタインハイ渋谷109店　ベレー帽3045円／グランドエッジ渋谷109店　フリルショーパン6195円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル）　ニーハイブーツ8295円／WEGO原宿本店

カーディガン4935円、ロンT1995円／ともにワンウェイ（プレボワ）　チュチュスカート3045円／ナバーナ渋谷109店　リボン525円／グランドエッジ渋谷109店

くもの上
On the CLOUDS
パステルドール
★★★
Pastel Doll On the CLOUDS

ケアベアさんが住んでる、くもの上までひとっ飛び。もこもこ、パステルのお洋服に着がえたらまるであやがケアベアさんになったみたい。

ラッキーカラーは
毎日パステルでも
イイみたい♪

フードつきロンT7245円、もこもこパーカー6195円／ともにラヴァップ渋谷109店　デニムスカート3045円／WEGO原宿本店　ファーヘアゴム各525円／ともにスタンザ イン

モスクワ
IN MOSCOW
ロシアンドール
★★★
Russian Doll In MOSCOW

どんぐり帽子でコサック
ダンス踊っちゃう？

ファーベレー帽2900円／ヴァンス渋谷109店　ドット柄カーデ4095円／WEGO原宿本店　レースキャミ×無地ロンT1574円／J-マクリー センター街店　デニムスカート4095円／ワンウェイ（プレボワ）

カワイイ帽子を目立たせたいから、コーデの色味をおさえたの。実はあやもコラボでファー帽子作ってるよ♪　完成をお楽しみにね。

ナポレオンコート8295円／タブー　ボーダーロンT1999円／アルブム　レーススカート4095円／クリックス渋谷109店　黒タイツ／スタイリスト私物

ミリタリージャケット1万4490円、ファーベレー帽3990円／ともにヴァンキッシュ（ゼーの）　ユニオンジャックロンT1039円／テリー1号店　チェックチュチュスカート3045円／スニープ ディップ渋谷109店

ロンドン
IN LONDON
トラッドドール
★★★
Trad Doll In LONDON

キレイな街並みを歩いてるだけでドキドキしそうなロンドン。タータンチェックやユニオンジャックをまとったら、あやも街に溶け込めそうな予感♪

伝統的な
ファッションであやも
ブレない女のコに♥

チェックPコート2099円／ジョリー&ディー原宿3号店　ニット5145円／w♥cヘッドオフィス　デニムミニスカ1万2390円／パブラス（ワールドコンクエスト）　ベレー帽3045円／ナバーナ渋谷109店　バッグ5145円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル）　ブーツ6195円／サルース（サルース新宿カレン店）

すずに質問っ!!

今までの 女のコ×男のコ コーデから

女のコ100%コーデ どう着がえればいいの!?

すずが今までやっていた女のコ×男のココーデのファンだったみなさんも、ポイントさえおさえれば今日からだって女のコ100%コーデができちゃうのだ♪ すず先生が教えるよ!!

A. デニムミニ×黒タイツで大人っぽく着れば差がでるよ

たまにはこんな大人っぽく着てもいいかも。(Pコートは着回し) リボンつきロンT5250円/ラヴァップ渋谷109店 デニムスカート4095円/ワンウェイ(プレボワ) ベレー帽5145円/リズリサ トゥインクル(ヴェント・インターナショナル) パンプス5145円/ランダ(RANDA原宿店) 黒タイツ/スタイリスト私物

A. イヤマフ×チュチュでカジュアルに着るのが基本

ボタン開いて中見せたほうがカワイイよ。Pコート1万1550円/セシルマクビー ボーダーニットロンT8295円、エンジニアブーツ8295円/ともにw♥cヘッドオフィス チュチュスカート(ベルトつき) 3990円/SPIGA渋谷109店 イヤーマフラー4095円/GLAD NEWS渋谷109店 バッグ6930円/デイライル プレスルーム 黒タイツ/スタイリスト私物

Q1 1アイテムで即女のコになれる、女のコ度高めのアイテムって??

A. ピンク×女のコ柄

色&柄で女のコっぽくしたら最強♪ ドット柄ダウン1万3440円/ヴァンキッシュ(せーの) パーカー1574円/ジョリー&ディー原宿3号店 プリーツスカート5145円/w♥cヘッドオフィス リボン1050円/グランドエッジ渋谷109店 ブーツ1万5590円/ヴァレンタインハイ渋谷109店 黒タイツ/スタイリスト私物

A. リボンモチーフ

今年流行のリボンも女のコ気分をアゲてくれる!! リボンニット3990円/セシルマクビー ひょう柄ファーコート8295円/ラヴァップ渋谷109店 ひらミニ3570円/JSG バッグ6930円/デイライル プレスルーム ベレー帽1050円/グランドエッジ渋谷109店 パンプス7245円/R&E渋谷109店 黒タイツ/スタイリスト私物

A. ワンピース

ワンピって見た瞬間女のコな感じするし。花柄ワンピ6195円/ホーテ ダンセ渋谷109店 ムートンコート1万1340円/トゥララ(ヴェント・インターナショナル) タートル944円/J-マクリー センター街店 イヤーマフラー2625円/WEGO原宿本店 ブーツ7560円/ランダ(RANDA原宿店)

Q2 すずみたいなPコートがほしいけど、着こなしがいつもワンパターンに!!

Q3 女のコ×男のコ コーデで定番だったアイテムを女のコ100%に着るときのポイントって?

シープスキン

女のコらしい白アイテムやひらミニで甘めカジュアルに着る

[illegible] ムートンブーツ3990円/R&E渋谷109店 ダウンジャケット2099円/[illegible] センター街店 キャミ1995円/ピンク ラテ 花柄ひらミニ(ベルトつき) 1574円/ジョリー&ディー原宿3号店

サロペット

女の子インナー&アウターでサロペをサンドイッチ!!

サロペはちょいゆるサイズのシルエットが[illegible]カワイイ♥ サロペット8295円、LL[illegible]チュニック5145円/ともにw♥cヘッドオフィス ムートンダッフル1万3440円/ヴァレンタインハイ渋谷109店 パンプス4985円/ランダ(RANDA原宿店)

キャラアイテム

もこもこアウター×チュチュの女のコアイテムでかためちゃう

ミッキーさんはまだまだ集めてます♥ ミッキースウェット3990円/パナマボーイ原宿本店 もこもこパーカー7245円/ボダンセ渋谷109店 [illegible] SBY渋谷109[illegible] チュチュスカート5[illegible]5円/[illegible](ヴェント・インターナショナル) [illegible]カー6195円/コンバースイノベーションセンター

チェックシャツ

フリルスカートが相性いいよ。ちょいヴィンテージに着るのがカワイイ

ヴィンテージ風コーデはあやも注目してる!! チェックシャツ1049円/J-マクリー センター街店 ミリタリーコート1万8690円 [illegible]

慧美 vimee.net
蝶网 hudie.com

2009年もいっぱいありがとう♥をこめて♥

すず私物をプレゼントしちゃいます

ランズキで着てた!

ブログで見たことある!

パンパカパーン☆　今年も応援ありがとうの気持ちをこめて、すずからプレゼントがあります!!　しかもぜーんぶすずの着ていた私服♥　最新&なつかしのアイテムを大放出!!　大切に着ちゃってください。

応募のきまり

プレゼントの応募方法&応募シートはP.133～134にあります。アンケに答えて指定の応募券に、希望賞品(1～23)を書いて編集部まで送ってね!「応募券」の中に必ずひとつだけほしい賞品番号を書くのを忘れずに!　締め切りは平成22年1月22日(金)、当日消印有効です。なお当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

Present 1

シャツ＋ベアトップ＋ミニスカ

ココルルのベアトップとミニスカの色がハデだから、黒のシャツで大人っぽくした♪　このシャツリバーシブルで、裏は赤×白のストライプなんだよ。

Present 2

カウチンベスト＋Tシャツ＋スカート

ココルルのトナカイさんベスト♥　フードにファーがついててこうやってボタン留めて着るとカワイイの!!　Tシャツはスライ、ミニスカもココルルだよ。

Present 3

キャップ＋シャツ＋サロペット

さわやかサロペコーデ♪　青×白ってあやのスキな色の組み合わせなの。キャップかぶってちょっとスポーティに着るのがあや風。みんなも着てね!!

7 GLAD NEWSのスカート

イギリスの国旗柄デニムのスカート♪　ほつれ具合がこってでスキ。前にあやの企画でもはいたよ。

8 スーパーマンロンT

スーパーマン柄のアイテムを集めてたときに買ったよ。このラグランよく着てたなー。

9 ヴァンスのカーデ

合わせやすいカーデはやっぱ青でしょ☆　今だったら中にシャツ[illegible]タイ合わせるかなー!!

10 ラフ&フリーのパーカー

チェック柄のパーカーってめずらしいし、撮影で一目ボレしてすぐに買いに行った気がする。

11 ココルルのカウチン

赤×白×青のアメリカンカラーが元気で[illegible]♪　背中はア[illegible]の国旗のデザインだよ。

12 ヴァンキッシュのサロペ

コラボで作ってもらったサロペ!!　ベビーピンクの色や素材、ステッチの色までこだわったよ。

13 フリルデニムワンピ

デザインは女のコっぽいけど、素材がデニムだからブリブリしないで着れちゃいます

14 リ ダークのワンピ

古着っぽい素材のヒッコリーワンピはスナップでも着たよ。すそのふりふりが女のコっぽい♥

15 ミッキーさんリュック

古着屋さんで買ったリュックは、ミッキープリントがかすれてるから子供っぽくないの。

16 L.D.S.のニット帽

プレッピーなコーデにピッタリ☆　頭にななめに乗せるようにかぶるとオシャレさんだよ。

17 リ ダークのショルダー

青だし、ファーだしあやのスキなツボついててヤバイ♥　いっしょにたくさんお出かけしたよ。

18 w♥cのチェックキュロット

[illegible]着たくなる♥　見た目プリーツスカートなのに中にショーパンがついてるの。

19 w♥cのバンダナスカート

あやが展示会でひとめぼれしたスカートなの!!　バンダナ柄ってめずらしいし、形もスキ。

20 w♥cのくまたんバッグ

くまたんが[illegible]超かわゆ[illegible]♥　大きいから荷[illegible]入っちゃ[illegible]

21 w♥cのホルターニット

ちょっとむずかしいデザインだけど、あやは中にベアトップとか重ねて着てます♪

22 w♥cのラグランロンT

これくまたんじゃなくて、くまたんの彼女なの。いつのまに彼女なんて作ったんだ…(笑)。

23 [illegible]ニット

[illegible]

Present 4

カウチンベスト＋Tシャツ＋スカート

いつ[illegible]いるあやのミ[illegible]さんコレクション[illegible]ミッキー[illegible]スカートは[illegible]組み合わせがヴィンテージっぽくてスキ。

Present 5

Tシャツ＋スカート

BLUE MOON BLUEさんとあやがコラボで作ったTシャツだよ。あやのこだわりがいっぱいつまった思い出の1枚♪　白のコットンスカートで女のコーデ!!

Present 6

スタジャン＋Tシャツ＋ショーパン

ココルルのスタジャンは、男のコアイテムなのに女のコなパステルカラーってとこがツボだよ。GILFYのデニムショーパンはサイドのファスナーに一目ぼれしたの。

vince.net
huaie.com
www.vvsnsr.com

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
薇薇書屋
www.vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com

ただの"背のび"じゃ、ヒトとカブっちゃうでしょ。

ニコル（新）オトナスタ

ニコるんっていえば、ハデでカラフルで個性的なカッコ！　なイメージだけど、最近オトナなモノトーンコーデが多いんです!! 目立ちたがりやさんなニコるんとしては笑、フツーにモノトーンコーデをやるはずもなく……。ニコル流オトナコーデ、こうやってできています!!

Photo／Junji Moroi（Rooster）　Styling／Ryoko Suganami　Hair&Make／AYAKA　Design／Akio Saito（mash-gra）
※この特集に掲載された商品のお問い合せ先は、P.137にあります。特にクレジットのないものはすべてモデル私物です。

NICOLUN ♥ NEW ADULT STYLE

リップサービスでつくるオトナドーリー始めました。

ニコルが働いてるリップの新作ね、なんかセクシーだけど女のコな感じが、ニコル的にヤバい♥

着心地もいいっていうオプションつき☆

シルエットはセクシーなのにやわらか～いニットとかギャップがいいの～♥

形は"攻め～な"感じなのに、肌触り"いやし系"とか、そのツンデレ感がいいッ☆

バイカラーニット6615円、バイカラーニットショーパン4410円、ファーティペット7245円／すべてリップサービス

セクシーでカワイイって欲張りかな♥

オトナドーリーはセクシー系のコーデにカワイめな感じをプラスするんだよ！

リップって黒でセクシーってイメージじゃん!?　今季はカワイイ系のアイテムもあるんだぁ♪

ファーコート1万2390円、チェックフリルワンピ7980円、リボンネックレス1995円、パンプス1万2390円／すべてリップサービス　タイツ／スタイリスト私物

ドット柄も、リップならセクシーな感じなの♪

水玉ってセクシーな感じにも合うんだね！　大胆な胸元と白黒カラーがポイントかな♪

大きな水玉がレトロガーリーな雰囲気

ショーパン4410円／ともにリップサービス

リボンクラッチ7665円、シャーリングパーカー8715円、ロンT4410円、デニムショーパン7245円／リップサービス

オールインワン7245円、ベレー帽3990円／ともにリップサービス

リボンでバービーちゃんっぽく♥

リボン、ちょいコスプレっぽくてカワイイよね～。なんかバービーちゃんっぽい☆

ポイントでベビーピンク入れたりね♪

黒×蛍光ピンクなら"小悪魔系"で、黒×ベビーピンクが"オトナドーリー"なの。

黒×ベビーピンクってすごく相性いいの～！

ロンT3990円、N-2B1万5540円、ストーン付オールインワン6930円、ニットブーツ1万7640円／すべてリップサービス

慧美网
vimee.net
薇薇书屋
www.vvshu.com

蝴蝶网 hudie.com

オトナヴィンテージ始めました。

古着ハヤってるしね♪

古着ハヤってるじゃん? ゆるい感じで着るのが定番みたいだけど、ニコルは強めに着たいんだ〜。

NICOLUN ♥ NEW ADULT STYLE

ミッキーさんとヒョウ柄って意外と相性よくない!?

ミリタリージャケット

ミリタリーコート1万2900円／タブー／ともにナバーナ渋谷109店 デニムショーパン8925円／パブラス(ワールドコンクエスト) ブーツ1万3440円／R&E渋谷109店

レザーブルゾン

レザーブルゾン1万290円／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 レースチュニック×タートルセット1364円／ジョリー&ディー原宿3号店 デニムショーパン5985円／セシルマクビー ベレー帽3045円／ナバーナ渋谷109店 ニーハイブーツ9975円／ジェラル(RANDA原宿店)

ライダース

ライダースジャケット1万4490円／GLAD NEWS渋谷109店 花柄チュニック4935円／セシルマクビー スキニーデニム4935円／SPIGA渋谷109店 パンプス7245円／R&E渋谷109店

ヒョウ柄ジャケット

ヒョウ柄ファーコート9345円／GLAD NEWS渋谷109店 ミッキーTシャツ3045円、デニムショーパン8295円／ともにw♥cペットオフィス チェーンバッグ8925円／デイライルプレスルーム ベレー帽2415円／タブー ニーハイブーツ1万3440円／R&E渋谷109店

古着風コーデに強めアウターはおればいいんだよ♪

古着っぽいトップスやボトムでコーデして、アウターはライダースとかヒョウ柄ジャケットとか強めなのを着るのがカンタンでしょ!?

古着と強めアイテムをつなぐテクがある!

ゆるい感じの古着と強めなのって雰囲気違いすぎて合わせづらい! なんて悩みを解決♪

チェックシャツやフードもので重ね着するといいよ!

チェックシャツ&パーカーってロックコーデにも古着コーデにも登場するよね? つまりどっちにも合うってこと!

色落ち or ダメージデニムが間違いない!

色落ちやダメージ加工ってハードなカッコにも合うし古着っぽいカッコにも合うから、つなぎ役に最適!

色落ちマイクロショーパン

ダメージボーイズショーパン

脚はあんま肌見せしないの!

肌の露出度高いとセクシーな感じになりすぎちゃうから、脚はニーハイブーツや黒タイツでかくすの。

ニーハイブーツ5145円／サルース(サルース新宿マルイカレン店) ファージャケット5985円／パナマボーイ原宿本店 ワンピ4725円／タブー

慧美网 vimee.net

www.vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com

ファーティペット2415円／グランドエッジ渋谷109店　トレンチコート7998円／アルゴンキャミ2625円／タブー

ファーティペットはコーデのポイントになって便利なの！

つけるだけでなんかお嬢様っぽい♥

コレは"オトナドーリー"なカッコによく合わせてるよ☆　なんかゴージャスな感じになれる、笑。

W♥Cのファーつきスニーカーならニコルもはいちゃうよ!?

ニコル、スニーカーとかってあまりはかないんだけど、コレはボリュームあって脚もキレイに見える♪

ファースニーカー7245円／w♥cヘッドオフィス　ボーダーニット5145円／タブー　デニムショーパン4095円／ナバーナ渋谷109店

カッコいいのにハデなスニーカーってレア♪

NICOLUN♥NEW ADULT STYLE

意外!? 分かりやすい!? ニコル、最近こんな小物使い始めました。

選ぶ小物も今までと全然違うんだ～☆　基本ハデ好きなんで笑、インパクトあるの選んじゃう！

柄タイツニコルならチェック柄かな

星柄とかだとコドモっぽくなっちゃう。チェックってロックな感じにもドーリーな感じにも合うの。

チェックタイツ1260円／靴下屋（タビオ）　ライダース7245円／クリックス渋谷109店　ワンピ4095円／タブー　パンプス3675円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）　ピアス735円／SBY 渋谷109店

デコった感じのパンプスが好き～。

冬は黒タイツ×パンプスが脚キレイに見えてイイ。パンプスもついついハデなの選んじゃう☆

（左から）黒パンプス（ヒール12cm）4095円　ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）　ヒョウ柄ウェッジパンプス（ヒール9.5cm）　R&E渋谷109店　パンプス（ヒール9cm）1万290円／リップサービス

パールネックレスのじゃらづけとかオトナっぽかんじ～、笑

じゃらじゃらつけてハデにデコるの!

オトナカッコにあえてパールがいいなって☆　いわゆるギャップってやつ～、笑!?

パールネックレス4095円／GLAD NEWS渋谷109店　プリントニット3045円／SPIGA渋谷109店　ハット2940円／タブー　デニムショーパン7245円／リップサービス

あれもこれもつめこむバッグはもう卒業

バッグはちっちゃめで存在感あるのがイイ!

デカバッグもいいけど、小さめでインパクトあるやつもコーデに合わせて取り入れてる。

ツイードチェーンバッグ8295円／ヴァレンタインハイ渋谷109店　スタッズ付きチュニック3990円／タブー

ニットベレー最近よくかぶってる。

ニットベレーってカワイイよね! ニコルはスタッズつきとかストーンつきとかを選ぶよ。

ベレー帽4095円／GLAD NEWS渋谷109店　フード付きブルゾン8295円／クリックス渋谷109店　ボーダーロンT4725円／パブラス（ワールドコンクエスト）　パールネックレス2100円／グランドエッジ渋谷109店

ファーがついてるショートブーツは脚がキレイに見えるんだよ

ショートブーツって脚のカタチ悪く見えがちだけどファーつきなら脚が長く細く見えて♡。

スタイルよく見えるかっていのが超重要！

ショートブーツ7245円／R&E渋谷109店　ライダース1万4490円、ヒョウ柄パーカー6195円、Tシャツワンピ6195円／すべてミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　タイツ／スタイリスト私物

慧美网
vimee.net
薇薇書屋
www.vvshu.com

ガーリーめのオトナお手本コーデです

シャーリングパーカー × バルーンショーパン

プレゼント 02 1名様

シャーリングパーカー8715円、バルーンショーパン4410円、ファー帽4725円、コサージュパンプス1万2900円／すべてリップサービス タイツ／スタイリスト私物

リップっぽいタフでセクシーなセットがコチラ☆

プレゼント 01 1名様

N-2B × ストーン付ロンT × デニムショーパン

N2-B1万5540円、ストーン付きロンT4935円、デニムショーパン7245円、ファーブーツ1万7640円／すべてリップサービス タイツ／スタイリスト私物

SPECIAL PRESENT

ニコルが働いてる!

リップサービスの全身コーデ福袋プレゼント!

ニコルがだ〜い好きなリップサービスからどどーんと全身コーデのプレゼントだよ!!

ニットのセットアップとかかなりオシャレ度高くない!?

プレゼント 04 1名様

ボーダーニットカーデ × ボーダーニットショーパン

ボーダーニットカーデ6615円、ボーダーニットショー[illegible]円、[illegible]ロングブーツ1万8640円／すべてリップサービス

着回し力の高いコートと主役級ワンピのセット!

プレゼント 03 1名様

スタッズボタンコート × フロントツイストワンピ

スタッズボタンコート1万7640円、フロントツイストワンピ5985円、パンプス1万2390円／すべてリップサービス タイツ／スタイリスト私物

NICOLUH ♥ NEW ADULT STYLE

プレゼント応募方法

プレゼントの応募方法&応募シートはP.133〜134にあります。アンケートに答えて、指定の応募券に、希望商品番号(01〜04)を書いて編集部まで送ってね!「応募券」の中に必ずひとつだけ欲しい商品番号を書くのを忘れずに。締め切りは平成22年1月22日(金)当日消印有効です。なお当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。写真は現物と若干異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimeee.net

メイク中のR'sを全力でナビ！ ターゲットは
すず、ニコるん、ありちゃん、なつぅみ!!

塗った！
引いた！
重ねた！

R'sメイク 実況中継

How to R's make-up!

すっぴんから完成まで

お待たせ～！　待望のメイク解剖企画を増量ページで開催。今回は先輩R'sすず&ニコるんと新人R'sありちゃん&なつぅみを徹底解剖。貴重なすっぴんから仕上がりまで、本人たちが今リアルにやってる最旬自己流メイクをライブでお届け！　これで、完コピできるはず!!

Photo／Ken Ogawa（Will Creative）　Text／Mie Arisumi　Design／Tomomi Hashiba（ma-h gra）
※この特集でモデルが使用したコスメ、着用した服は、すべて私物です。

R's愛用コスメ福袋プレゼント!!

この企画に登場するR'sの愛用コスメをセットで各3名、合計12名にプレゼントしちゃう！同じアイテムを使えば憧れのあの顔になれるかも!?

プレゼントの応募方法&シートはP.133～134にあります。[illegible]

蝴蝶网 hudiem.com
唯美网 vimeiwu
薇薇書屋 www.vvshu.com

単なる甘えたカワイさは卒業。切れ長タレ目でオトナの眼差！

鈴木あやチャン（19歳）

すずメイクは足し算&引き算が大事!!

控えめライン&バサバサつけま、という絶妙な足し引き加減で作る目元は、甘さとエレガントさが見事に共存！

Suzu

鈴木あや

完成後のアイメイクはこんな感じ

極細ラインと柔らかなブラウンシャドウのハネで作る目元は、目ヂカラとともに優しさも最大値！

Open

Close

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com
www.vvshu.com

すずフェイスをつくる筆たち

合計11本

クリームファンデ用
ファンデ用は小鼻横など小回りのきく小さめのブラシを愛用中。M・A・Cの190番。

シェーディング用
持ち手部分が短い筆は、力の強弱が伝わりやすくて使いやすい。シュウウエムラの27番。

フェイスパウダー用
断面がまっすぐなブラシ。肌に垂直にあてて毛穴を埋めるよ。M・A・Cの187番だよ。

ハイライト用
先端が斜めのブラシ。丸くじゃなく、ライン的に入れるのに便利。M・A・Cの…

ノーズシャドウ用
太く入れるわけじゃないから筆は小さめ。100均のだけど柔らかくていい感じ。

チーク用
チークは2色使いだけど筆は1本で済ます。筆は先端が斜めの平筆タイプです。

アイシャドウ用①
かなり細めの筆。広範囲に塗るときじゃなく、ラインやポイント的に入れるときに愛用。

アイシャドウ用②
アイホール全体にシャドウを塗るときはやや大きめの筆を使用。M・A・Cの275番。

アイシャドウ用③
コシが強い筆は濃く色をつけたいときやラインっぽく入れるときに愛用。M・A・Cの210番。

アイシャドウ用④
下まぶた用の筆は毛足短めの平筆。チップ感覚で使えて便利。M・A・Cの231番。

リップ用
リップ用の筆はスクエア型の平筆。輪郭をきちんと取りたいから筆は絶対に使う。

すずフェイスデータ

スッピン!!

メイク所要時間
30～40分

顔のかたち
丸型

自分の顔の好きなところ
えくぼ

自分の顔の嫌いなところ
唇

すずメイクの特徴
下地やコンシーラーなどベース作りも手を抜かない

メイクで気をつけていること、こだわり
目元とかポイントメイクを濃くしすぎない。でも丁寧に！

すずコスメポーチ

合計2つ

基本、すべてこの中に！

携帯用はコッチ！

黒のでっかいポーチにぜんぶ入れてるよ！ リップなどの、化粧直しに必要なのは携帯用ポーチに入れて持ち歩いてます。

メイク前の準備

水で顔を洗う

↓

化粧水でばしゃばしゃ

↓

美容液を塗りながらマッサージ

下準備はささっとすます！ 水洗いで毛穴を締めて、マッサージをしておくとノリが違う!!

1 BBクリームをかなり薄く全体に塗る

下地は厚く塗りすぎるとこの後のファンデがヨレちゃうから、絶対薄く塗る。ほおや額など広い範囲から塗り始めるよ。

韓国で買ったBBクリーム。カバー力があって気に入ってマス☆

2 コンシーラーは指で叩き込む

低刺激のノブを愛用。ノブ コンシーラー ナチュラルベージュ／本人私物

コンシーラーは塗るというより叩き込む感じ。「横に広げるとせっかくのカバー力が落ちちゃうから」だそう。

3 クリームファデを筆でササッと素早く塗る

クリニーク ダーマホワイト クリーム メークアップ 15／本人私物

クリームファンデを筆に取り、Tゾーン・ほお・あごに広げる。広い部分に塗ってから細かい部分に塗る。

筆で軽くたたきこんだりしながら！

横に広げるだけじゃなく、毛穴が目立つ部分にはファンデを埋め込むように、筆先でトントンたたきこむ。

筆のほうがラクに塗れる！
メイクさんにすすめられて筆を使い出したら、ダンゼン筆のほうがムラなく素早く塗れる！

4 スポンジでファンデをさらに密着させる

100均などでお徳な袋入りを購入。三角スポンジ／本人私物

スポンジで全体を軽くたたいてファンデーションを肌に密着させる。同時に塗りすぎた余分なファンデをオフする役割もあるよ。

5 お粉は肌ざわりのいいパフでON!

シャネル プードゥル ユニヴェルセル リーブル 30／本人私物

付属のスポンジにお粉を取って、顔全体にざっくり広げる。お粉はマットな質感のものを使ってるよ。

POINT

6 筆を回転させてお粉を毛穴に入れ込む

断面がカットされた筆は肌に垂直にあてて使用。コシのあるタイプが使いやすい。

筆を小さくクルクル回転させてお粉を毛穴になじませます。小鼻や口元、目周りが厚くなりすぎないように調整できる。

7 シェーディングは「E」字に入れて小顔！

丸顔をカバーするために、輪郭に沿ったラインだけじゃなく、こめかみから内にも入れる。アルファベットの「E」字状に。

M・A・C スキンフィニッシュ ナチュラル ミディアム ディープ／本人私物

8 ハイライトは透明感を上げるパープル！

ハイライトは基本のTゾーン・目の下・あご先に。白じゃなくてパープルを使うと、肌に透明感が出てしっとり見える。

ポール&ジョー プレスト パウダー N／本人私物

POINT

ココでベース密着スプレーをふきかけるよ！

SBYで買ったベース密着スプレー

粒子の細かい水スプレーを吹きかける。水分を補充することでファンデやお粉が肌により密着するんだよ。このあとにチークやノーズシャドウをのせるとキレイにつく気がする！

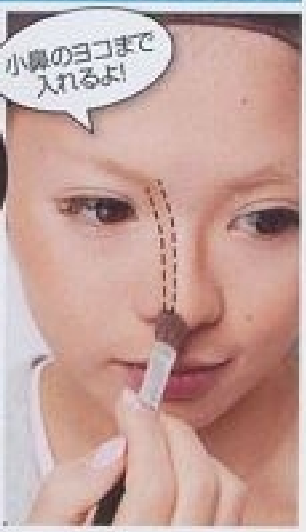
hudie.com

www.vvshu.com

9 ノーズシャドウで丸い小鼻をカムフラージュ

M･A･C ミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ミディアム ディープ／本人私物

シェーディングに使った濃いブラウンベージュを、眉頭から小鼻の横まで入れる。かなり先っぽまで入れちゃって丸い小鼻をカバーする。



10 チークは2色まぜてオリジナル色を作る

チークは手のひらに2個一緒に乗せて、筆でブレンドしてから塗る。こめかみ高めからほお骨下までシャープに入れるよ。

2色を混ぜて使うよ!!

手のひらに2個並べて、チャチャッと混ぜるよ。こうすると色の調整がすぐできるし、顔にのせながら濃淡も自在♪

ピンクの濃淡を混ぜて使用。(右)セフォラ ブラッシュブラッシ 49 (左)NARS ブラッシュ 3045／ともに本人私物

11 まゆ毛は薄いブラウンで薄めに描くよ

まゆ毛は脱色してる☆

ISMでまゆ毛もカラーリングをしているすず。市販の脱色クリームでやるっていう方法も！ ※目に入らないよう十分に注意してね!!

まゆの印象が強いと目ヂカラが弱くなっちゃうから、まゆは薄いブラウンでなだらかな弓型に描く。

エリザベス ビボ アイフルマユズミ ライトブラウン／本人私物

12 まゆ下全体にベージュON

M･A･C スモールアイシャドウ NYLON／本人私物

シャドウベースとして、明るいベージュをまゆ下に広げる。肌ムラをカバーしてシャドウの発色を助ける役割。

13 目頭から黒目下にゴールドシャドウ

(上) M･A･C スモールアイシャドウ NYLON (下)i.d. ゴールドパウダー／ともに本人私物

小粒のラメ入りゴールドシャドウとベージュを混ぜ、目頭から黒目下に入れる。ハイライトで目元が華やぐ。

14 ブラウンシャドウをアイホールにボカす

赤みブラウン。M･A･C スモールアイシャドウ ハニーラスト／本人私物

ブラウンシャドウを上まぶたのアイホールに入れる。筆を左右に動かしながら眼球のカーブに合わせてくぼんでいる部分までボカす。

15 下まぶたにもブラウンシャドウをIN

M･A･C スモールアイシャドウ ハニーラスト／本人私物

下まぶたにも赤みブラウンをボカす。涙袋の下までかなり幅広に入れる。これで目元がウルウルに見えるよ。

16 アイラインはまぶたのキワギリギリに極細に入れる

アイラインは本当に超極細に入れるよ。筆先の細いリキッドライナーを使ってまつ毛の根元ギリギリに目頭から目尻まで。

マジョリカ マジョルカ パーフェクトオートマティックライナー BK999／本人私物

17 ブラウンシャドウでボカしつつ目尻のラインを描く

単色ずつでも使えるブラウンシャドウ。NARS デュオアイシャドー 3018／本人私物

濃淡のブラウンシャドウでハネを描く。目のラインに沿ったまま、そのまま真横に約6㎜延長。アイラインをシャドウで描くことでソフトな印象の目元に。

18 下ラインはブラウンシャドウで!!

POINT

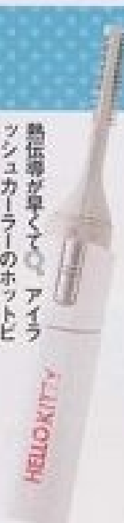
下ラインはプロセス16で使った2色シャドウの右のブラウンで描く。ブラウンシャドウなら目になじむしやさしい印象に。

NARSのシャドウはホントに落ちない!

NARSのシャドウは脂分に強いみたいで、粘膜近くに塗っても長時間とれなくて便利!

19 ホットビューラーで下まつ毛をカール

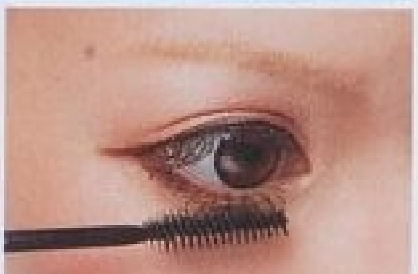
下まつ毛もクルンとカールさせたいからホットビューラーを使ってクセづける。根元に重点的にあてるよ。



熱伝導が早くて◎ アイラッシュカーラーのホットビューラー／本人私物

20 下まつ毛にだけマスカラをつける

下まつ毛には結構時間かけてる！ ロングとボリュームタイプの2本を交互につけて長く太くなるようにしてるよ。



塗るつけまつ毛 デジャヴ ファイバーウィッグ エクストラロング／本人私物

ヘレナ ルビンスタイン ラッシュクイーン フェザーコレクション／本人私物

アゴを思いっきり引いてつけると下まぶたにマスカラがつきにくい!!

下マスカラをつけるときは、アゴを引いてつける。こうすると肌にマスカラがつきにくく、キレイに塗れる。

すずフェイスはこんなふうに変わってた!!

ベースの段階では幼い顔がシャープになった程度の変化。つけまをつけたら激変した！

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com
微微书屋 www.vvshu.com

21 マスカラを塗ったらもう一度ホットビューラーで急押し!

プラザなどで購入可能。アイラッシュカーラーのホットビューラー／本人私物

再度ホットビューラーでカール。長時間あてるとマスカラ液が溶けちゃうからササッと素早くね!

22 さらに2本のマスカラでダメ押ししちゃう!

20で使ったのと同じマスカラ／本人私物

さらにマスカラを重ねるよ。この繰り返して、きちんとマスカラ液をまつ毛に絡める。面倒だけど手間を惜します!

23 上つけまにノリをつけて上まぶたにつける

いろいろ試したれど、束の感じも、しなり具合もこれが1番イイ。M·A·Cのアイラッシュ #7／本人私物

上用の全体つけまつ毛にノリをつける。紙に出したりしないで直接手に持ってつけちゃう。

「360円くらいと安いのに、接着力があって絶対おすすめ!」とすず絶賛。シュウエムラ アイラッシュアドヘシブ／本人私物

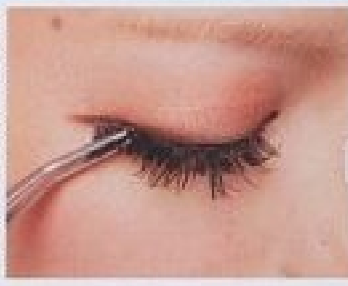
24 コームでつけまつ毛と自まつ毛をなじませる

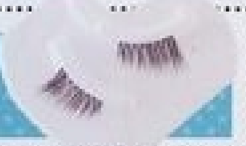
目が細かいのを探して、プラザかどこかで買ったコーム／本人私物

つけまをつけたら必ずコームでとかすよ。つけまと自まつ毛のカールは微妙に違うから、とかしてなじませるのがキレイに見せるコツ。

25 エレガントな目尻用を少しオーバーにつける

目尻部分にだけ、目尻用つけまを重ねづけ。最初に2枚をつけておいてもいいけど、目の上で重ねるほうが微調整ができるんだよ。





目尻にいくほど長いタイプ。TAKAKO スタイル アイラッシュ No.11／本人私物

実際の目尻の位置よりはみ出してつける!

26 下つけまは一度並べて長さを確認

上つけまを下つけま用にカットして使ってるよ。つける前に一度並べておくとどれがどこにつくか一目瞭然。アストレア ヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナル セレクション No.3

27 下つけまはピンセットで2㎜間隔で3個つける

目尻側を強調させたいから、下つけまも目尻側に約2㎜間隔で3個つける。目頭〜黒目下部分にはつけないよ。

28 アイラインなどを調整

つけまをつけると目のニュアンスが微妙に変わるから、ここでもう1度アイラインなどを微調整する。

29 コンシーラーは使わずリップクリームを塗る

唇の色を均一にして潤いも補給。エテュセ リップエッセンスのベージュを使用／本人私物

使うリップの発色がいいから、赤み消しのコンシーラーは使わないよ。下地がわりのリップクリームを直接唇に直塗りする。

30 ミルキーピンクのリップを筆で塗る

イヴ・サンローラン ルージュ ヴォリュプテ No.7／本人私物

最近お気に入りのYSLのピンクを筆にとって全体に塗る。ミルキーカラーはムラになりやすいから筆を使って丁寧に塗るよ。

31 グロスを塗って濡れた唇完成♥

キャンディドール リップグロス 01／本人私物

グロスもピンク系をチョイス。柔らかいタイプは唇の上で流れちゃうから硬めの質感のものが◎

下つけまは角度が重要!!

すずのつけまは"角度"が大事! 単に広がっているのは不自然。自まつ毛の角度に合わせて、目尻にいくほど少しずつ広がるようにつけるのが自然なんだって。

すずオススメメイクグッズ福袋

3名様にプレゼント♥

（※実際のプレゼントはすべて未使用のものです）

プレゼント協力／イミュ、エリザベス化粧品、小泉成器、コージー本舗、T-Garden（50音順）

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com
薇薇書屋 www.vvshu.com

わざとらしくなく盛れてる！名付けて“ナチュギャル盛り♪”

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年 15歳）

蝴蝶网
hudie.com

完成後のアイメイクはこんな感じ

マットなブラウンシャドウと二重のダブルラインで深みを出して、目頭キラキラをプラス。

Open

Close

ニコるんメイクはやりすぎ感のないギャルメイク

「最近ちょっとメイク変えて上手くなった気がする!」というニコるんの最新フェイスは、目元重視のドール甘え顔♥

Nicolun

安部ニコル

慧美网
vimee.net
薇薇书屋
www.vvshu.com

ニコるんフェイスを作る筆たち 合計9本

アイシャドウ用②
ダブルラインを入れるときはラインっぽく引けるカタめの筆を。これもプラザで。

アイシャドウ用①
アイシャドウ用の筆は先端がラウンドしている平筆。これもプラザで買ったもの。

ノーズシャドウ用
ノーズシャドウ用の筆もプラザで購入。ハイライト用よりちょっとだけ小さめのもの。

ハイライト用
小さめの筆はハイライトを入れるときに使用。ピンクがカワイイでしょ？　プラザで購入。

フェイスパウダー用
パウダーをつけるフェイスブラシは肌触りのいいM・A・C。先端が揃っているタイプだよ。

リキッドファンデ用
先端が丸くなっていない、四角いスクエア型の平筆を愛用中。プラザで買ったもの。

リップ用
リップは直塗りじゃなくて、ちゃんと筆にとって塗る。これもたぶんプラザとかで買った。

ジェルライナー用
ジェルライナー用の筆は柔らかすぎると描きにくい。ややコシの強いものを愛用中。

シェーディング用
シェーディングは小顔を狙って広めに入れるから筆も大きめだよ。これもプラザで買ったよ。

ニコるんフェイスデータ

メイク所要時間
90分

顔のかたち
ベース型

自分の顔の好きなところ
ぱっちり二重。あとタラコ唇（笑）。

自分の顔の嫌いなところ
大きめの鼻。

ニコるんメイクの特徴
ベースはナチュラル、ポイントは濃く！

メイクで気をつけていること、こだわり
目元を単純に濃くするんじゃなくて、細かく丁寧に作りこむ！

ニコるんコスメポーチ 合計3つ

ニコルは用途によって、ポーチを使い分けてるよ。メイクアイテムはいっぱいあるから、そのほうが整理しやすいんだ♪

1 メイクする前にクリームを塗っておくよ POINT

ニコるんはニベアを愛用。毛穴から出る脂分とクリームの成分が混ざって毛穴が目立たなくなるみたいだよ。

薬局で300円くらいで売ってるよ。ニベア スキンケアクリーム／本人私物

2 コンシーラーを気になるところにON

チューブタイプのコンシーラーを筆に直接出して目の下に塗る。そのほか、くすみやニキビなど赤みが気になる部分にも。

M・A・C セレクト カバーアップ CACHE CERNES／本人私物

3 ファンデは2色使いだよ

リキッドファンデは、筆を使うと早く均一に塗れるよ。一度、顔全体に適当に塗ってから、T字にのばして行くよ。

濃淡のリキッドファンデを3：2の割合で手の甲に出して筆でブレンドする。ジャストな色がないと自分で作るよ！

（右）RMK クリーミィファンデーション 104／本人私物　（左）CALLAS 05／本人私物

4 今塗ったファンデをスポンジでなじませまぁす

スポンジを使ってファンデーションを毛穴にまでしっかり叩き込む。同時に、塗りすぎた余分なファンデをオフする役割も。

プラザや100均などで袋入りを購入。三角スポンジ／本人私物

5 お粉も筆で塗っちゃう〜

ケースに直接筆を入れてお粉を取るよ。たっぷりつけるのが重要。筆は先端の断面がまっすぐに揃っているタイプを使用。

M・A・C セレクト シマー／ルース NC40／本人私物

6 パウダーファンデを重ねるとカバー力UP★ POINT

固形ファンデをスポンジに取り、顔全体に薄く重ねる。プロセス5でつけたパウダーをサンドイッチすることで密着力UP！

もし固型ファンデが割れたら、どうしたらいいの?? SOS!

ニコるんの解決法は、一度容器内のファンデを全て粉々にしてから、容器に再度詰めなおす方法だよ。

M・A・C ライトフル ウルトラチャージ ファンデーション／本人私物

7 ハイライトを入れる

Tゾーン、目の下、あご先にハイライトを入れる。ゴリゴリのギャル顔にならないように、白ではなく明るいベージュを！

M・A・C ハイパーリアル／プレスト エクストラ ライト／本人私物

hudie.com
慧美网 vimee.net
薇薇書屋 www.vvshu.com

13 いよいよアイメイク突入!! まずはアイシャドウベースを

マジョリカ マジョルカ フローズンスプラッシュアイズ GD821／本人私物

ゴールドシャドウをアイホール全体に均一にボカす。ムラにならないように、筆を使ってていねいにボカすよ。

12 まゆマスカラでまゆ毛を髪色に合わせる

まゆは髪色と合わせるのが基本。M・A・C ブロウ セット ピカイル／本人私物

まゆマスカラでまゆ色を明るくするよ。まず、まゆ尻からまゆ頭方向へ、毛流れと逆方向に塗ったあと、まゆ頭からまゆ尻方向へ整えていく。

9 シェーディングで小顔に POINT

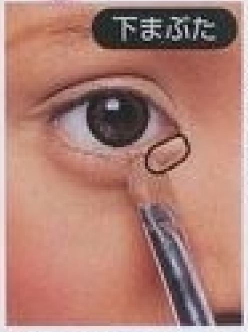
あごのエラの部分は塗らないよ。エラ部分まで塗ると逆に顔の大きさを強調しちゃうんだって。メイクさんが言ってた。

M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ／ナチュラル ダーク／本人私物

8 ノーズシャドウを薄〜く

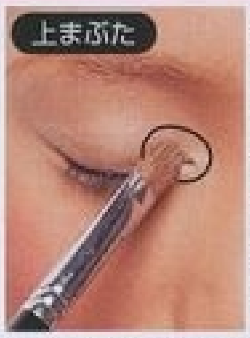
筆の先っぽを使い、まゆ頭から小鼻横までノーズシャドウを入れる。丸い鼻をカバーするため、かなり先端まで入れる。

14 目頭にハイライトを入れるとカワイイ♥



下まぶたの目頭から黒目の始まりまでにシルバーシャドウを。粘膜側ではなくてまつ毛の外側に入れるよ。

ケイト ダイヤモンド カットアイズ BK-1／本人私物



上まぶたの目頭にシルバーシャドウをポンとのせる。とたんに目元は輝いてカワイさUP。上まぶたは目を閉じて塗る。

10 チークは3段階で入れる!!

最後に指でなじませて

3色のチークを塗り終えたら、指先で軽く表面をなでてなじませる。色浮きもなくなるし、肌への密着力も高まるよ。

①オレンジチークをほお骨あたりに

ほお骨あたりにオレンジチークを入れる。シェーディング効果も同時に狙えるようになじみのいいオレンジ系を。

ブルジョワ ブラッシュ パステル ジュ 32／本人私物

②その次は濃いピンクチークを

笑ったときにポッコリ出る部分に濃いピンクチークを丸く入れる。実際にニッコリ笑いながら入れると失敗しないよ。

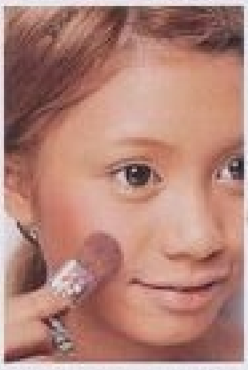
4色をパレットの上で混ぜて使用。ジバンシイ プリズム・アゲイン！ ブラッシュ 02／本人私物

こんな感じでグラデをつくるよ

3色のチークが微妙に重なり合うように入れる。1色だけのチークより、色の深みが出て上級者っぽい。

③薄いピンクチークでナチュラルに

さらに薄いピンクチークを、鼻横からほおの中央に入れる。2番目に入れた濃いピンクチークに重なるようにしてやや横長に。



RMK インジーニアス パウダーチークス MT-01／本人私物

15 上まぶたアイシャドウは3色使いがギャルの掟!!

POINT 粉モノを塗るときはティッシュで押さえるよ!

プロのメイクさんはパウダー用パフをのせて予防するけどニコるんはティッシュをあてるよ。

シャドウの色を変えるたび筆をティッシュでふく

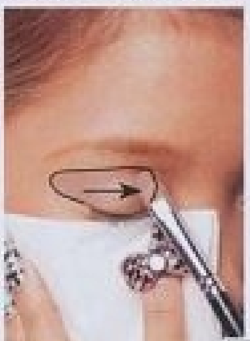
1本の筆で3色のシャドウを塗るニコるん。1色ずつ色を変えるたびにティッシュでキレイに色をオフ。

アイシャドウを全部塗るとこんな感じ

完成した目元がこれ。目尻にいくほどブラウンが濃くなる目元は、外国人のように立体感があって盛れる！

目のくぼみまでマットなブラウンを

アイホールのくぼみまでにマットなブラウンを塗る。ただし、目頭部分には塗らない。目頭と目尻の色の差を出すのが狙い。



メイクさんと一緒に行った問屋さんで購入。CALLASのアイシャドウ／本人私物

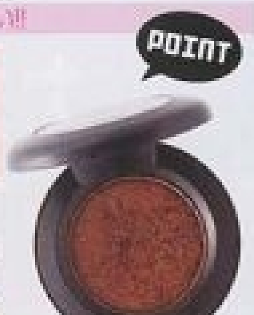
グリッターなブラウンは目頭まで

ラメ入りブラウンを最初のマットブラウンに重ねる。これは目頭まで塗るよ。粉が落ちても平気なようにティッシュをあてて。

これも問屋さんで買ったもの。プチカラー23／本人私物

ダブルラインってギャルっぽい!! POINT

ブラウンシャドウをアイホールのくぼみにライン状に入れる。目尻〜黒目上まで徐々に細くなるように入れてWラインっぽく。



M・A・C スモール アイシャドウ ムルシュ／本人私物

11 まゆ毛はなだらかに描くよ

エリザベス ピボ アイフル マユズミ ライトブラウン／本人私物

まゆ山を作らずに、なだらかな曲線の弓型眉を描く。カラーは髪の色に合わせてかなり明るめのライトブラウン。

まゆ毛のバランス POINT

以前はまゆ山をしっかりつくっていたニコるん。「山をつくらないようにしたら、顔がやさしくなった」とか。太さは普通。

ニコるんフェイスはこんなふうに変わってた!!

シェーディングの時点で第一弾の変化が生まれ、目元を完成させると一気にギャル顔に！

慧美网 蝴蝶坊 vimeet hudie.com
微微书屋 www.vvshu.com

16 上まぶたアイラインも3種類使っちゃいま～す♪

めん棒で塗るのがコツ!

狭い範囲に濃くシャドウを入れたいときはめん棒を使うよ。なめてだ液をつけると塗りやすい!?

黒シャドウってすごいんですぅ

POINT

ラインの下地として黒シャドウを目頭～目尻に細く入れる。肌あたりのソフトなめん棒を使用。色づきもいいよ。

M·A·C スモール アイシャドウ カーボン／本人私物

ジェルライナーでくっきり

ジェルライナーで目頭から目尻にラインを入れる。目の輪郭に沿うようにしながら、黒目の上を少し太くする。

粘膜部分に入れるときは、指でまぶたを軽く持ち上げると描きやすい。同時にまつ毛の根元も埋めていくよ。

M·A·C フルイッドライン ブラックトラック／本人私物

リキッドライナーでライン延長!

7mm

目尻のハネはシャープなラインが描きやすいリキッドで引くよ。甘い目元にしたいから、ハネ上げずに約7㎜延長。

極細のリキッドライナー。スプラッシュ 300／本人私物

17 下まぶたメイクって印象変えますよ～

ブラウンシャドウを目尻から目頭まではほ均一の太さで入れる。下シャドウもティッシュでガードしながらめん棒で。

まずはブラウンシャドウ

M·A·C スモール アイシャドウ ムルシュ／本人私物

下の黒ラインは目尻側からスタートして黒目下まで入れる。目尻部分が太くなるように調整しながら粘膜ギリギリに。

目尻から黒シャドウを

M·A·C スモールアイシャドウ カーボン／本人私物

黒目の下から目頭までは黒の密度が濃いジェルで入れるよ。ただし、目頭部分5㎜には入れないほうが目が大きく見える!

黒目の下はジェルでくっきり

M·A·C フルイッドライン ブラックトラック／本人私物

5mm

18 まずは自まつ毛を上げるよ

上まつ毛はビューラー1回でOK

あとでつけるつけまつ毛となじみがよくなるように、まつ毛を軽くカールさせておくよ。カールのつけすぎに注意!

ビューラー 本人私物

上まつ毛にマスカラを塗り、カールをキープ

マスカラを軽く塗ってカールをキープする。ブラシを左右にしごかずに、根元から毛先までスーッと動かすよ。

M·A·C ZOOM LASH ZOOMBLACK／本人私物

下まつ毛はコームタイプが塗りやすい

下まつ毛にもマスカラを軽く塗るよ。コーム型のブラシで1本1本をしっかりセパレートさせてキレイに!

マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー フレームプラス BK999／本人私物

コームでととのえて

下まつ毛だけ目の細かいコームで整える。上側にはつけまつ毛をつけるから、コームは不要なし!

目の細かい金属コーム／本人私物

19 つけまつ毛を準備するよ

POINT

のりをつける位置に注意

実際につけたときの肌との接着面を考えて、目頭側は外側（表側）に塗る。反対に目尻側は内側（裏側）に塗るよ。

目頭側

目尻側

アイラッシュフィクサー エクストラ／本人私物

ビューラーでよりカールさせる

もともとカールがついているつけまつ毛だけど、さらにカールをつけたいからビューラーで挟む。この手間がポイント。

20 上つけま1本目を装着!

長短ついた束タイプのつけまを、カットせずにつける。実際の目尻より少し外側から付けるとデカ目効果あり。

目尻から付けてくよ

SHO-BI のつけまつ毛 品番不明／本人私物

つけまと自まつ毛をはさんで密着度UP

毛抜きでつけまと自まつ毛を軽く挟む。根元を重点的に挟むことでなじみがよくなるよ。のりが半乾きのときにやるのがベスト。

21 目尻に上つけまを重ねる

フルタイプのまつ毛を半分にカットして目尻に重ねる。1本目のつけまつ毛より、2㎜だけ目尻側へ伸ばすよ。

あいくちゃんプロデュースのつけまつ毛／本人私物

22 下つけまをON

EYE DESIGNS+ ～アイデザインズプラス～／本人私物

下つけまは、目尻から黒目下までの範囲につけるよ。フルタイプの下つけまを目の大きさに合わせてカットして。

23 つけまが付いてない目頭側の下まつ毛を強化するよ

POINT

まつ毛にリキッドアイライナーを塗るとくっきりするよ!

リキッドライナー。スプラッシュ 300／本人私物

マスカラの上からリキッドライナーを塗る。リキッドライナーの黒は漆黒だから、よりクッキリ目を演出できる。

再度マスカラを塗る

マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー フレームプラス BK999／本人私物

つけまをつけなかった下まつ毛の目頭側に、マスカラをつける。つけまで濃くなった部分とのバランスをとるよ。

24 最後に唇をメイクして完成!!

ミルキーリップを重ねる

ミルキーピンクのリップを重ね塗りする。ミルキーカラーはムラがあると目立つから均一にならして。

M·A·C リップスティック フレッシュポット／本人私物

唇の色を消すよ

この後に塗るリップの発色をよくするため、唇の赤みをベージュのリップで消す。コンシーラーで消してもOK。

M·A·C リップスティックフレッシュブリュー／本人私物

グロスは塗る場所に注意!

グロスはぷっくり見せたい部分にだけ塗る。上唇は全体に、下唇は中央部分にだけポッテリ厚めに塗る。

YSL ゴールデングロス 12M／本人私物

リップは唇のかたちのままは塗らないよ!

リップを筆に取って縁取る。下くちびるは、輪郭よりややせまく塗るんだ。内側を塗るよ。

ここは塗らないよ

M·A·C リップスティック クリーム ドゥ ラ ファム／本人私物

ニコるんオススメメイクグッズ福袋

3名様にプレゼント♥

（※実際のプレゼントはすべて未使用のものです）

プレゼント協力／アネックスジャパン、エリザベス化粧品、ティー・アップ、ブルジョワ（50音順）

huadie.com
慧美网 vimee.net
薇薇書屋 www.vvshu.com

MAX盛りじゃなくて、ちょい濃いめ！
このほうが目元が盛れるって発見！

鎌田 安里紗チャン
(都立国際高校2年・17歳)

完成後のアイメイクはこんな感じ

ベース色+ブラウン一色で作る目元は、軽く薄く陰影がつくほど。大事なのは長めのつけまつ毛！

Open

Close

ありちゃんメイクは15分で完成する省エネメイク！

学校とモデル業の両立に多忙なありちゃんは、肌と目元を重点的に作りこむ、最小限の労力で最大限に盛れるメイク術を日々思案中！

Arichan

鎌田 安里紗

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
薇薇書屋
vvshu.com

ありちゃんフェイスをつくる筆たち

合計8本

クリームファンデ用
プロのメイクさんが使っているのを見て、使うようになった。ボディショップの丸い平筆。

チーク用
ボビイ ブラウンのフェイスブレンダー。持つところが短くてポーチの中で場所をとらないよ。

シェーディング用
細い筆で何往復もすると筋っぽくなるから太めの筆を使用。ボディショップで購入。

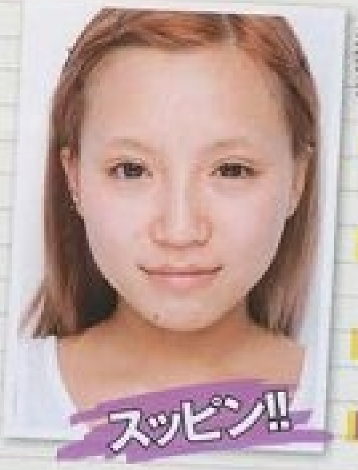
アイシャドウ用①
明るいシャドウ用には中くらいの筆を使用。ドラッグストアのマツキヨで買ったもの。

アイシャドウ用②
ブラウンシャドウ用は明るめ用より少しだけ小さめサイズ。これもマツキヨで購入。

ジェルアイライナー用
ジェルライナーがメイベリンのものだから、筆もメイベリン。セットで付いてきたよ。

下アイシャドウ用
下ラインをシャドウで入れるときに使用。「Chesty」っていうプラザで売ってるもの。

リップ用
グロスとリップをつけるときに筆を使用。どこのものか忘れちゃったけど、小さめだよ。



ありちゃんフェイスデータ

メイク所要時間
約15分

顔のかたち
丸型

自分の顔の好きなところ
ん〜、特に見つからない…。

自分の顔の嫌いなところ
丸顔

ありちゃんメイクの特徴
濃すぎると目が小さく見えるから目元メイクはほどほどに♪

メイクで気をつけていること、こだわり
肌をできるだけきれいに作るように心がけてる。ファンデはRMKが自分には合っていると思うから、浮気はしないでひと筋!

すずコスメポーチ

合計2つ +?コ

くまちゃんポーチはアイメイクものが入っているだけ。最小限のものだけもち歩いて、ベースメイクものは家に置いておくよ。

メイク前の準備

軽く洗顔

↓

化粧水と乳液が一緒になったもので保湿

準備も省エネ、笑。洗顔料で洗顔したらRMKの化粧水と乳液が一緒になったので保湿して終了。

1 ベースはすご〜く薄く指の腹部分で塗る

ベースはかなり薄く塗る。顔の中心部分にのせて、内から外へ伸ばしていく感じ。指の腹を使ってやさしく塗るよ。

ベースメイクものはRMK。RMK クリーミィ ポリッシュベース 02／本人私物

2 目の下のくまや赤みにはコンシーラー

小鼻ワキの赤みや、目の下のくまが気になるときだけコンシーラーを使用。指先でトントン叩いて毛穴に押し込めるイメージで。

RMKのメイクアップ ケースに入れたコンシーラー／本人私物

3 クリームファデも内から外に素早く塗る

クリームファンデを筆に取り、ベースと同じように顔の中心部に置いて外側へ広げる。ササッと素早くね。

浮気せずにコレひと筋。RMK クリーミィファンデーション 105／本人私物

容器から直接筆にとっちゃう!
直接ボトルに筆を入れてファンデを取っているありちゃん! 量はボトルの口元で微調整。

4 両手の指先でファンデをなじませる

両手で顔を包みこむようにしてファンデを肌に密着させる。手が両ききだから力が均等に入るのは、ありちゃんならでは!

5 三角スポンジでオニ叩いて密着力UP

POINT

指でなじませたあとに今度は三角スポンジでオニ叩く〜 しつこいくらい叩いて素肌のように密着させるよ。

袋入りを買って、汚れたらどんどん新しいのにチェンジ。三角スポンジ／本人私物

6 お粉も大量に取ってオニ叩いてなじませる

お粉は付属のパフにドカッと大量に出し、肌の上で叩きながら量を調整。余分なお粉は自然に落ちていく、とありちゃんの推測。

エーシー バイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシングパウダー／本人私物

7 シェーディングは輪郭沿いに、生え際は筆を立てて!

丸顔はシェーディングでカバー。輪郭に沿って約5cm幅でグルッとひと回り。アゴと首の境い目もちゃんと塗るよ。

肌より3〜4トーン濃い色を思い切って使用。キャンメイク ブロンザー／本人私物

8 チークは2色をなじませる!

肌になじみやすいオレンジ色のチークを、ほお骨上から耳の付け根まで直線的に入れる。

レブロン パーフェクトリー ナチュラル ブラッシュ 204／本人私物

ピンクチークを小鼻横からこめかみへ入れる。最初のオレンジ色とほおの中央で重なる感じ。

ナースは発色がよくて好き。NARS ブラッシュ 4001／本人私物

ありちゃんフェイスはこんなふうに変わってた!!

色白のありちゃんはベースメイクでギャルっぽい肌色にチェンジ。つけまでガラリと変身。

慧美网 蝴蝶网 vimeet.net hudie.com www.vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com

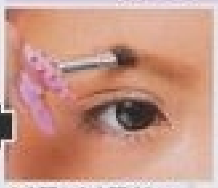
9 まゆ毛は3ステップで!

マスカラ

ケイト アイブロウカラー ゴールドブラウン／本人私物

まゆマスカラは、最初に毛流れと逆の、まゆ尻からまゆ頭方向へ塗る。その後、毛流れに沿って整えて。

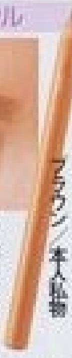
シャドウ



キャンメイク シェーディング ブロウパウダー 001／本人私物

まゆ頭から中間くらいまでを1番左の薄いベージュでボカしていく。まゆ頭が濃くならないように注意。

ペンシル



エリザベス ピボ アイフル マユスミ ライトブラウン／本人私物

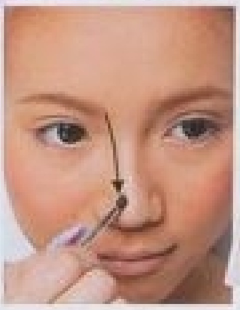
やさしい顔にしたいから、あえてまゆは山作らないよ。毛のないすき間と目尻のラインを軽く描き足すくらい。

10 鼻筋のハイライトは長くしすぎない!

鼻筋のハイライトは、あんまり上から入れると鼻が長く見えちゃう。ちょうど骨が高くなる部分から入れる。

便利なスティック状。キャンメイク カラースティック 05／本人私物

11 ノーズシャドウは細く入れるよ



鼻を小さく見せたいから、ノーズシャドウは細めに入れてツンとした鼻を演出。使う筆も付属の小さい筆。

キャンメイク シェーディング ブロウパウダー 001／本人私物

12 ここでフェイスパウダー登場!

肌のキメを整えるパウダーを全体に軽く叩く。ノーズやハイライトがなじむし、チークの濃淡も調節できる。

粒子の細かいパウダー。キャンディドール フェイスパウダー 01／本人私物

★肌のキメがととのう!
★チークなどがなじむ!

アイメイク前にねんまくの油分をOFF!

アイメイクの前に、綿棒で粘膜を軽くなぞるよ。こうして水分や油分をオフしておくとラインが描きやすいんだ。

13 上下のまぶたに明るいベージュを塗る

ヴィセ ブラキッシュフォルミング アイズ B-2／本人私物

上まぶた全体に少しラメの入ったベージュを広げる。下まぶたは目頭から黒目下あたりまで。顔色が明るくなるよ!

14 ブラウンシャドウをキワからボカす

ヴィセ ブラキッシュフォルミング アイズ B-2／本人私物

ブラウンシャドウを上まぶたのキワから二重幅よりややオーバーめに塗る。目尻部分は目の幅よりオーバーさせないで。

15 リキッドは目尻から徐々に描いていく

ラインはリキッドで細めに。失敗しないように目尻側から4段階に分けて描く。黒目上を少しだけ太くする。

アヴァンセ ジョリ エ ジョリ・エ／本人私物

16 まぶたを持ち上げ粘膜を塗りつぶす

メイベリン アイステュディオ クリーミィ ジェル アイライナー 01／本人私物

まぶたを軽く持ち上げて粘膜を黒く塗りつぶす。このとき、同時にまつ毛の根元の隙き間も埋めていくよ。

17 下ラインは黒シャドウで!

POINT

M·A·C スモール アイシャドウ カーボン／本人私物

Chesty の平筆。筆を持つ角度を変えれば、細い線も太い線も描ける。

下ラインは"線"というよりもボカすイメージだから、シャドウで入れちゃう。黒目下から目尻にかけて太くしていく。

18 下まつ毛の根元はジェルで引く

メイベリン アイステュディオ クリーミィ ジェル アイライナー 01／本人私物

皮膚がデリケートなまつ毛の根元ギリギリは、ジェルライナーで描く。これは細〜く入れるだけ。

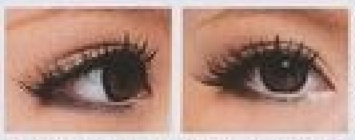
19 つけまをつける前に自まつをしっかりカール!

自まつ毛が上がってないと、つけまをつけても目が小さく見えるから、ビューラーとマスカラでカール。

マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー BK999／本人私物

20 つけまはつける角度が超重要!!

POINT



フルタイプのつけまの目尻側に、半分にカットしたつけまを重ねづけ。目頭から5mm離した位置からつけて、手首を返して上に広げる。

M·A·C のアイラッシュ #7に、つばさちゃんまつ毛を重ねづけ／本人私物

21 下つけまは紙の上で並べてみる!

1束ずつカットしたものを5コつける。目尻から2コ目が1番長くなるようにするよ。紙の上で並べると失敗しないよ。

二重まぶた用のノリを愛用中。コージー本舗 アイトーク／本人私物

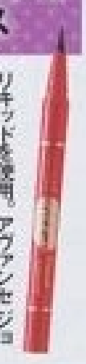
ノリは柄についている部分に直接つけまをつけるだけ。量もちょうどイイ感じだし、時間も短縮できるんだよ。

目につける前に紙の上などで並び順を確認する。この手間を惜しんじゃダメ。

22 角度を調整

下まつ毛の角度を調整する。下側は自まつ毛と同じ角度くらいにして、広げすぎないようにするよ。

23 目尻と目頭にリキッドでアイラインをプラス



目尻のラインはハネずに約5mm横に延長。目頭部分には切れ込みラインを入れる。目頭が切り開いているように見えるとデカ目になる。

リキッドを使用。アヴァンセ ジョリ・エ ジョリ・エ／本人私物

24 リップをつけて完成!

リップは主張薄めのベージュピンク系にするよ。口元の存在を薄くすると、目元の存在感がパワーアップする!

グロス　口紅　コンシーラー

YSL のゴールデングロス 12M を全体に、ツヤが出る程度に薄〜く。

M·A·C のリップスティック SATIN を筆に取り、全体に塗る。

キャンディドールのコンシーラーで唇の色を消してマットな質感に。

ありちゃんオススメ メイクグッズ福袋

3名様にプレゼント♥

(※実際のプレゼントはすべて未使用のものです)

プレゼント協力／アヴァンセ、エリザベス化粧品、コージー本舗、T-Garden (50音順)

慧美网
vimee.net
微微書屋
vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com

フルコースのアイメイクで
つぶらな瞳を手に入れる！

斉藤夏海チャン
（青森山田高校2年17歳）

完成後のアイメイクは
こんな感じ

太めラインに2本のマスカラ、さらにつけまつ毛、
てんこ盛りアイメイクで実物より1.5倍目に!

Open

Close

なつぅみは
コンプレックス解消メイク

今どきギャルメイクのカギといえばデカ目！　目の小さいことが悩みのなつぅみは、気合いを入れたアイメイクでプチ目を克服するよ!

Natsu-mi

斉藤 夏海

慧美网
vimee.net
薇薇書屋
www.vvshu.com

なつぅみフェイスをつくる筆たち

合計9本

ジェルアイライナー用
メイベリンの筆。ジェルライナーとセットになっている小さめの筆を愛用。

ハイライト用
お兄ちゃんが美容の専門学校時代に、教材として使っていたのをもらった。

ノーズシャドウ用
ノーズシャドウは小さめの筆で入れるよ。Chestyの筆は

チーク用
広範囲に入れるチークに の筆を。これもChestyのものだよ。

フェイスパウダー・シェーディング用
これもお兄ちゃんからもらった。顔全体に使う筆は大きいほうがメイク時間も短縮できる。

リキッドファンデ用
持ち手が短い筆は小回りが利いて使いやすい。Chestyの筆は手ごろな値段で使い心地もイイ。

アイシャドウ用①
下目頭のキワにハイライト的にシャドウを入れるときに使用。これもお兄ちゃんから。

アイシャドウ用②
同じチップでも①のものより少しだけ大きいタイプ。ボカしたり太めに入れるときに。

アイシャドウ用③
上まぶた用のチップは先端が三角形になっているタイプ。これもChesty。

なつぅみコスメポーチ

合計2つ

ドットのポーチは先週プラザで買ったばかり。デカいのが欲しかったの。筆ケースは三つ折りにできて便利。

なつぅみフェイスデータ

メイク所要時間
約50～60分

顔のかたち
逆三角形型

自分の顔の好きなところ
唇。あんまり厚くないところ

自分の顔の嫌いなところ
目。もともと一重だったから

なつぅみメイクの特徴
コンプレックスの目をデカくすることに重点を置く！

メイクで気をつけていること、こだわり
目元。まつ毛と二重の幅に時間をかけてる。二重のりとメザイクのダブル使いで厚めのまぶたにクッキリラインを作るよ。

1 まずは指でBBクリームを

1コで何役も果たすBBクリームを使用。SIボンスキンBBクリームUV／本人私物

下地にはBBクリームを使ってる。乳液とかいらないっていうしカバー力もあるから。パール2コ分を塗るよ。

2 リキッドファンデは2種類使うよ!

暗めファンデ
レブロン カラーステイ メークアップファンデーション 07／本人私物

明るめファンデ
レブロン カラーステイ ステイ ナチュラル メークアップ 06／本人私物

濃淡ファンデを2：1の割合で手の甲に出し、筆でよく混ぜて肌の上にのせる。ほおや額など面積の広い部分からのせるよ。

筆でザッと広げたら、細かい部分はスポンジで小刻みに叩きながらなじませていくよ。

ペンシル型のスポンジ／本人私物

3 お粉はたっぷりつけてから余分な粉をとるよ

お粉はケースについている中ぶたを取って使っちゃう。このほうが一度に大量のお粉をスポンジに取ることができる！

お粉を大量につけたスポンジで顔全体を叩く。目周り・口周りには少なめにのせる。

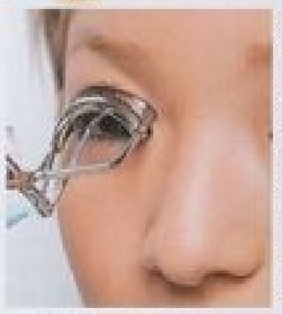
バルガントン シアトリカルパウダー LB／本人私物

シャネルのお粉を重ねる。バルガントンで毛穴を埋めて、シャネルで質感を出す感じ。

シャネル プードゥル ユニヴェルセル リーブル 30／本人私物

余分なお粉が残っているとカサカサ感が出るので、筆で払い落とす。タオルを首元にかけておくと服が汚れないよ。

4 まつ毛にビューラーを



ノーズやハイライトの前に、早くもまつ毛へ！ つけまを早い段階でつけるから、その準備としてビューラーを。

5 マスカラは2個使うんだ

つけまつ毛をつけるとはいっても、自まつ毛も大事！ まずはマスカラで長さを出すよ。

メイベリン デファインストレッチ ウォータープルーフ 01／本人私物

ボリュームタイプのマスカラで1本1本に太さを出す。ブラシを小刻みに動かして塗る。

メイベリン ボリューム エクスプレス ターボ ブースト／本人私物

6 アイラインは太めに!

まぶたを持ち上げてまつ毛のキワを埋める。ジェルライナーは黒が濃密だから愛用中。落ちにくいしね！

メイベリン アイ スタジオ ジェル ライナー／本人私物

目尻はハネずに、やや下げて延長。目尻は、失敗しても消しやすいリキッドライナーを使うよ！

マジョリカ マジョルカ パーフェクトオートマティックライナー BK999／本人私物

つけまは目のキワじゃなく、太めラインの上側につける！ こうすると、実際の目より縦に大きく見せられる気がする。

7 上つけまをつける

束っぽくて長さもあるフルタイプのつけまをON。接着力弱めで、はずすときに痛くない二重のりを使うよ。

TAKAKO スタイルアイラッシュ No.8シネマクラシック／本人私物

8 目頭にハイライトを

ラメが少しだけ入った明るいベージュを下まぶたの目頭に入れる。粘膜に入れてしまうくらいの勢いで多めに入れて。

さらに、涙袋の下あたりまで広げる。黒目下ぐらいまで入れるとウルウル感が倍増して、華やかな目元になるよ。

M・A・C スモールアイシャドウ シュルーム／本人私物

9 下まぶたラインは目頭側にIN

下ラインは目頭から黒目の始まり下まで入れる。カラコンを入れるときはここにラインを入れたほうがデカ目になると発見！

10 下まぶたにアイシャドウを

左から2＆3番目のブラウンを、黒目の始まりから目尻まで入れる。陰影をつける役割だから太めに入れてもOK。

1番左の濃いブラウンを黒目の終わりから目尻まで入れる。目尻に濃い色を重ねることで垂れ目効果誕生！

ケイト グラディカルアイズS GD-1／本人私物

なつぅみフェイスはこんなふうに変わってた!!

早い段階でつけまつ毛をつけたなつぅみは、顔の変化もかなり早い段階で起こっている！

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
微微书屋 www.vvshu.com

11 下まつ毛にもマスカラを

下まつ毛のマスカラも、上まつ毛と同じものを使って2本塗り。肌にマスカラ液がつかないように丁寧に塗る。

12 下つけまは切ってチョンチョンづけ

束タイプのフルタイプをひと束ずつカットして使用／本人私物

つけまを手に持って、約2.5㎜幅でカットしていく。まゆ用の小さいハサミを使うとやりやすいよ。

カットしたつけまを片目に5個つける。目尻にいくほど、実際の目のラインから外側へ離していく。

13 シェーディングで小顔に

シェーディングは太い筆の幅をそのまま使う勢いで太めに入れる。アゴ先以外の顔の周囲にクルリと入れる。

ケイト パウダーファンデーションの濃いベージュ／本人私物

14 ハイライトを入れるよ

ハイライトは基本のTゾーン・目の下・アゴ先に入れる。ただし、目の下のハイライトは控えめに入れるよ。

ケイト チークカラー N WT-2／本人私物

15 ノーズシャドウもばっちり

ノーズシャドウは鼻の付け根から鼻先まで細く長く入れる。付け根部分が1番濃くなるようにするよ。

かなり濃いブラウン。NYX ブロンザーパウダー #3／本人私物

16 キラキラパウダーで鼻すじシュッ

POINT

鼻すじのハイライトはラメ入りのベージュを使用。ラメが入っているおかげで、より鼻を高く見せることが可能!

バルガントン タカハナパウダー／本人私物

17 チークはナナメに入れる

M·A·C シアトーンブラッシュ ピンク スウーン／本人私物

チークの始まりはほおの1番高いところ。わかりにくい場合は、ニッコリ笑ってみれば一目瞭然!

チークはほおの高い位置から耳の付け根にまで入れる。ほんのり色づくベビーピンクでカワイらしさをアピール。

18 メザイクではっちり二重さんに変身★

POINT

二重ラインを探すよ

二重のりについてくるスティックは二重をつくるときに大活躍。

まぶたが厚くて奥二重だからメザイクでくっきり二重に。まず、スティックで適当な位置を探るよ。

二重にしたいところにのりを塗る
先に二重のりで二重をつくっておくとメザイクをする場所が分かりやすくなる。二重がくっきりするしね★

スティックを押し込んで二重形成!
のりの色がクリアになったら半乾きのサイン。スティックを押し込んで二重をつくって。

つくった二重ラインにメザイクを
二重のりでくっきりラインを作ったら、その上からメザイクを貼りつけて念押しする!

スティックでクセづけ
メザイクを二重ラインの中に押し込める。二重のりがついているから密着力も最強。

塗りたては白く、乾くとクリアになるタイプ。二重のり／本人私物

[illegible]タイプを使用。メザイク／本人私物

メザイクで二重にならないコにはテープタイプもオススメ

メザイクは細い糸みたいなものだから、まぶたが厚すぎるコには不向き。そんなコにはテープがあるよ!

ワンダーアイリッド テープ エクストラ N／本人私物

テープは付属のスティックをあてて台紙から取るよ。手で取るよりもずっと簡単だし、キレイに取れる!

テープがついたスティックをそのまま、まぶたにあてると……あら不思議! すぐ二重ラインが作れちゃうってすぐれモノ♪

19 ラインを調整

つけまつ毛をつける前に描いたアイラインを再度調整。目尻を2㎜ほど伸ばし、さらにややハネ上げる。

ラブドロップス ティアベイビーディープアイライナー／本人私物

20 上まぶたにもアイシャドウをグラデで

薄いブラウンを広めに
プロセス10で使ったアイシャドウの左から2＆3番目を混ぜて、アイホール全体に濃いめにボカして。

濃いブラウンでひきしめ
同じくプロセス10の1番左の濃いブラウンを目のキワにのせ、それを二重幅よりオーバーめに広げる。

21 まゆ毛は目頭側を太く

POINT

離れ目をカムフラージュするために、まゆ頭を濃くする。外国人風の目にしたいから色を足すのはまゆの下側。

色は明るめ。エリザベス ビボ アイフル マユズミ ライトブラウン／本人私物

22 まゆ下にハイライトを

まゆ毛の下にキラキラシルバーを塗る。ここにハイライトをおくと、立体感が生まれて目が大きく見える!

メイクマニア スパークル グリッター SV／本人私物

23 最後にリップを仕上げて完成!

コンシーラーで色消し
コンシーラーで唇の色を消す。ミルキーカラーのリップをつけるときは、赤みを消したほうが発色が UP。

キャンメイク リップ コンシーラー 02／本人私物

このリップの色カワイイでしょ♥
大人ブランドのサンローランのリップが最近カワイイと思って愛用してる。ホワイトピンクを直塗りするよ。

YSL ルージュ ピュール No.146／本人私物

ピンクのグロスを重ねて
グロスはほんのり色づくピンクベージュをセレクト。せっかくのリップの色みを殺さない色を選ぶよ。

M·A·C のグロス／本人私物

リップにもハイライトを
白っぽい色のグロスを上下の中央部分に塗る。ハイライト効果を唇にもプラスして、ぷっくり唇に!

Candy Doll ハイライト リップグロス(限定発売のため現在は非売品)／本人私物

なつぅみオススメメイクグッズ福袋

3名様にプレゼント♥

(※実際のプレゼントはすべて未使用のものです)

※プレゼント協力／エリザベス化粧品、コージー本舗、メイベリン ニューヨーク、B&C ラボラトリーズ、リラ・カンパニー(50音順)

huaee.com
慧美网 vimee.net
微微書屋 www.vvshu.com

※この特集に掲載された商品の
お問い合わせ先は、
P.137にあります。
特にクレジット表記のないものは、
すべてモデル私物です。

Photo ／ Yusuke Ikuta (f-me) Fumitaka Nakamura(SNAP 分)
Styling ／ IZUMI Hair&Make ／ YUZUKO Design ／ Sachie Nishizawa (ma-h gra)
Thanks ／後楽園、Papas Panya、PINK BIG PIG

やってやろーぜ☆PART2

コーデ 今日のテーマはコスプレね♪

ってきた今回のふたごチャンのテーマは、なんと「コスプレ!!」んです☆

みんなに、ふたごチャンコーデについて聞いてみると、イベントとかでふたりでやる、っていうコがほとんど。しかも、そのイベントによってコスプレのハジけ度を考えていたの!!

設定してる!

コスプレ度30%
例えば **お買い物**
一番軽いノリなら、普段のお買い物でもオソロしちゃおう☆ プチコスプレでショッピング♪

スタジャン7245円、ロンT4410円、ショーパン7245円、ニット帽4095円／すべてw♥cヘッドオフィス タイツ1260円／靴下屋（タビオ） チェックシャツ7245円／パススパンキー渋谷109店 バッグ5460円／チュチュア渋谷109店 ブーツ4095円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

スタジャン7245円、チェックシャツ3045円、ロンT4410円、ニット帽4095円／すべてw♥cヘッドオフィス タイツ1260円／靴下屋（タビオ） スカート7245円／リップサービス パンプス5985円／エスペランサ渋谷109店

パーカー8295円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） ニット帽3500円／ヴァンス渋谷109店 ブーツ3360円／サルース（サルース新宿マルイカレン店） ロンT5145円、ショーパン1万290円／ともにd.i.a. SPEC

もこもこ3点盛り系

パーカー8295円／トゥ[illegible]ナショナル） ニ[illegible] 3500円、ヴァンス渋谷109店 [illegible] 新宿マルイカレン店） ロンT5145円、デニム1万4490円／ともにd.i.a. SPEC

パーカー6195円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） トレーナー4900円／ヴァンス渋谷109店 ショーパン9345円／d.i.a. SPEC キャップ2900円／ココルル ブーツ4725円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

くま耳もこもこ系

パーカー5145円／リズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル） トレーナー4900円、ショーパン3500円／ともにヴァンス渋谷109店 キャップ2900円／ココルル レギンス3565円／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 パンプス3990円／ランダ（RANDA原宿店）

PEANUTS©United Feature Syndicate,inc.
PEANUTS©United Feature Syndicate,inc.

流行りのコスプレっぽいアイテムはみんなオソロで着てた!

街のコを調査したら、やっていました「コスプレ」アイテムを使ったふたごチャンコーデ!! オソロのテーマは、今みんな「コスプレ」みたい!

今日は、とことんオソロにしてみたの! のりち:いっつもウチが赤・ピンク担当なんだぁ。クマたんトップスがw♥cであとは全部JSG! たえち:ウチは青とか緑系☆ 今日は、リボン以外、全部ふたりでオソロだよぉ♪

↑ポイントは、大きなひょう柄リボン!! ひかり:このジャンスカ、ジャスコで2000円で、いおりと一緒に着たいから2着買って、あげちゃった♪ いおり:カワイイからひとりでも着てる〜。リボンはパススパンキーで980円!

→思いっきりオソロってよりも、なんとなく合ってるっていうのがスキ♪ さこち:リボンはパリスキッズで315円。ひょう柄パーカーは109の。まにゃ:ウチのリボンはエル・チャンス。パーカーはマウジーで、なんとなくオソロ〜。

笑加のお姉チャンが、ふたりに作ってくれたリボンでカワイくふたご!! 笑加:ウチのお姉チャン特製のリボンに、しまむらで1000円のミッキー&ミニーTでカワイさUP☆ 詩織:ふたりで遊ぶ時とか、一緒につけてるんだ♥

R'sもやってることがブログで発覚!

仲良しR's、ありちゃんとりかちゅうはw♥cのチュチュスカートで、女のコ〜なオソロしてたよ! w♥cはオソロに最適!!

こちらも、w♥cの大きなクマたんトップスでコスプレっぽくふたごチャン。でっかいキャラものも、オソロで大人気!

オソロならやっちゃうのアリかも♥

すず×たぁのふたごチャン

去年大人気だった、すず×たぁのふたごチャン企画。あれ以来、街でもふたごチャンコーデが大流行してるんです!! で、ふたたび帰
なんか今、コスプレっぽいアイテム流行ってるしね♪ そんな、着るのにちょっと勇気のいるアイテムこそ、オソロで着ちゃえば安心な

オソロメモ
まずはふたりでオソロするイベントをみつけるの♡

みんなイベントによってコスプレ度を

コスプレ度100%
例えば パーティーイベント
最もハジけられる場所が、このパーティ系のイベントの時。むしろ目立ったモノ勝ちです!

大好きなチュチュでカワイさ2倍だよ

おりこうさんなリボンでフォーマル的な☆

キラキラ小悪魔系

鈴木あやチャン(19歳)

津爪真美チャン(18歳)

スカート7875円/galaxxy レギンス2980円/ディーバサロン ヘアクリップ3980円/アクセサライズ原宿店 ネックレス2645円/ヴァイブランドスパークル ニット2940円/セシルマクビー パンプス3675円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

スカート7875円/galaxxy レギンス2980円/ディーバサロン ヘアクリップ4780円/アクセサライズ原宿店 ネックレス2645円/ヴァイブランドスパークル タートルネック(ワンピース、ベルトとセットで)4725円/JENEVI渋谷109店 パンプス3675円/ラグジーガール) サルース新宿マルイカレン店)

→チェックワンピース7245円/トゥララ(ヴェント・インターナショナル) マリンハット2990円、グローブ1995円/ともにたからや渋谷109店 ロンT4935円/レイヴロッサ クラリティ プレスルーム パンプス7245円/エスペランサ渋谷109店

ワンピース7245円/w♥cヘッドオフィス グローブ787円/文化屋雑貨店 パンプス3990円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店) 帽子3990円/たからや渋谷109店 トレンカ2625円/me jane渋谷109店

ちょいゴスガール

ワンピース7245円/w♥cヘッドオフィス [illegible]/文化[illegible] [illegible]ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店) トレンカ2625円/me jane渋谷109店 マフラー2625円/JENEVI渋谷109店 サングラス1995円/スタンザ イン

↑チェックワンピース7245円/トゥララ(ヴェント・インターナショナル) マリンハット2990円、グローブ1995円/ともにたからや渋谷109店 ロンT1995円/ジュリアーノジュリ パンプス3675円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

着ぐるみ動物系

もこもこ動物に変身してじゃれあっちゃう～笑

あやとふたりで遊園地の着ぐるみさん

ブルゾン8980円/ディーバサロン イヤマフ4095円/GLAD NEWS渋谷109店 キャミ2730円/レイブロッサ クラリティ プレスルーム スカート4095円/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

ブルゾン8980円/ディーバサロン イヤマフ4095円/GLAD NEWS渋谷109店 ロンT3990円/レイブロッサ クラリティ プレスルーム ショーパン6195円/リズリサ(ヴェント・インターナショナル)

コスプレ度60%
例えば テーマパーク
次にハジけ度の高いイベントといえば、遊園地などのテーマパーク。夢の国に入り込んじゃお(笑)

パーカー9345円/galaxxy ショーパン6195円/リズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル) バッグ5145円/ワンウェイ(プレボワ) ブーツ3990円/サルース(サルース新宿マルイカレン店)

→サロペット7245円、イヤマフ5145円/ともにヴァレンタインハイ渋谷109店 コート1万7640円/ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 ロンT4725円/バススパンキー渋谷109店 ブーツ6195円/サルース(サルース新宿マルイカレン店)

©Disney

♥ボタンのもこサロペ

ミニーチャン柄

パーカー9345円/galaxxxy スカート5145円/ゴースト オブ ハーレム渋谷店 バッグ5145円/ワンウェイ(プレボワ) ブーツ6195円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

サロペット7245円、イヤマフ5145円/ともにヴァレンタインハイ渋谷109店 コート1万5750円/セシルマクビー トレーナー(キャミ、パーカーとセットで)5145円/リズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル) ブーツ7980円/ランダ(RANDA原宿店)

hudie.com
vimee.net

キラキラ小物からコーデだってちょいキラ

よく似たパンプスでオソロ感出せる

(左すず)カチューシャ2310円/株式会社JAGURA　ネックレス1995円/リップサービス　ライダース1万4490円/GLAD NEWS渋谷109店　ロンT5145円/ヴァイブランドスパークル　スカート2990円/たからや渋谷109店 (右たぁ)カチューシャ2310円/株式会社JAGURA　ネックレス1995円/リップサービス　ジャケット9345円/w♥cヘッドオフィス　ワンピース6090円/パプラス(ワールドコンクエスト)

上と下にあるイナズマで通信コンタクト☆

カラバリ

色違いの小物をつけるだけでも、オソロ感十分!　どっちがどの色のキャラかを決めるのが重要だよ。

小物のオソロなら交換してもイイしね〜♪

(左すず)ベレー帽3675円、ブーツ9345円、ダウンつきブルゾン1万5540円、ニット6195円、パンツ6195円/すべてGILFY(ギルドコーポレーション) (右たぁ)ベレー帽3675円、ブーツ9345円、コート1万290円、トレーナー6195円、スカート6195円/すべてGILFY(ギルドコーポレーション)

フードつきはふたりならかぶるのが絶対!

ちょいオバカな感じもプラスになるんです〜

(左すず)マフラー3675円、トップス4095円/ともにスタンザ イン　スニーカー4900円/ココルル　サロペット7245円/GLAD NEWS渋谷109店 (右たぁ)マフラー3675円、トップス4095円/ともにスタンザ イン　スニーカー4900円/ココルル　サロペット7245円/GLAD NEWS渋谷109店

たかみは黒で甘すぎないコーデにする〜

パステルカラーで甘めのオソロマカロン

(左すず)マフラー3990円、ショーパン8925円/ともにバススパンキー渋谷109店　ニット帽3990円/ディーバサロン　スニーカー5900円/ココルル　カーデ8295円、ロンT5145円/ともにGILFY(ギルドコーポレーション) (右たぁ)ニット帽3990円/ディーバサロン　マフラー3990円/バススパンキー渋谷109店　スニーカー5900円/ココルル　Gジャン9345円/ヴァイブランドスパークル　トレーナー6195円/d.i.a. SPEC　スカート4095円/GILFY(ギルドコーポレーション)

ブランドのカラバリ柄バリ小物で簡単コスプレオソロ

オソロのアイテムを見つけるなら、同じブランドのアイテムで、色違いや、柄違いの物を見つけるのが一番楽チン!　しかも取り入れやすい小物でっていうのがポイントなの!!

オソロメモ
雑誌を見ながら、オソロで買いたいアイテムを見つけるんだって

柄バリ

ちょっと目立てる柄小物のカラバリだって、コスプレオソロにはうってつけなんです!

(左すず)バッグ8295円/GLAD NEWS渋谷109店　パンプス5985円/エスペランサ渋谷109店　パーカー1万2390円/ゴースト オブ ハーレム渋谷店　ロンT5145円/GILFY(ギルドコーポレーション)　ショーパン4095円/ワンウェイ(プレポワ)　ベレー帽1260円/文化屋雑貨店　ネックレス3990円/JAGURA　タイツ/スタイリスト私物 (右たぁ)バッグ8295円/GLAD NEWS渋谷109店　パンプス5985円/エスペランサ渋谷109店　ニット7245円、スカート7245円/ともにリズリサ(ヴェント・インターナショナル)　ベレー帽1260円/文化屋雑貨店　ネックレス2310円/JAGURA　タイツ/スタイリスト私物

ベージュを選ぶだけでコーデにあったたかみアリ!

バッグとパンプス以外は色味でコントロール

(左すず)ニット帽3675円、ロンT4410円/ともにバススパンキー渋谷109店　スニーカーブーツ1万7640円/渋谷フロンティア　カウチン6900円/ココルル　ショートパンツ1万290円/d.i.a. SPEC (右たぁ)ニット帽3675円、ロンT4410円/ともにバススパンキー渋谷109店　スニーカーブーツ1万7640円/渋谷フロンティア　カウチン6900円/ココルル　ショートパンツ5985円/セシルマクビー

たかみは女子であゆは男子担当みたいな♥

ちょいゴツめの靴でもなんかカワイさアガる

(左すず)ヘアゴム315円/パリスキッズ原宿店　マフラー3980円、ニット手袋2400円/ともにアクセサライズ原宿店　ワンピース8295円、ブーツ1万290円/ともにヴァレンタインハイ渋谷109店 (右たぁ)ヘアゴム315円/パリスキッズ原宿店　マフラー3980円、ニット手袋2400円/ともにアクセサライズ原宿店　ワンピース8295円、ブーツ1万290円/ともにヴァレンタインハイ渋谷109店

マフラーの長さは同じが巻き方変えるとかね♪

ピンクと白の分量も気をつけどころ♥

リボンとスカートのタイミングも最高☆

やっぱりたかみは黒多め担当みたいです笑

(左すず)ヘアバンド1995円/w♥cヘッドオフィス　Gジャン1万290円/パプラス(ワールドコンクエスト)　ロンT3900円/ココルル　スカート6195円/トゥララ(ヴェント・インターナショナル) (右たぁ)ヘアバンド1995円/w♥cヘッドオフィス　ライダースジャケット8295円/me Jane渋谷109店　ロンT3900円/ココルル　スカート6195円/トゥララ(ヴェント・インターナショナル)

蝴蝶网 hudie.com
唯美网 vimee.net
薇薇书屋 www.vvshu.com

ふたりのキャラを設定すれば完成度UP!!

ラストは、他のふたごチャン達に差をつけれるポイント教えちゃう!
それは、ふたりのコスプレキャラを設定するっていうこと。
オソロのアイテムだけでなく、全体の雰囲気まで一緒にできるよ!

オソロメモ
家を出る前に写メでお互いのコーデを確認してネ

女のコらしいふりふりだってふたりならOK!

もこもこアイテムにホワイトで完全に雪〜

ふわふわ雪んコの日

(左すず) イヤマフ1980円/ディーバサロン　パーカー5775円/スタンザ イン　カットソー4095円/プリュム・ジャパン　スカート4935円/セシルマクビー　ブーツ8925円/プティドール(RANDA原宿店)(右たぁ) イヤマフ1980円/ディーバサロン　ニット5980円/ワンウェイ(プレボワ)　スカート4935円/セシルマクビー　マフラー4095円/プリュム・ジャパン　ブーツ1万2390円/REZOY渋谷109店

アイドル ミニーチャンの日

リボンでウチらの憧れミニーチャンに変身!

リボン&チュチュとかミニーってオシャレ!!

(左すず) スカート4725円/チュチュア渋谷109店　ヘアクリップ6195円、ネックレス5145円/ともにデリラ　Tシャツ2625円/リバイブ渋谷109店　(右たぁ) スカート4935円/ジェイアイマックス　ヘアクリップ6195円、ネックレス5145円/ともにデリラ　Tシャツ2625円/リバイブ渋谷109店

アニマル 動物っコの日

流行のひょう柄はもこもこタイプが♥

合わせるのはモノトーンでイメージチェンジ

(左すず) ブルゾン9345円、ショーパン2625円/ともにスタンザ イン　タートルネック5145円/リズリサ(ヴェント・インターナショナル)　ニット帽4095円/d.i.a. SPEC　ブーツ6195円/サルース(サルース新宿マルイカレン店)(右たぁ) ブルゾン1万1550円、ワンピース3990円/ともにセシルマクビー　イヤマフ3990円/リップサービス　ブーツ6195円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

ドキドキ 小悪魔チャンの日

ふたりの力でニーハイ背伸びしちゃうから

勇気のいる赤コートも楽勝で着れちゃう〜

(左すず) ヘアクリップ315円/パリスキッズ原宿店　ブーツ1万4490円/エスペランサ渋谷109店　ライダースジャケット1万290円/パプラス(ワールドコンクエスト)　タンクトップ1995円/たかや渋谷109店　スカート4095円/リズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル)(右たぁ) ヘアクリップ315円/パリスキッズ原宿店　ブーツ5145円/サルース(サルース新宿マルイカレン店)　コート1万1550円/セシルマクビー　サロペット7560円/me Jane渋谷109店

慧美网 vimee.net
薇薇書屋

LU Winter

ウチらの欲しいものはいつもココルルにある!! もっと見たい! もっと知りたいココルルの着こなし♪ ってことで、今月も見せちゃいますよ、最新のココルルスタイル☆

Photo／Norikazu Hashimoto (f-me)
Styling／Ryoko Suganami Hair&Make／YUZUKO
Design／Tomomi Hashiba (ma-h gra)

PICK UP!
K-ロゴデニム

色落ち具合が絶妙なボーイズパンツ。360度、どこから見てもカンペキなシルエットだよ☆

PICK UP!
エナメルバッグ

コーディネートのポイントになる、ななめがけのエナメルバッグ! CO&LUのロゴが目立つ!

配色 ZIP ダウン 9800円、ミックススターパーカー 5900円、GS ワッペンデニム 9800円、2カラーニットキャップ 2900円、GOTHAM ドラムバッグ 1900円、カレッジベルト 1900円、ティクイットイージーキーホルダー（2コで）500円、スタースニーカー 5900円／すべてココルル

マウントホイットニーパーカー 5900円、グラフィティロン T 3900円、見せプリントショートパンツ 4900円、ポップスターバックパック 2900円、ブラストスパッツ 1900円、ペイントベルト 1900円、NEW 配色キャンバススニーカー 3900円／すべてココルル

ビンテージスタジャン 5900円、CL スターズロン T4900円、K-ロゴデニムパンツ 8900円、ナンバープレートネックレス（2コで）500円、チーアスポーツバッグ 3900円、アメリカンスターレザーベルト 2900円、モノトーンスニーカー 5900円／すべてココルル

スノーカウチン 6900円、COL アメリカンパンツ 6900円、アメリカンブロックエナメルバッグ 2900円、ファーイヤーマフラー 1500円、モノトーンスニーカー 5900円／すべてココルル

PICK UP!
スタースニーカー

大人気のココルルスニーカー。新作は青がベースの赤×黄色でアメリカンな配色。

PICK UP!
スターリュック

☆がた～くさんちりばめられたリュックはおっきなポケットつきで機能性も◯!

INFO!
すっごく豪華な福袋が発売されるよ!

LADY'S 1万円 総額4万8000円相当
オリジナルのアウター（ダウンorスタジャン）、ロンT、パーカー、小物など合計10点～12点入って1万円!!（BAGを含む）※サイズはS、M

LADY'S 2万円 総額5万8000円相当
アウター（ダウンorスタジャン）、カウチン、トレーナー、パーカー、ロンT、ニットCAP、マフラー、ベルト、ポーチ全てオリジナル商品が、合計10点入って2万円!!（キャリーBAGを含む）※サイズはフリー

MAGIC BAG 総額2万3500円相当
8900円以上のお好きなアウターorデニム＋限定ロンT（2型のどちらか）＋お好きな見せパン＋お好きなスニーカー＋限定ドラムBAGの、2万3500円（税込み）相当が1万5000円（税込み）!! ※MAGIC BAGの内容は売場の商品で、店舗によって異なります。各店舗にお問い合わせ下さい。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
微微书屋 www.vvshu.com

COCOLU

PICK UP!

チェックボアつきショーパン

すそにもポケットにもボア…いてる！ しかもチェック柄なん…すぎる☆☆

PICK UP!

チェーンデニム

ロールアップしてもそのままはいてもラインのキレイ…

スターカウチン 5900円、チェックボアショートパンツ 4900円、AZ ダウンブーツ 4900円／すべてココルル

ペンシルバニアトレーナー 4900円、ミックスブロックチェックシャツ 4900円、チェーンデニム 9800円、ポップスターパンプス 2900円、スターサスペンダー 1000円、デライトキャップ 2900円／すべてココルル

プレミアムダウン 1万4800円、スマイラースロン T 4900円、ボアサロペット 5900円、COI ミュージックショルダーバッグ 2900円、スタースパッツ 1900円、グラスネックレス 500円、ロックブレス 500円、CO&LU バングル 500円、キャラクタ・ペアヘアゴム (2コで)500円、パンチングヒールスニーカー 4900円／すべてココルル

ビック C スターパーカー 5900円、ラインストーンロゴロン T3900円、ロゴ PL ネックレス 500円、スターロゴスクエアブレス 500円、グラスヘアゴム (2コで)500円、C&L デニム 8900円、マルチガチャベルト 1900円、スタースニーカー 5900円／すべてココルル

PICK UP!

パンチングヒールスニーカー

いろんなスタイルにコーデできるヒールスニーカー。美脚 GET をお約束しちゃう♪

PICK UP!

CO&LU デニム

濃いインディゴの太めデニムは、×スニーカーでメンズライクに着こなすのが正解！

SHOP LIST

★COCOLULU
■渋谷109店 5F
■[illegible] 3F
■心斎橋OPA店 B2F
■札幌ALTA店 5F
■大宮アルシェ店 4F
■新潟[illegible]店
■宇都宮[illegible]店 1F
■京都FISMY店 3F
■池袋サンシャインアルタ店 1F
■福岡天神コア店 4F

★CO&LU (COCOLULU SQUARE)
■静岡109店 B1F
■鉾我ARIO店 1F
■青森AUGA店 2F
■仙台フォーラス店 8F
■金沢香林坊109店 グランドフロア
■郡山Ati店 B1F
■高崎VIVRE店 4F
■姫路フォーラス店 4F
■名古屋近鉄パッセ店 7F
■高知帯屋町店
■岡山OPA店 2F

★COCOLULU MEN'S
■渋谷109-2店 7F

★OUTLET
■浜松ザザシティ店 2F
■小山ロブレ店 2F
■松本ベルモール25店 1F

商品のお問い合わせ
(株)エクシブ
☎03-3221-8255

PC&MOBILE
www.co…jp

ありちゃんヘアがカシコいヘア

巻き髪にあこがれてるけど、自分んちのまわりにはエクステつけてくれるサロンもないし、そんなお金もないし……。って思ってるコは勘違いだよ！　R'sありちゃんくらいの長さなら、エクステつけなくてもこんなに盛れちゃう☆

Photo／Norikazu Hashimoto（t-me）（Arisa Kamada）Shinya Nagatome（Akiko Ishikawa、Keita Hanabuchi）Styling／Mayuko Shimano（bloomy）（Arisa Kamata）Hair&Make／YUZUKO（Arisa Kamada）Keita Hanabuchi（MINX HARAJYUKU）（Akiko Ishikawa）Design／Eri Nakashima（ma-h gra）

※この特集に掲載された商品のお問い合わせは、P.137にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

ココがイイ♥ありちゃんヘア

1 エクステつけなくていいからラク！

ありちゃんのヘアスタイルは、エクステなしの自毛のみでマネできる！　エクステ代の節約にもなるし、手入れもラクラクなのデス♪

2 どんなアレンジやコーデにもハマる！

短すぎないこの長さは、どんなアレンジもできちゃう☆　だから、いろんなコーデに合わせてイメチェンもできるヘアスタイルなのだ。

3 実は、オシャレな人はこの長さ！

スタイルも生き方もあこがれちゃう梨花さんも、この長さだよ♪　幅広い世代のファッションリーダー的存在の梨花さんの髪型はやっぱりオシャレ♥

ありちゃんヘア大解剖!!

前髪

Side

Point

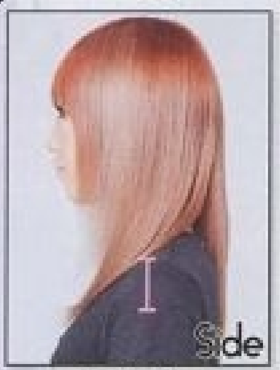
まぶたギリギリのパッツン！

前髪は長めのパッツン。この長さなら、巻きに合わせて前髪に流れもつけられるし、まっすぐそろえることもできて便利だよ。

長さ14cm

幅12cm

長さ



Side

肩下12cm

Back

最長43cm

Point

肩より10cmくらい下がポイント！

長さは、さ骨と胸の間がベスト！　後ろの髪が長いのは、前に持ってきたときのバランスのため。顔まわりは短くして、小顔効果をネラって。

髪質

Zoom up!

Point

ねこっ毛だから細くてやわらかい！

細くてやわらかくて色素も弱めの髪だから、強くブリーチしなくても明るい髪色にできる！　外国人風のクセ毛アレンジもしやすい。

毛量

Point

少なめだからスタイリングがラク！

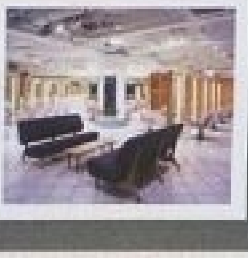
ありちゃんの毛量は少ない！　だから、巻きのクセがつけやすい。ボリュームを出したいときは、スタイリングでカバーできるよ。

ありちゃんヘアって こんなにすごい！

MINX原宿スタッフ 花渕慶太さん

「長さも量さもないので、ふわっとした質感が出やすいヘアスタイルです。表面にレイヤーを入れることで自分でアレンジしやすくしてます。」

SHOP DATA



MINX 原宿
東京都渋谷区神宮前1-13-14 原宿クエストB1
☎03-3470-3301
定休日：火曜（祝日の場合は営業）

ヘアメイク YUZUKOさん

「ありちゃんのスタイリングしてるときに、ふわふわ……」

hudie.com 蝴蝶网

慧美网 vimee.net
hudie.com
微微書屋 vvshu.com

ありちゃんの巻き方をマスターしよう!

まずは、ありちゃん定番のスタイル、ゆる巻きのスタイリング方を覚えよう！　これをベースにいろんなスタイルにアレンジできるよ♪

準備するもの

①VO5 スーパーキープ 無香料 ②デザイニングアクア エアリーカールローション ③26㎜の中巻きコテ ④ブロッキングをとめるピン ⑤細くやわらかいクッションブラシ

1 ブラッシング

まず、下準備のブラッシングを。きちんとブラッシングをしておかないと髪がからまってうまくスタイリングできないよ！

2 スタイリング剤

次に、巻き髪ウォーターなどのスタイリング剤をつける。髪をコテのダメージから守るためと、巻きのもちをよくするためだよ。

3 ブロッキング

前を3ブロック、後ろは上中下段を左右に2ブロックずつの計9ブロックに分ける。巻くときはそれをさらに3つにわけた毛束を巻いていくよ。

4 巻きつけ方

ねじった毛束を髪の根元からコテに巻きつけていくよ。ねじると、スパイラル状に巻けるから、ニュアンスがでやすいんだ。

5 下[illegible]から巻く

下段の3ブロックは外側の毛束から内巻きに巻いていく。そのとなりの毛束は別方向に巻き、交互に。中段は外巻きから、上段は内巻きから巻く。

6 サイ[illegible]巻く

顔まわりも、後ろの髪と同様に根元から内巻きに巻く。他の部分より髪が短いし、顔に近い部分なのでやけどしないように注意しよう。

7 トップを巻く

トップの部分も、左右ブロックそれぞれ1/3ずつ毛束をとって巻く。根元から引き上げて、髪が頭と垂直になる角度で巻いていくよ。

8 前髪のクセづけ

前髪は、ゆるくクセをつけるため、全体をとって根元から巻くよ。その後、ちょっとずつ毛束をとって、コテで毛先だけ流れをつける。

9 ヘアスプレー

髪をとかす前にハード系のヘアスプレーをつける。そうすれば、カールがとれにくくなるし、ほどよくふんわり仕上がるんだよ♪

10 髪をとかす

全体に髪をとかして、束感をなくす。巻きが取れちゃいそうだけど、しっかり巻いてあるから大丈夫。これがクセ毛風のポイントだよ。

11 毛束をさく

最後に、手で毛束をさいたら完成。とかしたままだとふわふわ感が出ないので、毛束をさいて空気感が出るようにするよ。

基本のゆる巻き!

外国人風クセ毛のゆるふわイメージ♥

ニットワンピ5145円／セシルマクビー

ゆるくてふわっと空気感のある巻き髪。前髪も軽くクセをつけて、外国人のクセ毛風にアレンジ♪

Side

Back

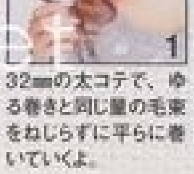
こんな巻き髪もしてみよう!

基本のゆる巻き以外でも、どんな巻き方にもはまるのがありちゃんヘア！　巻き方によってイメージが変わってくるので、基本をマスターしたコは応用編にも挑戦しよう♪

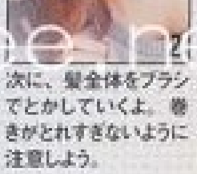
ふわふわ巻き

ボリュームを出しつつ、ふんわりさせる巻き方がコレ。ゆるカジと合わせてヘアもふんわりさせて、ぬいぐるみみたいになってみる!?

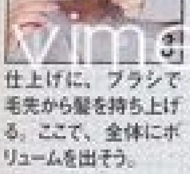
スタイリング法



1 32㎜の太コテで、ゆる巻きと同じ量の毛束をねじらずに平らに巻いていくよ。



2 次に、髪全体をブラシでとかしていくよ。巻きがとれすぎないように注意しよう。



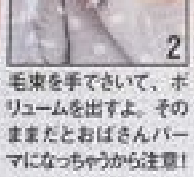
3 仕上げに、ブラシで毛先から髪を持ち上げる。ここで、全体にボリュームを出そう。

くるくる巻き

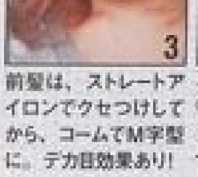
とにかくインパクトを出したい！　ってときはこの巻き方。くっきりしたカールで、ボリュームとハデさをGETできちゃいマス。

スタイリング法

1 19㎜の細コテでゆる巻きより細かく巻く。ハードスプレーをかけてから巻くとクセがつきやすい。



2 毛束を手でさいて、ボリュームを出すよ。そのままだとおばさんパーマになっちゃうから注意！



3 前髪は、ストレートアイロンでクセつけしてから、コームでM字型に。デカ目効果あり！

毛先を内巻き

これが大人気の、通称「ミリヤ巻き」！　ストレートより華やかになるし、大人っぽさも出るし、超お得なスタイリングだよ♪

スタイリング法

32㎜の太コテで、毛先からひと巻きぐらい巻くよ。毛先が重く、ふんわりとするようにクセをつけよう。前髪は、軽くどちらかに流す程度で大丈夫。

蝴蝶网 nudie.com
慧美网 yimee.net

ゆる巻きからのアレンジ

基本のゆる巻きをしてから、いろんなヘアアレンジができるよ！　この髪型のアレンジのポイントは、どこかでゆるさを出すことだよ♪　コーデに合わせていろんなヘアスタイルにしちゃおう☆

リーゼント風

ロックコーデにぴったりなリーゼント風アレンジ。前髪もボンパにして、かっこつけちゃって！　大人っぽくてクールなアレンジ★

フードつきラグランロンT3990円／JSG　ヘアゴム各630円／ともにエル・チャンス渋谷109店

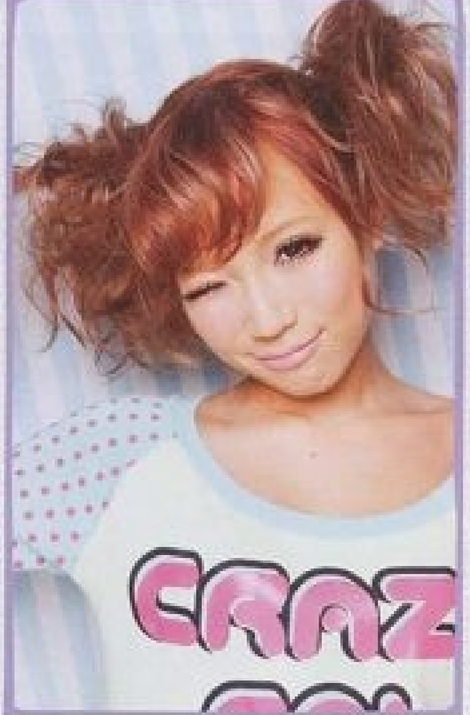
スタイリング法

1 まず、前髪に逆毛をたてる。それをねじってピンでとめれば、前髪ボンパの完成だよ。

2 髪の上半分を束ねてハーフアップにする。その毛束を、片方によせてピンでとめるよ。

ツインテール

元気&キュートを手に入れたいときは、このアレンジ。ハデさが出るから、パーティヘアにもぴったり。ドレスにも負けないアレンジだよ！



スウェット4900円／ココルル

スタイリング法

1 左右ふたつに分けた髪を、耳よりちょっと上で束ねるよ。ゆる感を出すならこの位置がベスト！

2 束ねた髪を、後ろから前に持ってきて、ピンでとめる。ふんわりととめてボリュームを出そう。

おだんご

この長さでだっておだんごができちゃう！　おだんごが小さいとかわいくならないから、ボリュームを出すのがポイントだよ。

チェックシャツワンピ4515円／ラヴァップ渋谷109店
ヘアゴム735円／エル・チャンス渋谷109店

スタイリング法

1 頭のてっぺんで髪をひとつに束ねる。おくれ毛を残すことでカジュアル感が出て、小顔効果もGET。

2 トップで結んだ毛束をふんわり丸くして、毛先を結び目部分にヘアピンで固定。おだんごの毛束を細かくほぐしてボリュームを。

ボブ

まるで髪を切ったかのように見えるボブアレンジ！　あこがれのフワフワボブが切らずにできるなんて、超ラッキーじゃない!?

パーカーワンピ5985円／セシルマクビー

スタイリング法

1 まず、巻いた毛先を左右に分けて、小さく目立たないゴムでふんわりと束ねるよ。

2 束ねた毛先を内側に巻き込む。その毛先を内側にピンでとめれば、ボブアレンジの完成！

髪質が違ったってありちゃんヘアにできる!!

ありちゃんの髪質だから、この便利な髪型ができるってワケじゃないよ！　自分の髪質と相談して、カシコいヘアを手に入れちゃおう☆

Point 01
長さは顔の形や体型と相談！

人によって体型や顔の大きさ・形が違うので、ありちゃんとぴったり同じ髪の長さにするのはNG！　毛先が胸とさ骨の間にくる長さがベストだよ。

あきぽよちゃんは
肩下10cm

Point 02
スタイリングの仕方でありちゃんヘアに！

硬くて直毛のコは、ありちゃんみたいにクセがつきにくい！ トップにボリュームを出すためにカーラーを巻いて、その間にコテで髪を巻こう。コテの熱がさめる前に毛束を軽くほぐせばふんわり。

Point 03
髪色は自分の毛質と相談！

ありちゃんの髪は色がぬけやすいけど、明るい色にしたいからって、強いブリーチ剤を使うと取り返しのつかないことになるから注意して！

黒い髪　地毛が黒いコは髪色がぬけにくいので、根気よくぬかないときれいな髪色がでにくい。

太い髪　健康で強い髪のコが多く、カラーリングを強めにしても痛みずらい。

細い髪　ありちゃんタイプの髪質のコが多い。比較的髪色がぬきやすいが、入れた色は落ちやすい。

Point 04
痛みを防ごう！

髪の痛みを防げば、スタイリングがしやすくてツヤのあるカールが出やすい髪に！　ヒアルロン酸の入ったシャンプー、トリートメントを試してみて★

エラクラーレ　カメリアナイトパック ヘアトリートメント ヘアスタイリスト私物

ヘアシーズンズ シャンプー モイスチャー ヘアスタイリスト私物

ヘアシーズンズ トリートメント モイスチャー ヘアスタイリスト私物

あきぽよDATA

髪質……直毛
毛量……多め
長さ……38cm

石川晶子チャン（都立橋高校1年15歳）

hudie.com
vimee.net

“スタイルよく見えるかどうか”にかかってる!!

安くてカワイイアイテムが流行から定番になった今、
どんなアイテムだって低価格で探せちゃう!! 大事なのはいかに安く見せないか」。
それをクリアするのは、スタイルをよく見せる着こなしにあった!!
ポイントをおさえて、お値段の100倍価値のあるお買い物をしちゃおっ♪

Photo／Tamotsu Nakamura（f-me） Styling／Yuko Tomioka（bloomy）
Hair&Make／YUZUKO Design／Sachie Nishizawa（ma-h gra）
※この特集に掲載されている商品のお問い合わせ先は、P.137にあります。
特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

じつは流行アイテムでも体型のお悩みは解決できる!!
アイテム選びのポイントを教えちゃう!!

この冬絶対ほしい流行アイテムを使っても、じつはスタイルアップできちゃうんです。その成功のカギは、アイテム選びにある!! スタイルアップのポイントといっしょに教えます!!

2099円

黒のもこもこパーカー

体の横はばがかくれて細く見える

着ぶくれしそうなもこは黒ならしまる!! パーカー2099円、ベルトつきチュチュ1574円／ともにジョリー&ディー原宿1号店 ロンT2980円／夢展望 ヘアゴム630円／ACZA渋谷109-2店

シープスキン選ぶならこの丈で!! シープスキン1780円／夢展望 ロンT1049円／ジャム ピクシー渋谷店 ミリタリーコート4190円／ジャム ピクシーオンラインショップ ショーパン1299円／J-マクリー センター街店 シュシュ945円／エル・チャンス渋谷109店

1780円

ショート丈シープスキン

脚の細いところが出せてほっそり見える

3880円

ショート丈黒ライダース

短め丈で脚長効果&黒アウターで上半身がコンパクトに見える

ショート丈なら重くない!! ライダース3880円／カジュアル&シューズ アベイル ロンT1039円／テリー1号店 ショーパン1049円／ジョリー&ディー原宿1号店 ニットベレー1995円／WEGO原宿本店 ブーツ4410円／ラグジーガール（サルー原宿マルイカレン店）

1554円

黒のひらミニ

黒でひきしめ効果あり

フリルのボリューム感でおなか&太ももが細く見える

ボリュームのあるアイテムだから、黒ってところがポイント!! ひらミニ1554円／テリー1号店 ドットジャケット7980円／セシルマクビー ロンT524円／ジャム ピクシー渋谷店 パンプス5145円／ランダ（RANDA原宿店）

2099円

気になる体のラインをすっぽりかくせちゃう

ゆるめのオーバーオール

タテ長効果で背が高く見える

3045円

肩あてで気になるおなかをカバー♪ ピッタリサイズだとよけいに強調しちゃうから、必ずゆったりめを!! オーバーオール3045円／大中 原宿店 ロンT1049円／ジョリー&ディー原宿1号店 パンプス6195円／R&E渋谷109店
オーバーオール2099円／J-マクリー センター街店 ロンT1575円／グランドエッジ渋谷店 シャツ1039円／テリー1号店 帽子1039円／夢展望 ネックレス1680円／エル・チャンス渋谷109店 フリンジブーツ4900円／ココルル

3990円

ロング丈パーカー

パーカーをたるませておなかをかくしちゃう

ゆったりラインで、体のシルエットをごまかしちゃう。パーカー3990円／アルブム ショーパン2625円／大中 原宿店 ファー帽子3045円／グランドエッジ渋谷店 ブーツ6930円／R&E渋谷109店

2099円

パーカーですっぽりおしりカバー

見せたくないおしりは、かくしちゃえばいいじゃん!! パーカー2099円、ロンT734円／ともにJ-マクリー センター街店 デニムスカート1574円／ジョリー&ディー原宿1号店 シープスキン1995円／NO FALL原宿2号店

1049円

ロング丈カーデ

腰周りをおおう&脚もかくせちゃう

気になる下半身をまるごとカバー ロングカーデ1049円／J-マクリー センター街店 Tシャツ1980円、ブーツ1030円／ともに夢展望 ショーパン1574円／ジャム ピクシー渋谷店 イヤマフ1890円／エル・チャンス渋谷109店

hudie.com

安アイテムを選ぶコツは

着てみてスタイルよく見えれば、安っぽくないっぽくない?

蝴蝶网 hudie.com

セットで使うともっとスタイルアップできちゃう!

最強着ヤセカップルコーデ

単品で使うよりいっしょに使うことで、もっと着ヤセパワーを発揮するカップルがいるんです!! すべて安カワアイテムでそろえれば、セット買いしてもお得にスタイルアップできちゃう♪

はじめからセットになったアイテムなら一発でスタイルアップできちゃうんです

黒ベスト × ロンT = 上半身スッキリセット 2990円

黒のベストは上半身をひきしめる神アイテム!! インナーとの色のメリハリでさらにスタイルよく見せて!! ベスト×ロンTセット2990円/ピンク ラテ ひらミニ3045円/クリックス渋谷109店 スニーカー5565円/コンバースインフォメーションセンター

デニムミニ × トレンカ = 脚細セット 3045円

今年流行のトレンカは脚の再生でおなじみ。レギンスより脚長効果あり!! トレンカつきミニスカ3045円/マナ渋谷109店 パーカー1574円/J-マクリーセンター街店 ロンT1365円/ジョリー&ディー原宿1号店 ニット帽3360円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 パンプス3675円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

ふんわりキャミ × ロンTセット = おなか周りスッキリセット 1574円

ふんわりキャミでおなかをカバー★ キャミ×ロンTセット1574円/J-マクリー センター街店 ショーパン3990円/リバイブ渋谷109店 イヤマフ3990円/リップサービス ブーツ7560円/ランダ(RANDA原宿店)

オフショルトップス × インナー = 顔周りスッキリセット 2998円

重見せ露出を増やして鎖のつまり…小顔に見せるよ。タンクワンピ×オフショルセット2998円/アルブム ショーパン(タイツつき)2380円/アベイル ヘアゴム840円/グランドエッジ渋谷109店 ブーツ9975円/ジェラル(RANDA原宿店)

黒ひらミニ 3045円 + 黒ニーハイブーツ 3880円 = 美脚セット 6925円

今年人気のニーハイは、黒のひらミニと合わせれば太ももほっそりな最強の美脚が手に入る★ひらミニ3045円/マナ渋谷109店 ニーハイブーツ3880円/カジュアル&シューズ アベイル ストールつきニット3990円/セシルマクビー

チェックシャツ 1574円 + デニムミニ 3045円 + 黒タイツ 840円 + 黒パンプス 3675円 = 小尻セット 9134円

シャツでかくして、タイツでひきしめて、ヒールで盛ったらカンペキ♥ チェックシャツ1574円/ジョリー&ディー原宿1号店 デニムスカート3045円/WEGO原宿本店 タイツ840円/靴下屋(タビオ) パンプス3675円/サルース(サルース新宿マルイカレン店) ダウンジャケット2615円/ジャム ピクシー渋谷店 ロンT1049円/ジョリー&ディー原宿1号店 ニット帽1050円/グランドエッジ渋谷109店

ふんわりワンピ 1764円 + 太めベルト 524円 = くびれセット 2288円

ウエストマークは偽くびれの基本(笑)!! ワンピ1764円、ベルト524円/ともにジャム ピクシー渋谷店 カーデ2099円/ジョリー&ディー原宿1号店 ヘアゴム368円/SBY 渋谷109店 ブーツ1万2390円/R&E渋谷109店

黒ハット 1575円 + オフショルトップス 2100円 = 小顔セット 3675円

オフショルで顔周りにヌケを作って、ハットで視線を上げる!! オフショルロンT2100円/マナ渋谷109店 ハット1575円/エル・チャンス渋谷109店 スカート1575円/大中 原宿店 ショートブーツ6195円/サルース(サルース新宿マルイカレン店)

ロング丈ニットカーデ 4095円 + Tシャツワンピ 1995円 = 脚長セット 6090円

カーデの丈はワンピの丈より長いものを選ぶと錯覚で脚が細く!! カーデ4095円/クリックス渋谷109店 Tシャツワンピ1995円/WEGO原宿本店 シュシュ945円/エル・チャンス渋谷109店 ブーツ1万1340円/R&E渋谷109店

ミニ丈ボトム 2099円 + 黒トレンカ 2415円 + 黒パンプス 1995円 = 脚長セット 6509円

気になる脚はガッツリかくしちゃうのも◎!! ショーパン2099円/ジョリー&ディー原宿1号店 トレンカ2415円/靴下屋(タビオ) パンプス1995円/NO FALL原宿2号店 ライダースジャケット6195円、ニット3045円/ともにSPIGA渋谷109店

vyshu.com

ウワサの

激安デニムって盛れるの??

不況の世の中を反映するように、今年は安カワイイアイテムが大流行中。流行というかもう定番!? 中でもデニムの値下がりがニュースになってます!! その実力をはいけーん♪

激安デニムって?

激安デニムのきっかけは売り切れが続出したユニクロの990円デニム。その後いろいろなショップから格安なデニムが登場したよ。2009年新語流行語大賞にもノミネートされた!!

とりあえずゆるデニムなら失敗ないでしょ♥

安いデニムを探すなら、まずはゆる~いシルエットのものから!! 流行してるからショップにもたくさんあるし、今が選び時!! 見るべきポイントをおさえて、最高の1枚をゲット♪

選ぶポイントはどこ??

激安デニムを安く見せずにはくための第一歩はデニム選び。運命の1本に出会うためにチェックすべきはこの3点!!

キレイな色落ち
デニムの色が落ちている部分は、脚が細く見えるよ♪ 不自然ではないものが理想。

ポイントになるステッチ
しっかりステッチのおかげでメリハリがついて脚が細く見えるのだ!! しかもカワイイ♥

しっかりした生地
ぺらっぺらの素材は見た目お値段からしてもう安っぽい!! ほどよい厚さのものを選んで☆

安い!! いい色落ち!! シルエットがキレイ!! 2880円/カジュアル&シューズ アベイル

なんでゆるデニムが失敗ないの?

ロールアップしちゃえば、ちょいゆるいラインが即完成!! デニム自体のシルエットが変わるのだ!! デニムパンツ3990円、もこもこパーカー3990円/ともにリバイブ渋谷109店 パンプス6195円/R&E渋谷109店

ロールアップしてはけばラインがごまかせる

着回し

ブーツインすればすそのもたつきも気にならない

そのままブーツインすれば、もしすそのラインが気になってもごまかせちゃう♪ (デニムは着回し) フードつきニット5775円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 シープスキン4900円/ココルル

激安デニム、はきくらべてみました

人気の安カワショップにもキレイなデニムがいっぱい!! みんなのかわりに誌上試着大会しちゃったよ。

J-マクリー 1574円
BACK / SIDE
安いのにこの実力!! うすめの色落ちはカジュアルなコーデに合うよ。デニムパンツ1574円/J-マクリー センター街店 スウェット3045円/WEGO原宿本店 ヘアゴム各525円/ACZA渋谷109-②店 パンプス4935円/ランダ(RANDA原宿店)

アベイル 2880円
BACK / SIDE
脚の中央が色落ちしてるから、それにしたがって脚も細く見えるのだ♪ 後ろのポケット周辺もこったデザインだよ。デニムパンツ2880円/カジュアル&シューズ アベイル ニット734円/J-マクリー センター街店 パンプス5460円/ランダ(RANDA原宿店)

ジョリー&ディー 2099円
BACK / SIDE
ほどよい色落ち&ダメージ加工が、まったく安さを感じさせない!! ちょうどいいゆるさも◎ デニムパンツ2099円/ジョリー&ディー原宿1号店 ロンT1365円/マナ渋谷店 パンプス2625円/サルース(サルース新宿マルイカレン店)

西友デニム 850円
BACK / SIDE
デニムが3ケタ台で買えるなんてっ!! キレイなインディゴでちょっと細めのデザインだよ。デニムパンツ850円/西友 パーカー6195円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 ニット帽3045円/マナ渋谷109店 パンプス4725円/ランダ(RANDA原宿店)

よけいに安く見える危険が…!! さけたほうがいいNGデニムはこんなの!!

安い~ってとびついても、よく見たらはげかし…ってならないように、買うときに注意するデニムのチェックポイントはココ!!

ラインストーンつき
カジュアルなデニムなのに人工的なラインストーンがついてると、ワザとらしくて安っぽい!!

へんなししゅう入り
いきぎよくへんなししゅう入りは避けて!! すそからのぞく柄もきわどい(笑)!!

大胆なワッペン使い
ワッペンが配置ってセンスが命なところ!! よけいなワッペンはデニムの値段を下げちゃう。

形が命のスキニー ジャム ピクシー&マナなら安くてもシルエットがキレイなものがある!!

キレイなシルエットのものじゃないと大失敗なスキニー。ランズキがおススメするこのふたつのショップのものなら、美脚に見えるし買ってよしっ!!

ジャム ピクシー
黒スキニーは脚がほっそり引き締まって見える!! スキニーパンツ1574円/ジャムピクシー渋谷店 ロンT(ストールつき)1574円/ジョリー&ディー原宿1号店 ブーデ4095円/サルース渋谷109店 パンプス3150円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

マナ
ちょっと難易度が高いケミカルデニムも、いつも通りコーデしてみて!! デニムスキニーパンツ4095円/マナ渋谷109店 …/SPIGA… …/R&E渋谷109店

古着屋さんの安カワデニムはサイズ&形選びに要注意!!

外国から輸入したものも多く、サイズ選びが重要!! たくさんあるからこそ必ず試着してピッタリの1本を見つけよう。

すそが広がっている形はロールアップしたときにごわつくよ!!

太すぎるのはよけいに脚太さんに!

古着デニムは選び方が難しい!! ちょっと間違うと、よけいにスタイル悪く見えちゃうよ!!

サイズ感ぴったり色落ちが自然でキレイ♥

デニムパンツ2940円/…シカゴ神宮前店 ミリタリーコート4190円/ジャム ピクシーオンラインショップ フードつきスウェット3675円/SPIGA渋谷109店 パンプス1960円/サルース(サルース新宿マルイカレン店)

慧美网 vimee.net
hudie.com
www.vvshop.com

結局、安くても体に合わなきゃ着れないし……。

安カワアイテムだからこそ、買うときに注意するのは ピッタリ サイズ感と 安っぽくない 素材感!!

「とりあえず安いから♪」ってノリで買っても着てない服ってない? その原因って、結局体に合ってないからだと思われます!! 安カワ服を買うときに注意すべきポイントはコレだ!!

アイテム別 チェックすべきサイズ感のポイントはココ!!

自分に合ってないサイズのものは、小さくても大きくてもダメ!! ちゃんと試着して、各アイテムの着ヤセポイントをじっくり見て!!

カーディガン

OK ざっくりゆるめカーデ[illegible] [illegible]ゃしゃに見える

[illegible]余裕で、体をきゃしゃに見せるよ。カーディガン4980円、ロンT1[illegible]円／ともにアルバム ひざ[illegible]2990円／たからや渋谷109店 スニーカーブーツ4095円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

NG きつめサイズだと 太って見えちゃう!!

がんばって留めたボタンがいたいたしい!! きつめカーデも逆に太って見えちゃうよ。

アウター

OK インナーを着ても 余裕があるもの

ぴたぴたでもゆったりでもない、ちょうどいい大きさを探そう。ブルゾン2099円／ジャム ピクシー渋谷店 オーバーオール2615円／ジョリー&ディー原宿3号店 ロンT2498円／アルバム スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

NG パンパンだと 苦しそう!!

小さめをがんばって着ると、見てるがわも[illegible]つそうに!! こ[illegible]残念ながらあきらめて!!

シープスキン

OK 脚の細いところを 見せる丈なら ほっそり脚の印象に

丈が重要なシープスキンは絶対ショート丈!! シープスキン1780円／夢展望 チェックシャツ2800円、デニムスカート2940円／ともにSPIGA渋谷109店 スタジャン734円／ジャム ピクシー渋谷店 ニット帽2900円／ココルル

NG

OK ボリュームのある ファーで脚が細く見える

ファーにボリュームがあるタイプも、脚との段差で細く見える!! シープスキン3360円／サルース（サルース新宿マルイカレン店） スウェット4900円／ココルル スカート1574円／ジョリー&ディー原宿1号店 キャップ4095円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

デニムショーパン

OK ゆったり&すそ 折り返しタイプなら 太ももが細く見える

ゆったりボーイズショーパンでゆる～くスタイルアップ [illegible]ショーパン3045円／WEGO原宿本店 パーカー4900円／ヴァンス渋谷109店 ニットブーツ4900円／ココルル

OK マイクロ ミニ丈なら 小尻に見える

デニム面積が小さいから小尻に!! 思い切って短い丈に挑戦してみよう。ショーパン2990円、スタジャン3990円／ともにたからや渋谷109店 ベレー帽つきロンT3045円／マナ渋谷109店 ブーツ3045円／クリックス渋谷109店

アイテム別 選ぶ素材によって体のラインの見え方がちがうよ!!

お値段の差で見た目に安いとわかりやすいのは「素材」。NGな素材は安っぽいだけじゃなく、スタイルだって悪く見える!!

プリントもの

OK かすれ加工プリントなら こなれてるし 視線もアップ!!

べたっと悪目立ちしないし、視線をそこに上げる効果も!! フードつきロンT1574円／ジョリー&ディー原宿3号店 サスペンダーつきショーパン3900円／ヴァンス渋谷109店 メガネ1050円／グランドエッジ渋谷109店 シープスキン3045円／WEGO原宿本店

NG しっかりプリントは のっぺり見えちゃう!!

面積が大きめくっきりプリントは、プリント部分が[illegible]のっぺり見え[illegible]危険。

エンジニアブーツ

OK ちょっと ごついものなら ボリューム感で 脚が細く見える

しっかりしたごつめ素材なら、ブーツと脚に段差ができて細く見せる効果があるよ エンジニアブーツ5145円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） ワンピ5985円／[illegible] ファー[illegible]2625円／エル・チャンス渋谷109店

NG くたくたの素材は ボリュームが出ない!!

ごつさが勝負のエンジニア[illegible]脚にぴった[illegible]た素材ではボリュームが足りなくて[illegible]。

ライダース

OK しっかりした 生地だけど 厚すぎないもの

厚すぎる生地によるごわつきは絶対NG!! ライダース3654円 テリー1号店 ラグランT3990円 JSG サスペンダーつきショーパン2099円／ジョリー&ディー原宿3号店 ヘアゴム420円 SBY 渋谷109店 パンプス3150円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

NG テカテカ素材は イカついし安っぽい

うすーい素材は見た目も安っぽいし、へんなしわがついてシルエットがキレイじゃないよ。

ニット

OK 上からアウター を着ても もこらない うすい素材のもの

ニットにありがちなもこもこ着太り問題も、薄手ならクリア♪ アウター着てもひびかない♪ ニット1574円／ジョリー&ディー原宿3号店 ボーイズパンツ4998円／アルバム パンプス3675円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） ヘアゴム／スタイリスト私物

NG 厚手ニットは 着ぶくれ代表!!

こんな厚手のニットにアウターを重ねたら、ふっくぶくにふくらんじゃうよ!! 注意!!

hudie.com
vimei.net
vyshu.com

すずが見つけたアイテム

こーんないいもの、あるんだよ!!

すずが気になったもの、
今ハマってるもの、
これ、すごくいい!!
ってもの、今月も教えちゃうよ!!
今回はひさしぶりに
メイクもの☆
イベントシーズンに
ぴったりなコスメを
紹介しま〜す♪

Photo／Norikazu Hashimoto (f-me)
Styling／Ryoko Suganami
Hair&Make／YUZUKO
Design／Eri Nakashima (ma-h gra)

12 List

お星さまキラ〜ン☆なつけまでキラキラおめめにな〜れ♪

今月はつけまを紹介しちゃいますよ〜☆　シュウ ウエムラのつけまはいろんな種類があって、あやもよくチェックしてるんだけど、もろ好みなの見つけてしまいましたー☆☆　目尻用の部分つけまで、星のラインストーンがついてるの!　しかもまつ毛の裏側にも表側にもついてるから目を開いてても、目をふせてもちゃんと星が見えるっていう♥

つけるときは、なるべくまつ毛が立ち上がるようにすると星がキレイに見えるみたい。シャドウとかは薄めにしてつけまを強調してみたら、年末年始のイベントなんかに[illegible]

イルミネーションなみに目元がキラキラ☆

鈴木あやチャン（19歳）

つけまつ毛／すず私物　ファーティベット1554円／テリー1号店　キャミソール2940円／タブー

蝴蝶网 hudie.com
唯美网 vimee.net
薇薇書屋 www.vvshu.com

ミニボトムコーデがグレードUPする!!

黒タイツ レギンス トレンカ

最近外に出ると、「寒っ!!」って感じだよね。でもギャルだし、ミニボトムは絶対にはきたい♪　しかもしかも、秋のコーデよりもオシャレに着たい!　だったら、黒タイツ・レギンス・トレンカ、この3つをおさえておけば問題な～し。オシャレで、スタイル良くみえて、ミニでも温かいとか、今から買いだめしなきゃ!

Photo／Hiro Nakano　Styling／Yuko Tomioka (bloomy)　Hair&Make／Botan　Design／Yoshihito Okada (ZEN)

※この特集に掲載された商品のお問合せ先はP.137にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

みんなもそろって黒タイツ・レギンス・トレンカで行進♪

安井レイチャン(16歳)

鈴木あやチャン(19歳)

斉藤夏海チャン(青森山田高校2年・17歳)

とにかく美脚にみえるタイツはカジュアルコーデにもバッチシ。タイツ（80デニール）840円／靴下屋（タビオ）　メタジャン9345円／シュリーノジュリ　チェックシャツ1260円／カジュアル&シューズ　スパイシー　スコート4900円／ココルル　シュシュ315円／ACZA渋谷109-②店　シープスキン3045円／WEGO原宿本店

タイツよりもちょい露出で、元気さUP!　レギンス1890円／靴下屋（タビオ）　もこもこパーカー4900円／ヴァンス渋谷109店　ロンT1995円／WEGO原宿本店　スカート1574円／ジョリー&ティー原宿1号店　パンプス4725円／ランダ（RANDA原宿店）

デニムにトレンカ合わせるだけで、なんか大人なカッコよさ☆　トレンカつきスカート3045円／マナ渋谷109店　ライダース5998円／アルブム　ロンT（タイつき）1049円／J-マクリー センター街店　パンプス3675円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

nudie.com
vivi...net

にかく美脚でいく!!

とにかくいろんなコーデに合う黒タイツは、ほっそりした美脚になれるっていうんだから、マスターしなきゃ!

カワイさ高めのテッパンコーデもイメチェン〜!

パステルコーデ

タイツ(60デニール)840円/靴下屋(タビオ) シープスキン1995円/NO FALL原宿2号店 もこもこパーカー6300円、ロンT5145円/ともにラヴァップ渋谷109店 ショーパン4900円/ココルル

ショーパン

定番ミニボトムも秋よりほっそりグレードUP

タイツ(60デニール)840円/靴下屋(タビオ) ショーパン1574円/J-マクリーセンター街店 ジャケット7245円/ピンクラテ ロンT2998円/アルブム ブーツ3045円/クリックス渋谷109店

チュチュ

チュチュのボリュームで長い&細いまでGET

タイツ(80デニール)840円/靴下屋(タビオ) チュチュスカート3045円/マナ渋谷109店 もこもこパーカー1574円/ジョリー&ディー原宿3号店 ロンT4725円/ラヴァップ渋谷109店 パンプス2940円/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

少し薄めのデニールでオシャレなこなれた感UP

60デニールでスマートカジュアル

タイツ(60デニール)840円/靴下屋(タビオ) ミリタリーコート8295円/セシルマクビー Tシャツワンピ4410円/リップサービス ショーパン(サスペンダーつき)2099円/ジョリー&ディー原宿3号店 ウエスタンブーツ6930円/R&E渋谷109店

手持ちのベージュ・ブラウン系シープスキンの時は淡め色コーデで!!

ベージュ・ブラウン系のシープスキンには、淡い色のコーデでカラーバランスをとると◎。

ミニワンピ

ずっとはきたかったミニをタイツの力で解禁〜!

ひらミニ

タイツ(30デニール)630円/靴下屋(タビオ) ワンピース4725円/セシルマクビー ファーストール2100円/マナ渋谷109店 ブーツ7245円/ジェラル(RANDA原宿店)

タイツ(80デニール)840円/靴下屋(タビオ) ひらミニ1575円/トールキス渋谷109店 パーカー6195円/JSG スニーカー5565円/コンバースインフォメーションセンター

脚長にみえるミニボトムに合わせて堂々とはける!!

ミニボトムで脚の露出が気になるコでも、タイツをはけば露出度をかなり減らせるんです

生地のデニールによってコーデのイメージが変わる!!

同じタイツでも、生地の厚さによって合うコーデや、コーデのイメージが変わってくるの。

ホワイトコーデ

ふんわりホワイトコーデも足元引き締め!

グレーコーデ

トーンを落としたグレーゆるカジもレベルアップ

タイツ(…デニール)630円/mighty sox[illegible](タビオ) [illegible] ロンT4935円/[illegible] ショーパン36[illegible]円/ピンクラテ [illegible] グランエ[illegible]谷109店

タイツ(…デニール)840円/靴下屋(タビオ) シープスキン[illegible] 3675円 [illegible] 2940円 セシルマクビー ショーパン4095円/[illegible]

すけ感のある薄め生地でセクカジに挑戦!

30デニールでセクシーカジュアル

タイツ(30デニール)630円/靴下屋(タビオ) カーデ3999円/アルブム キャミ3990円/リップサービス ショーパン6195円/ラヴァップ渋谷109店 ネックレス2310円/セシルマクビー パンプス1995円/NO FALL原宿2号店

80デニールでラフカジュアル

厚めの素材なら思いっきりラフに着る!

タイツ(80デニール)630円/mighty soxer(タビオ) カウチンニット6900円/スカート4900円/ともにココルル ロンT3675円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 スニーカー409[illegible]円/サンキューマート[illegible]3号店 [illegible]

黒タイツを極めて、と

ほっそり長脚を瞬間キャーッチ☆

×黒エンジニアブーツ

ちょっぴりイカつめなロック風もスマートに

タイツ（30デニール）630円／靴下屋（タビオ） エンジニアブーツ5145円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） カーデ4998円／アルバム Tシャツワンピ1995円／ジュリアーノジュリ ショーパン（トレンカつき）3500円／ヴァンス渋谷109店

×黒パンプス

タイツ（80デニール）840円／靴下屋（タビオ） パンプス2625円／サルース（サルース新宿マルイカレン店） もこもこパーカー3990円／リバイブ渋谷109店 ロンT2415円／ピンクラテ ひらミニ1049円／J-マクリー センター街店

×黒スニーカー

さらに楽して脚長GET！らくちんスニーカーで

タイツ（60デニール）840円／靴下屋（タビオ） スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター スタジャン4095円／マナ渋谷109店 Tシャツ5985円／原宿シカゴ神宮前店 スカート3045円、だてメガネ1995円／ともにWEGO原宿本店

×黒シープスキンブーツ

大人気ぺたんこブーツだって美脚になれちゃう！

タイツ（80デニール）630円／mighty soxer（タビオ） シープスキン3045円／WEGO原宿本店 ダウンジャケット8900円、ロンT4900円／ともにココルル ミニスカ6195円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

×黒ウエスタンブーツ

シャープなブーツならカジュアルでも美シルエット

タイツ（60デニール）840円／靴下屋（タビオ） ウエスタンブーツ6930円／R&E渋谷109店 ミリタリーコート4179円／テリー1号店 チェックシャツ1995円／原宿シカゴ神宮前店 ベルトつきショーパン1574円／ジャム ピクシーオンラインショップ ネックレス840円／エル・チャンス渋谷109店

×黒ブーティ

ヒールがいつもより少し高くみえちゃう☆

タイツ（30デニール）630円／靴下屋（タビオ） ブーティ[illegible]円／[illegible]渋谷10[illegible]店 [illegible]円／[illegible] ロンT[illegible]円／[illegible]

×黒あみあげブーツ

悪っぽい足元なのにきゃしゃな脚でキャップ！

タイツ（80デニール）840円／靴下屋（タビオ） あみあげブーツ4410円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） ベルトつきシャツワンピ3990円／SPIGA渋谷109店 ベスト5998円／アルバム ショーパン（レースレギンスつき）3500円／ヴァンス渋谷109店 ニット帽3045円／SBY 渋谷109店

黒い靴なら何合わせても脚長にみえちゃう!

黒タイツに黒い靴を合わせると、靴の先まで脚に見えて、脚長に見えるというスーパーマジック☆

vimeeto.net 蝴蝶网 hudie.com
yshu.com

レギンスならクセアリタイプでコーデのアクセントに!!

今季らしいレギンスの選び方は、ちょっと個性のあるやつをみつけること。ミニボトムコーデにアクセントをプラスしてこ！

星柄

ハジけた感じを出すなら星柄がNo.1でしょ！

星柄レギンス1890円／靴下屋（タビオ） カウチン2099円／J-マクリー センター街店 サロペット1574円／ジョリー&ディー原宿3号店 チェックシャツ1995円／WEGO原宿本店 スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

チェック柄

チェックも黒ベースだと取り入れやすい

チェック柄レギンス1995円／ピンク ラテ ニットパーカー2099円／ジャム ピクシー渋谷店 ジャンスカ3045円／SPIGA渋谷109店 ロンT3900円／ココルル パンプス3675円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

ドット柄

王道の黒×ピンクにドットでLOVEさ最強

ドット柄レギンス1260円／ドール キス渋谷109店 カウチンニット3129円／テリー1号店 ロンT3360円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 ショーパン3675円／ピンク ラテ スニーカー5775円／コンバースインフォメーションセンター

柄レギンス

派手で種類が豊富な柄レギンス。黒地に、細かい柄を選ぶと、脚が細くみえるんだよ！

黒ベースに細かい柄だと脚が細くみえる！

アニマル柄

流行柄をプラスしたクセアリモノトーン

ひょう柄レギンス1995円／ピンク ラテ もこもこパーカー1049円／J-マクリー センター街店 ラグランロンT3990円／JSG パンプス7245円／R&E渋谷109店 ヘアゴム／モデル私物

レースレギンス

大人っぽくてセクシーなレースレギンスは、濃いめタイプでエロすぎ防止しとくのがポイント！

濃いめを選んでエロくなりすぎないように！

重さのあるアウターで甘×辛スタイルの完成！

レギンス1995円／ハイノ渋谷109店 ミリタリーコート8099円／アルブム ビッグT524円／ジョリー&ディー原宿3号店 パンプス3780円／minimy（SBY渋谷109店）

いつものデニムカジュアルだって女性らしいでしょ

レギンス1365円／靴下屋（タビオ） ジャケット3140円／ジョリー&ディー原宿3号店 ベルトつきショーパン1574円／ジャム ピクシーオンラインショップ ブーツ1万1340円／R&E渋谷109店

ダメージレギンス

ダメージの露出や個性に抵抗あるってコでも、ダメージ少なめだったら取り入れられるよ！

ダメージ少なめのならチャレンジしやすい！

モノトーンコーデならちょい露出で軽さ出すの！

レギンス1890円／ドール キス渋谷109店 ひょう柄パーカー6195円／JSG ショーパン（サスペンダーつき）2099円／ジョリー&ディー原宿3号店 パンプス3675円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

ダメージが細めのやつでもあや的にはアリ〜♪

レギンス1680円／ドール キス渋谷109店 もこもこパーカー4990円／たからや渋谷109店 ニット1574円／ジャム ピクシーオンラインショップ チュチュスカート3045円／マナ渋谷109店 パンプス2940円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

トレンカで背のびしちゃってもOKです!!

脚の中で最も細い部分の、かかと&つま先が見えるトレンカはスタイル良くみえて背のびコーデに最適! ×パンプスで無敵です!!

モノトーンの背のびコーデにドンピシャ!

パンプスとのセットがベストなトレンカ。ってことで自然と背のびモノトーンがハマるんです!

トレンカ1260円／ピンク ラテ ライダース5654円／テリー1号店 ロンT2940円／ユシルマクビー ひらミニ2990円／たからや渋谷109店 パンプス7245円／R&E渋谷109店

トレンカ1575円／靴下屋（タビオ） パンプス3675円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） ミリタリーコート4190円／ジャム ピクシーオンラインショップ ロンT2415円／ピンク ラテ スカート（レースレギンスつき）1574円／J-マクリーセンター街店

トレンカ（ワンピとセット）2900円／SPIGA渋谷109店 パンプス1980円／サルース（サルース新宿マルイカレン店） コート2615円／ジャム ピクシーオンラインショップ ニットベレー1995円／ジュリアーノジュリ インナー スタイリスト私物

トレンカ1050円／大中 原宿店 パンプス1995円／NO FALL原宿2号店 カーデ4095円／クリックス渋谷109店 ロンT3990円、スカート6195円／ともにJSG

合わせるパンプスで雰囲気を変えてみて!

基本、足元がパンプスになるから、パンプスを変えてコーデのイメージを変えるのがポイント!

トレンカ1680円／靴下屋（タビオ） パンプス5460円／ランダ（RANDA原宿店） ベスト4095円／WEGO原宿本店 ネクタイ&サスペンダーつきシャツ2990円／ピンク ラテ ショーパン6195円／ジュリアーノジュリ

トレンカつきショーパン3500円／ヴァンス渋谷109店 パンプス3990円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） フードつきライダース3880円／カジュアル&シューズ アベイル ロンT3990円／JSG

トレンカつきショーパン3045円／マナ渋谷109店 パンプス4116円／minimy（SBY 渋谷109店） ジャケット7245円／クリックス渋谷109店 ロンT524円／ジャム ピクシー渋谷109店

蝴蝶网 hudie.com
慧美 vimee.net
微微書屋 www.vvshu.com

「顔とカメラの角度は30度!」「手を口に当てて小顔に見せる!!」「明る

カワイく撮るために毎日研究してる★

R'sたちの盛り写メ

その他のテクニック♥	何回撮り直しする?	一番盛れる場所は?	盛れる光は?	どこまで写す?	ケータイを持ってない手は?	顔の角度♥	キメ顔♥
ごめん!ない!!	1回〜5回 納得するまでがんばるから、5回くらいはチャレンジするよね。	ココ! おウチのカベ 蛍光灯が黄色い光だし、カベが白いから全体が明るく写る。	黄色い光 黄色っぽい光の方が、ふわっとやわらかく見えると思う♪	胸の上くらい んー、あたり前だけどアップにするより顔が小さく見えるから!	使わない	[illegible]向く ふたつ前の「撮る角度」と一緒で、できるだけ横からの方が小顔になる♥	[illegible] 優しい感じを出したいの。目ヂカラよりフンイキ重視で目を閉じる。
Before After 撮影後、「あざやかに」機能を使う すっごい便利だよ!! 肌の色とか超キレイになるのー! 絶対使う♪	2回〜4回 少ない方かな? あんまり何度も撮ってるとハズかしくなる!	ココ! ウチのソファーのとこ 光の具合が好きなの♥ 背景もごちゃごちゃしてなくて○。	黄色い光 あったかい風に写るから、黄色い光の方が好きかもー。	胸の下くらい 顔だけをすごくアップにするのは、ちょっとハズかしいんだー。	んー、使わない♪	右にかたむける ちょっとだけかたむけると、女のコらしく写るんじゃないかな。	ナチュラル ひとりでケータイに向かって笑うのとかハズかしい!! 普通でOK♪
ケータイをナナメにする ケータイをナナメにすると、なんとなくプロっぽい感じに写るよ!!	5回〜10回 何枚かの中から選びたいから、1回目で上手に撮れても5回は撮る!!	ココ! すりガラスのそば すりガラスごしに当たる太陽の光が、あや的に一番自然に盛れる★	太陽の光 一番自然に、ほんわか撮れるのが太陽の光なんだよね〜!!	胸の上あたり 顔もあんまり好きじゃないから(笑)、なるべく遠くにする★	口もとでグー♥ 自分の口の形がキライだから、隠すようなポーズにしてる。	左にかたむける 少し首をかたむけて女のコらしさ強調! でもかたむけすぎはNG。	ナチュラル あんまり笑うと顔が大きく見えるじゃない? だからナチュラル。
寝て撮る ベッドとかで寝て撮れば、いつもとちょっと変わった感じになる。	1回〜3回 何回も撮り直してるとテンション下がるから3回くらいで決める!	ココ! おウチのベッドの上 リラックスして撮るのがいいと思うから、ベッドの上で撮ってる。	白い光 色々撮ってみたけど、せりかは白い光の方が盛れる気がする。	胸のあたり アップにしすぎるとニキビとかも写っちゃう。胸まで入れるよ。	口もと☆ 指を口に1本当てるだけで、少し甘めに見えるでしょ?	正面♪ 気分次第で上から撮ったりもするけど、一番盛れるのは正面!!	きょとん顔 笑うより、きょとんとした顔の方が目が大きくなってると思うな★
鏡を顔の下に当てる 顔にたくさん光を当てるために、鏡で光を反射させるんだ☆	0回 撮り直しはしないよ!! 1枚の写メに気合いを入れるの! 男らしいでしょ(笑)?	ココ! 白いカベのとこ! カベが白いと光をたくさん反射するから明るく写るんだよ。	白い光 なみのは、白い光の方が肌がキレイに写ると思うな、たぶん!	肩くらい アップすぎないし、小さく写りすぎないくらいって考えた♪	横ピース☆ 元気に見せたいから! 裏ピースにしてギャルっぽさも(笑)!!	アゴを引く アゴを引いた方が小顔に見える!! 角度はあんまりつけない。	ベロ出し♪ 元気な感じになるでしょ。みんなあんまりやってないのがフシギ。
ないな〜	2回〜3回 めんどくさがりだから、これくらいにしとかないとイヤになる……。	ココ! おウチの洗面台 明るいし、大きな鏡で自分を見ながら撮れてお気に入り。	黄色い光 なんとなく黄色い光の方がいいフンイキに写る感じがしない?	胸の上 首筋のラインを見せるのが、オトナに見せるコツかも?	クチビルに当てる♥ これもオトナっぽく見せる方法♥ セクシーな感じになるよ。	アゴを少し上げる アゴを上げ気味にした方がオトナっぽく写るんだよね〜!	ナチュラル オトナっぽく写したいから笑いすぎは×。自然な感じで撮るよ。

みんなが撮った最高の盛り写メはP.72で公開♥

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net
vvshu.com

撮る角度♥ ※右目と左目の真ん中から計測	ライトはON? OFF?	こだわりの設定♥	使うのは内カメ? 外カメ?	機種♥	盛りR's♥

ゆーゆ

上30°右10°
目が大きく見えるように上から撮るのがクセになってるかもー！

オートにしてる
オートにしとけば間違いないんじゃない(笑)？　ケータイに任せる！

こだわりの設定: ないですー！

外カメ
外カメの方が画質がいいから、もちろん外カメ！超キレイに写る

カメラ機能で選んだよ。デジカメと変わらない画質で最高に気に入ってる!!
docomo SH-06A

盛れない日は落ち込む(笑)
峯村優衣チャン（18歳）

ニコるん

上10°正面
ニコルは横顔より正面の方が盛れると思う♥ 少し上から撮るよ。

ライト: 内カメだから使えない

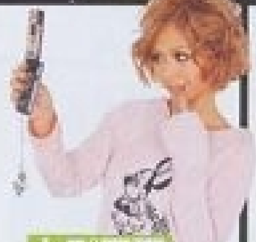
明るさ+1
明るさを上げると、顔が白く写って鼻の低さが目立ちにくい（笑）。

内カメ
表情を見ながら撮りたいからキホン内カメ！　鏡があるときは外カメも使う。

ソニーの「サイバーショットケータイ」っていうのだよ。カメラ機能が◎！
au W61S

毎日何枚も撮ってるよ～♪
安部ニコルチャン（15歳）

りかちゅう



上5°正面
あんまり上から撮るとナルシストって思われそうじゃん（笑）。

ONの方が好き!
できるだけプリクラみたいにしたいから、明るいとこでもライトはON!!

明るさ+2
プリクラ的な感じ？　明るい方がふわっとしてキレイに写るじゃん♥

外カメ
りかのはauだから外カメだけなんだ。画面が回転できるから問題なし～。

このケータイ解約済みなんだけど、写りが好きだから写メのために持ってる！
au W53CA

盛り写メ用のカメラを持ってるからね～！
間宮梨花チャン（17歳）

ありちゃん

上30°正面
けっこう上から撮る！ そのかわり左右の角度はつけない。

ライト: 内カメだから使えない

明るさ+2
ノーマルだとなんか普通……。明るい方がプリクラみたいになっていい♪

内カメ
外カメは鮮明すぎて、写って欲しくない肌の質感とかも写っちゃうから×。

デザインで選んだけど、たまたまカメラ機能もけっこう良かった★
docomo SH-06A

いつも盛れる場所を探してるよ♥
鎌田安里紗チャン

なつぅみ

上10°正面
上から撮ると目つきが悪くなるから、少し上くらいがいいと思う!!

OFFの方が盛れる!
肌が白く写るのが好きじゃないんだ。ライトは使わないようにしてる★

部屋の中で太陽モード!
太陽モードにしたら、肌が黄色く写って血色がよく見えるよー。

外カメ
できるだけキレイな写真にしたいから、いつも外カメを使ってるよ。

R'sでこのケータイ持ってるコ多いよね。カメラ機能が超充実してる♪
docomo SH-06A

R'sになってから研究してる！
斉藤夏海チャン（青森山田高校2年・17歳）

レレ

下5°正面
みんなと違って、レイは少し下から撮った方が盛れるかも～♪

ONの方が好き!
とりあえず暗いとダメだから、ライトはいつでもONにするんだよね。

部屋の中で太陽モード
オレンジ色になって盛れる♪　ノーマルは不健康そうに見えない？

外カメ
auだから外カメだけ！　勝手にちょうどいい画質に設定してくれるの。

「アクオスショットケータイ」って言って、カメラ機能がすごくいいの!!
au SH003

何度も撮り直せるからいいよね♪
安井レイチャン（16歳）

盛り写メにはマスト！ R's愛用のカラコンはこれ!!

「カラコンがないと写メしない!」って程大事！　みんな何を使ってるのかな～？

よっさん	なみティ	せりぃ	すず	たぁ	ゆみにゃん
フレッシュルックデイリーズのピュア	フォーリンアイズのブラック	キャンディーマジックのキングブラウン	マックス・カラーのスウィーツブラウン	キャンディーマジックのキングブラウン	マックス・カラーのスウィーツブラウン
視力が低いよっさんは、眼科で度入りのカラコンを処方してもらってる。	黒目を大きく見せたいなみティは、ブラックがお気に入り♥	せりぃは、たぁと同じメーカーの同じ色を使ってるようだね。	ゆみにゃんと同じ品♪ お人形さんみたいな目になれるんだって。	たぁはデカ目効果がウリのキャンディーマジックを愛用中。	ゆみにゃんが使ってるのは、自然な色合いの茶色のカラコンだよ。

※フレッシュルックデイリーズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方を受けてからお求め下さい。

※カラコンは取り扱い説明書をよく読んで正しくお使い下さい。

vmei 唯美网 蝴蝶网 hudie.com

その他のテクニック♥	何回撮り直しする？	一番盛れる場所は？	盛れる光は？	どこまで写す？	ケータイを持ってない手は？	顔の角度♥	キメ顔♥
撮影後、「あざやかに」機能を使う 肌の色が全然違ってくるんだよ。超オススメの機能だから使ってみて♥	**盛れるまで撮る!!** 盛れるまで何回でも撮る〜。盛れなかったら時間あけてまた撮る！	ココ! **お部屋のベッドの上** 光の色とか強さとかが一番いい！ 盛りたいときはいつもココ!!	**白い光** 肌がキレイに写るのは白い光じゃない？ 肌の色にもよるのかな？	**カラダも写す♪** 意識してないんだけど、上の方から写すとカラダも入っちゃう。	**顔から離してピース** とりあえず元気に！ ピースしとけば盛れるでしょ〜！	**アゴを少し引く** アゴ引けばちょっと小顔に見えるかなーって。たぶんだけど（笑）。	**笑顔♪** 笑顔が一番！ 難しいこと考えなくていいんじゃない？
ないかな〜	**10回〜30回** いーっぱい撮って、その中から一番盛れてるのを選ぶことにしてる★	ココ! **ニコルのお部屋♥** 白い光だし、背景のカベが白いから全体的に明るくなるの。	**白い光** メイクをキレイにちゃんと写したいから白い光で撮ることが多い！	**胸のあたり♥** 顔ばっかり大きく写っても変だから、胸くらいまで写してる。	**アゴの下** アゴの下に手を当てると、丸顔が目立ちにくい気がするー。	**少し右にかたむける** まっすぐじゃダメ！ ちょっと首をかたむけてカワイさを演出♥	**きょとん顔♪** きょとんとした顔の方が、実は笑顔よりも女のコっぽい♥
カワイイ小道具を入れる♥ 普通に撮ってて盛れないときは、なんか小道具に頼ることにしてる♪	**3回〜15回** とりあえず3回は撮る!! その中にいいのがなかったら15回まで撮る。	ココ! **家の洗面台** 黄色の光の中でも、ウチの洗面台の光の強さが一番気に入ってる♪	**黄色い光** ふわふわなイメージにしたいときは絶対黄色がいい！ 信じて!!	**胸のあたり** 顔をすっごいアップで写すのは、自分大好きみたいでヤダ!!	**口もと♪** 口もとに手をそえるだけで、フシギと女のコらしさがアップ↑↑	**正面♪** これもナルシストって思われないため。ひかえめに盛るんだ♪	**ナチュラル** 笑顔よりも、ナチュラルくらいの方が顔がキレイに見える！
カワイイ小道具を入れる♥ ぬいぐるみってカワイイし、顔のりんかくをごまかすのにも使える！	**3回〜15回** 15回くらい撮ってダメなときはあきらめる（笑）。また気が向いたら撮る！	ココ! **すりガラスのそば** 普通のガラスだと光が強すぎる！ すりガラスがちょうどいい!!	**太陽の光** 太陽の光なら白すぎないし黄色すぎない！ 明るさもバッチリ♪	**胸のあたり♥** カラダをあるていど写した方が、顔が小さく見えるんだよね。	**顔のそば** ちょっとでも顔を隠して、小顔に見せようとしてるの（笑）。	**正面☆** うーん、あんまり角度つけるの好きじゃないかも。普通に撮る★	**きょとん顔** ムリして笑顔にすると「ムリしてるなー」ってバレる気がする。
ケータイを横にする 自己[illegible]	**10回〜15回** いつも最初の方は盛れないんだ。10回目くらいから盛れてくる。	ココ! **家の勉強机** 盛り写メを撮るときはココ!! 机にある電気スタンドの光が好き♪	**白い光** オトナな感じに撮るために、白い光の場所で撮ることにしてる。	**肩くらい☆** あんまりカメラから遠くなると盛れないから、これくらいで。	**使わない!**	**正面☆** たまにかたむけるけどキホンまっすぐ。オトナっぽく見えるよ。	**ナチュラル♪** 化粧がうまくいったらおすまし。失敗したら笑顔でごまかす（笑）。
ないですー	**4回〜10回** 一応10回くらいはがんばって撮るようにして、その中から選ぶ★	ココ! **家のお風呂** レイのおウチの中で、黄色い光っていうのがココくらいなんだよねー。	**黄色い光** 黄色い光のところで写メを撮ると、オレンジっぽくなって好き♥	**カラダも少し写す** 顔が写る面積を少しでも小さくして、小顔効果をねらってる！	**顔の少し前** 顔より手を前に出すと、遠近法で小顔に見えるんだよー。	**正面♪** 他のコは分かんないけど、アタシはまっすぐの方が盛れると思う！	**笑顔♥** 少しだけ笑顔なのがポイント。あんまり笑うと顔が丸く見えるよ!!

みんなの盛り写メは次のページ

レレ	なつぅみ	ありちゃん	りかちゅう	ニコるん	ゆーゆ
キャンディーマジックのキンググレー	フォーリンアイズのアズール	キャンディーマジックのキングブラウン	ビーコンのピュアグレーマックス	キャンディーマジックのキングブラウン	キャンディーマジックのキンググレー
レレはゆーゆと同じカラコン♪ 美人系の顔に合うのかな？	グレーとブルーが混ざったような色合い。透明感のある目になる★	またこのカラコン！ 自然なのにデカ目になるって評判だよ。	りかちゅうはグレーを使って、少し外人さんみたいなフンイキに♪	ニコる[illegible]	[illegible]ゆーゆはグレーのカラコン[illegible]

蝴蝶网 hudie.com
薇薇書屋 www.vvshu.com

お待たせ～♪

みんなの盛り写メはっぴょーう

見て×2この盛れっぷり♥　これがR'sの実力なのだ～!　Ranzukiオリジナルの盛れ度グラフも参考にしてね♪

グラフの見方

サギ度 / デカ目度 / 小顔度 / 肌キレイ度 / フンイキある度

- **サギ度** 実物と比べてどれだけサギれてるか。少し悪口(笑)?
- **デカ目度** 目が大きく見えるように写ってるほど高ポイント。
- **小顔度** どれだけ小顔に見えるかっていうのも大事だよね。
- **肌キレイ度** 肌がキレイに写ってるほどポイントが高いよ。
- **フンイキある度** 「ふんわり」とか「オトナっぽい」とかのムード。

すず http://ameblo.jp/techi-techi-suzu/	ゆみにゃん http://ameblo.jp/yumi--0821/
なみティ http://ameblo.jp/[illegible]amity-blog/	たあ http://yaplog.jp/takami226/
ゆーゆ http://ameblo.jp/yukichiblog/	よっさん http://ameblo.jp/kuniedayouko/
りかちゅう http://ameblo.jp/rikachu-blog/	ありちゃん http://blog.crooz.jp/usr/aritann/aritann/
レレ http://ameblo.jp/yasuirei/	ニコるん http://ameblo.jp/nicorun/
なつぅみ http://blog.crooz.jp/usr/07089749/07089749/	

盛り写メがもっと見たいコは **ブログをチェック!!**

紹介した盛り写メテクは、まだほんの一部! R'sのブログを見てみんなも研究しよう!

ほぼ(笑)毎日更新中!

食欲暴走を停止させよ

年末年始は、要注意

年末年始襲来!! クリスマス、忘年会、お正月などイベントごとが多いから、つい食べ過ぎちゃうこの季節。みんな、あの手この手で食欲をストップさせてるのだ☆ これを参考に、今年は正月太りを阻止せよ!!

Photo／MODEL:Shinya Nagatome ITEM:SHOW-JU（BUNKASHA）(P.74)
Akira Ishikawa（BUNKASHA）(P.75)
Design／Sachiko Waida（ma-h gra）

間宮梨花チャン（17歳）

食べモノの誘惑にATフィールド!

食欲暴走

hudie.com
唯美网 vimee.net
薇薇書屋 www.vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com

斉藤夏海チャン
(青森山田高校2年・17歳)

第壱話 液体に頼れ

液体とシンクロ率400%超え!

お腹が減ってるから食べちゃうんだ! お腹をふくらませればいいんだ! って単純な理由か、液体をフル活用するコ多数。ダイエットの味方になってくれるお茶もあるとか!?

みんなが液体に頼るワケ

お茶って力持ってる!
お茶ってただの液体なワケじゃない!! すごく種類があるし、それぞれに特徴がある。中にはダイエット効果のあるものも♪

間食をやめられる!
何か食べたいとか、甘いモノが欲しいとか、そんなときに役立つ液体! 口さみしさをまぎらわせるし、0キロカロリーで甘いものもある!

ごはんの量を減らせる!
飲み物はもちろん、スープ系でお腹を満たせば、主食やおかずの量を減らせる! 満腹感があるからストレスを感じないみたい♪

ヘルシースープを主食にすればカロリー大幅カット!

スープダイエットはテッパン! 春雨入りとか、パンが入ってたりとか、種類もいっぱいで飽きない。たまにオリジナルも作るよ♪

吉村 真奈美チャン(17歳)

水飲むと食欲ごまかせるし健康になる!

まおチャン
(中学3年生・15歳)

お腹すいたら、とりあえず水!! 水いっぱい飲んだら、空腹は忘れられるよ♪ しかも、ちょっとお通じもよくなった気がする〜

自分でハーブティを入れればセレブ気分なダイエット♥

どうせ空腹をごまかすんなら、おいしい方がいいと思って、ハーブティにこだわってるの。香も味もなんかセレブ〜♥ って感じ!

まゆかチャン(高校2年生・17歳)

おみそ汁でけっこうお腹いっぱいになる!

あきえチャン
(中学3年生・15歳)

わかめのおみそ汁が大好きだから、おやつがわりにおみそ汁を飲んでるの♪ ヘルシーだしおいしいって最高! 間食なくなったよ。

空腹を満たしつつ鉄分も取れるミキプルーン★

うちの家がミキプルーン好きで、お湯に溶かして飲んでるの。空腹も満たすし、プルーンの加工品だから、鉄分とかミネラルが豊富♪

山田史織チャン(BLEA女子高等部2年・17歳)

レッドブルは超腹持ちがいい!

間宮梨花チャン(17歳)

りか、絶賛ダイエット中なんだけど、めっちゃ使えるのがレッドブル!! これ1本飲むだけでけっこう腹持ちがいいからアゲ〜〜!

ジャスミンティがおいしくて間食なんてしない!

味も香りも大好きなんだ〜♥ だから、毎日バッグに入れて持ち歩いてるの♪ 最近いろんなメーカーから出てて超うれしい!

長内寿美チャン(18歳)

あったかい緑茶で心まで満たす♪

神田美花チャン(SHOP店員・18歳)

お茶にハマってます。ウーロン茶の方がダイエットにはよさそうだけど、緑茶が大好きだから、入れてるときも飲んでるときも幸せ♥

まだまだある オススメのお茶

飲めばヤセるワケじゃなくて、ヤセを助けてくれるよ。

ゴーヤ茶
脂肪燃焼効果[illegible]ビタミンも豊富。運動と合わせると[illegible]

ジュアールティ
アフリカの大地で生まれたデトックス効果がある健康茶。

しょうが紅茶
便通がよくなって、代謝も上がり、むくみも解消してくれる!

ギムネマ茶
甘みを感じにくくなり、小腸での糖の吸収をおさえてくれるよ。

やっぱ0キロカロリー炭酸が最強っしょ!!

空腹の強い味方といえば0キロカロリー炭酸飲料! 種類も増えてきたし、この味で0キロカロリーなんて、飲むしかないでしょっ♪

馬場奏恵チャン(高校2年生・17歳)

お鍋ってヘルシー! おつゆ多めに食べればさらに◎!

[illegible]チャン(中学2年生・14歳)

毎日夕食は野菜とおつゆいっぱいのお鍋! 鶏肉や豚肉をゆでて油を落として入れてるから満足感も◎。3カ月で3kg落ちたんだ☆

vimee.net
微微書屋
www.vvshu.com

カシコく食べろ 第弐話

ダイエットって食べなきゃいいってワケじゃない！　カシコく食べてこそ、リバウンドしない健康なヤセ方ができるってモノ。小さなことに気をつけるだけでケッコー効果あり！

「カシコ」食べのポイント

ちょっとしたことに気をつける！

何も考えずに食べてると、いつの間にか摂取カロリーオーバーだったりする。食生活に関して細々と気をつけてれば違ってくるよ！

ヘルシー、低カロリーの知識をつける！

単に食べる量を減らせばカロリーが落ちるってワケじゃない。お腹いっぱい食べても低カロリーな食べモノを知っておこう！

ごはんはひとりで食べないようにする！

みーチャン(高校1年生・15歳)

なるだけ、友達や家族と食べるようにしてるの。そうすれば食べ過ぎを注意してくれるし、話しながらだからゆっくり食べられて◎

食前にキャベツを食べれば主食の量が減らせる！

レーチャン(中学2年生・13歳)

食前にキャベツ、サイキョーだよ！　アタシは1/4個くらい食べちゃうから、主食やおかずはすごくちょっとだし、満足する♥

よくかんで食べれば満腹感！

りっちチャン(中学3年生・14歳)

これで食べる量が減ったりヤセたって人がいて、続けてるの！　確かに少量でお腹いっぱいなるし、味わって食べられるように♪

脂モノを食べるならティッシュオフする！

神田美花チャン(SHOP店員・18歳)

揚げモノっておいしいから食べたくなっちゃう。ガマンしてストレスためるよりは、油をちょっと落とす工夫をして、食べちゃうんだ☆

食前にカンテン系のモノを！

まにゃチャン(白鵬女子高校3年・17歳)

カンテンのゼリーやところてんってお腹がふくれる♪　ごはんの前に食べれば食べる量が減るから、夕食前に食べてるよ。

氷を食べて間食をおさえる！

あひるチャン(八州高校2年／17歳)

間食したいのって、お腹がすいてるわけじゃなくて脳の錯覚なんだって！　だったら、氷でも満足できちゃう♪　食べ過ぎは注意！

この中でどれが低カロリー!?

よく見る食べモノのカロリーを知っておこう。※カロリーは編集部調べ

肉類

- 牛カルビ　約500Kcal/100g　脂がのっている部位なので、カロリー高し！
- 鳥ささみ肉　約110Kcal/100g　肉類の中では、ダントツヘルシーなのがコレ！
- 牛もも肉　約220Kcal/100g　牛肉でも赤身の多い肉は、比較的カロリー低め。
- 豚ひき肉　約135Kcal/100g　牛より豚、豚より鳥のひき肉を選べばヘルシー。

主食

→カロリーは低いものの、脂質が高い！

- グラタン　約260Kcal/1食
- カツカレー　約900Kcal/1食　チキンカツやヒレカツを選ぶとカロリーがダウンするよ。
- ハンバーガー　約300Kcal/1個　パン類は脂質が多くカロリーが高いので注意。
- ざるそば　約330Kcal/1食　麺類の中で、そばは比較的ヘルシーな食事だよ。
- のり弁　約870Kcal/1食

→揚げモノが多いぶん、カロリーがこんなに！

フルーツ

- バナナ　約350Kcal/1個　食物繊維が多く、腹持ちがいい。
- キウイ　約40Kcal/1個　果汁果物の[illegible]イチバンのビタミンC量！
- りんご　約145Kcal/1個　美容やダイエットにいいけどカロリー高め。
- みかん　約100Kcal/100　ビタミンC豊富。食べすぎに注意！

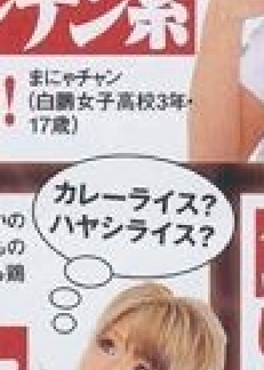
おやつ

→脂質、糖分が高いので、食べるなら少しずつ。

- ポテトチップス　約470Kcal/1袋
- ゼリー　約70Kcal/1個　糖質主体だけど、ほとんどが水分でカロリー低め。
- ケーキ　約30[illegible]Kcal/1個　スポンジ[illegible]クリームも[illegible]
- チョコレート　約360Kcal/1枚　↑高脂肪高カロリー！　ひと口でガマンすべし。
- みたらし団子　約[illegible]Kcal/1本

→団子に炭水化物が多く含まれ[illegible]

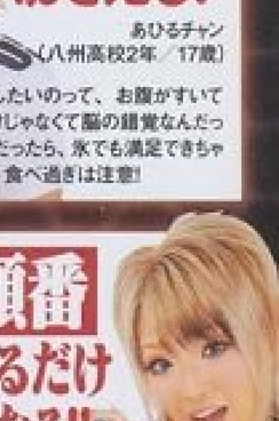
低カロリーのものを選ぶようにする！



りさチャン(中学2年生・14歳)

ダイエッターたるもの、おいしいのにカロリー低いなんてお得なものは覚えとかなきゃ♪　お肉なら鶏肉がヘルシーなんて常識!?

食べる順番に気をつけるだけで、太りにくくなる!!



りーたんチャン(中学3年生・14歳)

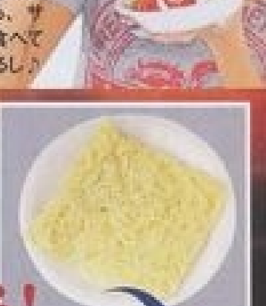
食べる順番を変えるだけで、吸収率が変わるんだって！　だから、サラダとかヘルシーなモノから食べてる。炭水化物の量も減らせるし♪

お菓子はみんな分けあう！

天野いおりチャン(立志舎高校1年・15歳)

お菓子だって、工夫して食べれば大丈夫！　ウチは、1本食べたら友達に回すようにしてるよ。そしたら満足できるし楽しいよ♪

めん類は春雨に置きかえる！



長野 有里奈チャン(小山南高校2年・16歳)

春雨は神!!　おいしいのにめんよりカロリー低いし。だからおうちでラーメン作るときは、めんを春雨にしてる。ヘルシーで満足！

vimee.net

第参話

空腹を忘れろ

食べちゃダメだ食べちゃダメだ

何かを食べたり飲んだりしてごまかすんじゃなくて、食べたい気持ちすら忘れてしまえばいいっ！　みんなそれぞれのやり方があるから、自分に合いそうなものを参考にして☆

決意をあらたにする！

目標があるコに多いよ。太ってた頃の写真を見るとか、憧れの人の写メを見るとか、鏡で自分のイヤな贅肉部分を[illegible]

別のことに集中!!

[illegible]食べたいなんて考えちゃうのって、っていうど根性タイプ？　何か別の事で、食欲なんて忘れちゃえるみたいだよ。

食べ物の代用品!?

代用品と言っても、別に何かを食べるんじゃなくて、食べた気になるってこと。例えばリップの香り派や、歯みがき派が多数。

忘れやすい3パターンはコレ！

蝴蝶网
hudie.com

歌うのも絵を描くのも大好きで、時間を忘れちゃうくらいだから、食べたいなんて忘れちゃうんだ♪　ストレス発散にもなるしね。

カラオケとか絵を描くとか集中してたら忘れる！

かずきチャン（高校1年生・16歳）

お部屋の香りとか香水、あとリップで香りつける派ののコもいるけど、香りってなんか満腹感がGET出来る気がするよ♥

香水やお香のニオイで満腹感GET♪

もえかチャン（高校2年生・17歳）

絶対あと3キロはヤセたいのに、体重計見たらまだまだ……。ってときは食欲なんて言ってられなくなる(泣)。がんばるぞー！

体重計に乗れば食欲なんて言ってらんない!!

みにーチャン（中学3年生・15歳）

歯みがきで忘れるってのはわりとみんなやってる！　その後何を食べてもおいしく感じないし。夜は絶対早めに歯をみがくよ〜。

歯みがきは食欲をおさえるし、せっかくみがいたから食べたくなくなる！

みぃチャン（高校2年生・17歳）

ガムってカロリー低いし、あごを動かすから小顔効果もありそう♪　とりあえず口に何か入ってれば、満足はできるしね。

ガムはカロリーが低いし、食べた感がある♪

ほのぴょんチャン（16歳）

半身浴は食欲をごまかせる！

お風呂って、ほんとに食欲おさえられるらしい！　しかも、代謝があがってダイエットにいいらしいから、続けてるよ♪

モカチャン（中学1年生・13歳）

グレープフルーツの香りは食欲おさえるってよく聞くけど、生を買うのもったいないから、お部屋でアロマキャンドルの香りをかいでる。

空腹をまぎらわせるらしいグレープフルーツの香りはアロマでかいでる！

みさきチャン（中学2年生・13歳）

長電話をかけてりゃカンタンに忘れられる★

りーさんチャン（専門学校1年・16歳）

友達とか彼氏と電話してると、つい時間忘れちゃう。で、いつの間にか寝なきゃいけない時間に。間食したいなんて忘れるよ！

1日3食で満たされる食べ方とは!?

しっかり3食食べれば、間食したいと思わないのです！

朝ごはんがヤセ体質を作る！

朝ごはんは、[illegible]。特にバランスよく食べることで、[illegible]、カラダを[illegible]、代謝を上げる役割があるんだ。

昼ごはんはバランスよくしっかりと！

1日で一番しっかり食べる時だけど、バランスに注意！　特に、主食の食べすぎや、脂の摂り過ぎ、野菜不足などに気をつけよう。

夕飯は遅ければ遅いほど太りやすく！

15時を境に、どんどん脂肪がつきやすい時間帯になるんだ。だけど、お腹がすいてないのに早く食べるよりは、少量をゆっくり食べよう。

歩いたり動いたりすれば忘れられる!!

まあチャン（中学3年生・15歳）

有酸素運動って空腹に効くらしいっ。だから、お腹すいたら歩いたり軽い運動をしたりするの。エクササイズになって一石二鳥♪

キツイ服を着れば食べる気が失せちゃう!!

ゆいぽんチャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

アタシは、超ミニのショーパンとか買って、それをはくのを目標にがんばってるから、食欲がわいたときはそれをはくことにしてる!!

彼氏と会ってれば他のこと考えな〜い♥

椎名ひかりチャン（中央中学校3年・15歳）

食欲は、メンタル的におさえるっ！　彼氏と会ってたら、食べたいとか忘れるし、太りたくないって思うから食べてられない♥

www.vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com

最終話 年末年始のピンチ回ヒ計画

最終話では、実際によくある年末年始の食欲的ピンチを回ヒする作戦を立てるッッ！
イベントを楽しみつつ、カロリーは出来るだけ取らない方法をみんな工夫してるのだ☆

MISSION 01

おばあちゃんを悲しませずに、カロリー摂取をおさえよ

ヘルシーなおかずを食べて、主食はひかえる！

お母さんとお皿を共用する！

おばあちゃんちに行ったときは、お母さんやお姉ちゃんとお皿を共有してるよ。そしたら、アタシも食べてるように見えるの。（佳奈チャン）

一口ずつ食べて「おいしいね」って言う！

せっかくおばあちゃんが用意してくれたものを食べないワケにはいかないから、一口ずつ食べて「おいしいね」って言ってるよ！（笑花チャン）

りかの場合は、煮物とか、カロリー低くてヘルシーなおかずを適度に食べて、主食をあんまり食べないようにしてるよ。（R'sりかちゅう）

「野菜にハマってるんだ」って宣言！

今、ウチの中で野菜ブームで、こればっかり食べちゃう♪　とか言って、野菜系だけ食べるようにすればOKだと思う！（ゆいぽんチャン）

MISSION 02

彼氏と初詣！出店の誘惑に打ち勝て

見ないようにするっっ！

そんなの見なければ食べなくっても大丈夫。彼氏としゃべりながら歩いてれば、立ち止まらないで出店を通り過ぎれるし♪　（美由紀チャン）

おでんはヘルシーだし食べがいがある！

おでんの具ってカロリー低いものが多いし、出店でも買えるから正月気分も味わえるの。ガマンしてる感じ見せたら彼氏もひいちゃうし。（あひるチャン）

食べてから消費する！　……ダメ？

彼氏が食べたがってるモノ、ウチも食べたいもん!!　食べた後に、歩き回ったりしゃべってたら、そのうち消費すると思いマス。（まにゃチャン）

MISSION 04

おせちにおぞうに……。お正月料理からヘルシーなものを選び出せ

おもちは大好きだけど半分に！

[illegible]一番カロリー高いモノっておもちらしいよ！　だから、おもちは[illegible]ないようにしてるんだ。（R'sなつぅみ）

おせちあんま好きじゃないから……

実は、お[illegible]ちって苦手なモノが多くて食べすぎないから大丈夫なんだ。かま[illegible]、おぞうにもおつゆ多めにしてるよ。（史織チャン）

毎年自分で作ってる！

アタシは毎年自分でお正月料理を作ってるから、食べすぎとかはない！　ヘルシーなモノがよかったら、鍋とかそばにするの。（さこちチャン）

MISSION 03

友達とファミレスで新年会。「食べない」ってKYをさけろ

サラダを食べてりゃOKっしょ!!

何も注文しないと周りのみんなに気を使わせちゃうから、サラダだけは頼むようにしてる。これなら食べてるっぽいでしょ♪（いおりチャン）

スープ系のものを頼む！

スープなら、お腹もふくれるしヘルシーだから満足できるしKYじゃない！　おうちでもスープ系中心に食べてるんだ♪（彩花チャン）

フォカッチャだけ食べるっ！

サイゼに限ってだけど。他のメニューはカロリー高そうだけど、フォカッチャは堅いから食べ応えがあって、満腹感得られる♪（ひかりチャン）

慧美网
vimee.net
www.vvshu.com

ニコルのいろんなオシャレ関係のぞいてく?

ニコるんと○○

VOL.02…ダンス

祝♥16歳だから はじめたい新しいコト!!

パンパカパーン♪　R's最年少のニコるんもついに16歳になりました♪　おめでと〜の意味をこめて、今月はニコるん誕生日SP♥　新たな気持ちで挑戦したいことを聞いたよ。ダンスしながら自分の誕生日を自分で祝っちゃうのが、ニコるんっぽくてヤバ〜イ♥

Photo／Tamotsu Nakamura（f-me）
Styling／Yuko Tomioka（bloomy）
Hair&Make／YUZUKO　Illustration／CHIKA
Design／Eri Nakashima（ma-h gra）

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.137にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年16歳）

Happy Birthday to ニコル!!

ニコるんにコーデショで、お世話になってるみなさんからおめでと〜う♪　をもらいました!!

ニコルお誕生日おめでとう♪　中学生から高校生になって最近は大人っぽくなったし、翔チャンも本当に結婚してくれるかもよ♥
カメラマン
ノリカズさん

ニコルおめでと〜う!!　いつまでもりかのカワイイ妹でいてね。翔チャンとも仲良くね。たまにはりかも構ってください（笑）。
R's
りかちゅう

Tシャツ2940円、ロンT4410円／ともにチアー（メインフォード インベストメント）　ショーパン3465円／ラヴァップ渋谷109店　ブーツ（オーダーメイド）3万6750円／ティンバーランド ジャパン　ブラトップ／モデル私物

ニコルの妄想 16歳って?

なんか16歳って大人って響きじゃないですかぁ?　最近激しいニコルの妄想聞いてください♪

その1

16歳って言ったら女のコは結婚できる年!!　ニコルは最近いろいろあったけど、もう彼氏の翔チャンと離れられないってことが分かったからぁ、このまま結婚してもいいかな〜的な(*´∀`)つ きゃは☆ ウザい(笑)? 自分に素直になる〜♥

その2

あとねぇ、肉じゃがをちゃちゃっと作れる女になる予定。ニコル料理はじめま〜す♪　案外肉じゃがってムズかしいらしいってウワサを聞いて、それが作れたらカッコよくない?　今卵料理しか作れないからね（笑）。あとフィリピン料理も覚えたい—!!

新しい友達、ピン表紙、恋愛!! ありがとう15歳!!　ハロー16歳!!

ニコル、12月22日で16歳になります!!　16歳は15歳の自分を超える年にしたいのっ!!　その中のひとつではじめたいのがダンス〜♪　友達とダンスのDVD見てたら、かっこよすぎて「ニコルも踊れるようになりたい!!」って思ったの。新しいことをはじめるにはきっかけがほしいから、16歳の記念日にスタートする計画♪　ここで言っちゃったらやんなきゃだし（笑）。でもニコル、体が超硬くて前屈しても手が足につかないからまずそっからかな（笑）!!　この撮影もイタタタとか言いながら撮ったし。……違っ（笑）!!　いつかみんなにも披露するからお楽しみに〜♪

vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

お年玉の有効利用計画的に♪

全国!! 人気SHOP 初売りセール 情報!!

※セール価格や割引率、福袋の中身は変更になる可能性があります。また一部の店舗やアイテムがセール対象から外れる可能性があります。

ジャーン!! ついに初売りセールのシーズン到来! ってことで! 全国にある人気SHOPのセール＆福袋情報を紹介しちゃうよ♪ Ranzukiによく登場するブランドがどのフロアにあるかも載ってるから超便利♪ お正月はRanzukiとお年玉をにぎりしめてSHOPへGO★

Photo／BUNBUN (P.82～P.83) Design／Shogo Aoki<ma-h gra>

関東

SHIBUYA109

1/5～1/9を「5DAYS BARGAIN」さらに、1/10～1/31までを「FINAL BARGAIN」と題して、1カ月にわたるセール祭りを実施！

住 東京都渋谷区道玄坂2-29-1
☎ 03-3477-5111（代）
http://www.shibuya109.jp/
http://e-shopm.shibuya109.jp

セール日程 **1/5～1/31** 福袋販売 **1/2～1/3**

B2F
- ヴァレンタインハイ
- ナバーナ
- リップサービス

B1F
- R&E
- ヴァンス
- エスペランサ
- グランドエッジ
- たからや
- スニーブ ディップ
- BLUE MOON BLUE
- me jane
- REZOY

1F
- アルブム
- d.i.a. SPEC
- ミツマルヘブンアンドアース

2F
- クリックス
- セシルマクビー
- フラッグ-J
- レイヴロッサ クラリティ

3F
- シェイク シェイク
- ヘッドスター

4F
- ヴァンキッシュ
- JSG
- スプレイ
- チュチュア
- デイライル

5F
- リズリサ

6F
- エル・チャンス
- ココルル
- ジェイアイマックス
- SPIGA
- トゥララ
- ラヴァップ
- リバイブ
- ローズ ファン ファン
- ワンウェイ

7F
- GILFY
- GLAD NEWS
- バックス

8F
- SBY
- w♥c
- バズスパンキー

109MACHIDA

109MACHIDAでは、1/2～1/11を「10DAYS BARGAIN」、1/12～1/31を「FINAL BARGAIN」として、約1カ月セールを実施！

住 東京都町田市原町田6-8-1
☎ 042-709-2111
http://www.109machida.com/

セール日程 **1/2～1/31** 福袋販売 **1/2～ なくなり次第終了**

B1F
- エル・チャンス
- サンキューマート

1F
- エスペランサ
- セシルマクビー
- フラッグ-J

2F
- GLAD NEWS
- クリックス
- シェイク シェイク
- ジュリアーノジュリ
- SPIGA
- リズリサ
- リップサービス
- ローズ ファン ファン

3F
- ヴァイブランドスパークル
- ヴァンス
- ジェイアイマックス
- BLUE MOON BLUE

4F
- GILFY STORE

宇都宮パルコ

激安アイテム満載の「グランバザール」が今年も開催！ セシルマクビーやGILFYなどの人気ブランドが最大50%OFFで買えちゃうぞ!!

住 栃木県宇都宮市馬場通り3-1-1
☎ 028-611-2111
http://www.parco-utsunomiya.com/

セール日程 **1/2～1/17** 福袋販売 **1/1～ なくなり次第終了**

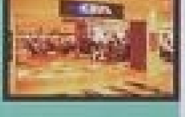
B1F
- ヴァンス
- エスペランサ
- エメフィール
- エル・チャンス
- GILFY
- GLAD NEWS
- ジェイアイマックス
- セシルマクビー
- ナバーナ
- リズリサフュージョン
- リップサービス

2F ・フラッグ-J

3F ・チュチュアンナ

4F ・大中

大宮オーパ



1/2～1/11の「Oh！ Bargain」ではリアルに使えるアイテムが50%～20%OFF♪ さらに1/12から「Oh！ Bargain Final」を開催！

住 埼玉県さいたま市大宮区桜木町2-3
☎ 048-649-8111
http://www.opa-club.com/

セール日程 **1/2～1/31** 福袋販売 **1/2～ なくなり次第終了**

3F
- R&E
- エル・チャンス
- GILFY
- GLAD NEWS
- デイライル
- ヘブンアンドアース

ブランド別 セール情報

ブランドごとの詳しい情報が知りたいコはここをチェック！ 特に福袋をねらってるコは参考にしてね～。

GILFY

セール **70%～20%OFF**
福袋 **1万円**

1万円の福袋には6～9万円相当の商品が！ HP（http://www.gilfy.com/）でも12/22から福袋が買えちゃうよ～♪

ヴァンス

セール **30%～15%OFF**
福袋 **5000円、1万円**

1万円の福袋は、3万円相当の中身が入ったキャリーバッグ！ そしてセールでは大人気のリバーシブルパーカーが2900円に♪

R&E

セール **70%～20%OFF**
福袋 **ナシ**

ブーツはもちろんパンプスなども安く♪ ブーツ3150円均一のワゴンセールも予定！ 人気のカラーは急がないと売り切れ必至!!

vimo.net
薇书屋 www.vvshu.com

北海道・東北

仙台フォーラス

ココルルやGILFYなどのアイテムが衝撃価格になる「FORUS BARGAIN」は見逃せない♪ 詳しくは12/26以降にHPをチェック！

(住) 宮城県仙台市青葉区一番町3-11-15
☎ 022-264-8111
http://www.forus.co.jp/sendai/

セール日程 **1/3～1/15**　福袋販売 **1/2～なくなり次第終了**

B1F
- R&E
- ヴァンス
- エスペランサ
- GILFY
- GLAD NEWS
- SPIGA
- d.i.a. SPEC
- デイライル
- ヘブンアンドアース
- リップサービス

3F
- レイブロッサ クラリティ

8F
- ココルル
- ジュリアーノジュリ
- BLUE MOON BLUE
- ボニータ & オーバータッシェ

札幌アルタ

札幌アルタでは、人気ブランドの商品が70%～20%OFFでゲットできる「ALTA GO！GO！SALE」を実施！ 初日は9時開店だよ!!

(住) 北海道札幌市中央区南1条西2-9-1
☎ 011-218-5500
http://www.altastyle.com

セール日程 **1/2～1/11**　福袋販売 **1/2～なくなり次第終了**

1F
- R&E
- グランドエッジ
- ボニータ

3F
- クレアーズ

5F
- ヴァイブランドスパークル
- ココルル
- BLUE MOON BLUE
- リズリサ

中部

近鉄パッセ

11日間のセールの中でも、1/7～1/13を要チェック！「爆発7DAYS」として超目玉商品が続々登場しちゃうよ!!

(住) 愛知県名古屋市中村区名駅1-2-2
☎ 052-582-3411（代）
http://www.passe.co.jp/

セール日程 **1/3～1/13**　福袋販売 **1/2～なくなり次第終了**

2F
- セシルマクビー
- リズリサ

4F
- オーバータッシェ
- ボニータ

5F
- エスペランサ
- シェイク シェイク
- トゥララ
- ローズ ファン ファン

6F
- アルブム
- ヴァンス
- SPIGA
- チュチュアンナ
- BLUE MOON BLUE
- ワンウェイ

7F
- エメフィール
- エル・チャンス
- GILFY
- GLAD NEWS
- ココルル
- リップサービス

丸栄

(住) 愛知県名古屋市中区栄3-3-1
☎ 052-264-1211（代）
http://www.maruei.ne.jp/
http://www.snapyclub.com/

1/4～1/9の「モード&ヘルシー 6DAYsバーゲン」期間中は、本館1F～3Fのみ営業時間を21時まで延長！ ゆっくり買い物できるね♪

セール日程 **1/4～1/9**　福袋販売 **1/2～なくなり次第終了**

2F
- R&E
- アルブム
- ヴァンス
- エスペランサ
- エル・チャンス
- ジェイアイマックス
- JSG
- シェイク シェイク
- SPIGA
- セシルマクビー
- トゥララ
- BLUE MOON BLUE
- リズリサ
- ローズ ファン ファン
- ワンウェイ

3F
- ヴァレンタインハイ
- GILFY
- グランドエッジ
- ジュリアーノジュリ
- スタンザ イン
- d.i.a. SPEC
- デイライル
- バックス
- フラッグ-J
- ヘブンアンドアース
- リップサービス

KOHRINBO109

(住) 石川県金沢市香林坊2-1-1
☎ 076-220-5111
http://www.kohrinbo109.com/
http://kohrinbo109.com/m/

1/2～1/8を「7DAYS BARGAIN」、1/9～1/31を「FINAL BARGAIN」として、流行アイテムが激安になるセールを開催!!

セール日程 **1/2～1/31**　福袋販売 **1/2～店舗による**

B1F
- エメフィール

GF
- アルブム
- ヴァンス
- エル・チャンス
- ココルル
- SPIGA
- ボニータ
- ローズ ファン ファン
- ワンウェイ

1F
- エスペランサ
- セシルマクビー
- リップサービス

2F
- GILFY
- スプレイ
- デア ディア
- デイライル
- BLUE MOON BLUE

SHIZUOKA109

1/2～1/8の「7DAYS BARGAIN」、1/9～1/24の「FINAL BARGAIN」ともに、人気ブランドの商品が大幅プライスダウン！

(住) 静岡県静岡市葵区伝馬町6-1
☎ 054-251-0109
http://shizuoka109.com

セール日程 **1/2～1/24**　福袋販売 **1/2～店舗による**

B1F
- R&E
- ヴァンス
- エスペランサ
- エル・チャンス
- GILFY
- GLAD NEWS
- ココルルスクウェア
- シェイク シェイク
- SPIGA
- ヘブンアンドアース
- リップサービス

1F
- 靴下屋
- セシルマクビー

2F
- アルブム
- エメフィール
- スプレイ
- トゥララ
- BLUE MOON BLUE
- リズリサ

新潟アルタ

(住) 新潟県新潟市中央区万代1-3-30
☎ 025-241-3356
http://www.altastyle.com

人気ブランドのアイテムが70%～10%OFFになる「ALTA GO！GO！SALE」。1/2、1/3は通常より早い10時オープンだぞ！

セール日程 **1/2～1/11**　福袋販売 **1/2～なくなり次第終了**

B1F
- エメフィール
- クリックス
- BLUE MOON BLUE
- ボニータ

1F
- WEGO
- エスペランサ
- トゥララ
- セシルマクビー
- リズリサ

2F
- ヴァイブランドスパークル
- GILFY
- ジュリアーノジュリ
- ナバーナ
- リップサービス

セシルマクビー

セール **70%～30%OFF**
福袋 **5250円、1万500円**

1万円の福袋には4～5万円相当の中身が！ そしてHP（http://cecil.st）でもセールを開催♪ 期間は未定だから毎日チェック!!

JSG

セール **50%～20%OFF**
福袋 **1万500円**

3万円相当の商品が入った福袋は見逃せない！ 期間は未定だけどHP（http://jsg.bz/）でもセールを開催するから必見～★

ココルル

セール **50%～30%OFF**
福袋 **1万円、2万円**

1万円の福袋には4万8000円相当のアウター、ロンT、小物などが♪ HP（http://www.coandlu.jp/）でもセールを開催予定！

GLAD NEWS

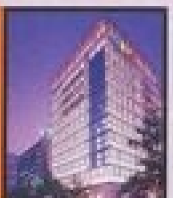
セール **70%～30%OFF**
福袋 **5250円、1万500円**

5万円相当の中身が入った1万500円の福袋は超お買い得！ セールではロンT2点セットなどのセット商品がねらい目だよ!!

vimeo.net
bubleroom
www.vvshu.com

近畿

心斎橋オーパ



人気商品が激安プライスになる「Oh！ Bargain」は1/1の11時スタート!! さらに1/12より「Oh！ Bargain Final」が始まるよ♥

(住) 大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3
☎ 06-6244-2121
http://www.opa-club.com/

セール日程 1/1~1/31　福袋販売 1/1~ なくなり次第終了

B2F
- ココルル

B1F
- エル・チャンス

4F
- R&E
- エスペランサ
- GLAD NEWS
- シェイク シェイク
- SPIGA

6F
- SBY Happy Room
- スタンザ イン
- デイライル

7F
- ヴァレンタインハイ
- グランドエッジ
- d.i.a. SPEC
- バックス
- ヘブンアンドアース
- リップサービス

8F・ハンジロー

EST

(住) 大阪市北区角田町3-25
☎ 06-6371-8001
http://www.est-sc.com

「エスト冬バーゲン」では流行アイテムが50%~20%OFFに。福袋&セール情報をまとめたガイドブックを12/26より館内で配布！

セール日程 1/3~1/11　福袋販売 1/2~ なくなり次第終了

1F
- WEGO
- GILFY STORE
- GLAD NEWS
- JSG
- d.i.a. SPEC
- デイライル
- ヘブンアンドアース
- リップサービス
- ローズ ファン ファン

FISMY京都

FISMY京都の「Avanti×FISMY BARGAIN」は1/2スタートだけど、1/1からセールが始まるブランドもあるんだって！ 詳細はHPで!!

(住) 京都府京都市南区東九条西山王町31
☎ 075-682-5031
http://www.fismy.jp

セール日程 1/2~1/17　福袋販売 1/1~1/3

Avanti専門店街

B1F
- チュチュアンナ

1F
- トゥララ

FISMY京都

3F
- ヴァンス
- エメフィール
- ココルル
- シェイク シェイク
- BLUE MOON BLUE
- ボニータ
- リズリサ

4F
- R&E
- エスペランサ
- GLAD NEWS
- セシルマクビー
- デイライル
- ヘブンアンドアース
- リップサービス

河原町オーパ

1/2~1/11の「Oh！ Bargain」では人気商品が50%~30%OFF！ そして1/12からの「Oh！ Bargain Final」では最大70%OFFに!!

(住) 京都府京都市中京区河原町通四条上ル
☎ 075-255-8111
http://www.opa-club.com/

セール日程 1/2~1/31　福袋販売 1/1~ なくなり次第終了

B1F
- R&E
- エスペランサ
- エル・チャンス
- シェイク シェイク
- SPIGA
- セシルマクビー
- リップサービス
- ワンウェイ

2F
- GILFY STORE

蝴蝶网 hudie.com

九州・沖縄

那覇オーパ

1/2~1/11の「Oh！ Bargain」では人気商品が50%~30%OFF！ 1/12からは「Oh！ Bargain Final」として、さらに値引きを予定！

(住) 沖縄県那覇市松尾2-8-19
☎ 098-867-7808
http://www.opa-club.com

セール日程 1/2~1/31　福袋販売 1/1~ なくなり次第終了

1F
- エスペランサ
- d.i.a.

2F
- エル・チャンス
- GILFY
- シェイク シェイク
- リップサービス

3F
- GLAD NEWS
- ヘブンアンドアース

5F
- WEGO

天神コア

天神コアの「ウインターバーゲン&クリアランス」では、ココルルやリズリサといった人気ブランドの商品が70%~20%OFFに♥

(住) 福岡県福岡市中央区天神1-11-11
☎ 092-721-8436
http://www.tenjincore.com/
http://www.tenjincore.com/m/

セール日程 1/2~1/11　福袋販売 1/2~ なくなり次第終了

B2F
- シェイク シェイク
- ジェイアイマックス
- ジュリアーノジュリ
- ヘブンアンドアース

1F
- セシルマクビー
- トゥララ
- リズリサ

2F
- リップサービス
- ローズ ファン ファン

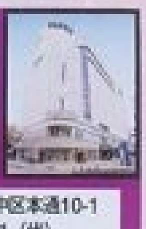
3F
- R&E
- フラッグ-J
- ワンウェイ

5F・WEGO

4F
- エスペランサ
- エメフィール
- エル・チャンス
- ココルル
- ナバーナ
- BLUE MOON BLUE
- ボニータ

中国

広島パルコ



リズリサやGILFYなどの注目ブランドが激安プライスになる「グランバザール」。1/2、1/3はいつもより早めの9時オープンだよ！

(住) 広島県広島市中区本通10-1
☎ 082-542-2111（代）
http://www.parco-hiroshima.com

セール日程 1/3~1/17　福袋販売 1/2~ なくなり次第終了

本館4F
- エスペランサ
- GILFY MARKET
- グランドエッジ
- デイライル
- リズリサ
- リップサービス

本館6F
- R&E
- GLAD NEWS

本館7F
- スプレイ
- チュチュアンナブラックレーベル

ワンウェイ

セール 50%~20%OFF
福袋 1万500円

アウターやカットソーなど、人気アイテムが5万円相当入った福袋が登場♪ セールでは、春まで使える定番アイテムも値下げ予定★

リップサービス

セール 70%~10%OFF
福袋 1万500円

1万500円の福袋には3万5000円相当の商品が！ HP（http://www.lipservice.jp）でもセール開催&福袋発売予定!! 詳しくはHPへ♪

リズリサ

セール 最大70%OFF
福袋 5250円、1万500円

5250円の福袋は2~3万円、1万500円の福袋は4~5万円相当の中身！ 1万500円の福袋にはヒミツの特別アイテムが!!

BLUE MOON BLUE

セール 70%~10%OFF
福袋 5250円、1万500円

4万円相当のアイテムが入った1万500円の福袋がおトク♪ HP（http://www.b-m-b.com）でもセールを実施中だから今すぐGO！

vimee.net
vvshu.com

安いからって、何でも買うのはムダづかい！

セールで買って良かった～♪と思うもの徹底リサーチ!!

※価格や割引率はモデルへのアンケートによるもので、実際の値と異なる場合があります。

どんなアイテムをセールで買うのが正解なのか!? を調べるために、前回のセールでゲットして今も活躍中のアイテムをリサーチ!!

この時期主役のアウターは絶対ゲット!!

他のアイテムと比べてお値段高めなアウターは、セールで買うコが多かったよ。どんなのを選べば失敗しないのかな？

1着分のお金で2着買えた♥

長内寿美チャン（18歳）

ヴァンキッシュ 約7000円

たぶんもとの値段は1万5000円くらいだから、半額以下で買えちゃったかも!? 実は色違いのグレーも買ったの♪ 黒のワンピもL.D.S.のセールで半額になってたんだよ。

半額より安くなってなきゃ買わない!!

平志帆チャン（18歳）

ラヴァップ 約3500円

たしか、もともと7000円が半額で3500円だったよ。リバーシブルになってて2倍使えるからさらにおトク～。

ゴージャスなコートも価格破壊！

神田茉花チャン（SHOP店員・18歳）

ジェイアイマックス 約5000円

1万5000円くらいするふわふわのコートが、セールで5000円になってたんだ。絶対5000円には見えないよね♪

お目立ち度バツグンのスタジャンが安かったの♥

菅井智美チャン（16歳）

シェイク シェイク 約4900円

元値が8000円くらいだから3000円安くなってる♪ セールっておトクだよね～。でかいキティちゃんが超カワイイロンTはハニーズ、ストライプのミニスカはアベイルだよ。

福袋でいいものゲットした!!

かぼてぃチャン（立志舎高校3年・18歳）

GLAD NEWS 1万円の福袋

このアウターは定番の黒だからずっと使えそう♪ 福袋に入ってて「いいもの当たった！」って思ったよね～♪

スタイルが超良く見えるコートを激安でゲット

はるかチャン（17歳）

リスティ 約5000円（セット価格）

元値は1万4000円くらい？ このトレンチと中に着てるパーカーがセットで5000円！ セール以外じゃありえないね。形がすごくキレイだからスタイル良く見えるんだ。

ちょっと高めのものほど割引でおトクになるよね★

間宮梨花チャン（17歳）

GILFY 約9000円

1万5000円くらいのN-3Bが9000円になってたんだ♪ めちゃ安じゃね!? 今でも全然着てるよ。中に着てるトレーナーとミニスカもGILFYだよ。ブーツはバックス！

9割引きの神アイテムを発見！

白井里歩チャン（高校3年・17歳）

ココルル 約1000円

ホントは1万円くらいするスタジャンが1000円で買えたの～!! 10分の1だよ！ セールって神♥ 今年も絶対行く！

リバーシブルアウターが安すぎてうれし泣き(笑)

やいぽんチャン（BLEA女子部2年・16歳）

JSG 約5000円

このアウターはリバーシブルでめっちゃ使える！ 3000円引きくらいだったと思う。ワンピもセールで2900円♪

大好きなブランドを最初にチェック♥

蓼沼楓チャン（高校2年生・17歳）

[illegible]

1万4000円が4000円引きになってたと思う。[illegible]

着まわしに使えるアイテムをねらう♪

佐藤優華チャン（BLEA専門部1年・18歳）

アルブム 約3000円

たしか元値は4900円？ リバーシブルになってて着まわしに便利♪ ブーツはハニーズのセールで500円だった♪

新年の運試しに福袋を買おう♪

ちあきんぐチャン（高校2年・16歳）

GLAD NEWS 1万円の福袋

福袋には、ロンTとかセットアップも入ってたよ。ホントならアウターだけで1万円くらいするんじゃないかな。

雑誌に載ってる服だって安くなってるかも

大槻真奈美チャン（中学校3年・14歳）

ココルル 約3900円

Ranzukiですずチャンが着てて「欲しいな～っ」て思ってたカウチンが、2000円引きで買えちゃった♪ ラッキー★

長～く着れるデザインを選ぶよ

中村悠花チャン（千葉大宮高校2年・16歳）

d.i.a. SPEC 約1万6000円

1万9000円からの3000円OFFで1万6000円くらい！ 飽きないデザインだから、あと1年は着れるんじゃないかな。

慧美网 vimei.net hudie.com

薇薇書屋 www.vvshu.com

何枚も欲しい

トップスは必ずチェック!!

いくつあっても困らないトップス。セールではいつもと違う系統にチャレンジするのもアリ!!

ワンピとしても使えるから2倍の価値アリ♥

山田安織チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

リップサービス 約3000円

もとの値段は完全に忘れたけど、すっごく安くなってた気がするー!! Tシャツとしてもワンピとしても使えるんだ♥ 上に着てるN-3Bもリップサービスのセールで買ったよ。

オトナっぽい系もセールなら安い!!

柳川笑加チャン（BLEA女子高等部1年・16歳）

ラブボート 約3000円

オトナっぽいニットを探してたら、ちょうど安くなってたんだ! 5000円が3000円とかだったっけ。半額〜♪ コートもセールで3000円くらいだよ。どこのか忘れたけど（笑）。

割引率より満足度が大事!!

椎名ひかりチャン（中央中学校3年・15歳）

エゴイスト 約7000円

腕のアキがセクシーなニットは、8000円から1000円OFFで7000円になってた〜。腕が細く見えるんだよ。1000円しか安くなってないけど、ひかりが満足してるからいいの♪

そいいと思ったらそっこー買わなきゃ!!

ゆいぷチャン（向丘高校1年・16歳）

ココルル 約3000円

5000円くらいするTシャツが3000円になってたから、そっこーゲット! このドラムバッグもセール品だよ♪

個性的なアイテムにチャレンジ♥

舘野亜梨沙チャン（18歳）

ヴァレンタインハイ 約5000円

このカーデ、ホントは9000円くらいするハズ! ほぼ半額で買えちゃったよ〜♪ リップ柄がめずらしいでしょ? ヴァンスのベストとノーブランドのパンツを合わせたゆるコーデ。

シンプルなデザインだから長く着れる!

宮園奈美チャン（高校1年・15歳）

ワンウェイ 約3000円

1枚あると超便利なグレーのロンTをセールで買ったよ。たぶん元値は5000円。流行に左右されないから今でも着てる。

着まわしに便利な

ボトムも見逃せない!!

ザンネンながら、ボトムはキホン的に割引率低め。2000円安くなってたら満足しよう!!

ボトムで迷ったらデニムにしちゃえ

斉藤夏海チャン（青森山田高校3年・17歳）

ロデオクラウンズ 約1万3000円

スカート派なんだけど、安くなってたからデニムに挑戦してみた! 1万5000円が1万3000円だったから2000円OFFだね。何にでも合うから買って良かった〜♥

いつもは買わないブランドもチェック

馬場愛恵チャン（高校2年生・17歳）

LUST 約6000円

LUSTはギャル男系のメンズブランドなんだ。彼氏とセールに行ったときに「カワイイ〜」って思って買っちゃったの!

ちょい高めのアイテムも手が届くプライスに

入江遥チャン（BLEA女子高等部2年・17歳）

d.i.a. SPEC 約8000円

このショーパン、色落ち具合がカッコよすぎ! 元値は1万円で少し高め? 2000円OFFになってたからゲット♪

ブランドによってはセットアイテムが目玉に!

原彩夏チャン（千葉大宮高校2年・17歳）

ココルル 約1万3000円（セット価格）

超人気の柄デニムが、ベルトとスニーカーとセットで1万3000円になってた〜。もちろん別々にも使えるから買って正解♪ 特にスニーカーは、今年超ヘビロテしてたよ。

1年中使える

ワンピは買ってソンなし!!

セールでワンピを買うときは、いつもなら少し高いオトナ系のブランドを選ぶコが多かった♪

カラーの選択は超重要だから!!

田中まり恵チャン（高校3年・18歳）

パックス 約4000円

8000円のワンピが半額だった! 黒だからどんなスタイルにも合わせやすい♪ 白のライダースもd.i.a. SPECで買ったセール品で、2万8000円が1万9000円になってたんだよね。

オトナ系ワンピもプチプラ価格に

平山友理チャン（和光学園高校3年・18歳）

リップサービス 約5000円

このワンピはかなりオトナっぽくて、自分的にけっこうチャレンジだったよ。8000円から3000円安くなってた!

とりあえずワンピ買っとけば間違いなし!

長野有里奈チャン（学悠館高校2年・17歳）

パックス 約5000円

7000円が5000円になってた!! ワンピは1枚でも着れるしトップスにもできるからおトクなの♪ 今年もワンピ買う!

雑誌掲載アイテムが超安かったの〜

さこチャン（永山高校3年・18歳）

リップサービス 約3000円（セット価格）

このワンピ、セールの前に雑誌でよく見てたんだ〜。キャミとセットで3000円だったよ。もとはたぶん6000円くらい。ワンピって1枚で1コーデ作れちゃうからいいよね。

クチコミ

セール攻略法

セールは戦争!! ライバルたちに負けないための攻略法を、みんなに聞いてみたよー!!

気合いで負けない

ゆっくりにエンジョイしてたら、福袋とかは絶対ゲットできない!! 気合いを入れて、オバちゃんみたいにあつかましくなろう!

スケジュールを決めておく

セール情報をよーく確認して、どんな順番でどのお店に行って何を買うか決めておく! 迷う時間がもったいないからね♪

ジャージで行っちゃえ♪

人ごみに入ると、どうせ着てる服はしわクチャになっちゃう! ジャージなら気にならないし、動きやすいから一石二鳥!!

走りやすいシューズで!!

スニーカーとかぺたんこブーツとか、走りやすいシューズで行く! ヒールがあるものは、走れないし疲れやすいし絶対×!!

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
微微书屋 www.vvshu.com

マジックバッグ 通販

んと今回は半額近くもお得な内容になってるよ!!

Make／YUZUKO Design／Tomomi Hashiba（ma-h gra）

2 パワーCO&LUロンT

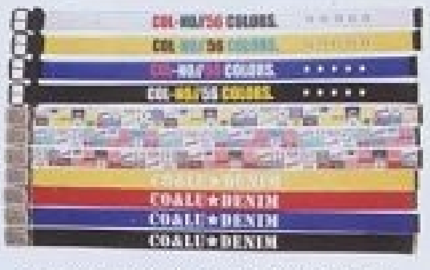
蝴蝶网 hudie.com

…ロゴのセンスが光るロンTは着回し力かなり高い! ※色は選べません

1 BIG Cスタジャン

今季大HITのスタジャン、やっぱココルルが本命! サイズ／S、M ※色は選べません

4 ベルト



ボーイズデニムにぴったりのカラフルなベルトもセット! ※色、柄は選べません

3 ハッピーサニーニットCAP

冬コーデを彩るニットキャップはデザインにこだわりたいよね☆ ※色は選べません

6 チェーンデニム

絶妙な色落ち加減で脚が細く&長く見える! サイズ／25〜28インチ ※色は選べません

5 COLドラムBAG

大人気のドラムバッグもついてくる! たくさん入ってお役立ち♪

セットの内容

- ★BIG Cスタジャン（S、M）
- ★パワーCO&LUロンT
- ★ハッピーサニーニットCAP
- ★ベルト
- ★COLドラムBAG（ブルー）
- ★チェーンデニム（25〜28インチ）

※スタジャンとデニムのサイズをお選びください

王道アメカジスタイルがこのセットで完成しちゃう!

スタジャンSET

¥31200相当が **¥15000**

ココで買えるよ!

ココルルオフィシャルサイト
www.coandlu.jp

ココルルの新作アイテムやイベント情報がGETできるココルルのホームページは…

Ranzukiホムペでも購入可能!
24時間受付、年中無休。
問アトミックブギー（☎03-5468-3744）

慧美网 vimee.net

スニーカー5900円／ココルル（セットには含まれません）

vvshu.com

約半分の金額でGETできちゃうココルルの全身コーデ!!

COCOLULU

だ～い好きなココルルで全身コーデしたい！　ってコにオススメの「マジックバッグ」。な

Photo／MODEL：Tamotsu Nakamura（f-me）　ITEM：Akira Ishikawa（BUNKASHA）　Styling／Yuko Tomioka（bloomy）　Hair&

使えるアイテムばっか！この冬のベストバイに決定☆

1 D-MAXダウン

機能性の高いカラフルあったかダウン♪　サイズ／S、M　※色は選べません

2 ドットバブルロンT

オシャレな総プリントのロンTはコーデのアクセントに。　※色は選べません

3 ロゴゲットストックニットCAP

ポンポン部分がミックス糸になってて、細部までこだわりまくり!　※色は選べません

4 ベルト

存在感アリなベルトはデニムコーデにぜ～ったいマストでしょ!　※色、柄は選べません

5 COLドラムBAG

2WAYに使えるでっかりドラムBAGもついてくるよ!

6 ネオンサインデニム

お尻部分のロゴがネオンサインのようなデザインになってるよ。サイズ／25～28インチ

セットの内容

★D-MAXダウン（S、M）
★ドットバブルロンT
★ロゴゲットストックニットCAP
★ベルト
★COLドラムBAG（イエロー）
★ネオンサインデニム(25～28インチ)

※ダウンとデニムのサイズをお選びください

ダウンSET

¥31200相当が **¥15000**

スニーカー3900円／ココルル（セットには含まれません）

唯美网 vimee.net
nudie.com
www.vvshu.com

ニコる、トモダチコレクションに超ハマってるんですぅ！

リアルに友達そっくりにキャラ作れて、

しかも勝手に生活してるから

バナナマン日村さんも住人になっちゃった☆

ニコるんをはじめ、ニコるんのお友達やRanzukiスタッフもこのゲームにハマってるらしい！　同じくハマり中らしいバナナマンの日村さんもむかえて、何がそんなにおもしろいのかを教えてもらいました☆

Photo／mika（f-me）　Design／Mina Yagishita（ma-h gra）　Thanks／Nintendo Co.,Ltd.

トモダチコレクションって？

『トモダチコレクション』
3800円（メーカー希望小売価格）
ニンテンドーDSでプレイできるゲームソフト。海に浮かぶ小さな島に、自分自身や家族、友達などに顔や性格がそっくりな、「Mii（ミー）」を作って住まわせることができるよ。Miiは自分の意思を持って暮らしてるんだ！
©2009 Nintendo

撮影の合間も遊んでる！

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

友達100人できたのだ～

バナナマン日村さん

ニコるの知ってる人がゲームの中にいるって超アゲ～♪

ほんとそっくりにキャラを作れるから、本人が動いてるみたいでウケる！　言うことまで似てるんだ☆

キャラクターが勝手に生活してるから飽きないの！

このコたち、現実と同じ時間で暮らしてるの！　だからニコるが見てない間に仲良くなってたりするよ♪

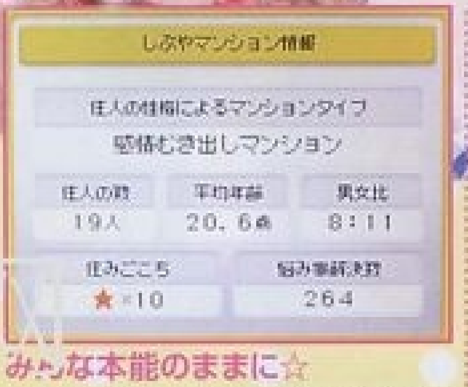
これがトモコレの舞台の島！

島には、食べ物屋さんや服屋さんや質屋、区役所などもあるんだ！

ニコるんのトモコレデータ

今「…まアラビアの感着…★

「ノリ系キラキラ型」の性格はまさにニコるん！　オシャレも…好きだから…毎日…着替えさせてるみたい。



みんな本能のままに☆

友達や彼氏の翔チャン、カメラマンさんや編集部員さんもいる個性派マンション。まだまだ増やしてくらしいよ♪

日村さんのトモコレデータ

行動もそっくりらしい分身！

日村さんのMiiは、告白されもしないし、しもしないらしい！「ナゴミ系にこにこ型」の性格もご本人そのもの!?

住人の数、MAXの100人!!

最大人数の100人住んでる！　芸人仲間からMiiをもらったり、ネタ作りしないで有名人を作ったりしてるって★

vimee.net
hudie.com

ニコるん＆日村さんのMiiの作り方！

いかに本人そっくりなMiiを作れるかでゲームの楽しさが決まるっ！ 日村さんとにこるんが自分で作ったMiiの作り方をマネしてみて☆

日村さんのMii

顔型はおむすび型。髪型は短いおかっぱでキュートに。まゆ毛は上に上げて隠しちゃって。目は大きくてたれ目で、鼻は大きめに、口は下の方に。性格はまさに癒し系でマイペースだよ。

ニコるんのMii

髪色とまゆ色はアッシュ系にして、目は黒色のまま。目はサイズを大きめにしてより気味に。口は大きめで下唇が厚いのがポイント。小麦色の肌も忘れずに。性格はけっこう平均的とか!?

通信でMiiの交換もできるのだっ！

友達にMiiをもらったりあげたり出来るのも楽しい！

日村さんの画面でふたりになったひむけんとにこるんの画面に。

日村さんオススメの遊び方☆

有名人や知人そっくりのMiiを作る以外で、トモコレ歴の長い日村さんがオススメする遊び方！

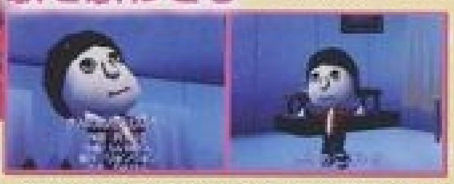
みんなの部屋をのぞく

人の部屋をのぞくだけで楽しい。友達同士で遊んでたり、夢見てたりしておもしろいんすよ。

扇風機にあてる

扇風機をあげると、扇近で「ひ～む～け～ん～」とか言いながらすずむ！

歌を歌わせる



レベルがあがると歌を覚えさせられる！ 歌詞も変えられるし、踊りも個性的だから楽しいよ♪

部屋の模様替え

インテリアを買ってその人に似合いそうな部屋に住ませる！ 俺楽屋とか畑とかも持ってるね。

スイーツな部屋　クリスマスな部屋　アラビアな部屋

R'sのMiiを作ったよ♪

お待ちかね、R'sそっくりのMiiを作ってみました☆ 洋服や髪型や目の位置など、細部までこだわれば似てくる。どう!?

すず

すずは大きなたれ目がポイント。妖精さんのお洋服♪

ありちゃん

ありちゃんはカラフル系の服を着用中だよ☆

なつぅみ

なつぅみはクールな目元とスタイルがポイント！

たぁ

たぁは口の上のホクロと、ネコ目で似てくるはず♥

りかちゅう

りかちゅうは明るくてノリがよさそうな元気キャラで！

ニコる、これに超ウケたあ♥

かわいいMiiたちを見守ってて、ニコるが超ウケたことをちょこっと発表しちゃいます♪

ヘンな夢を見る♪

Miiの夢をのぞいたら、レンジャーになってた！ ウケる～！

いろんなコスプレができる☆

セーラー服やナース服、怪獣の着ぐるみまで着れちゃうの☆

ニコる、モテ女3位！

島の住人のいろんなランキングや相性チェックとかもできるのっ！ ニコる、モテる女3位って……微妙!?

友達のしーたんと㊙シュガーがつきあって別れたっ！

もう別れちゃったから、時々悲しそうに思い出してるの。シュガー断腸れ！

ゲスト

バナナマン
日村勇紀さん

Profile
1993年に設楽統とバナナマンを結成。単独ライブは毎日完売で、バラエティ番組にも多数出演の他、ドラマ・映画などにも出演するなど多岐に活躍。TBSラジオ「バナナマンのバナナムーン」、テレビ東京「JAPAN☆ALL STARS」などに出演中。

Information

左「bananaman Live wonder moon」3990円（税込）、右「bananaman Live DVD-BOX 花鳥風月」1万5960円（税込）
今や笑い界に欠かせない存在のバナナマン。毎年恒例の単独ライブのDVDが今年も発売。全5枚組のDVDボックスも同時発売されたよ。

コミ!!

今月のインタビューページでは、ニコるんがあこがれのlecca姐さんに直撃! さらにエンタメページでは、気になるあんな人やこんな人の活躍を、また、投稿ページでは読者の本音を紹介しちゃう★ ってことでパワフルに楽しく2009年しめくくって、新しい年を迎えてくから、2010年も『ギャルコミ!!』よろしくっ!!

Text/Megumi Waguri (P.91、92)、PINK (Jufeam-Perfait) (P.92)、Sayaka Shijou (P.92) Illustration/Yumi Ito (P.91、92) Design/Tomoki Fukuhara (ma-h gra)

あこがれのlecca姐さんにインタビュー!!!

あこがれの ウワサのあの人に聞いちゃう! Vol.05

leccaさんにニコるんが直撃取材!!

絶大な人気を誇る女性レゲエシンガーlecca。そんな彼女に、ずーっと前からあこがれを抱いていたR'sニコるんが直撃インタビュー!! 激リスペクトな人を前にメチャクチャ緊張しまくりのニコるんだったけど、がんばって質問したから、みんな読んでね☆

Photo/Chiho Kato (BUNKASHA)
Interview&Text/Chiho Watahiki

PROFILE

2006年カッティング・エッジよりメジャーデビュー。自ら作詞、作曲、トラックメイキングまでをもこなすレゲエシンガー。詳しくはHPをチェック! http://www.avexnet.or.jp/leccaまで。

—ニコるんはずっとleccaさんのことが好きだったんだよね〜!?

ニコるん(以下N) 悩んだときはいつもleccaさんの曲で励まされていました。あとは、撮影中の気分をアゲるために、ロケバスの中でいつも聴いてます!

lecca(以下l) ありがとう! 自分の曲で何かしらの影響を受けてくれるのは、シンガーにとってうれしいことです。

—例えば、今まででイチバン影響を受けたのはどんなとき?

N 好きなひとに電話したいんだけどできないときとか、一歩先に足を踏み出せないときとかにいっぱい勇気をもらいました。

—今回の新曲「My measure」は、恋愛というよりは人生観のような歌詞ですが、

l 逆境にぶつかったり悩んだときに、正解なんてなくて、自分を信じることが大切。それを自分のものさし、と表現しました。

—では、お二人は悩んだときイチバン最初に何をしますか?

N 友達に相談します!!

l 私は睡眠にします。どんなときも音楽がイチバンですね。

—せっかくお会いできたので、ニコるんがleccaさんに聞きたいことは何かない?

N あります!!! 歌詞は全部leccaさんの経験談なんですか?

l はい。経験談ですね。あとは友人から聞いた話とかを参考に書いたりしてます。

—逆にleccaさんからニコるんに聞きたいことはありますか?

l こういう曲書いてこういう曲が聴きたいとかありますか?

N 切ない恋愛ソングがいいです。胸にキュンとくるような。

—最後に読者にメッセージを!

l まだまだこれから長い人生で、今から羽ばたいていく年頃なので、大いに悩んで、怖がらず自分を信じて勇気を持って突き進んでいってください。そして、みなさんライブにきてください!

終始ハッピースマイルの…♥

CD INFORMATION

シングル「My measure」
1200円(税込) 発売中
カッティング・エッジ

vimee.net 蝴蝶网 hudie.com 微微書屋 www.vvshu.com

読者投稿　インタビュー　心理テスト　恋バナ　エンタメ　etc...

ギャルの見たい知りたいつめ放題 Vol.05 ギャル

01|EVENT

イベント行ってアゲてこアゲてこ〜♪ Ranzuki イベント NAVI

今月は気になるイベントがいっぱい。すずがプロデュースしたのは一体!? その他、大人気アーティストにまつわるイベントが盛りだくさん。気になるコは今すぐチェック☆

メイベリン ニューヨーク新マスカラの発売記念イベントで西野カナチャンが渋谷109に出現!!

2009年11月29日@渋谷109スクエア

人気ブランド、メイベリン ニューヨークのマスカラ発売記念イベントが渋谷109で行われたよ!

シークレットゲストとして、突如現れた人気シンガー西野カナチャンに渋谷は騒然!! CM曲である最新曲「MAYBE」を初披露したよ★

メイベリン ニューヨーク ボリューム エクスプレス マグナム ウォータープルーフ

このマスカラはなんと、コラーゲンが配合されてるんだって!! もっともっとまつげをボリュームアップさせたいってコに持ってこい★

今月のオススメイベント

Disney 映画 アリス・イン・ワンダーランドの世界展

2009年12月23日〜2010年1月11日

映画「アリス・イン・ワンダーランド」の公開を控え、不思議の国のアリスの世界が、東京にやってくる!! 会場：日本テレビ2階ホール 時間：11:00〜19:00 ※2009年12月31日〜2010年1月3日はお休みです。 問日テレイベンツ03-3222-2885

(c)Disney Enterprises, Inc. All rights reserved.

すずがまた流行をつくった!! すずプロデュースのカラコンが誕生★発売記念イベント開催

2009年11月13日@SBY 渋谷109店

すずプロデュースのカラコンイベントに、たっくさんのギャルたちが集合★ 来てくれたみんな、ありがとぅーっす♥

自分がプロデュースしたカラコンを、実際につけてくれてるコと会えてうれしかったぁ♥

マックス・カラー スウィーツシリーズ

ギャル界のカリスマすずがプロデュース!! これ、盛れないわけないっしょ!? ドーリーアイが手に入るこのシリーズは、ブラック、ブラウン、グレーの3色展開だよ★ http://maxcolor.jp/

すず&よっさんが見に行ったよ 劇団EXILE華組旗揚げ公演『ユーバエ8号』

2009年11月20日〜2009年11月29日@紀伊國屋ホール

←ウチらが大好きなEXILEのHIROさんがプロデュースした劇団だよ★ イケメン6人組の活躍が楽しみ!

→劇を見に行くのが初体験だったR'sふたり。生で見る演技に新鮮な感動を覚えていたよ!

R'sすず

目の前で人が生で演じてるのを見て、映画とかとはまた違った迫力があって、感動したよ★

R'sよっさん

劇が終わったあとも、ステキなパフォーマンスがたくさん! 観劇初心者さんでも楽しめると思うよ♪

03|MOVIE

R指定MOVIE

かわいらしい冒険ムービーをご紹介。夢はいつかはかなうんだってことを教えてくれるかも★ 不思議な世界にレッツゴー!

『よなよなペンギン』

すずも大好きなペンギンの映画ができたよ

いつか空を飛ぶことを夢見る少女ココ。そんな女のコが、ペンギンコートを着て夜な夜な街を歩いてたら、偶然、ある村に行くことに。そこで彼女は、その村を闇の帝王から救わなくちゃいけなくなるんだ! ドキドキワクワクのストーリー★ 登場するキャラクターも超カワイイよ♪

原作・監督：りんたろう　声の出演：森迫永依　田中麗奈　太田光(爆笑問題)　田中裕二(爆笑問題)ほか　2009年12月23日より全国クリスマス・ロードショー　配給：松竹　©2009「よなよなペンギン」製作委員会　公式HP：http://www.yonapen.jp

---

04|CD

Ranzuki Record

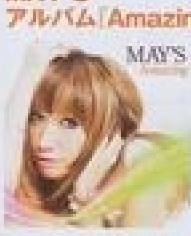
お休みムード満載の年末年始だって、音楽業界は休みませぬ! 大物アーティストたちが、この時期を盛り上げるにふさわしいCDを続々リリースするよ〜!

関ジャニ∞ シングル「GIFT〜白〜」

カッコいい! おもしろい! 歌うまい! 演技うまい! っとなんでもそろった関ジャニ∞が、「白」を皮切りにシングルを3日間連続(23〜25日)でリリース。生産限定盤だから、欲しいコは近くのレコード屋さんに急いで!!

2009年12月23日発売予定
888円(税込) テイチク

MAY'S アルバム「Amazing」



人気急上昇のユニットMAY'Sから、待望の2ndアルバムが登場! 収録曲16曲の中には、CMソングや番組タイアップ曲で話題になった曲も入ってるよ★ いろんな恋心を歌ってるから、共感できる曲が絶対あるはずーっ!

2010年1月14日発売予定
3900円(初回盤 税込)キングレコード

浜崎あゆみ ニューシングル「You were... / BALLAD」

あゆの47枚目となるシングルは、寒い時期にぴったりのせつな〜いバラードシングル。[illegible]

2009年12月29日発売予定
1890円(税込) エイベックス

マイリー・サイラス ミニアルバム「ザ・タイム・オブ・アワ・ライヴズ」

全世界の若い女のコから支持を受けるマイリー・サイラスがまたまた新曲をリリースしたよ★ 今回もキャッチーなメロディーだから、洋楽好きなコは聞いてみて。マイリーのキュートな姿が見られるPVも見逃せないぞ!

2010年1月13日発売予定
2100円(税込) エイベックス

02|TV

ウワサの番組にせまる!! R指定TV

Ranzuki指定テレビジョン

新番組ラッシュの1月は、おもしろそうな番組がいっぱいで何を見ればいいか悩んじゃう!! そんなときこそ大活躍なこのコーナー。今月は少女マンガ原作の期待度特大ドラマだよ♥

『ヤマトナデシコ七変化』2010年1月15日スタート

毎週金曜 22：00〜22：54（初回は75分スペシャル） (TBSテレビ系)

亀梨和也クンや手越祐也クン、内博貴クンといった旬のイケメン達が華々しく共演! 笑えて泣けて、ちょっぴりホラー!? な暴走系ロマンティックコメディだよ。

R'sもオススメ♥

原作の「ヤマトナデシコ七変化♥」は、学校でもファンの子がいっぱいいるよ☆ もちろん私も!! 出演者も豪華だから超期待してるよ〜!

R'sゆーゆ

見どころ

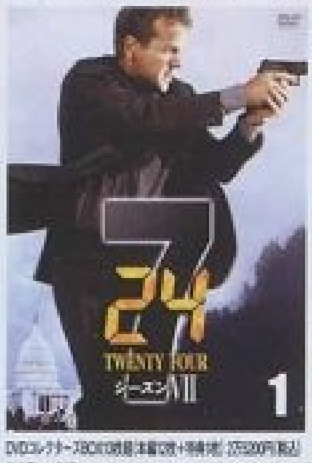
主演の亀梨クンが演じる超攻撃的美男子・高野恭平と人気急上昇中の大政絢チャンが演じるホラー少女・中原スナコの掛け合いが絶妙だよ!! ある日恭平は、自分が暮らす下宿の女主人から、スナコを「レディーに変身させて」って頼まれたんだけど、果たしてうまくいくのかな?

vimeid hudie.com
微薇書屋 www.vvshu.com

蝴蝶网 hudie.com

R'sのオススメDVD紹介 07|DVD

今月、DVDを紹介してくれるのはなみティ♪ 実はなみティ、このシリーズのDVDを10時間ぶっ通しで見たんだって！



「24-TWENTY FOUR-シーズンVII」

えっ こうなるの!?

ハラハラドキドキする映画だよ～！ 見だしたらもう止まんないの!! だって、予想がことごとく裏切られるんだもん。もちろん、いい意味でね♥ え、この人が犯人だったの!? っていうふうにね。詳しくはDVDを見て！

DVDコレクターズBOX(8枚組)(本編12枚+特典1枚) 27,300円(税込)
発売元：20世紀 フォックス ホーム エンターテイメント ジャパン株式会社
©2009 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

今月はR's なみティ

iPod (今月はケータイ(笑))の中身♥ 06|MUSIC

今月は、ケータイで音楽を聞いてるって言うせりぃが、その中身を紹介してくれるよ♥ ハイテクケータイの中身ってなんか気になる。どんな曲が入ってるの??

今月はR'sせりぃ

最近入れた曲
- ヒルクライム「春夏秋冬」
- EXILE「君がいるから」
- Lil'B「繋いだ手」

お気に入りの曲
- JUJU 「明日がくるなら」
- 加藤ミリヤ 「Better days」
- Ne-Yo 「ドゥ・ユー」

ミリヤチャンはデビュー曲のときから好き♥

アタシは、そこまでジャンルにこだわらず、いろんな曲聞くよ。洋楽はNe-Yoとかファーギーとかが多いかな。特に好きなのが日本のR&B。加藤ミリヤチャンは、デビュー曲の「夜空」のときから注目してたアーティストさんだよ♪

せりぃのケータイはauのW53CA★

月間 マンガランキング 05|COMIC

今回は9月!

今月、全国の主な本屋さんで売れたマンガはいったいどれ？ ランクインしたマンガを冬休みにイッキ読みするのもいいかも♥

1位	『NARUTO－ナルト－』(48巻)	岸本斉史	420円(税込) 集英社
2位	『銀魂』(31巻)	空知英秋	420円(税込) 集英社
3位	『名探偵コナン』(66巻)	青山剛昌	420円 小学館
4位	『バクマン。』(5巻)	大場つぐみ作 小畑健画	420円(税込) 集英社
5位	『CLAYMORE』(17巻)	八木教広	420円(税込) 集英社

編集部調べ

少年マンガ強し!!

TOP5はすべて少年マンガという結果に!! ランクインしたものをひと通り読んじゃえば、男のコとの会話にも困らないかも♥ 読んで楽しめて、会話のネタにもなってと、一石二鳥だね♪ 特にジャンプ・コミックスが人気。

1位はコレ！

©岸本斉史 スコット 「NARUTO－ナルト－」(48巻)

09|NO.1 SHOT

1月号 人気No.1 写真

「イベントシーズンのキラキラ盛りメイク」企画より、雪んこスタイルのすずたぉコンビが栄えある第1位を獲得!! ふんわりキュートな甘めメイクは女のコらしさバツグン♥ 幅広い層からたくさんの票をいただきました☆

ありがたいことに「ぜんぶカワイイ♥」って書いてくれるコも結構いるんですがここはハッキリさせないと!! ってことで人気No.1写真の発表です!!

08|RANKING

1月号 人気コーデ BEST3

日本全国から届くアンケートの集計でわかった、Ranzuki1月号の人気コーデランキングBEST3!! あなたのお気に入りのコーデはランクインしてるかな？

ハデ色ダウン×色落ちデニムの冬のココルルコーデが人気No.1の座をしとめたり!! 冬でも元気いっぱい、カワイさMAXのスタイルに「私もマネしてみたい!!」という声がたっくさん集まりました☆

第2位には「すぐになれるマネっココーデ」企画より、すずのもこもこコーデがランクイン。今年の冬、大人気のもこもこコーデ。そのお手本ともいえるこのコーデが人気なのは納得☆

サロペ人気、まだまだ衰えてありません!! すずがキャラクターっぽく着こなした、元気系コーデが全国のサロペファンの心をがっちりGET♥ 2009年、大ヒットしたサロペ、さすがです♥

R's教えて!! なんでも相談室 10|R's Advice

もっともっとオシャレを極めるために、知りたいことといっぱいあるよね～！ それならR'sに聞いちゃえ★ ってことで、今月はファッションにまつわる質問にお答えしちゃいます♥

お悩み 1

身長が170センチもあるんですが、服装は甘カジが大好きです。でも、周りの友達には「背が高いんだから、大人っぽいカッコいい感じが似合うよ」って言われます。背が高いと甘カジは似合わないんでしょうか？

R's りかちゅう

背高いの、いいねぇ♪ りかは、人になんて言われようと着たいの着るべきだと思うよ！ ずっと着てれば似合ってくるものだし……。それでも抵抗があるなら、靴をシープスキンやぺたんこ靴にしたらいいんじゃないかな？

R's レレ

「背が高いからこの服装が似合わない」とかは、ないと思うよ！ レイも、好きなの着るべきだと思う。R'sでも背の高いコいっぱいいるけど、甘い格好もしてるよ♪ そんなコのコーデを参考にしてみてるといいかも★

お悩み 2

ニット帽のかぶり方で悩んでます。ウチは前髪ぱっつんで、ニット帽かぶるとどうしても髪が目にかかってしまいます。かと言って前髪を分けておでこを出すのもイヤなんです。こんなときどうしたらいいですか？

R's ゆみにゃん

いっそ、前髪を全部上げて、ちょうどいい長さの前髪ウィッグをつけるといいと思うよ★ ゆみ的には「プリシラ」のウィッグがオススメ。色のバリエが豊富だから、あなたの髪色に合ったものがきっと見つかるはずだよ♪

R's なつぅみ

ニット帽を、深くかぶらず浅く、ちょっとナナメにかぶってみたら？ そうすると、前髪もそんなに気にならないし、オシャレにも見える★ あと、アイロンで前髪をちょっとくるんとさせると、目にかからないかも。

編集部Q&A

R'sに聞きたいこと以外にも何か気になることがあったら、編集部に聞いてね!! 1の「なんでも相談室」と同時に募集してます!! Ranzukiにまつわる疑問、質問、ドシドシ送ってっ！

Q 撮影の合間って、R'sのみんなはいったいどんなことしてるの？ 撮影とかモデルさんのことかって、全然想像できないから、教えてほしいです！

A 撮影のあき時間、R'sがやってることはこんな感じです♪ 1.盛って盛って写メ大会 2.だまってブログの更新！ 3.モデル同士でキャッキャ話す 4.スタッフと話す 5.メイクをなおす 6.寝る…… などなど、みんな思い思いに過ごしてます～。

盛ったもん勝ち! 盛り写メ

全国のモデル予備軍から送られてくる盛り写メをドドンと発表する、大人気のこのコーナー!! 未来のモデルの座をつかみとれ☆

ただ者には見えません!!

→メイクが盛れたので写メって投稿してみました☆ いつもRanzukiのメイクページ見ながら色々試してます。(cyasarinチャン・17歳)

デカ目メイク盛り!!

→前髪がパッツンなので顔が地味にならない様に、デカ目メイクしてみた!! 意外と盛れててビックリしちゃった☆ (千夏チャン・16歳)

→まだ中3のがきんちょですがRanzukiにどーしても載りたくて投稿しました!! 頑張って盛ってみたんですが……。(miuチャン・15歳)

アングルがカンペキ!!

これぞギャルのお手本写メ☆

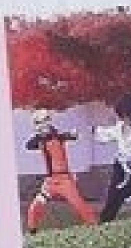
↑一重だけど、Ranzuki見て自分磨きしてます!! もっとメイクの勉強して、Ranzukiのモデルになりたい!! (えりさ～ふチャン・17歳)

盛れすぎちゃって困っちゃう♥

→タレ目メイク極めてます(笑)!! Ranzukiの読モになりたいので、これからもタレ目メイク道を歩みます☆ (めくみるくチャン・17歳)

みんなが見つけた おもしろ写メ

笑う門には福来たる☆ 全国から届く読者のとっておきのネタを大公開!! たっくさん笑って2010年も幸せな年にしちゃいましょ～!!

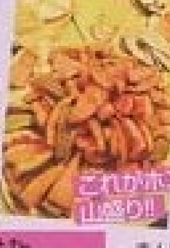


街中で忍者バトル勃発!!

→平和な街中であの超有名忍者たちがバトル中!? き、危険だから、それ以上近づいちゃダメだってばよ!! (k@naeチャン・15歳)

公園にあらわれた謎の文字!!

↑公園で「大小」の人文字やってみました!! 写真を撮るときめっちゃ人に見られてたけど、気にしな～い☆ (め～みチャン・13歳)



これがホントの山盛り!!

→山のように積み上げられたメロンの皮!! 修学旅行で撮ったんですが、食べてるときの写真も撮ればよかった!! (まやぺちチャン・19歳)

おうネェチャン何見てんだよ

→赤ん坊ながら、すでにこの迫力……ッッ。いったいオトナになったらどんなワルになってしまうんでしょーか!? (ゆいチャン・14歳)

個性いっぱい 似顔絵ギャラリン

今月も力作そろいで、選ぶのがとっても大変でした!! ホントはぜんぶ載せたいんだけど……。送ってくれるみんな、ありがと～☆

デカ目キラキラレレ☆

↑まるでマンガの世界から飛び出したようなキラキラレレ!! レレをどれだけ好きかがよーく伝わってくる♥ (名無しチャン・16歳)

すずたぉゆきんこシスターズ♥

←今月の人気No.1写真の座をGETした、ゆきんこコーデのすずとたぉのイラスト☆ 冬っぽくてカワイイ!! (ゆきプラチャン・15歳)

元気いっぱいなつぅみ!!

↑元気いっぱいのなつぅみが大好きという下藤チャン。なつぅみらしさ全開のキュートな笑顔を描いてくれたよ☆ (下藤チャン・14歳)

特徴、とらえてるぅ!!

←ありちゃんの特徴をバッチリとらえてて、スゴイの一言!! ヘアスタイルもカンペキに描けてるね!! (ふじもっチャン・14歳)

日本全国競っちゃって～ 地域対抗盛りコーデ

冬の寒さも本番になってきて、みんなの投稿も冬スタイルに移ってきてるよ☆ 自慢の冬コーデがあるコはどしどし送ってね～!!

目の小物がグッドチョイス!!

↑ホワイトファーの帽子がすっごいお気に入りです!! 甘め小物でシックになりすぎないようにしました☆ (りにゃぶチャン・18歳)

ガーリーロック☆

→ロック×ガーリーコーデです!! 強めなコーデが好きなんですが、ガーリーにも最近興味を持ち始めました!! (茜菜チャン)

メガネがオシャレ☆

↑カジュアルだけど元気って感じのコーデにしてみたよ☆ チェックシャツ着ると気分がアゲー!! 大好き♥ (えりぷーチャン・16歳)

パステルピンクのサロペ♥

→大好きなココルル全身コーデにしてみました～☆ 冬なのに春っぽい色使いになっちゃいました(笑)。(茉莉美チャン・14歳)

www.vvshu.com

蝴蝶网 hudie.com

ギャルの言いたい放題

2009年最後のRanzukiは楽しんでもらえてる〜？　ココからは全国読者のお楽しみ、『ギャルの言いたい放題』だよ☆　周りで流行ってることや自画自賛しちゃってることってお題に、思わず爆笑しちゃうコメントがいっぱ〜い!!

今月のお題その1 周りで流行っていること、もの、言葉を教えて！

○「おしゃんてぃ〜（おしゃれ!!の意味）」って言うのが流行ってる。たしかありちゃんも使ってたよね〜？（みや猿☆・15歳）

●マサイジャンプ!!　え？　やり方!?　その場でひたすら、上に向かって飛び上がるだけ（笑）。（ランヅキLOVE♥・15歳）

○休み時間になると、友達とオードリー春日ゲームをすること。トゥース!!（ほっちゃま♥・15歳）

●休み時間になったら、みんなで集まってひたすらニンテンドーDS。いかにもイマドキなコたちって感じでしょ（笑）。（ブーマ・16歳）

R'sありちゃんの場合

基本、流行ってるものに参加してない気がする……。そういうの、乗り遅れちゃうんだ（笑）。むしろ何が流行ってるのか教えてください！　でも、R's内で流行ってるブログブームにはちゃんと乗っかれてるかも★　みんな見てみてね♪

●「なーちょっ!!」って短縮言葉。意味は「なにちょーしこいてんだよ!?」。（まぁい・15歳）

●半身浴をしながら、音楽聞いたり、ケータイ小説読んだり、コロコロ（からだヤセ用の道具）をしたり。みんなやってるよ!!（はる・15歳）

○休み時間になるたびに、カッコいい男を探すのが日課っす!!（はーちゃん・15歳）

●今さらだけど、鬼ごっこ♪（きてい・15歳）

●会話の語尾に「チチチッ」を付けること。「おはようチチチッ」とかそんな感じで使う〜。（あーたむ・15歳）

○授業中に「トイレに行きたいんですけど」って言って誰がイチバンに抜けられるかを競ってる（笑）！（ゆっきー☆・15歳）

●昔流行った「ジェンガ」が、今更ながらに再ブーム!!　あれ、ちょっとオトナになってからやると、いろんな戦略が立てられておもしろいんだよっ!!（さぁ卍・16歳）

●"腹黒い"って感じを表す時に、「うっしっし」って言う（笑）。なんとなく時代劇意識って感じなのかな？（ちょっぱー・15歳）

休み時間になったら、友達とスネ毛の抜き合いっこ（笑）。（maipo・15歳）

●流行ってるのはデジタルカメラー！　クラスの女子のほとんどが持ってる!!（りっちーな・15歳）

●自分磨きのブログ。友達の見るのも参考になる!!（さやはむ・17歳）

●小学校の卒業式の再現。（∞りんりん）

●口臭予防のスプレーが流行ってる。みんなでシュッシュやってる。（あぢゅう☆）

○ヤンキーな若者たちのことを、「ドロ●ブの集団」って言ってる（笑）。（mar!na・17歳）

●「天才テレビくんM○X」って番組が、意味不明に最近キテる!!（Nagisa・15歳）

今月のお題その2 人には言えないけど、「私のココがカワイイと思う!!」

●手のカタチはめちゃくちゃいいんです!!　てか、そこしか自分の体のパーツで認められる場所ねぇし（涙）!!（彩子・15歳）

●20歳になってもアニメオタクで、アニメキャラにマヂボレしちゃってるこの性格が、自分的にはカワイイと思う（笑）。（An・20歳）

●お腹の肉♥（ゆりぷぅ・15歳）

●おやつ作りをしているときの私は、きっと、男子からもホレられるくらいカワイイ。（エイトくん・16歳）

○男子から「おまえって、けっこうカワイイじゃん」って言われたときに、おもいっきり照れてる自分がイチバンカワイイはず（笑）!!（ラリフアミネスちゃん・15歳）

●ゆったりとしたしゃべり方（笑）。周りからはトロいって思われてるかも!?（みゆめ・15歳）

●髪の毛だけは、常にサラサラ〜♪（マリアン・16歳）

●えくぼ!!（まっつん・15歳）

●小さい頃からずっと愛用してるタオルの端っこを触ってないと眠れないところとか!?（ちゅうちゃそ・15歳）

R'sたぁの場合

自分でカワイイって思うところは……むずかしい（>_<）けど、自分の好きなところなら能天気なとこかな♪　能天気過ぎて全然病んだりしないから、そこは好き！　何かに悩んでるコは、たかみみたいに能天気に考えてみなよ♪

○私そのものじゃないけど、私が着ている服は全部カワイイ（自慢）。（ゆみきてぃ・15歳）

●地味な部分だけど、爪のかたちとか色とかそーゆーのは、人に負けないと思う！（武豊ゆうちゃん・15歳）

●スッピンのときの目の大きさ！（まぁ・16歳）

○見た目はけっこう元気いい感じだけど、彼氏の前ではめっちゃシャイ♥（あーちゃん・15歳）

●カラコンをすると、「お人形さんみたい」って言われます!!　あと、左の八重歯は自分的にお気に入り♪　スッピンでもメイクしても両方イケる顔が、ウチ的に大大大自慢できマス☆（JOKER・17歳）

●二の腕にある、カシオペア座型のほくろ♪（きっちゃ・15歳）

●「カワイイ」ってタイプじゃないけど、エロ系も姫系もサーフ系も着れる!!（りぃぴょん・15歳）

怒られたりしたら、とりあえずトイレに逃げる自分。（まさまよ・16歳）

○部屋の窓に向かって、ひとりファッションショーをやってるときのワ・タ・シ♥（みー・15歳）

●私の、人に言えないけどひそかに思ってる自慢は「ベロ」!!　みんなから「長すぎる!!」って言われるけど、この長さが気に入ってる♥　だから、プリ撮るときとかよくベロ出ししちゃうんだ♥（はるぴ・15歳）

●たまにカッゼツ悪くなって、ついかんじゃうとき、私カワイイかもって思っちゃう。（あいぽん・16歳）

○自分では「笑顔がカワイイ」と思ってる!!（あやひか・15歳）

試さずにはいられない!!

新作スイーツ

年末年始は、ついつい食べすぎちゃう……ってコに朗報だよ♪　今月はダイエットケアできるスイーツを紹介しちゃう★　さらに、ちょっと気になる名前のお菓子も出てるよ。どれもおいしさ抜群だぞ！

ふつ〜にちょーおいしいんですけどっ!!

「DHC ダイエットケアチョコレート」（発売中、420円（税込）／DHC）

ダイエットとチョコレートの組み合わせは、もはやめずらしくもなんともない！　そんな中、この商品がすごいのは、このおいしさ★　ダイエット中はおいしいもの控えがちだけど、そんな心配無用だぞ。

口の中でふわっと消えるんだ！　隠れ身の術か!?

「忍者スナックふわ丸 チーズ味」（発売中、オープン価格120円前後／東ハト）

口の中に入れた瞬間、ヤツはふわっととけるんだ！　やられた、消えやがったって感じ。味は、深みのあるチーズ味だよ。不思議体験ができるから、だまされたと思って一度食べてみるべし！　ニンニン♪

たいやきとグミとの奇妙なタッグか!?

「たいやき!?　グミ」（発売中、84円（税込）／カバヤ食品）

たいやきがグミに!?　なんてしぶいお菓子なんだぁ。たいやきかたちのグミの中にあんこ味のグミがIN。たいやきくんはもう、毎日毎日鉄板の上で焼かれてるだけじゃない！　この渋さも魅力的だね♥

www.vvshu.com

12|LOVE TALK

ラブトーク

今流行の乙男（オトメン）について大調査！ 日本各地に出現中のオトメな男のコについて、「発見情報」を集めちゃいました♪ あなたの周りにもいる……かも!? （ちなみに乙男とは女のコっぽい面がある男のコのことだよ！）

今月のお題

あなたの周りに乙男（オトメン）っている？

●見た目は超カッコいいのに、周りがドン引きするくらい、「虫」がコワいらしい（笑）。（ちぃ・16歳）

○**とにかくピンク色が大好きで、持ち物全てがピンク色。ぶっちゃけキモイ!!（あーちゃん・15歳）**

●超イカチィのに、超器用でミシンがけの腕はプロ級っていう!!（りみっきー・15歳）

●たぶんすっごく整理整頓が好きなんだと思うんだけど、机の中とかロッカーとかが女子よりキレイ!!（チッチ・17歳）

○**仲いい男子を見つけるとすぐ、「キャーッ」って言いながら抱きつきに行く男！（りぃたん・15歳）**

●クラスでイチバンおもしろいって有名な男子は、走り方が女のコ走り（笑）!!（みさこ・15歳）

●男子のクセに、調理実習でやたらはりきってる。（けぇたん・14歳）

ピースサインを出すときに、首をすっごいくねらせて写真撮る!!（あやち・15歳）

○**家庭科の成績だけパーフェクトな男子がいる!!（はるぴ・15歳）**

●少女マンガが大好き♥ 的な～。（ひとみそ☆・15歳）

●仕草が女のコみたいで、手を口元にあてて笑ったりしゃべったりする男！（あゆ・15歳）

○**学校にはMy（マイ）水筒持参!! しかもハンカチとかティッシュとか、ちゃんと備えてある（笑）!!（ぽんちょー・16歳）**

●高いトコとか怖いトコでキャーキャー言う男子。ちなみに料理はめっちゃ上手。（みぃな・16歳）

○**やたらと、女のコ雑誌の読者モデルについて詳しい（笑）。とくにすずチャンと、くみっきーチャン（笑）。（ゆき・15歳）**

●周りの女子が全員おどろくくらい、編み物が得意な男子がいる！（みきてぃ・15歳）

○**ウチの彼氏は絶対乙男（笑）。遠距離恋愛中でなかなか会えないんだけど、ホワイトデーに手作りのおいしいクッキーとかくれるの♥（りなぽ・16歳）**

●しゃべり方が女のコっぽいのはもちろんだけど、優柔不断で、どんなことも自分で決断できない！（まゆちむ・15歳）

●男子なのにお菓子作りをしてる時点で乙男!? でも、有名なパティシエとかって男性が多いんだよね？ 将来有望かも!?（ちび♥・15歳）

●ただ単にアガリ症なんだとは思うけど……。授業中に研究発表みたいのやらされとき、すっごい顔真っ赤にして動揺しまくりで、カミまくる!! ある意味、カワイイ……かもしれない（笑）。（彩加♥・16歳）

ドクター圭子の保健相談室

14|Dr.KEIKO

からだのことから美肌、性の悩みまでなんでもござれの圭子先生に、今回は肌トラブルについての相談が届いたよ！ みんなも気になることがあれば、気軽に質問してね！

今月のお悩み

目の下のくまを気にしているんだけど、
先日「パンダ!!」ってからかわれてショックを受けました。
これって治りますか？

過度のダイエットはくまを増幅させます！

くまができて、くまったなとか言ってるお嬢さんへ。あら、そんなオヤジギャグ誰も言ってないかしら……失礼！ くまの原因は血行の悪さ。目の下の皮フはほおの4分の1と言われるくらい薄くて、少しでも血流が滞るとくまとなって表れやすい場所なの。血行が悪くなる原因は、冷えや不摂生、運動不足などいろいろ考えられるけど、若いコは過度のダイエットが原因ってことも。イチバン栄養が必要な成長期に肉や魚などをガマンして、肌の材料になるたんぱく質が不足すると、肌が薄くなって血流の悪さが目立ってしまうの。また、成長期はまだ自律神経の働きが安定していないことも、くまと関係あり。自律神経は、血圧も調整するのだけれど、血圧が不安定だと血流も悪くなり、くまが現れやすいのよね。

くまのケア方法はとにかく血行をよくすること。そのためには、バランスのよい食事と運動と睡眠を心がけしょう。部分的にケアするなら、温めたタオルと冷たいタオルを交互にくまの部分に当てると、血管がポンプのように血を運びだし、血行を促進できます。

PROFILE
松村圭子先生。らら女性総合クリニック院長。専門は婦人科、美容皮膚科。携帯サイト http://j-igaku.net/

今月のアドバイス

血行をよくすることが、くま撃退のヒケツ！

13|PINK TEACHER

ピンク先生の男子解剖

人肌恋しい季節になりました。人肌っていっても、じーさんや、女友達の肌じゃねえ！ オ・ト・コの肌が恋しいのよっていうあなたのために、男心探りますわよ。

今月の男のコホンネアンケート

異性として意識できない女のコって？

(dwango.jp調べ)

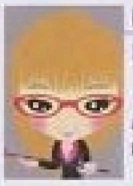
- 1位 言葉づかいが汚い
- 1位 髪型が男みたい
- 3位 服装が男みたい
- 4位 行儀が悪い
- 5位 体格がいい

その他

♥性格がサバサバしている ♥よく食べる ♥うるさい ♥化粧をしない ♥自分のことを「オレ」っていう ♥マタを開いて座る ♥ツッコミがキビしい ♥人前でおならやゲップをする

中身と外見、どっちも大事！

女は見た目が9割！ とか、中身で勝負するべし！ とか恋愛必勝本にはさまざまなことが書いてあるけど、「言葉づかいが汚い」と「髪型が男みたい」が同点1位ってことは、中身と外見、どっちも重要ってことかも。ルックスも中身もバランスよく意識してこそ、男が求める女なんだね。難しい～!! もしもあなたが「モテない～」って悩んでいるなら、どっちかを磨く努力を忘れているのかも。どうかな？



PROFILE
恋愛＆セックスのことを書いているロマンスライター。SoftBank au公式サイト http://pink.motekawa.jp/

15|MENTALITY TEST

四条先生の

心理テスト

もうすぐ新しい年のはじまり。Ranzuki読者の2010年はどんな年になるんだろう？ 気になるコは、この心理テストを試してみて★ あなたの2010年がちょっぴり占えるよ♥

PROFILE
占いと心理学両方からの心理分析、性格診断を得意とする心理・占術研究家。著作は「LOVE&SEX心理テスト」（河出社）他多数。

Q 2010年の初夢で、夢の中に出てきた人はどんな人だった？ たくさん出てきた場合は、イチバンメインで活躍した人のことを考えて。

A あなたの身近な人たち	**B** 人は出てこなかった、もしくは覚えてない
C 有名人	**D** まったく見たことがない人

解説

初夢で一緒にいた人から、2010年に対してどんな気持ちをもっているか、どんな年にしたいと思っているかがわかるよ。

Aを選んだあなた
Aを選んだあなた。そんなあなたは、2010年は2009年の状況をキープしたいと感じているようです。あまり大きな変化を求める気持ちはないのかも。友達やカレと今までどおりの感じで、まったり毎日を楽しみたいみたい。

Bを選んだあなた
Bを選んだあなた。そんなあなたは、2010年はのんびり過ごしたいと思っているみたい。2009年は少し疲れたと感じているのかも。現状、どんな年にすべきかということまで考えられないので、まずは気力充電をするべし。

Cを選んだあなた
Cを選んだあなた。そんなあなたは、かなりやる気満々。2010年に向けてやりたいことがたくさんあり、わくわくしているようです。いろいろなプランが頭の中にあるようなので、それに順番に挑戦していくようにして。

Dを選んだあなた
Dを選んだあなた。そんなあなたは、どうしたらよいのか、ものすごく迷っているみたい。2010年、楽なほうがいいから今のままでもいいけど、新しいことにも挑戦してみたいし……。まずはよく考える時間を作ると吉。

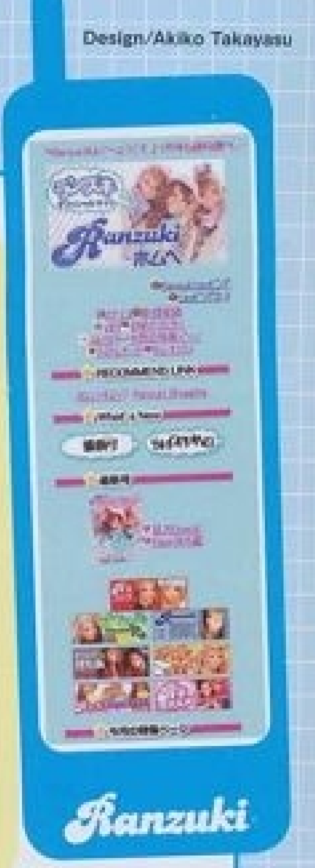
蝴蝶网 hudie.com
yimee.net
www.vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com

Ranzukiホムペにゅ〜す!! Vol.48

Design/Akiko Takayasu

新年!! あけましておめでとうございま〜す☆ 今月号は新年号ってことで、ホムペにもいつもより多〜めに画像をアップしております!! ちょっぴりおバカな元気いっぱいR's軍団、2010年もよろしくです!!



アクセス方法は以下の2と〜り♪

1 QRコードで1発アクセス!!

ケータイのコード読み取り機能を使って、右のQRコードを読み取り、サイトに一発アクセス。簡単だからまだの人は試してみて♪

2 www.ranzuki.com/

QRコードの読み取りができなくても、上のURLを入力すれば、サイトにアクセスできるヨ。

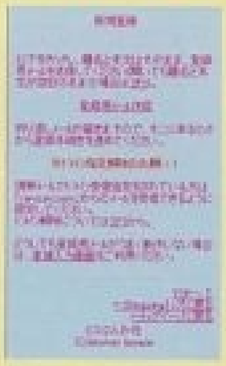
※ケータイサイトに関してのすべてのお問い合わせは、アトミックブギー（☎03-5468-3744）までお願いします。問い合わせの時間は、平日の10時〜18時までとさせていただきます。
※応募された方の個人情報を本企画以外の目的に使用することはありません。

アクセスしたら

❶ 新規登録する

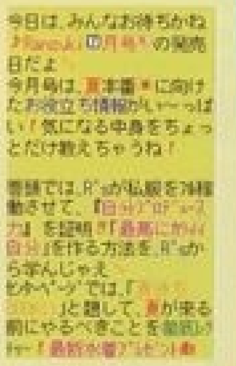
まずホムペにアクセスしたら無料会員に新規登録。「Ranzuki Shopping」でお買い物をする人は最初にゼッタイ必要だからネ。

❷ フォームに記入



Eメールアドレスやパスワードなどの必須事項を記入してメールフォームから送信。送信メールが届けば登録完了。簡単だよ。

❸ メルマガが届くよ!!



月に2〜3回、お得な情報満載のメルマガが配信されちゃう。更新情報や通販の新製品情報が届いちゃうんだってさぁ☆

ウラウラんずき

今年もR'sはアゲ〜でGO!!
ウラウラんずき新年特大号!!

まさか新年一発目の変顔がこれほどのクオリティとは……。早くも2010年変顔大賞は決定してしまうのか!? りかちゅう恐るべし!! ……まぁそんな賞ないんですけど。サーセン。ってことで今月のウラウラんずきは量も質もハンパじゃない☆ 撮影現場で起こったあんなことやこんなこと、ぜ〜んぶアップしちゃいまっせ♥

今月のオススメ商品

またたきするたびに、キラッキラ☆
グリッターワンド マスカラ

今月のオススメ商品はNYXのグリッターワンドマスカラ☆ 粉雪のような微細のラメをたっぷり封じ込めたマスカラコートはNYXオリジナル。まつ毛にたっぷり塗れば、またたくたびに瞳がキラキラと輝いて、まるで気分はお姫様♥ カラーはピンク、クリスタル、イエロークリスタルの3色。ぜんぶGETして、その日の気分に合わせて1色選ぶなんてのもいいんじゃない？ （NYX グリッターワンドマスカラ／1365円）

Ranzuki the movie

ありちゃん、レレの……
英語でしゃべらナイト♥

仲良しありレレコンビは撮影待ちのヒマつぶしに「英語しかしゃべっちゃいけないゲーム」を開始!! スラスラ英語をしゃべるありちゃんに対して、もはや英語でも日本語でもない謎の言葉をしゃべるレレ。追いつめられたレレの最後のセリフとは!?

ギャルコミ!!の投稿もコチラから!!

投稿方法

1. 投稿するために、まずはケータイサイトの『Ranzukiホムペ』にアクセス！（http://www.ranzuki.com/）
2. トップページが出てきたら『ギャルコミ!!の投稿もコチラから!!』ってタイトルをクリック！
3. 次に、投稿したいコーナーのタイトルをクリック！ 自分の応募したいコーナーを間違えないようにね！
4. すでに件名が入力された画面が出てくるから、そこに本文と自分の名前、年齢、電話番号、住んでいる都道府県を入力して送信！

※本文の最後に、必ず①自分の名前（もしくはペンネーム）②年齢 ③電話番号 ④都道府県を入力してね！ 写メが必要なコーナーは、写メつけるのを忘れないで!!

募集コーナー

「おもしろ写メ」
もしある日、傑作が撮れたなら、もしある日、おもしろいものを見つけたなら、ここに送ってや〜☆ おもしろいコト、みんなで共有しましょ♪

「盛り写メ」
みんなの盛り写メ大募集♥ もしかしたら、この写メがきっかけでモデルとして編集部によばれるかも♪ ステキな写真をお待ちしております。

「地域対抗盛りコーデ」
あなたが、住んでる地域の代表になって、自慢のコーデを披露してね 地域によって、盛りコーデも違う!? 住んでる都道府県名をつけるのを忘れないで☆

「男子解剖、保健相談室」
気になる男のコの本音、女のコのカラダの悩み、ピンク先生と圭子先生が答えてくれるよ〜！ ひとりで考え込まず、相談してみて♥

「R'sなんでも相談室、編集部Q&A」
R'sと編集部がみんなの悩みに答えちゃう！ ファッション、恋愛、学校、Ranzukiに関すること……どんなジャンルでもOKだよ！

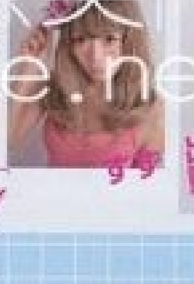
「みんなに聞きたいこと大募集」
以上のコーナーのほか、「ギャルの言いたい放題」や「ラブトーク」でみんなに聞きたいこと、「心理テスト」で知りたいことなどあれば、どしどし送ってね！

郵送でも受け付け！ 似顔絵は、ハガキでの応募のみ！ 下記のあて先までドーン!!

〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6
(株)ぶんか社 ランズキ編集部「ギャルコミ!!」係マデ

オリジナル待ち画

今月はマジヤバいっすよ!!
R's盛り画お年玉SP!!



今月の待ち画はお年玉SP!! これでもか〜ってほど盛れてるR's達をドドンとアップしちゃいます☆ まさにパーフェクトレディ!! なニコるんをはじめ、妖精チックなカワイイすず、コスプレ似合いすぎのなつぅみなどなど、大放出!! ホムペをのぞけば、きっとあなたもお気に入りの1枚が見つかるはず♪

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

みんな、年末年始のイベントに向けてビューティアップ準備はバッチリ!?・「もう少しヤセたい」、「まだまだキレイになりたい」ってコのために、2009年に人気だったビューティアイテムがお得になって再登場！　早速チェキって、ホムペからゲットしちゃお★

Photo Akira Ishikawa<BUNKASHA> Text Ayako Okano Design Maoko Yasumi<ma-h gra>
※この特集で掲載された情報はすべてアトミックブギー調べです。

Ranking アイテムランキング！

全身ヤセ部門

無理な食事制限とか、運動とかなにげにメンドくさいよね！　手っ取り早く飲むだけ・塗るだけ・着るだけでヤセられちゃうアイテムがやっぱり人気。コレで明日からヤセ体質ゲット〜♪

羽太七海乃チャン（17歳）

No.1 CUTBURN

徹底燃焼でヤセ過ぎ注意の強力スリミングサプリ！！

Coments
「飲んだ後体が熱くなって脂肪が燃えてるのを実感!」、「食べ過ぎちゃっても太らなくなったのがうれしい!」、「1週間で一7キロも落ちて感激」

満足度 ★★★★★

某肥満大国機関で開発されたサプリ。11種類のヤセる特許成分が脂肪をカットして、肥満体質からヤセ体質に改善！（4粒×30包）

¥20,790▼
¥3,980

No.2 MELTY BOIL

ダイエットの最終手段【脂肪溶解注射】をサプリに凝縮

¥26,250▼
¥3,980

Coments
「食べても太らなくなった」、「普通に生活しているだけで痩せた」、「試してみたかった溶解注射が手軽にできてうれしい」

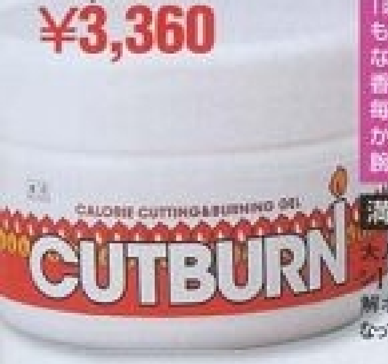
満足度 ★★★★★

毎日手軽に取り入れられるサプリで、「脂肪溶解注射」並みの威力を発揮。余分な脂肪細胞を溶かして排出&撃退！（90粒）

No.3 CUTBURN GEL

塗るだけでマラソン約10キロ分の体内燃焼効果が!

¥19,800▼
¥3,360



Coments
「塗ると熱くなって、太ももとかのブヨブヨがなくなってきた!」、「柑橘の香りが気持ち良くって、毎日の日課に♪」、「なかなか落ちなかった二の腕もスッキリしてきた!」

満足度 ★★★★★

大人気燃焼サプリ【カットバーン】の効果を凝縮した脂肪溶解ホットジェル!　塗ると熱くなって脂肪を溶解排出♪（240g）

No.4 ゲルマキューティシェイプパジャマ

見た目もカワイイ、代謝UPダイエットパジャマ

2点セット（カラー：黒・ピンク）
¥3,980▼
¥2,980

3点セット（カラー：黒）
¥4,980

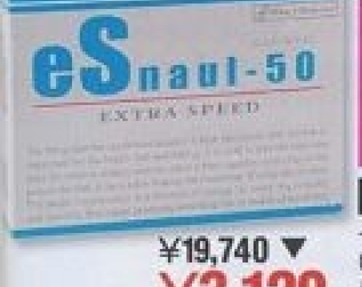
従来の3倍のゲルマパワーで寝てる間にボディシェイプ！　さらに3点セットには、七分袖付きで二の腕までカバー

Coments
「カワイイから外泊でも使えて重宝」、「朝起きると体が軽い!脂肪が燃えてるかんじ♪」、「お腹周り・下半身がスッキリしてきたよ!」

満足度 ★★★★☆

No.5 エスナール50

口コミでも話題騒然！　驚くべきダイエット効果



Coments
「今までダイエットに挫折ばっかりしてたけど、今回は人生初の一7Kg成功!」、「いつも通りおやつ食べてたけど、気付いたら一5kg!　すごい」

満足度 ★★★★★

ヤセられる根拠のある成分だけで作られた、高級エステでも使用されている信頼度◎のダイエットサプリ。（30粒）

¥19,740▼
¥3,129

No.6 スリネージュ

業界で常識の美スリムサプリでパーフェクトボディ

¥31,500▼
¥3,980

Coments
「不規則な生活や食べ過ぎても太らなくなった」、「3日で3キロ落ちた！デート直前に助かる♪」、「ヤセただけじゃなくて、肌もキレイに★」

満足度 ★★★★★

業界で常識の美スリムサプリ。カロリー消費と便秘解消をサポートするから、美肌を保ちながらぜい肉をカット!（120粒）

No.7 セルケア

業務用サプリで脂肪ごっそり絞り取り！！

¥37,800▼
¥3,129

Coments
「1週間くらいでセルライトが消えてきた!」、「コレ、友だちの行ってるエステで勧めてた！　すごく安く買えてラッキー♪」

満足度 ★★★★☆

数日で効果実感の声の高い、京都高級サロン発プロ用脂肪撃退サプリ!（60カプセル）

No.8 ブラッディナイト

科学的に分析！　睡眠脂肪治療で起きるたびに激ヤセ

¥12,600▼
¥2,079

Coments

満足度 ★★★★

「睡眠時は起きている時と体内サイクルが違う」を科学的に分析し、睡眠脂肪治療を目的としたダイエットサプリ!（90粒）

No.9 エフェキュート

アメリカのティーン達も激ヤセ！　強力排出サプリ

Coments
「普通にゴハンもオヤツも食べてたけど一7kg!」、「トイレが増えて、お腹から痩せられて、しかも二の腕までスッキリした!」

満足度 ★★★★☆

食事制限なしで脂肪を徹底排出。食べたものを吸収させないから、おやつがガマンできないコにオススメのサプリ。（150粒）

¥20,790▼
¥1,980

No.10 アーユルティー2個セット

超強力脂肪分解排出成分でどんどん脂肪を撃退

¥17,850▼
¥2,058

Coments
「毎日寝る前に飲む習慣にしてたら、朝起きるたびに体が軽くなった」、「とにかくトイレの量がハンパない!　悪いのがどんどん出ていく感じ」

満足度 ★★★★☆

1日3kg減量も夢じゃない!?　飲めば飲むほど、脂肪が減るスリミングティー。（30包）

vimee.net
書屋
www.vvshu.com

Ranzuki ホムペ認定!

今年スゴイ売れたビューティアイテムが再び復活!

売れまくったアイテム総決算

2009年盛れた

国枝洋子チャン（20歳）

ウエストヤセ部門

冬とはいえ、やっぱり女子のカラダはメリハリがないとNGでしょ! ぽっこりおなかや幼児体型に悩むコには、こちらをおすすめ。クビレのあるセクシーなシルエットを見せつけて。

No.1 痩巡

クリニック仕様の「腸内デトックス」でヤセ体質に!!

Coments

「ぷよぷよのお腹の肉がなくなった!」、「くびれができてきてタイトな服が着れるように」、「飲んで1時間後くらいにはトイレ! って感じ♪」

満足度 ★★★★★

¥26,250▼

¥3,980

太りやすいコは、体の中から激ヤセ体質にしてあげれば楽々スリムをゲット。（180粒）

No.2 デリセラム

寝ている間に激ヤセ! ガマン知らずのダイエット

Coments

「ストレス食いで一気に10kgも太って、生活変えられないからコレを飲んだら2週間で戻った!」

満足度 ★★★★★

¥19,740▼

¥3,129

ダイエット最大の難関の「食欲」を一切気にしなくてもオッケー♪ 驚くほど代謝がアップして、自然に減量できるよ。（30粒）

No.3

[illegible]

Coments

「便秘がひどいのに薬は飲みたくなかったからコレで。すっごい出て体が軽くなった」、「お腹のポッコリが一気に解消! 8cmも細くなったよ!」

満足度 ★★★★★

¥6,090▼

¥2,079

[illegible]

No.4 ホットバーニングジェル カリ

冷⇒熱のフリーフォール効果で怠けた細胞を一気に燃焼オフ

Coments

「お腹とか太もものブヨブヨがスッキリ!」、「パンツのサイズが3インチ下がったよ」

満足度 ★★★★☆

塗るだけでセルライト・脂肪・いらないブヨブヨを一気に引き締めて撃退!（180g）

¥6,090▽

¥1,890

No.5 スラット ゲルマ腹巻き

骨盤矯正とゲルマの燃焼で腹回りのギュッと引き締め

薄い素材だから、外出時にも使えるよ! お腹が引き締まって、いつのまにかウエストがスッキリ。（M～Lサイズ）

¥10,290▽

¥3,129

Coments

「タイトな服のときに愛用してたんだけど、気付いたらウエスト－7cm!」、「腰のくびれがくっきり! 姿勢も良くなった♪」

満足度 ★★★★☆

顔ヤセ部門

フェイスラインがキュッと締まった小顔になれば、メイクもガンガン盛れる★

No.1 ティニスト

飲んで20分で顔の脂肪燃焼! 小顔専用サプリ

¥5,040

Coments

「食べ過ぎてむくんだ日とかはコレ必須」、「顔がシャープになって"痩せた"ってみんなに言われる」、「デート前とか写真撮るときには絶対飲むよ」

満足度 ★★★★★

むくんだフェイスライン[illegible]余分なアゴ&[illegible]の肉も速効撃退[illegible]すれば顔立ちもくっきりするよ!（120粒）

下半身ヤセ部門

今年も大流行のミニボトム。脚出しスタイルだけはごまかせない! 足首や太ももを引き締めて、スラッとした美脚になれるアイテムを毎日の生活に取り入れて。

No.1 バンビー

モデル絶賛の定番脚痩せサプリ

Coments

「ダイエットで痩せたけど脚だけはやっぱり落ちなかったけど、これを飲んでたらSSのパンツがゆるゆるに!」、「ブーツのファスナーが上がらないことがなくなった」

満足度 ★★★★★

¥5,000

ぷよぷよ脂肪とセルライトで[illegible]くなった太ももも、[illegible]筋肉とむくみでパンパンのふくらはぎも、スッキリ美脚に。（120粒）

No.2 美脚シェイプゲルマレーススパッツ

履いてるだけでスキニースリム効果でスリム脚!

Coments

「レギンスとして愛用! 気づいたらピチピチだったパンツがゆるゆるに!」、「寝るときに履いてると下半身が熱くなって燃焼感が♪」

満足度 ★★★★★

¥2,400

純度99.99%のゲルマニウム・チタンが脂肪も筋肉も燃焼して無駄のないスリム脚にしてくれる。（M～Lサイズ）

No.3 スラットスッキリゲルマソックス

太ももまでオールカバー! 脚モデル愛用の美脚製造ソックス

¥12,600▼

¥3,129

Coments

「一日立ちっぱなしの仕事で、むくみがひどかったけど、コレ履いてから毎日むくみナシ!」、「ぴったりくっついてた太ももに隙間ができた～!」

満足度 ★★★★★

6段階特殊強圧編み加工が脚に溜まりがちな老廃物を流して排出へ! むくみ・脂肪のないスラット脚に。（全体の長さ69cm）

No.4 バンビースキニージェル

塗って速効燃焼開始! ボトム2サイズダウンも♪

キングサイズ（300g）

¥5,250

強力なセルライト分解&皮下脂肪燃焼促進効果で、脚を一気に引き締め! 塗るだけで脂肪を撃退して細美脚に。（180g・300g）

¥3,150

Coments

「塗ってすぐに熱くなるから、燃焼感がわかりやすい!」、「ぷよぷよだった脚全体が引き締まってきた! スキニーパンツも楽に履けちゃう♪」

満足度 ★★★★★

No.5 プラチナレッグ

クリニック開発! 下半身を集中狙いで美脚サイクルに

Coments

「過食後は全身むくみやすいけど、コレを応急で飲んだら脚がスッキリ!」

満足度 ★★★★☆

夜飲んで朝起きれば、脚が一回り細く♪ 代謝が下がりやすい下半身を、強制的に代謝UPさせて細脚を作るよ。（30包）

¥15,750▼

¥3,129

nudie.com
vimeet.net
www.vvshu.com

バストアップ部門

全国の小胸さん、あきらめちゃうのはまだ早～い!　バストの成長をサポートしてくれるアイテムを使えば、理想的なサイズ&美乳も夢じゃないから!　ちなみにハリやツヤもアップするとか♪

No.1 TEMPTATION

グラドル発★
超特急バストアップサプリ

¥15,750 ▼
¥3,800

Coments
「ダイエットでペタンコになっちゃったけど谷間ができるようになったよ!」、「3カップアップ!　おまけに色もピンクになって彼氏に褒められた♪」

満足度 ★★★★★

サイズアップだけじゃなくて、形・手触り・色など全ての悩み解消にこだわった美バストメイクがポイント。(4粒×30包)

No.2 ビューティブラ

チラ見せにも谷間メイクにも
使えるプチプラ盛りブラ

Coments
「安いからたくさん持ってるよ。いろんな柄を愛用!」、「前に持ってたのよりも、粘着力が高いから、ズレにくくていい!」

満足度 ★★★★★

キュートなプリントで見せブラとしても活用度高い盛りブラ。寄せて付ければ谷間もできちゃう♪(サイズ:A～Dカップ、カラー:ブラック×ブラックレース・ピンクレース・ピンク×ホワイトレース、アニマル、ドットなど9種類)

¥5,229 ▼
¥1,575

No.3 NEW寝ながらバストアップブラ

寝ている間に
背中の肉を胸に変える!

Coments
「寝るときのブラをこれに変えて、カップが2サイズUP!」、「アンダーと背中がすっきり、スタイル良く見えるようになったよ」

べたんこ胸も、背中やワキから肉を集めてふっくらバストをつくるよ!アンダーを減らして、盛りトップを形状記憶。(M・Lサイズ)

¥6,090 ▼
¥2,079

満足度 ★★★★★

No.4 ヴィクトリアチャームジェル

こだわりの最高級成分
高配合でサイズ大幅UP!

Coments
「胸が柔らかくなってサイズが2カップUP!」、「イチゴの香りが○。フェロモン出るんだって!!」

業界指名率最高レベル!　ふっくら胸に、大幅サイズアップ&手触りのよさにこだわった逸品だよ♪(120g)

満足度 ★★★★★

¥27,300 ▼
¥3,480

No.5 ヴィーナスグラム

成功したことない人向け
遺伝の壁も越えたバストUP

Coments
「Aカップしかなかったのに、気付いたらCカップもキツイくらいに」、「幼児体型がコンプレックスだったけど、胸とウエストのくびれができた!」

生まれてから一度も胸が大きくなったことない人でも大丈夫!ホルモンに働きかけて強制的にバストを育成。(120粒)

満足度 ★★★★★

¥4,980 ▼
¥3,980

No.6 ヴィクトリアチャーム

98%が実感!　の
美バストメイクサプリ

Coments
「2カップUPして、形もきれいなおわん形!」、「手触りが柔らかい!　無理やり寄せなくても谷間がくっきりできたよ!」

なんと、A⇒Eカップが続出!　プロポーションを売りにしている各業界でも、評価の高いバストアップサプリ。(120粒)

満足度 ★★★★★

¥31,500 ▼
¥3,980

No.7 プエラパニックSOS

高品質プエラリアを多量
配合だから効果も数倍!

Coments
「貧乳って言われてきたけど、これ1カ月で2カップUP!まだ大きくなりそう!」、「今までのブラがすぐにきつくなった」

2サイズ以上UPを目指している人用だよ★　他にはないくらい豊胸成分プエラリアの配合量と高品質!(15粒)

満足度 ★★★★★

¥1,050

No.8 グラビアート BBマックスジェル

ニューハーフクラブから
火がついた!　バスト育成ジェル

Coments
「TVにも出てて有名だったから試してみた!　ほんとに2カップ大きくなって柔らかくなったよ」、「生まれて初めてDカップのブラを買っちゃった♪」

ペタンコからCカップまで、ぐんぐん育成!!　手触りもパーフェクトなプルプルバストになっちゃうよ。(100g)

¥16,800 ▼
¥3,129

満足度 ★★★★☆

No.9 マジェスティックプエラリア

エステで使用!最高級プエラリア
配合のボリュームUPサプリ

Coments
「寝る前に飲めば、次の朝胸のハリが全然違う!」、「今までのブラがパンパンになってきた!　そろそろ買い替えないと♪」

飲んだ翌日には、胸の張りを実感できちゃう。おまけに、スピード効果が人気のヒミツです!(30カプセル)

¥7,140 ▼
¥1,980

満足度 ★★★★☆

No.10 グラビアンヌプラチナム HI

口コミで激売れのシリーズから
最新バージョンが登場

¥17,640 ▼
¥3,129

Coments
「この前シリーズのを飲んでたけどサイズアップが止まったのでこっちに。今3カップUPだけど、まだまだ大きくなるみたい!」

満足度 ★★★★☆

Hカップも夢じゃない!　専門機関レベルの成分をギュッと濃縮した、最高峰バストアップサプリ。(30粒)

やせてるだけじゃダメ
目指すはぷる胸!

Next HIT! 美脚ラメタイツ2枚セット ¥2,980

ラメと美脚効果でヘビロテ確実!
ゲルマと着圧で、履いてるうちに脚スリミング!!　ラメの視覚効果でどこから見ても美脚に!(M～Lサイズ)

Next HIT! NYX グリッター クリームパレット

各¥1,470

L.A発のグラマラスシャドウ!
大粒&ホログラムラメのジュエルシャドウ!　目元やボディに使えば、主役級の輝きがまとえる!!(各10g)

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
繁体書屋

ボディケア部門

この時期お手入れをサボリがちな、ワキやデリケートゾーン。他人の視線に気づいていないだけかも……。この機会にチェックして、ケアすればパーフェクトビューティも夢じゃない!

No.3 ジャムウソープ ディアルナ

デリケートゾーンの悩み一掃!

Coments

「ニオイと黒ズミで悩んでたけど、これで洗ってからぜんぜん気にならなくなった!」、「おりものシート必須だったけど今ではもうなくて大丈夫」

満足度 ★★★★★

¥2,625

相談しづらいデリケートゾーンのいろんな悩みを、全て解決してくれるとウワサの激売れソープ。(150ml)

No.2 ピンキーエンジェル プレミアム 医薬部外品

バストトップの黒ズミを瞬間ピンクに!

Coments

「普段見えないけど黒くて悩んでた。今は薄いピンク色になって、すごいうれしい!」、「スパとか温泉に入るのが恥ずかしくなくなったよ!」

満足度 ★★★★★

¥3,990

色素沈着やメラニサイトまで働きかけるから、使っていくうちに本当のピンク色になれる!(12g)

No.1 薬用リエンジェ エピフラッシュ

除毛しながら半永久脱毛効果も!ツルツル素肌に

Coments

「剛毛が悩みだったから、これでツルッツルになれてうれしい!」、「周りであたしだけ脱毛通ってなかったけど、コレで同じくらいつるつるになったよ!」

満足度 ★★★★★

ムダ毛の処理だけじゃなくて毛穴を引き締めてツルスベ素肌にしてくれる。(200g)

¥15,540 ▼
¥3,129

No.4 ワキピカ ピーリングクリーム

ワキの下を堂々と見せたくなるピーリングクリーム

ワキにくるくるとなじませるだけで、ポロポロとおもしろいように角質と汚れがとれるよ♪ ついついクセになりそうな使用感!(60g)

¥6,090 ▼
¥1,980

Coments

「脱毛してもわきの毛穴のブツブツとか黒ズミが気になってたけど、つるっつるに!」

満足度 ★★★★★

No.5 イーピーアイソープ エクストラ3個セット

¥11,025 ▼
¥3,129

洗うだけで除毛!
つるつるなめらか肌石鹸

Coments

「背中のブツブツが、ツルツルに」、「全身の肌に自信が出て肌見せも余裕♪」

満足度 ★★★★☆

手入れのしにくい背中も洗うだけで除毛&つるつるに。全身ぬかりなくケア♪(80g×3個)

フェイスケア部門

素肌がキレイじゃないと、メイクだって盛れない! ニキビや毛穴などの肌悩みをガッツリ解消すれば、いつものメイクもグンと盛れ度がアップ♪ コレでスッピンもコワくない!

No.3 S&P 毛穴パック

美肌大国韓国で激売れ!
毛穴ごっそり排除!

Coments

「小鼻のブツブツが気になってたけどなくなった!」、「ファンデのノリがすごいよくなったし、くずれなくなったよ」

満足度 ★★★★★

¥3,990

強力な吸引力が皮脂や汚れをギュギュ〜ッとバキューム! 毛穴奥にひそんでる角栓までオフするよ。(50g)

No.2 爽美 エッセンス

ニキビ・肌の凹凸をオールクリアでなめらか素肌!!

Coments

「ニキビが出来にくくなって肌の赤味も消えた」、「ニキビ跡、毛穴が消えてきて、肌触りがツルツルになったよ♪」、「スッピンに自信が持てるように」

満足度 ★★★★★

¥4,200 ▼
¥3,150

ヒフ科と共同開発! 皮脂抑制&保湿が叶う、究極美容エッセンスで肌の凹凸やニキビをオフしてツル肌に♪(30ml)

No.1 爽美

中からのケアでパーフェクトなツルプル毛穴レス美肌!

Coments

「ニキビが出来にくくなって肌荒れしなくなった」、「毛穴が目立たなくなって、肌がキレイって言われる!」、「一日中プルプルしているのに、なぜか脂っぽくなくなった」

¥2,625

ヒフ科と共同開発のニキビ&毛穴改善サプリ☆ 体の内側からのケアに特化しているから、根本からキレイに(120粒)

満足度 ★★★★★

No.5 セルラージュ シーイーイレブン増量版

人工皮膚美容液で疲れた肌も荒れた肌も赤ちゃん肌に♪

¥31,500 ▼
¥3,990

皮膚に塗った瞬間に凸凹をピタッ! と埋めて人工皮膚化する特殊成分配合。肌のアラを完璧になくしてくれるよ!(60ml)

Coments

「ニキビ痕のボコボコが嫌だったけど、スッピンでもまっ平らな肌に!」、「肌の赤味も消えて、メイクは軽くパウダーだけで大丈夫になった!」

満足度 ★★★★☆

No.4 ハリウッドアイズ グラマリッチ トリートメント (薬用育毛剤)

アイメイクの要のまつげをびっしりバサバサに!

¥2,480

毎日のマスカラやメイクで傷みやすいまつげをリッチケア! 切れ毛抜け毛を防いで濃くて長いまつげに。(18g)

Coments

「まつエクで抜けてスカスカになったまつげが復活してきたの!」、「マスカラなしでも外に出れるくらいになったよ〜」

満足度 ★★★★★

ヘア&メイク部門

ボディ&フェイススキンケアがバッチリなら、あとは盛るだけ♪ すべすべ肌にデカ目、ツヤ髪をメイクするアイテムが目白押し! いつもよりバージョンアップできちゃうよ★

No.3 ハーネラル イオンストレートヘアアイロン HA-560

¥10,290 ▼
¥2,980

スピード加熱など、贅沢な機能が満載。くせ毛もうねりも速効サラッサラのモテストレートに♪ ゆるウェーブもできちゃうよ。

マイナスイオン&赤外線セラミック効果でツヤ髪に

Coments

「いつもくせ毛がうねっちゃうけど、一日中サラサラキープできた!」、「ひと滑りで、まっすぐになるから忙しい朝もラクちん♪」

満足度 ★★★★★

No.2 パーフェクトキープ メイクアップベース

大人気パウダーのベースクリーム登場!

Coments

「使ってるうちに肌がすべすべになってきた」、「これだけあれば、肌の調子が悪い日でもすぐに外出肌が完成。手放せない!」

満足度 ★★★★★

¥1,680

シリーズ使いで完璧美肌になれちゃう♪ 毛穴を隠すだけじゃなくて、使うごとに肌補修・保湿ケアもしてくれる!(30g)

No.1 パーフェクトキープ フィニッシングパウダー

モデル愛用率高! 透明感UPパウダー

Coments

「モデルのブログで紹介されてたから試した。写真映りがアップした!」、「化粧崩れしにくいので、かなり重宝してるよ♪」

満足度 ★★★★★

¥1,890

肌のアラを全てカバーしながら、透明感を出す仕上げ用パウダー。サッとひとはけするだけで、陶器みたいなツヤすべ肌に。(30g)

http://ranzuki.com/

ここで紹介しているアイテムは、ぜんぶRanzuki [illegible]

お得な情報たっぷりのメルマガ [illegible]

アトミックブギー
☎03-5468-3744
(受付時間:平日11〜18時、土日祝休み)
※お問合わせ専用になります。
ご注文はRanzuki公式サイトからお願いします。

注文はココから

No.5 【桃華絵里プロデュース】ロングビーム マスカラ

極上眼力EYEを作る濃黒マスカラ

2種類の長さの繊維がまつ毛に深くからみ、驚きのロング&ボリュームを実現。一日中上向きまつげでデカ目をキープしてくれる。(6.5g)

Coments

「繊維がたっぷりつくからまつげがすごい濃くなる [illegible]」

満足度 ★★★★★

¥1,260

No.4 【桃華絵里プロデュース】ロングビーム アイライナー

フェロモンたっぷりの盛りEYEに必須のこだわりアイライナー

Coments

「オイリー肌でラインがすぐくずれてたけど、コレだと一日中キープ」、「リキッドライナーってデカ目になるけど苦手だったけど、この筆は書きやすいから克服できた」

満足度 ★★★★★

¥1,260

[illegible]メイクアーティストとももえり監修の極上アイライナー! もちの良さと深ブラックを実現したカーボン仕様。(0.5ml)

vmee.net
蝴蝶 hudie.com
vvshu.com

Human

WE ARE YOUR SUPPORTERS.

デザインカレッジ ★ グラフィックデザイン専攻／インテリアデザイン専攻／トータルデザイン専攻／雑貨プロデュース専攻
モードスタイリングカレッジ ★ ファッションデザイン専攻／ファッションビジネス専攻／スタイリングアーティスト専攻
ネイルカレッジ ★ ネイルアーティスト専攻
ビューティセラピストカレッジ ★ ビューティセラピスト専攻
チャイルドケアカレッジ ★ チャイルドケア専攻

目指す進路はボクたちがサポートします。

僕らのオフショットはここでチェック！
http://mb.athuman.com/ha/

通信制高校サポート校
総合学園
ヒューマンアカデミー
高等部併設
1月、4月入学受付中！

2010年4月
大学部
新設予定！

http://ha.athuman.com

★詳しいパンフレットを無料で進呈！

総合学園
ヒューマンアカデミー
2010年4月開校！
好きなことからはじめよう

〈仙台校〉	仙台市青葉区中央3-1-22 エキニア青葉通りビル7F	0120-050-459	〈大阪校〉	大阪市中央区南船場4-3-2 御堂筋MIDビル9F	0120-06-8601
〈東京校〉	東京都新宿区高田馬場4-4-2	0120-89-1588	〈神戸校〉	神戸市中央区三宮町1-9-1 三宮センタープラザ東館5F	0120-495-338
〈原宿校〉	東京都渋谷区神宮前6-25-14神宮前メディアスクエアビルB2	0800-888-8019	〈広島校〉	広島市中区鉄砲町6-18 広島日生みどりビル1F	0120-2640-78
〈横浜校〉	横浜市神奈川区鶴屋町3-33-8 アサヒビル1F	0120-491-458	〈福岡校〉	福岡市中央区天神1-10-13 天神MMTビル8F	0120-49-1055
〈名古屋校〉	名古屋市中村区名駅3-26-8 名古屋駅前SIAビル9F	0120-491-758			

（受付時間／平日：9:00-20:00　土・日・祝：9:00-19:00）

★大宮学習センター……さいたま市大宮区桜木町 1-7-5 ソニックシティビル 24階
★新宿学習センター……東京都新宿区西新宿 7-8-10 オークラヤビル 5階
★静岡学習センター……名古屋市中村区名駅 3-26-8 名古屋SIAビル 10階
★天王寺学習センター……大阪市中央区南船場 4-3-2 御堂筋MIDビル 9階
★北九州学習センター……福岡市中央区天神 1-10-13 天神MMTビル 8階

全国主要都市で開校予定！
お問い合わせはフリーコール
Free Call 0120-999-879

慧美网 蝴蝶网
微微書屋 www.vvshu.com

WE♥アクティブガール!!

RED COMET

Redcomet

セットアップ通販

動きやすくってオシャレ★　そんなセットアップが手に入る大人気ブランド RED COMET から、またまた気になる新着アイテムが登場したよ。真冬だってアクティブでいたい！　そんなあなたに、アメリカンガール風に着こなせるセットアップをご紹介♪

Photo ／ MODEL:Norikazu Hashimoto(f-me)　ITEM:SHOW-JU(BUNKASHA)
Styling ／ Ryoko Suganami　Design ／ Mizuki Komatsu(ma-hgra)

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.137 にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。
※セットアップはすべてユニセックス、サイズ展開は S、M、L、XL になります。

1

ベロア素材ってこのかセレブっぽい！

キングドン ベリベロア セットアップ
7800円
寒い時期にぴったりのベロア素材は、高級感たっぷりだよ！

ニット帽2900円／ココルル　ムートンブーツ3990円／R&E渋谷109店

安井レイチャン（16歳）

キングドン ベリベロア セットアップ 7800円

2

胸元のピンクのハートがカワイイの♥

プレシャス ハートスウェット セットアップ
6800円
白のセットアップって、さわやかでしょ!?　ピンクの柄が映えるの♥

ヘアゴム609円／SBY 渋谷109店　スニーカー5900円／ココルル

鈴木あやチャン（19歳）

プレシャス ハートスウェットセットアップ 6800円

3

赤×黒のはっきりした組み合わせがクール★

ラブクルー スウェット セットアップ
6800円
赤と黒の切り替えは目立つから、ガチでテンションアゲっ★

ニット帽／スタイリスト私物

山中佑美チャン（BLEA大学2年・20歳）

ラブクルー スウェット セットアップ 6800円

4

ゴールドラインがオシャレのポイントなのだ♪

ジャックヒス トリーベロア セットアップ
7800円
ベロア生地にゴールドラインが目立つ、ストリートっぽいデザイン。

ジャックヒス トリーベロア セットアップ 7800円

セットアップはココでGET!

商品はコチラ▼　メルマガお得情報はコチラ▼

TSE JAPAN
☎052-432-9900
FAX 052-432-9944
http://www.tsejapan.jp

蝴蝶网 hudie.com
唯美书屋 vvshu.com

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
微微书屋 www.vvshu.com

MAX COLOR
Hi Quality Color Contact
マックスカラー
今なら購入者全員に!
2010年オリジナル
カレンダープレゼント★
期間限定！発売記念企画
期間中、このＱＲコードから商品を購入された
お客様全員に、2010年オリジナルカレンダー
をプレゼントしちゃいま～す★
キャンペーン期間［ 2010年1月26日まで ］
ご購入されたシリーズのモデルさんが表紙のカレンダーとなります
すずがカラコンを
プロデュース!!
その名も…
スウィーツシリーズ
これが欲しかった！
そんなカラコン作りました♪
え？
まだ買ってないの？
存在感、強調。
誘惑するモテ目に！
究極に盛れること
まちがいなし。
ヒャクパーシリーズ
くりくり、ドーリー。
ラブリーな瞳に！
お人形さんのような
イメージ。
スウィーツシリーズ
キラキラ盛れる。
きらめく瞳でデコ目！
華やかで魅力的な
印象に。
クリスタルシリーズ
お問合せ ㈱スター・サークル 東京都立川市栄町3-2-10 TEL:042-548-0540(10:00～18:00/土・日・祝日は除く)
取扱店舗 SBY渋谷109店/SBY原宿店/SBY心斎橋店/ドン・キホーテ全店(一部店舗を除く)
http://maxcolor.jp

歌手｜俳優・女優｜モデル｜タレント｜グラビアアイドル｜お笑いタレント｜バラエティタレントを目指すなら！
グランプリ特典 >>> デビューに向けてバックアップ＆学費全額免除!!
AUDITION
近未来デビュー計画2010 特待生選出オーディション
未経験者大歓迎!!
いよいよファイナルステージへ突入!!
今期ラスト開催!!
この開催が最後です!! 近くの街に行く場合はお知らせしますので、まずはエントリーください!!
東京 1/12(火)、13(水)、20(水)、30(土)、31(日) [会場] ワタナベエンターテイメントカレッジA館
広島 1/16(土) [会場] RCC文化センター
福岡
札幌 1/17(日) [会場] 松崎ビル
仙台
大阪 1/23(土)、24(日)
小3～高2まで のオーディション日程はコチラ
東京 1/10(日)、17(日)、23(土)、31(日)
素人限定(東京) 1/9(土)、24(日)
ヴォーカル限定(東京) 1/16(土)
D-BOYSメンバー「五十嵐隼士」「中村優一」、バラエティ番組で活躍中の「イモトアヤコ」、「フォーリンラブ」、アイドリング!!!17号の「三宅ひとみ」などを育成・輩出するワタナベエンターテインメントの直営スクールが、芸能界を目指すレッスン生を大募集します。グランプリは学費全額免除とデビューに向けてのサポート!!
中川 翔子
たくさんの先輩にキミも続け!!
携帯でとっても簡単！写メールエントリー
あなた自身の顔写真を添付のうえ、「郵便番号」「住所」「氏名」「生年月日」「職業 or 学年」「携帯 or 自宅電話番号」「希望日」を入力して送信するだけで、オーディションにエントリーできます。
(エントリー確認後、地図など詳細の案内状を郵送いたします。)
D-BOYS (中村優一、中川真吾、中村昌也)、アイドリング!!! (三宅ひとみ、橋本楓)、真夏のガールズオーディショングランプリ 高橋胡桃 など輩出!!
フォーリンラブ、イモトアヤコなど輩出!!
高3以上25歳まで
歌手／俳優・女優／モデル／タレント／グラビアアイドルを希望の方
(グラビアアイドルは22歳まで)
rz912a@we-school.net
小3以上高2まで
歌手／俳優・女優／モデル／タレント／バラエティアイドル／ダンサーを希望の方
※東京で開催となります。
rz912b@we-school.net
16歳以上29歳まで
お笑いタレント／バラエティタレント／放送作家を希望の方
※東京で開催となります。
rz912c@we-school.net
大好評配信中！
無料でできちゃう！楽しい携帯サイト配信中
タレント適性チェック 無料
芸能人になりたいけど向いてるかどうか不安な方、まずは楽しみながら試してみませんか？
質問に答えていくだけで、タレント適性診断ができます！何パーセントかな?!
WEC スクールライフ 大公開中！
最新情報!! 10月に行われた WEC在校生対象デビューオーディション結果レポート!!
2回連続！ 二次審査通過率 90%以上!!
当日は延べ200社の芸能事務所、モデルエージェンシー、CDメーカー、音楽事務所のスカウトマンが参加!! 是非チェック!!
また、7月のデビューオーディションで事務所所属が決まった在校生からのコメントも掲載中!!
※写真は2009年10月の模様
100人いたら100通りのプロデュース
ワタナベエンターテインメントはあなたの個性を伸ばします!!
松本明子
中山秀征
石塚英彦
恵俊彰
吉田栄作
ネプチューン
ビビる大木
青木さやか
城田優
ギャル曽根
五十嵐隼士
瀬戸康史
我が家
ロッチ
無料資料請求方法
フリーダイヤル (携帯からもOK) 0120-30-0151
ホームページ http://www.we-school.net
パソコン 携帯で デビューするなら 検索
2010年度募集コース
■アクター専攻 [2年制] ■ヴォーカル専攻 [2年制] ■タレント専攻 [2年制]
■1年速成専攻 (アクター・ヴォーカル・タレント・グラビア・モデル) [1年制]
業界がつくったエンターテイメントのプロを育成する専門スクール
ワタナベエンターテイメントカレッジ
★学校と両立しながら週1回からレッスンが受けられる！ ワタナベエンターテイメントスクール (小3～高2対象)
★お笑いタレント・バラエティタレント・放送作家を目指すなら！ ワタナベコメディスクール

SALSAのエクステで美の頂点へ
アレンジ自在の変幻術
All Menu
10%off
モテ髪大本命 華やかさ重視のボリュミーカール
人気のアップスタイルは ボリューム勝負で★
普遍のモテ系 SEXYストレートに ほれぼれ♥
極ゆるニュアンスウェブで 可愛らしさをお約束♪
Menu
ヘアセット 2,700円
ゆる巻き 500円
最高級人毛100% エクステンション
20本 5,000円 30本 6,000円
付け放題 10,000円
プレミアム エクステンション 20本 8,190円 30本 9,240円
クイーン エクステンション 20本 6,090円 30本 7,140円
ヴィーナス エクステンション 20本 4,725円 30本 5,775円
優衣チャンは通常のエクステを50本つけています。
モデル 峯村優衣
SHOP LIST
渋谷店 03-5766-0889 渋谷駅から徒歩1分
高田馬場店 03-6808-9550 高田馬場駅から徒歩4分
所沢店 04-2922-3684 所沢駅から徒歩2分
横浜店 045-316-8660 横浜駅 徒歩5分
平塚店 0463-21-3634 平塚駅 徒歩1分
千葉店 043-224-2630 千葉駅から徒歩8分
津田沼店 047-474-2018 津田沼駅から徒歩4分
木更津店 0438-25-5850 木更津駅から徒歩3分
高崎店 027-323-2243 高崎駅から徒歩3分
宇都宮店 028-633-6553 宇都宮駅から徒歩3分
梅田店 06-6311-3001 梅田駅 徒歩3分
名古屋栄店 052-242-6503 矢場町駅から 徒歩3分
福岡大橋店 092-561-5573 大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店 094-234-0708
大分店 097-536-7277 大分駅から徒歩10分
日田店 0973-22-6522 日田駅から徒歩7分
新潟店 025-378-6838 新潟駅から徒歩2分
b : SALSA江古田 03-3993-7804 江古田駅から徒歩2分
b : SALSA大宮 048-645-4030 大宮駅西口から3分
b : SALSA上福岡店 049-269-0724 上福岡駅から徒歩1分
b : SALSA川越店 049-223-4142 川越駅から徒歩5分
b : SALSA浦和店 048-833-6841
b : SALSA南浦和店 048-838-6424
b : SALSA熊谷店 048-526-6214
b : SALSA伊勢原店 0463-97-3637
カラーカットができるSHOP ネイルができるSHOP
金沢店 076-223-7272
船橋店 047-426-0887
SALSA
各店舗の情報はもちろん SHOPPING・ブログ・SNS ランキングが 楽しめるサイトに生まれ変わりました!
来店時にコチラを提示していただくと お会計から全メニュー 10%OFF とさせていただきます!
有効期限2010年2月末まで

イベント・PARTYづくしのこの季節だから
ユウハウスのエクステで一人勝ち♥

アレンジ次第でNEW FACE!

ニューフェイス

なにか起こりそうな…変身したいコにオススメ！ユウハウスのエクステはストレートもウェーブもトリプルA級★★★特殊加工で手触り、お手入れ、アレンジのラクさも上質なエクステ。業界でいち早くエクステを取り入れたユウハウスならではのこだわりだよ。今ならこのエクステが30本で5,800円という驚きのチャンスだよ！変身したいコはユウハウスへGO!!!

中村麻里奈チャン

ボリューム重視のフワフワわたあめヘア♥

TOPをまとめてPARTYの主役！

ベースのエクステはこんなスタイル

カラーは落ち着いたダルベージュ。ストレートEXを多めにONし、全体をレイヤーカットして毛量を整える。バングはギザ×2にカットして目ヂカラ&小顔効果を狙って♥スタイリングは太いコテでMIX巻きにして小悪魔風に☆

群賛麻衣チャン

タイトにまとめてビューティーなソフトリーゼント

SIDE UPでいいオンナアレンジ

ベースのエクステはこんなスタイル

カラーはツヤ感重視のライトベージュ。ストレートEXを全体に装着後カットでサイドレイヤーを入れて太めのコテで毛先のみCカールを♥夏らしい爽やかCカールでSURFレイヤースタイルの完成☆

ストレート エクステ 30本 5,800円

特別価格に！

人毛エクステンション【EXカット込・すべて編込み】

本 8,800円	→ 5,800円	30本 13,600円	→ 10,880円
本 11,800円	→ 7,750円	40本 17,800円	→ 14,240円
本 14,700円	→ 9,700円	50本 22,000円	→ 17,600円

りたいスタイルに最適な本数が選べるから、安心価格でキレイになれちゃう！

- コーンロウ1本→ 700円～
- カラー 5,250円～→30% OFF
- パーマ 5,000円～→30%
- カット 5,500円～→30% OFF
- 縮毛矯正ルキアストレート 31,500円→11,800円

[シャンプー・カット・コンディショニング・ブロー込]

クセ毛で本当にお困りの方、こちらへ！
http://www.yuhouse.net/shukumou

渋谷のトレンドをリードし続けて25年のユウハウス

ユウハウス

ユウハウス・ネオ

【予約優先】2店舗共通ご予約ダイヤル

☎03-3463-8380

http://www.yuhouse.net/
http://www.yuhouse.net/m-mobile.html

※1月1日のみ休業します

YU HOUSE MOBILE

vimee.net

大ヒット・コンピレーション『アイのうた』待望の第3弾!!

アイのうた3

シリーズ累計
100万枚
突破!!!!!!

大ヒット中!!
♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥
UICZ-8064
¥2,300(tax in)
now on sale

now on sale

UICZ-8034 ¥2,300(tax in)
アイのうた

UICZ-8048 ¥2,300(tax in)
アイのうた2

「アイのうた」最新情報やオリジナル・コンテンツなど満載!
アイのうたスペシャルサイト
http://www.aino-uta.jp/

「いちばん大切なキミへ。"アイのうた"贈ります。」

GReeeeN、May J.、BENI、ヒルクライム、他　最新ヒット・コンピレーション。

1. 遥か . GReeeeN .
2. 素直になれたら . JUJU feat. Spontania .
3. 桜 . FUNKY MONKEY BABYS .
4. Garden feat. DJ KAORI, Diggy-MO', クレンチ&ブリスタ . May J. .
5. 恋焦がれて . BENI .
6. 同じ空みつめてるあなたに . Spontania feat. AZU .
7. 会えなくても feat. 西野カナ . WISE .
8. 届けたい… feat. KEN THE 390 . 青山テルマ .
9. だから一歩前へ踏み出して . Hi-Fi CAMP .
10. 新恋愛 . ET-KING .
11. 純也と真菜実 . ヒルクライム .
12. アリガトウ . Sonar Pocket .
13. キミの香り . Jam-9 .
14. さよなら . かりゆし58 .
15. ターコイズ . MONGOL800 .

UNIVERSAL STRATEGIC MARKETING JAPAN, a division of UNIVERSAL MUSIC LLC Marketed & Distributed by UNIVERSAL MUSIC LLC

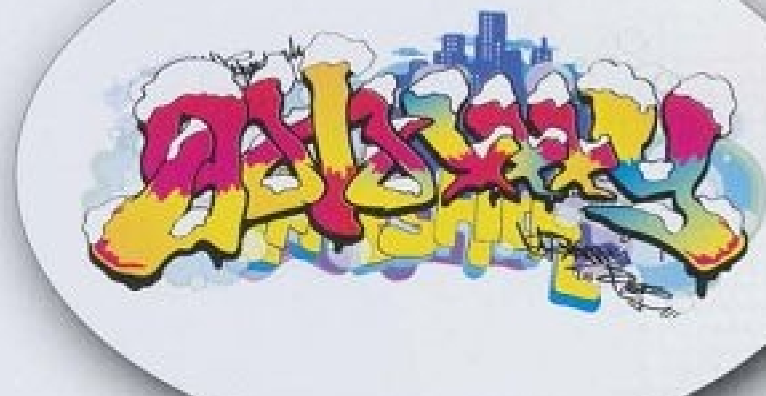
vimee.net
hudie.com
微微書屋 www.vyshu.com

galaxxxy

X'MAS SALE!!

X' MASセール開催中！！！ 12/25迄

X'MAS 限定！
galaxxxy
graffiti 缶バッジ
絶賛発売中!!



携帯で見れちゃうコーデ動画！

ケータイで気軽にgalaxxxyコーデ動画をチェックしちゃおう!

コーデ動画までの3STEP!
- ■2次元バーコードから☆galaxxxyモバイルコーデ動画☆にアクセス!
- ■気になるコーデ名をクリック!
- ■動画ページで[動画を見る]をクリックして下さい!

※音が出ますのでご注意下さい!
※時間帯により、再生まで時間がかかる場合がございます。ご了承下さい。
※携帯の機種によっては閲覧できない場合もございます。ご了承下さい。

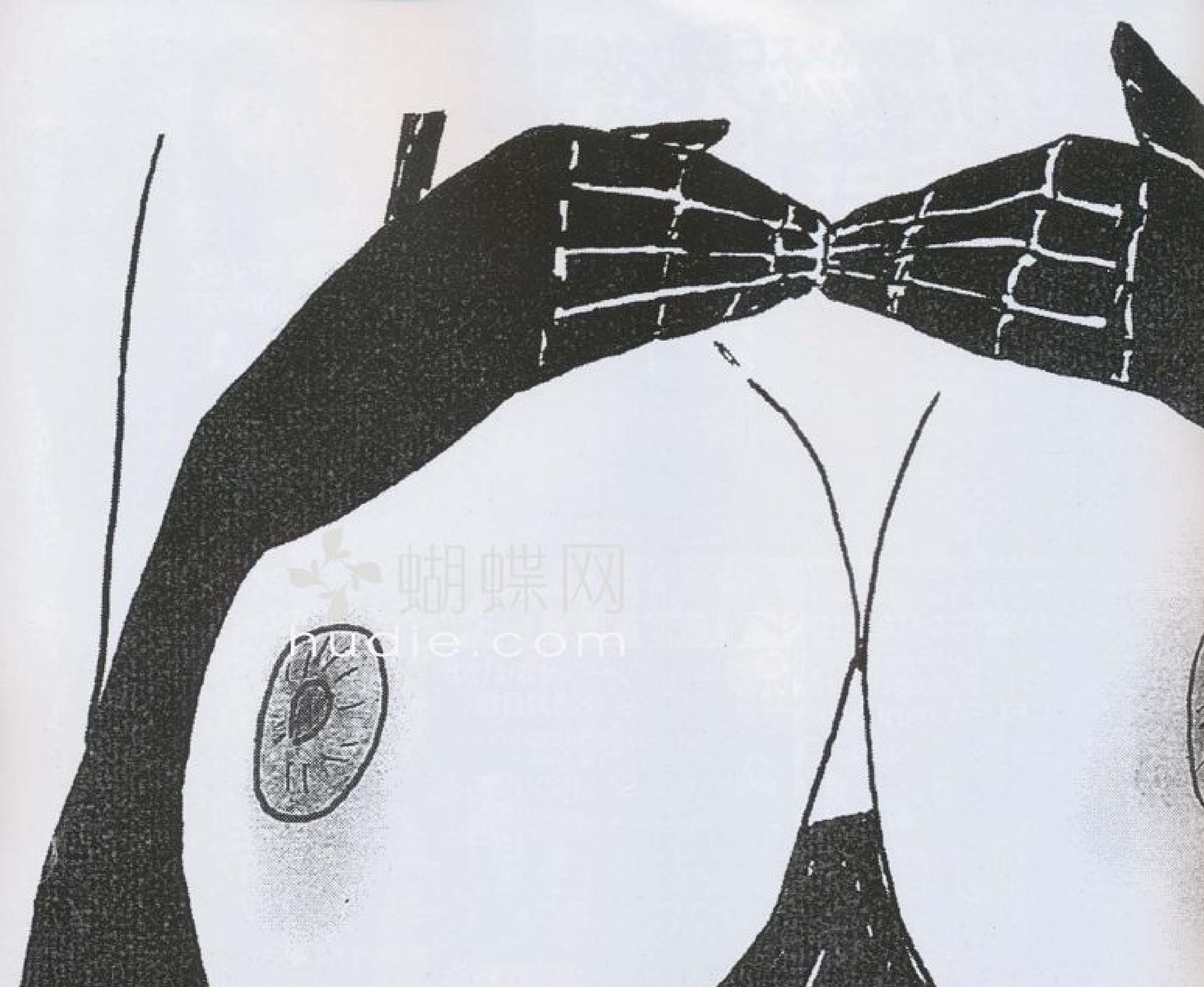
2次元バーコードから
galaxxxyモバイル
コーデ動画にアクセス!

galaxxxy

- ■galaxxxy 〒150-0043東京都渋谷区道玄坂2-23-10・1F TEL/FAX 03-3461-2033
- ■galaxxxy Discothèque 〒150-0044東京都渋谷区円山町10-20・桜沢ビル1F TEL/FAX 03-3770-7927
- ■galaxxxy web http://www.joe-inter.co.jp/galaxxxy/

galaxxxy商品取り扱いショップ

■R.A.D 青森県弘前市駅前町13-2 TEL 0172-35-6372 ■garden 宮城県仙台市青葉区大町1丁目3-1会津屋ビル2F TEL 022-221-9550 ■BERBERJIN-R 東京都渋谷区神宮前3-21-22いとうビル1F TEL 03-5414-3190 ■Riso 千葉県東金市東岩崎16-16 TEL 0475-52-6205 ■LOLA 長野県長野市南千歳1-8-14北澤ビル1F TEL 026-228-2224 ■SCRAPE 静岡県浜松市中区田町323-11オーリットビル1F TEL 053-458-5332 ■NO TARGET 静岡県静岡市葵区両替町2-1-8 TEL 054-254-2057 ■BPM 愛知県名古屋市中区栄2-16-10 TEL 052-388-6785 ■Moments 石川県金沢市武蔵町14-3 TEL 076-261-5321 ■DONOBAN 大阪府大阪市中央区西心斎橋1-6-14 ビッグステップB1 TEL 06-6253-6410 ■MARGINAL RECORDS 大阪市西区南堀江一丁目11-1 栗健ビルB1F TEL 06-6541-0039 ■ARTID倉吉店 鳥取県倉吉市魚町2568-2 TEL 0858-22-0883 ■ARTID米子店 鳥取県米子市東倉吉町72 TEL 0859-32-6078 ■clothing box PLUS ONE 岡山県倉敷市福田町浦田2177-1小野ビル1階 TEL 086-476-0301 ■FEVER 香川県高松市常磐町1-6-16国久ビル1F TEL 087-862-1578 ■DD4D 愛媛県松山市千舟町4丁目2-6 DD4Dビル1F TEL 089-932-7764 ■DUCT 福岡県北九州市小倉北区魚町2丁目5-16インクスポットビル1F TEL 093-541-1611 ■Boddy Wood 19,rue tiquetonne,paris,France TEL 33(0)1 42 33 23 46



蝴蝶网
hudie.com

ExT Recordings 3rd ANNIVERSARY
supported by ROMZ/HONCHO SOUND/PAN PACIFIC PLAYA/galaxxxy

2009.12.25 (FRI) OPEN/START 23:00
ADV.3000yen (w/1drink) DOOR.3500yen (w/1drink)

@渋谷 club asia
http://asia.iflyer.jp/venue/

LIVE :
DE DE MOUSE
CHERRYBOY FUNCTION
JOSEPH NOTHING
FANTASTIC EXPLOSION
LUVRAW&BTB+Mr.Melody feat.Kashif
DOMA
CARRE

DJ :
SHIRO THE GOODMAN
YAKENOHARA
LATIN QUARTER
L?K?O
タカラダミチノブ
PET SOUNDS featuring DJ shonen-in
nonSectRadicals
loco2kit
文字8フレッシュ!
DIYZ

Gross Dresser
喪服ちゃんwithフジミントfromディアステージ
saori@destiny×loco2kit
tomad
ミニマル浜口
MAKOTO OHASHI

VJ :
ROKAPENIS

ymee.net
薇薇書屋
www.vvshu.com

美をGetする！ Body&Face ボディー フェイス ベストアンサー BEST ANSWER 11

DIET ダイエット部門

Q01 食べても食べてもヤセる奇跡のヤセ体質がほしい!!

A. THE D

ストレン特別価格 ¥3,129

2粒でカロリー50%カット!?

食べ物によって大きさが違う糖分。今までは1種類の大きさの糖分しかカット出来ていなかったんです。"THE D" 4段階のカロリーカットに成功。様々なサイズの糖分に対応したカット成分だから大食いも余裕でOK!

発売以降ダイエット部門NO.1ヒット記録樹立!!

炭水化物だけじゃない! お菓子も油も全対応!!何を食べてもオール消去!?新製法4段階ブロックで、着実なカロリーカットが可能に!?余分なカロリーは吸収させない!大食いさんも、ダイエットに成功した事ない方も、最終兵器はコレでキマリ!?(60粒)

クチコミ ウ○チと一緒に真っ白な脂の固まりが出た!脂肪が流れるみたい!(弥生/23歳)・今まで痩せた事無かった私が10キロ近くダウン!嬉し過ぎ!(加奈/20歳)

ストレン限定アイテム

Q02 2010年こそはブーツがキマる、ホッソリ脚になりたい!!

GRAND PRIX 脚ヤセ部門 第1位

太脚の原因にアタック!! ストレン限定「美脚」サプリ!

A. CELEG mini (30粒)

10日間お試し体験版 ¥2,520
通常版(60粒)¥4,830もあるよ♥

ストレン限定アイテム

パンパンの太ももやムチムチのふくらはぎにもう悩まない!!特殊成分の発見により「今スグにモデル級美脚を手に入れたい!」アナタに!まずは気になるむくみを改善!モデル級の脚魅せスタイルも余裕の美脚に!

クチコミ 今まで何をしても快なかったのにショーパンがスカスカ!!!(ユウ/22歳)2週間位使ってます。足、特に太ももが細くなりましたぁ! 彼氏もびっくりしてました!(りこ/16歳)

Q03 冬でも"ガリヤセ!!"今年は1ヵ月-10kgが絶対目標!

特許成分が食欲をコントロール! 自動的に理想体重!?

A. MAD SLIM XXX

HIT ITEM!

ストレン特別価格 ¥3,990

満腹中枢を刺激する!?新成分が"脳を騙して"…!?もはや何をしてもヤセられない人専用!?米国政府が"痩せる!"と認めた特許成分で「太る本能」を断絶!?個人個人の本能にアプローチ!「-10kg希望」も「あと-1kg!」が欲しい時も。ダイエット最終追い込みはコレ!(100粒)

ストレン限定アイテム

クチコミ コレ飲むと空腹感がなくなる…(舞/20歳)全身が一回り小さくなった。(令子/22歳)私だけじゃなく彼氏まで体重落ちた!2人で愛用中(なお/26歳)

米国特許成分「スレンデスタ」 信頼性もバッチリ!

BUST バストケア部門

バスト部門 11月売上げ NO.1!!

Q04 土台からずっしりバストになりたいコに大人気のサプリ教えて欲しい～!!

生まれつきでも…成長期過ぎても 最新理論で土台から改善!?

A. ナイトグラマー

NIGHT GLAMOUR

ストレン特別価格 ¥3,129

ストレン限定アイテム

「作用を倍にする」新成分の配合に成功!? 短期間で理想のバストに!? 就寝前の摂取により成分をダイレクトに浸透。新理論「ラクトゲン受容体」に着目し、土台から底上げ! 他のサプリで成果がなかった方も期待大!! ハリだけじゃなく本物の豊満BODYに!!(60粒)

サイトには上位版も♪

1 「Aカップ以下」の方に特にオススメ!!

今までどんなサプリも効かなかったという方は、そのサプリが「土台」を重視してなかったからカモ!? 胸の奥の奥、ベースを持ち上げる事でグッと底上げ!

2 成分活性化で「作用2倍」!!

最新成分「ボロン」はバストUPには欠かせない「エストロゲン作用」を2倍に活性化させる!? 加えて睡眠中の「成長ホルモン」の分泌を活用し、睡眠前に飲む事で、さらなる効果UPが可能に!?

作用を2倍に活性化!!(※当社調べ) 究極の最新成分「ボロン」

憧れのG級爆殺BODYに!

クチコミ これは本物です!! 友達から聞いてコレを試してみたんですが、翌日にはハリを感じたんです!! これはッ!!!っと思い、毎日飲んで2週間で今1カップあがりました。ほんとスッゴイです。まだまだ飲み続けてみます!!(朋希/21歳)

Q05 あのコより盛れてるバストになりたい! 大きさも色も欲張る私にピッタリは!?

モデル大絶賛!!Aカップ以下専用ジェル

A. グラビアートBBMAXジェル

ストレン特別価格 ¥3,129

Aカップ以下の方はコレ! 自慢したくなる爆乳に♥

A cup → E cup!

爆乳成分を着実にバスト内に届ける新しい配合を採用!!なんと2週間でB→E(当社調べ)への結果報告も!!気になる黒ずみケアも出来てどこから見ても完璧の美胸に♡(100g)

クチコミ 小学生の頃からほとんど変わらなかったド貧乳がふっくら!やっと大人の女になった感じ♪(梓/20歳)

ソク盛りならコレ!!

TVでも紹介!! 商品詳細はサイトへGO!

グラビアート シリコンパッド ストレン特別価格 ¥5,040

塗るだけ簡単!30秒谷間メイク♥

グラビアート バストマジック ストレン特別価格 ¥2,079

Q06 男の子が大好きなぷるっぷるバストにすっきりクビレ♥どっちも欲しいよ～!

HIT ITEM!

おいしいジュースで脂肪原因カット+爆乳成分イン!!

A. Oh!PINE オー!パイン

ストレン特別価格 ¥2,079

おいしくバストUP♥

クチコミ すごいふっくらして谷間が出来る様になった～!お通じもいい感じデス!(愛/19歳)

バストアップ成分の吸収を助けるノコギリヤシとプエラリア1000mg配合の相乗パワーでバストに激盛!?さらにクビレサポート成分で全身丸ごとセクシーBODYへ!(4g×14包)

hudie.com
vimee.net
薇薇書屋

PR

日本全国12万人のギャルが認めた！優秀コスメが勢揃い!!通販で簡単Get!!

※当サイト内

A HAPPY NEW YEAR 2010は キレイ年！ワタシ史上最高の

Q10 治りづらい頑固ニキビ…短期間で劇的にキレイになりたい!!

HIT ITEM!

塗って→寝る！気になるニキビも消滅!?

A. シエラナイトクリーム

≫ストレン特別価格 **¥3,129**

「医薬部外品」の実力派クリームがニキビの元を奥の奥から吸い上げる!? 今まで何をしても改善しなかった重度のニキビにも着実に作用を発揮!! (25g)

医薬部外品

重度ニキビ肌専用 ニキビ知らずの美肌へ!!

クチコミ 中学から悩んでた顔全体の赤ニキビ…。翌日起きたら赤みが引いててニキビも超小さくなってたんです! 今迄いろいろ試して来たけど、ここまで実感出来たのはシエラが初めて!! 感激です!!（宏美／21歳）

実力は本物!!

Q07 ナチュラルデカ目メイクがキマる！クッキリ二重になりた〜い!!

寝てる間にクッキリ二重デビュー

A. ナイトアイボーテⅡ

瞬きの少ない「夜」にスポットを当てた画期的ふたえコスメ。まぶたを柔らかくし、引き締め作用で二重がしっかりと定着!! (3ml/アイスティック付き)

ストレン特別価格 **¥4,725**

クチコミ 奥二重で市販のコスメを何種類か試したんですけど、肌が弱いから、どれも腫れちゃって使えない！ 友達に勧められて購入したコレは全然腫れないし、昼間も使ってるけど自然でバレません♪ 最初はちょっぴり割高だなぁと思ったけど、本格的だから、かなり満足してます。(理沙/19歳)

目ヂカラ倍増!

Q11 もっと楽にムダ毛ナシも美肌も手に入れてスベスベ肌になりたい！

お風呂で体を洗えば、スベスベ肌完成♪

A. epiソープEXTRA（2ケ+オマケ1ケ）

今だけ!

≫ストレン特別価格 **¥3,129**

ボディーソープ代わりに使うことで、ムダ毛肌がツルスベ肌に変身!!フルーツや植物由来のムダ毛アタック成分だからお肌に優しい♥クリーミー泡で乾燥肌もしっとり透き通る!(80g×3ケ)

epiソープ未使用 3ヶ月後 毛がビッシリ…

epiソープ使用 3ヶ月後 まだツルツル!!

クチコミ 肌が弱いから自己処理すると真っ赤になっちゃう…けど、epiソープはボディクリームもいらない位しっとりする!毛が細くなってきた!(あや/21歳)ムダ毛だけじゃなく背中ニキビもスッキリしたんだよぉ〜! もぅ、リピ決定♪(まい/19歳)

触りたくなるスベスベ美肌に♪

COSME 美肌・コスメ部門

Q08 洗えば洗うほど肌が白くなる魔法の石鹸がほしい〜！

NEW ITEM!

厳選美肌成分で洗顔しながらスキンケア♥

A. トックリイチゴ石鹸

≫ストレン特別価格 **¥1,575**

美容大国韓国で人気の美白石鹸が遂に日本上陸!アジアの秘宝と言われる通称"シミ消し果実"のトックリイチゴが洗うことで肌を劇的白肌へと導く。美白以外にも、潤い保湿・毛穴ケア・ニキビ・ピーリング・リフトアップ・目のクマ消しまで、コレだけの高機能を盛り込んだ最高級の美容液石鹸で完璧美素肌をめざしちゃお♪(100g)

クチコミ 洗顔だけで肌がこんなにキレイになったのは初めてかも♥肌が明るくなったって友達にも褒められたよ♥(にゃん／22歳)

透き通る白肌へ！

美肌に生まれ変わった♥

Q09 ウブ毛も毛穴の汚れも一気にOFFしてツルリン卵肌になりた〜い！

ご〜っそり快感♥

新開発パックでごっそり綺麗!! 週1でOK!!

A. フェローズ エピパック

≫ストレン特別価格 **¥1,980**

顔のうぶ毛、毛穴汚れ・黒ズミが気持ちいい程ゴッソリ!! まるでムキたてのゆでたまごみたいなツルツル肌を実感!! 顔のウブ毛を除去することにより化粧品も浸透しやすく、肌のトーンも明るくなって、スッピンに120%の自信!! (80g)

クチコミ ウブ毛がパックに付いて取れるのが見えるところが気に入ってる♪化粧ノリがかなり良くなったよ！(瞳／18歳)

気になる小鼻も つるっつる♥

ファンデのノリがグンとUPしちゃうよ♥

全国最大級のギャル向けケータイ通販サイト **ストリートトレンド**

◀他にもアイテム盛りだくさん！今すぐアクセス！

http://sttd.jp/r12/

ストレンならキレイが叶う♪

ストリートトレンド事務局／東京都港区赤坂2-5-1 0120-000-424

※割引有効期限は'10年2月末日迄です。

※モニターモデルのデータ・感想は、あくまでも個人的なものであり、

vimee.net
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

Waku Waku mail
550909.com
パートナーを探すなら"わくわくめーる"で検索!
…シュミのあう友達、ココロのかよう恋人、ハナシのできるメル友、ウンメイの結婚相手…
ワクワクメールはインターネットを通じてお客様のパートナー探しを応援する、恋愛コミュニティーサイトです。
◆女性コンシェルジュによる24時間・年中無休のダイレクトサポートと徹底した監視体制により、心から出会いをお楽しみいただけます。
◆ユーザーの声を直にサービス内容へ反映する"女の子の気持ちに立った"サイト運営により、使いやすさはもちろん、きめ細かな安心機能も多数搭載。
◆無料で読める人気の携帯コミック、白熱バトルが楽しめちゃうゲーム、可愛くってカッコイイきせかえ、恋の行方を占う本格タロット…など全て使い放題!

Laguna Verde
ラグナベルデ
女性のためのショッピングサイト
健康的な貴女は
美しい！
PC・携帯のどちらからでも
http://www.laguna-verde.com
水の天使
TVショッピングで大人気！
「ラグナベルデ」は
忙しいアナタの
心とカラダを応援する
ショップサイトです。
※携帯電話のバーコードリーダー機能を使うと簡単に当サイトにアクセスできます。
肌再生を促す全身ローション
ガマットローション
ローズブーカ
口臭・体臭・加齢臭が気になる方に
エアコンで乾燥した肌に
ソワンドー
スプリングウォーター
スプレー
あなたの肌年齢が若返る
水の天使
ハーブエイジングゲル
コスメポーチもおしゃれにかえる
メッシュグリッター ダブルジッパーパース
敏感肌も簡単お手入れ！
アジュペック アンサンブル ゲル
有限会社ジーズガレージ 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-28-2 TEL 03-5929-1698(10:30～16:00) FAX 03-5929-1661(24h)

docomo au SoftBank対応
新感覚
出会える系サイト
トップクラス
出会い
コミュニティー!
イメージキャラクター
ラブちゃん
©PCMAX
大絶賛放映中!
【腐なり天国】
チバテレビ…毎週木曜26時
TOKYO MX…毎週金曜27時
PCMAXトラックを好きな人と見ると両思いになれるんだって!
マジで!?
PCMAXトラック全国で走行中!
PCMAXのカフェが東京・秋葉原にオープン!
PC★max
http://pcmax.jp
ピーシーマックス
PC★max
投稿写メ・日記・掲示板で見つかる!出会える!
http://pcmax.jp/zxdb
ピーシーマックス ドット ジェイピー
投稿写メ
盛り写メ送って投稿しちゃお!!
1位 現金200万円
2位 50万円 3位 15万円
日記
めっちゃハマる!
どんどん書いて気になる人に気軽にコメント残しちゃおー♪
日記からの出会いもあるよ!
掲示板
カレシ?友達?
地域・年齢・タイプ…なんといっても写メで検索できるからイケメン探しにもピッタリ★友達から恋人まですぐデキる♪
公安委員会届出済み
2008年12月1日より公安委員会への届出制が義務化になりました。
届出がないサイトは違法サイトの可能性がありますのでご注意ください。
pcmaxは24時間年中無休有人対応でのサポートを完備
0570-000886
support@pcmax.jp

いつもの一日に「えがお」をプラスする
ほんの少しのエッセンス……

http://www.egaoplus.com

普段の生活に元気やハリを与えてくれるのは、ほんのちょっとのきっかけだったりします。
「えがおプラス」には、その「ほんのちょっと」になる様な、色々なアイテムを取り揃えています。
お客様の日常に「笑顔」をプラスしてくれるエッセンスが見つかりますように……

美容　健康　ダイエット　サプリメント　育毛

「えがお」が見つかる通販サイト

えがおプラス
egao plus
www.egaoplus.com

フリーダイヤル 0120-007-818
㈱キャビン／通販事業部　東京都港区赤坂2丁目

勝ち組セレブと
夢のような出逢い…
どれだけ使っても
¥0
一料金表一
入会費用……0円
メール送信…0円
プロフ作成…0円
プロフ閲覧…0円
写真閲覧……0円
写真投稿……0円
退会費用……0円
パケ代…自己負担
無料で
セレブをGET!!
[セレブとLoveカツ!]
http://k.551.vc/tada03
セレブ男子と出会った皆の声を紹介!
超リッチなデートを満喫♥
ココで出会った彼氏に初めてデートに誘われた時のコトです。『今度食事でもどう?』って誘われて気軽にOKしたら、当日はベンツでお迎えな上に絶景の展望レストランでフルコース!最後に『今日来てくれたお礼だよ』ってヴィトンのバッグをもらっちゃった!その彼とは今でも超ラブラブです♥
ゆきちゃん
20歳学生
彼氏が出来ました!
ダメンズばかりの私・・・でもこのままじゃ悔しいからリッチでイケメンな彼氏を捕まえたくて、このサイトを利用してみました。そしたら『今までのオトコ達は何だったの?』って思っちゃうくらい素敵な人たちばかり♥この前友達に新しい彼氏を紹介したらめちゃくちゃ羨ましがられちゃいました♥幸せ〜♥♥♥
ヒトミちゃん
25歳OL
直アド公開掲示板でセレブを探索!
1
まずは上記URLかQRコードからサイトへアクセス!
2
《検索結果》
[名前]ヒロユキ
[年齢]27
[一言]こんにちわ
[メッセージ]
趣味はドライブと美味しいレストランを探、、、
[名前]晴紀
[年齢]29
[一言]宜しく!
地域・年齢・タイプ等を指定して検索♪写メも見れる!
3
ヒロユキさんのプロフィール
[地域]東京都
[年齢]27
自分好みの人を見つけたら早速アタック開始!
●18歳未満の方(高校生含む)のご利用は固くお断りさせて頂きます。

蝴蝶网 hudie.com
薇美网 vimee.net
微微書屋 vvshu.com

アレも
完全無料で
コレも
登録ナシでスグ遊べる
携帯ひとつで遊べちゃう！
友達・恋人探し
友達と一緒にワイワイ？1人で暇なときにお相手探し？好きな地域のメンズと気軽に知り合える!暇つぶしにもカレシ探しにも使えちゃうよ!もちろん携帯電話対応だからいつでもどこでも使えちゃう!
お友達
会員数が半端じゃないから次々といくらでも知り合えるよ。今週も合コンだ♪
合コン
ゆうこちゃん/20歳/
登録ナシで気軽に友達が探せちゃう!友達もココで彼氏を見つけたよ!
カレシ
ガールズchってナニ??
ケータイでカンタンに暇つぶしが出来ちゃうスグレモノ!出会いはモチロン!みんなのクチコミや動画など…ちょっぴりオトナの完全無料サイトだよ!
Girl's Ch
マックスグループ公式サイト ガールズch
ガールズチャンネル 検索
http://9898.tv/m044
漫画・動画・占い
デコメ
携帯で人気コミックとHな動画がいつでもどこでも読める!みれる!
IQテスト、H度診断、占いなどでみんなで盛り上がれるガールズメニューがいっぱい!
レシピ
動画
ギャルのクチコミ
みんなでつくるクチコミ広場♪おしゃれやちょっとHなハナシまで…使えるクチコミがいっぱい!
情報の量と質は日本屈指のハイレベル!
とにかく盛れる！
家にあるものでダイエット
やっぱり恋バナ大好き！
おすすめのツケマはコレ！
気になるコトは全部解決
ヒマつぶし!!
公安委員会届け出済サイト
マックスグループ
※18歳未満の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550(24h年中無休) 当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。

イメージキャラクター
©PCMAX
新感覚出会いコミュニティ
PC★MAX
http://pcmax.jp/zxdm

女の子だって興味あるよね
動画完全無料！
だめ…
あん…
ムフフな動画を携帯でいつでも見放題!
http://mgh

女の子に優しい嬉しい・安心のサイトだから好みの男性に簡単に出会えちゃう!!
会員数400万人突破!
※当社調べ
素敵なヒトがイッパイ♪
アピールたくさんのプロフ画像で
理想のカレに会える!
相手のプロフ画像からあなたのコダワリに合ったイケメンを探せちゃう!
プロフ画像が3枚使えるからあなたの魅力もアピールできちゃう!
イッパイの書き込みから
好みのオトコを探せる!
「メル友募集」「恋人募集・合コン」など、秒単位で更新される掲示板からあなたのワガママかなえちゃう!
地域検索できるから
近場で出会えちゃう!
全国47都道府県の「市」「郡」まで検索がデキるから近場でステキなカレに出会えちゃう!
運命のカレも
み～んなまとめてGETできる!!
話題の最新ブランド品など超豪華プレゼントを毎月更新♪
毎月抽選30名様に当たる!!
豪華プレゼントも
プレゼントキャンペーン中
開運!
超豪華プレゼントSP
(キャンペーンは2010.1/31まで)
NEW1
自由にコーディネート
無料 アバター
あなただけのオリジナルアバターで人気者になろう♪
NEW2
趣味の合うカレが見つかる!
無料 サークルコミュニティ
好きな話題で皆とワイワイ騒いじゃお♪
もっと出会いが楽しくなる 新コンテンツ登場!
NEW3
日記からの恋愛も!!
無料 日記
気に入った男性の日記を毎日チェックして恋愛を始めよう♪
NEW4
盛上り度は満点!!
動画
自慢の動画を投稿して盛り上げよう♪
NEW5
高画質&長時間
アダルトアニメムービー
携帯で1本約30分の高画質アニメが楽しめちゃう♪
メル友優良サイト
女性完全無料
http://194964.com/1021
大好評!その他特典多数!
楽しい無料コンテンツもイッパイ!
無料 着うた(R)
着うた(R)を無料でダウンロード
無料ゲームで遊んじゃおう
無料 フラッシュゲーム
無料 神秘のタロット占い
ケルト十字法
ピラミッド占い
クエスチョン&アンサー占い
無料サンプルダウンロードで読みつくしちゃえ
ケータイコミック
全国各地でカップリングパーティを開催中!
登録はカンタン!!
メールアドレス非公開だから安心♥
iモード
Yahoo!ケータイ
EZweb
http://194964.com/1021 を入力して接続
案内に従って 登録メールを送信
届いたメールのURLに アクセスすればOK!
携帯電話インターネットサイト
イクヨクルヨドットコム
お問合せ☎078-252-6667
3-1-1 Kaigan St., Chuuou-ku, Kobe
受付時間/年中無休8:00～翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読み下さい。●公序良俗違反、売買及び金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法令違反、その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。●当サービスはi-mode・Yahooケータイ・EZwebを利用しておりますのでダイヤルQ2・伝言ダイヤルなどとは異なります。●当サービスの利用で発生した金員及び第三者の損害に対していかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満の方はご利用になれません。

コミュニティーサイト
BOOiBOO
謹賀新年
お年玉イベント 12/22~1/22
ハッピーニューイヤー♥今年もユーザーの皆様にお年玉!!
ブランド品やポイント増量サービスをプレゼントしちゃいます♥
会員数450万人!(累計)老舗サイトのBooiBooなら写メに動画にボイスメールなど
機能も充実、地域・年齢・プロフィール検索機能付きで
パートナー探しもバッチリ♥今年もBooiBooで
素敵な出会い&商品をゲットしてネ♥
女性の会員様には ブランド品を プレゼント!
男性の会員様には ポイント増量 実施中!
全国版
エリア移動で 近くの友達を探そう!!
アドレス非公開
信頼度No.1クラスの当サイトだから、安心してご利用できます!!
毎月 商品ゲットチャンス
利用するとマイレージが どんどん貯まっちゃう! 女の子には嬉しいイベントが 毎月あるから、 マイレージを貯めて 商品ゲットしちゃおう♪
アフィリエイト
お友達を紹介すると マイレージが 貰えちゃう!! しかも貯まった マイレージは換金 できるんだよーっ♪♪ さぁ今すぐ BOOiBOOにLet's Go!!
安心・安全なサポート体制!
安心安全
Security Service
優良
写メール
movie
ボイスメール
機能も充実、動画も見れる!
PC・携帯機種全てに対応しています
http://www.booiboo.com/?ra
児童ではないことの確認
BOOiBOOは出会いサイトとして届出をしておりますので、登録時に児童ではないことの確認をさせて頂きます。
届出受理番号:44080004001
18歳未満(高校生を含む)のご利用はご遠慮ください。名古屋市千種区内山1-24-9 有限会社レックス メールサポートセンター ☎052-744-5588 24時間受付・年中無休

に優しい
添加食品!!

全国で大ヒット中のダイエット食シリーズ!

"おやき"って何? ヤセたい女性の強い味方!

縄文時代から伝わる食文化の一つ

"おやき"は長野県に古くから伝わる、栄養バランスが非常に優れた郷土料理。野沢菜など、様々な惣菜を小麦粉の生地に包み、蒸し焼きしてできあがります。縄文時代から伝わるという説もあるほど、古来より日本人の食文化を支えてきた歴史ある食品なのです。

大注目!究極のカロリーカット術!

『もちもちダイエットおやき』が注目されている理由は、ズッシリとした食べ応えの割に"超低カロリー"だから。どんなに頑張ってエクササイズをしても、食事の摂取カロリーが高いと全く無意味。減量中の主食にすれば、ダイエットが一気に加速します!

新登場!『もちもちダイエットおやき』スイーツセット

すべてが超低カロリー!全10種類を1セットにしました!!

凍(賞味期限:約3ヶ月)
ト=30個入り(10種類×各3個)

ューシーアップル や糖質の吸 …く食物繊維 っぷり!ミネラ カリウムも豊 、ダイエット …しちゃう! 168kcal

チョコクリーム 実は、食物繊維が豊富!ビタミン、ミネラル、ポリフェノールもたっぷりで美容にもいいんです! 194kcal

カスタードクリーム 甘くてとろりとした、なんとも言えないスイーツの定番が、ダイエット中に食べれるなんて! 203kcal

キャラメルクリーム フワッフワの生地に包まれて、甘さはスッキリ、それでいて舌が満たされるこの感じ。早く食べたい! 206kcal

マロンクリーム 栗の栄養価は意外と高く、ビタミン類、カルシウム、カリウム、鉄分などが豊富。健康や美容にもグッド! 206kcal

チーズクリーム ームのとろみ ーズの風味 …妙なバラン …り合った逸 …度もチーズ …チリ! 199kcal

ピーナッツクリーム 素材の持ち味をそのままに、濃厚な風味が口の中でフワッと広がり、一口でクセになる味わいです。 200kcal

スイートポテト ホクホクとした食感としっとりとした上品な甘さが人気の秘密。豊富な食物繊維でお腹もスッキリ! 171kcal

かぼちゃ カロチン、ビタミン、カリウム、食物繊維がたっぷり!美容にも健康にも良いことだらけの素材です! 152kcal

黒あん 和製スイーツの王道と言えばコレ!甘さはスッキリと抑えて、食べやすく、食後の口直しにもおすすめ。 148kcal

故 ヤセる!? たった1食で、1日あたり なんと約500kcalもカット!

1回、おやきにすることでジョギング1時間55分と同じ!

…的に女性の1食あたりの平均摂取カロリーは、…0～700kcalと言われています。そこで、1日…だけでも"おやき"にすることで、なんと1日約…kcalもカットできちゃうんです!驚くことに、…kcalを消費するために必要な運動量は、ジョギ…1時間55分と同じ!ダイエットの大敵「カロリー」…こまでカットできれば、どんなに太っていても、…的なスリムボディになれる日も近いですね!

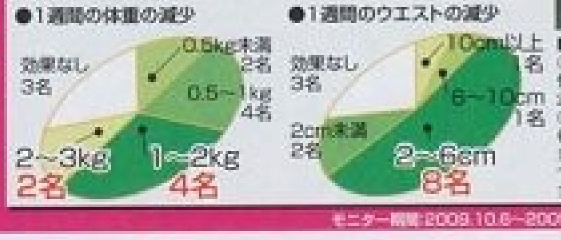
●500kcal相当の運動量

水泳	1時間23分
ジョギング	1時間55分
テニス	1時間35分
ゴルフ	3時間48分
自転車	3時間

わずか7日で15人中12人がヤセた!

新着モニター速報

今回、スイーツおやきの発売に先駆けたモニターテストでは、なんと80%以上がわずか7日で減量に成功!短期間でもハッキリと効果が出たことから、大幅な摂取カロリーのカットが実証されました。



■モニター概要
○対象:18～60歳の女性 ○期間:2009.10.6～2009.10.16のうち1週間 ○毎日おやきを食べてもらい、随時体重等を測定。尚、1週間が経過してもモニターは継続して実施予定。

モニター期間:2009.10.6～2009.10.21のうちで1週間

Very Happy!! スイーツでダイエットなんて、本当に幸せ!

長野 宏子さん 24歳

【3日目の感想】今まで、色々とチャレンジしてきましたが、続けられず、諦めてました。今回は、おやきが美味しいし、食べているのに体重が徐々に減少してるのが、嬉しい!コレなら、頑張れそお!!

【7日目の感想】美味しいおやきを食べながら痩せれるなんて幸せです。夕食→おやきにおきかえた方が、ベストでした。めざせ-4kg!!

【14日目の感想】おやきの食物繊維でお腹の調子も良好です!

…た目にもハッキリとお腹まわりのたるみが取れて、スッキリとしているのがわかります。

宮部 優子さん 20歳

ビックリしたのは最初の数日で、いきなり-2キロぐらいヤセたこと☆しかも、おやきが予想外においしい!お腹も膨れるし、無理なく体重を減らせているのが本当に良いです!このままいけば、目標の50キロ以下まで順調にヤセられそう♪最近なんだか、体調も良いみたいで健康的。これからもずっと続けたいです!

下半身を中心に、計測数値の変化があり、見た目にも、太ももの間に隙間ができています。

『もちもちダイエットおやき』スイーツセットのお申し込み

フリーダイヤル 0120-177-560

携帯サイト http://www.mochioyaki.com/swt01/m/
PCサイト http://www.mochioyaki.com/swt01/
FAX 0120-177-561
E-メール order@mochioyaki.com

ご注文の際に必ずお申し付けください 広告コード 260・A002

お客様相談室 0120-111-313 10:00～18:00(月～金曜日/土日祝・休)

・氏名(フリガナ)
・〒ご自宅住所(フリガナ)
・電話番号
・E-mail(お持ちの方のみ)
・生年月日(18才未満の方は保護者氏名と印鑑)
・商品名 定番おかずセット スイーツセット
・セット数
・配送指定日
・広告コード 260-A002

〒138-8790 郵便事業株式会社 東京国際支店私書箱第24号 健康生活「もちもちダイエットおやき」260・A002係

携帯用QRコード

1日1食 置き換え スッキリコース	1セット【30個】	4,500円(税込)	
1日2食 置き換え イケイケコース	2セット【60個】	8,400円(税込)	600円もお得!
1日3食 置き換え ガリガリコース	3セット【90個】	11,700円(税込)	1,800円もお得!

4セット以上のご購入は、一律「3,600円(税込)×セット数」となります。
キャンペーン期間:2010年1月末日まで

大好評!定番おかずセットも発売中!

【スイーツセット】だけでは物足りない方には、この【定番おかずセット】がオススメです。併せてご購入頂けます。

要冷凍(賞味期限:約3ヶ月)1セット=30個入り(6種類×各5個)

ご注意 クール冷凍便でのお届けのため、ご注文日より1週間以降で「確実にお受け取りいただける日」をなるべくご指定下さい。また、到着後はすぐに冷凍庫で保存して下さい。

●お届け:1週間前後。(混雑時は多少遅れる場合がございます)※クール冷凍便でお届けのため、ご注文日より1週間以降(おハガキの場合は投函日より11日目以降)で「確実にお受け取りいただける日」をご指定下さい。●送料:630円(クール冷凍便)●お支払方法:受け取り時の代金引換。※各種クレジットカードも利用可。詳しくはオペレーターまでお問い合わせ下さい。●お客様から提供された個人情報は、当社規定のガイドラインに準じた厳重な管理の下、商品の発送およびご案内等にのみ利用させていただきます。●素材の仕入れ状況によりお届けが遅れる場合がございます。予めご了承下さい。また、到着後はすぐに冷凍庫で保存して下さい。

楽しくおいしく 健康生活

長野須坂工場 長野県須坂市米持町174-
SWT0911

…社調べ

vimee.net
hudie.com
www.vvshu.com

今話題のダイエット食品!

もちもちダイエットおやき　検索

低カロリーで自然にヤセる!　腹持ち抜群!食欲もカット!　美味しくてやめられない!

スイーツでヤセる!

目標-10キロダイエット!

ぜい肉スッキリ!超・低カロリー食品!

たった1週間で、なんとウエスト−5.3cm!

写真は、発売前のモニターテストに参加してくれた方の腰まわりの写真。たった1週間で見違えるほどスリムに。(CG合成ではありません。)

超低カロリーの本格ダイエット食品!

「たった1ヶ月ちょっとで-10キロ!」「美味しくて、やめられない!」など、全国で話題沸騰中の『もちもちダイエットおやき』に、スイーツセットが新登場!たった1個でズッシリの満腹感、そして、スイーツなのに超低カロリー!しかも全10種類と品数豊富で、毎日楽しくヤセられます!販売前の先行モニターでは、わずか1週間で-2キロ以上の成功者が続出!1度始めたら、もうやめられない"スイーツダイエット"で、1ヶ月-10kgも夢じゃない!

もっと詳しく! 今、大注目の減量法! 人気の秘密を大公開!! 『もちもちダイエットおやき』はココがスゴイ!

超低カロリーで、自然にヤセちゃう!

10種類全てスイーツなのに超低カロリー!

とにかくヤセたい方のために試行錯誤を繰り返し、ようやく10種類全てを超低カロリーにできました!食事代わりにスイーツおやきを食べ続けるだけで、「知らないうちに自然にヤセちゃう!」大人気の秘密は、まさにコレです!

■他の食事と比較イメージ。

腹持ち抜群で、食欲までカット!

朝・昼・夜、いつでもイイコトだらけ!

「もちもちダイエットおやき」がスゴイのは、そのズッシリとくる満腹感。朝や昼に1回食べれば、夜も軽めの食事で済む方も多いとか。また、比較的、高カロリーになりがちな夜の食事をおやきにすれば、それだけで大幅にカロリーをカットできます。

美味しいから、長く続けられる!

ダイエットには甘いものも必要です!

大好評の『もちもちダイエットおやき』シリーズに登場したスイーツセットは、本当にヤセたい女性の強い味方!ダイエット中の"ガマン"の中でも意外とツライのが"甘いものを禁止する"こと。ストレス無く続けるために、スイーツセットはおすすめです!

許 慧瑄さん　25歳
ダイエット食品とは思えないおいしさでした!普通のおやきや肉まんよりもおいしかったです。特に皮がもちもちで、食感がとても良くて、全然飽きなくて!逆にクセになったらどうしよう…。おやきのおいしさのおかげで、すぐに楽々ー1kg達成しました。1個でも腹持ちがいいから間食は全然なくても平気です!これなら簡単に続けられそうです。

腹持ちがいいから、簡単に続けられる!

※「もちもちダイエットおやき」はダイエットサポート食品です。ダイエット中は無理をせず、バランスの良い食生活を心がけ、適度な運動と合わせてご利用ください。※コメントは個人の感想であり、効果・効能を保証するものではございません。

蝴蝶网 hudie.com

芸能人やトップモデルも愛用!!「ルシェイプ」であなたも一気に速攻ダイエット!!

7日で-10kg(当社調べ) モテ痩せ体験!!

返金保証付

ウエスト	
78.2cm ▶ 62.3cm	
ヒップ	
90.8cm ▶ 84.2cm	
太もも	
48.6cm ▶ 44.1cm	
体脂肪	
27.8% ▶ 20.4%	

原田 千夏ちゃん(19歳)
専門学生 身長167cm

「ルシェイプ」って、いきなり凄いヤセるから本気でビックリしちゃって…特に3日目位からの減り方がヤバくて、10日で12kgも減ったんですよ!あと今までダイエットとかすると100%リバウンド来てたのにそれも全然無いし、逆に肌とかツルツルで凄くないですか!?だから私、今、チョー友達にススメてますよ!

ウエスト	
76.2cm ▶ 59.7cm	
ヒップ	
92.5cm ▶ 85.5cm	
太もも	
50.6cm ▶ 43.2cm	
体脂肪	
30.6% ▶ 21.8%	

相田 美穂ちゃん(24歳)
アパレル 身長158cm

憧れのショップ店員さんはみんな細くて「私もやせたらなれるかなぁ」って思い、色々調べて「ルシェイプ」に決めました。始めて5日で4kg痩せて、アッという間に15日で16kgも痩せたんです!少し自分に自信が持てたので面接に行くと、なんと「採用」!スタイルいいねって褒められるし、もう夢みたいで最高に嬉しいです!

大好評!! 「ホントにヤセた!!」「別人みたい!!」「みんなの目線が違う!!」喜びの声が続々!!

ウエスト	
75.2cm ▶ 56.3cm	
ヒップ	
89.8cm ▶ 80.2cm	
太もも	
47.6cm ▶ 39.4cm	
体脂肪	
28.7% ▶ 18.3%	

渡辺 晶子ちゃん(27歳)
OL 身長155cm

過食気味だった私に親しい友達が勧めてくれたのが「ルシェイプ」でした。運動しなくていいし、1ヶ月飲むと21kgも簡単にダイエットできて、好きな洋服も選べるし、合コンに行っても楽しいんです。なんか生まれ変わったみたいで毎日ホント幸せで、もっと早くチャレンジすれば良かったって思います。

Q&A リバウンド?肌荒れ?みんなの疑問に答えます!!

Q. 本当に私でも痩せますか?

はい、痩せられます。「ルシェイプ」はあらゆるダイエット成分を網羅しておりますので、今までにないダイエット効果をみなさんご実感いただけます。

Q. リバウンドしたりしますか?

ご心配いりません。「ルシェイプ」をご飲用いただくことで成分がなじみ、体に「太りにくいクセ」が付きますのでリバウンドが起きないのです。

Q. 体に悪影響はありませんか?

ありません。「ルシェイプ」は、肩こり、冷え、むくみ等の悪影響はなくご利用いただけます。反対に便秘や肌荒れを改善する効果があります。

Q. 「ルシェイプ」は痩せるだけですか?

「ルシェイプ」にはダイエット効果の他に美肌、デトックス、整腸、代謝改善、バストアップなどの効果もあり、総合美容法として健康にお使いいただけます。

「ルシェイプ」で簡単モテ痩せ!!

数量限定

コース		
▶即効モテヤセ 30日コース	1箱	9,200円【税込】
▶確実モテヤセ 60日コース	2箱	16,400円【税込】
▶徹底モテヤセ 90日コース	3箱	21,600円【税込】

完全梱包 品質保持 情報秘守

■タイプA、タイプB(各60カプセル)
1箱 合計120カプセル入

ご注文はこちら!!

■FAX・メール・おハガキからのご注文は、❶郵便番号❷住所❸お名前❹生年月日❺電話番号❻商品名ルシェイプ❼注文箱数❽優先コード(3510)をご記入の上、下記までお送り下さい。
●FAX:03-3362-2180
●メール:order@leshape.jp
■商品はご注文より5日前後で代金引換便にてお届け致します。■梱包送料/630円(税込)■各種クレジットカードでのお支払いをご希望の場合はご注文時にお伝え下さい。■未開封に限り商品到着後8日以内の返品が可能です。返送料はご負担下さい。

お電話からのご注文は… 24時間年中無休
0120 FREEDIAL 0120-38-3388

お客様センター
Mail cs@leshape.jp
TEL 03-5337-9521
(受付時間 平日10:00～18:00)

携帯、PC、インターネットからのご注文は…
http://leshape.jp/
24時間 年中無休

Natural Select ナチュラルセレクト 〒163-8691 東京都新宿郵便局私書箱58号
優先コード:3510

■効果には個人差があります。■弊社ではお客様に安心してご利用いただくために、お預かりした個人情報は厳重なセキュリティ対策のもと適切に管理、取り扱います。弊社が取得した個人情報を、第三者に開示することは一切ございません。〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-7-7
hudie.com
vimee
www.vvshu.com

ダイエット成功率
98.3%
(当社調べ)

太りやすい　過食気味　運動不足　便秘がち　痩せにくい

飲めば即効実感

あのTGC出演モデルの実に6割（当社調べ）が愛用し話題になったダイエット専門サプリ「ルシェイプ」を限定販売!! 芸能人やトップモデルがみるみる痩せて、スタイルをキープできる秘密がコレ!! 特定ダイエット成分全50種を網羅し24時間あなたを強制的にダイエットします!!

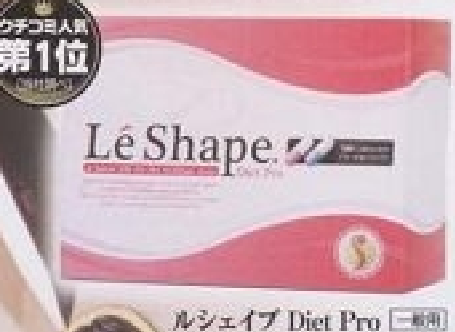
Before　After
66.2kg ▶ 42.3kg
30日で -23.9kg

ウエスト
81.2cm ▶ 58.3cm
ヒップ
92.7cm ▶ 81.5cm
太もも
53.6cm ▶ 42.4cm
体脂肪
33.8% ▶ 19.2%

坂口 真奈美ちゃん（21歳）
大学生 身長160cm

1ヶ月で23kg痩せました! テレビで知った「ルシェイプ」を飲み始めてから、ゴハンとか我慢しなくてもドンドン痩せだしてホントに楽でした(笑) ダイエットに成功したら突然スカウトとかされちゃって、しかもずっと夢だった雑誌のモデルだったんですよ～もうビックリ!! ホント嬉しくてヤッター!って感じです!

夢だった雑誌モデルになれました♪



クチコミ人気 第1位（当社調べ）

ルシェイプ Diet Pro (一般用)

食事の制限なし!!
無理な運動なし!!
リバウンドなし!!
年齢も関係なし!!

特定ダイエット成分50種配合!!

ビューティー&ヘルスラボ コンサルタント 桜井美香先生

Check
ダイエットでお悩みの方のほとんどは「痩せにくい人」または「太りやすい人」に分かれます。この2つのタイプではダイエット法も異なりますが、全50種の特定ダイエット成分を網羅する「ルシェイプ」を使うことで、タイプに関係なくあなたも着実にダイエット効果が体感できるのです。

Point 1 中性脂肪を集中燃焼しセルライトを除去!!

脂肪燃焼　代謝改善　体脂肪減　アンチエイジ

「痩せにくい人」は溜まった脂肪が運動消費されづらい体質です。しかし「ルシェイプ」は溜まった脂肪を一気に溶解し、きれいサッパリ燃焼します。凝り固まったセルライトもしっかり分解し、徐々にではなく即効で激痩せさせます。

硬い脂肪も素早く燃焼消費

type A

燃焼成分　L-シトルリン、L-カルチニン、コエンザイムQ10、亜鉛、α-リポ酸、ギムネマ、緑茶カテキン、フーディアゴードニー、L-オルチニン、メリロート…他

Point 2 脂質・糖質を徹底排出し強制デトックス!!

吸着抑制　血流改善　便秘改善　デトックス

「太りやすい人」は脂質・糖質の吸着率が高く、気を抜くとアッという間に太る体質です。そこで「ルシェイプ」は脂質・糖質を腸壁面でシャットアウトし、デトックス効果によって出た毒素と共に体外へ排出。体内を美しく保ちます。

滞留毒素と脂質を抑制、排出

type B

排出成分　アカショウマエキス、サラシア、ローズマリー、プエラリアミリフィカ、ラクリス、キトサン、明日葉、ローヤルゼリー、大豆イソフラボン…他

痩せるだけじゃない!!

こんな効果も　「ルシェイプ」はダイエット効果だけじゃない驚くべき美容効果の数々で今すぐキレイをGETしてね!

ツルツル美肌　肩こり改善　体臭、口臭除去　バストUP　ストレス解消　冷え性改善

運動なし!!食事制限なし!!無理なく痩せてスリムボディーを完全キープ!!

モニター調査結果!!　データも証明!!「ルシェイプ」の凄いモテ痩せ効果!!

Q 30日で何キロ痩せましたか?

Q 効果を感じたのはいつですか?

体型減量平均値(30日)	
体重	-18.3kg
二の腕	-5.9cm
ウエスト	-16.5cm
ヒップ	-9.7cm
太もも	-8.6cm
体脂肪	-10.2%

※モニター参加者:20代～50代の女性1853名
調査期間:2008年7月～8月

モニター参加者の一言体験!!

- 21歳 大学生：体重も減ったのに、バストやお尻は理想のラインがキープできたので、色んな服が着れるようになりました。
- 18歳 フリーター：今まで何回もダイエットに失敗したのに初めて成功!! あこがれの40kg台になれてメッチャ嬉しいです!!
- 25歳 モデル：忙しい時でも飲むだけだから無理なく続けられました。美肌効果もあるのでモデル友達もみんな愛用してます。
- 31歳 OL：上司から「キレイになった」って言われても嫌みとは思わないで、素直に喜べるようになりました。

渋谷Boy's Check!!

男性の本音をズバリ大調査!!

女性にとって気になる男性の視線はいったい女性のどこを見ているのか?20代～40代の男性を中心に5000人に視線意識調査を行いました。

Q. 女性のどこが気になる?	
第1位 スタイル	45.8%
第2位 顔	39.5%
第3位 性格	10.7%

Q. 理想のスタイルは?	
第1位 細め	64.8%
第2位 普通	26.3%
第3位 ポッチャリ	8.9%

アンケート男性の本音コメントが続々と…

- 一緒に出かけるならスレンダーな子がいいですね。
- 太ってる子は異性の対象として見ずらいかなぁ。
- ヤセたらカワイくなったって思うこと多いです。
- ポッチャリもいいけど、やっぱりスリムな方がいいかなぁ。

■数に限りがございますので、お一人様での大量購入はお控え下さい。また、業者、個人に限らず転売目的の方への販売は一切行っておりませんので予めご了承下さい。■インターネット等に記載するコ…

JELLY初のママ別冊が登場!!

ついに、1冊まるごとママ企画の別冊「mama JELLY」が発売！　ママファッションから
ママのヘア&メイク、マタママ企画や子連れスポット企画まで。JELLY世代のママたちに
超お役立ちな企画が満載です。さあ、これを読んでユーも世界一のママ目指しちゃいなよ♥

絶賛
発売中!!

※全国の書店・コンビニにて発売中!!

¥580 ぶんか社 www.bunkasha.co.jp

vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

キレイが宿る 小粒のチカラ

肌とカラダを
キレイに導く「すっぽん」のチカラ

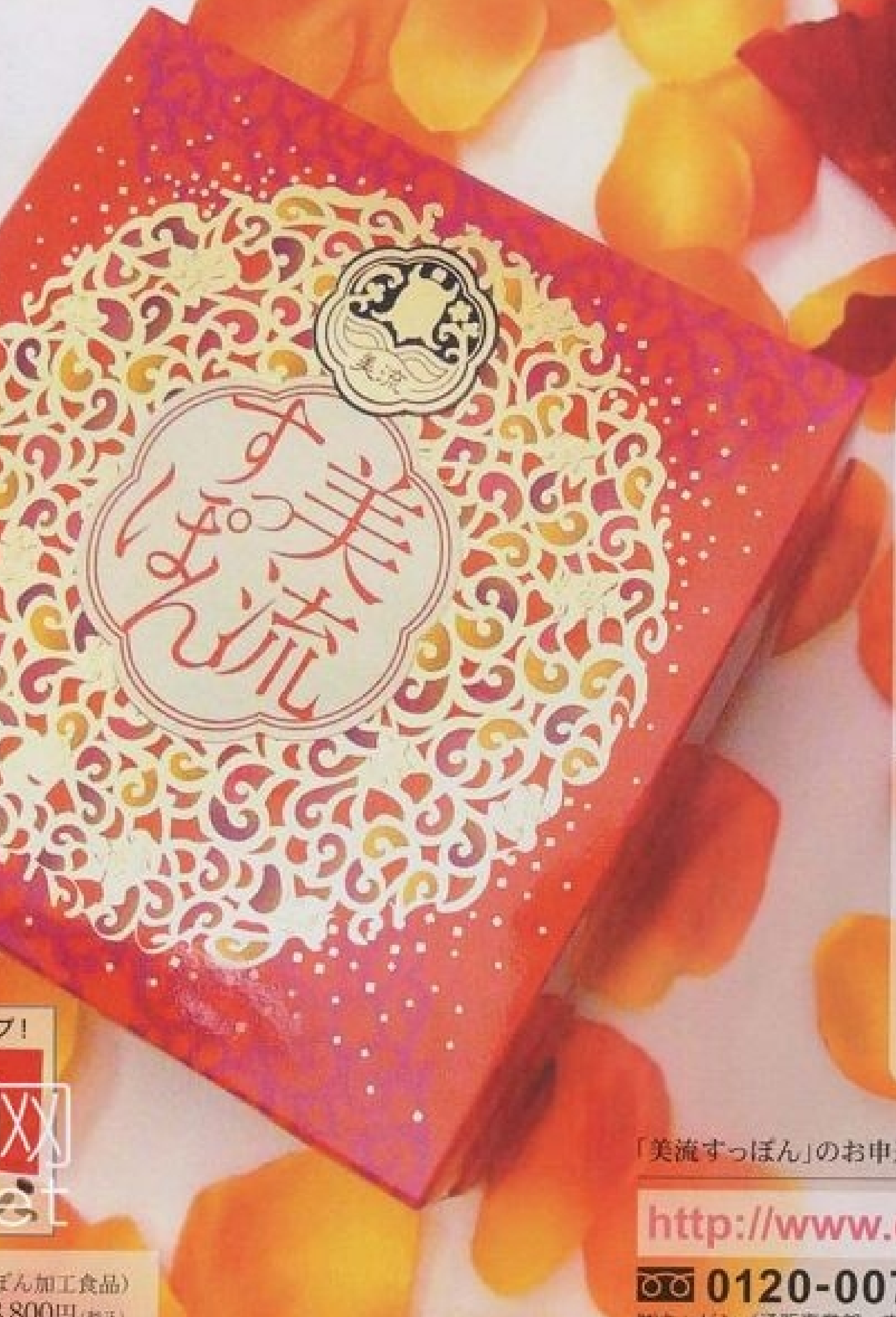
「すっぽん」は古来より滋養強壮の源として食されてきました。
「すっぽん」には、肌にハリと弾力を与える「コラーゲン」、血流改善・肝機能の回復などの効果が認められている「不飽和脂肪酸」をはじめ、昔から捨てる所がないと言われるほどに、「カラダ」を元気にする多くの栄養素が含まれています。

hudie.com

「美流すっぽん」はそんな「すっぽん」のパワーを余すこと無く凝縮した女性のためのサプリメントです。エサには12種類の漢方を配合し、群馬の天然温泉を使って養殖したこだわりのブランド「美流すっぽん」を食べやすい2種類のカプセルにしました。

お肌とカラダのキレイを導く、女性のためのサプリメントです。
「小粒のチカラ」試してみませんか？

「テレビショッピングで
大ヒットした話題の
サプリメント」



こだわりの「美流すっぽん」とは？

こだわり その①

「美流すっぽん」に与えるエサには、漢方医が監修した12種類の漢方を配合しています。

高麗人参	フカヒレ	クコノミ	ゴマ	イチョウ葉	ハトムギ
さんざし	霊芝	アマチャヅル	ニンニク	紅花	甘草

こだわり その②

「すっぽん」は冬眠してしまうと病気になりやすく、栄養成分が減ってしまいます。「美流すっぽん」は、群馬県の天然温泉を使用して飼育する事で、冬眠しないで元気に栄養を蓄えています。

「すっぽん」のパワーを2種類のカプセルに凝縮！

飲みやすいカプセルタイプ！

一食分ごとにパック分けされていて携帯にも便利！

[1食分]
ハードカプセル2粒
ソフトカプセル1粒

美网
vmee.net

美流すっぽん（すっぽん加工食品）
内容量：30日分（60袋／1日2袋） 8,800円（税込）

「美流すっぽん」のお申込みは…えがおプラス　egao plus www.egaoplus.com

http://www.egaoplus.com

0120-007-818

㈱キャビン／通販事業部　東京都港区赤坂2丁目

微微書
www.vvshu.com

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
微書屋 www.vvshu.com

vimee.net
hudie.com
www.vvshu.com

ふたご座 Ⅱ 5/21～6/21

全体運
友情面は不安定。仲良しだったコとケンカしたり、友達同士のケンカに巻き込まれそうな気配だよ。軽い気持ちで言った言葉が相手を傷つけることもあるから、発言には注意してね。雲行きがあやしいときだから、ウワサ話にも混ざらないようにしよう。自分の身は自分で守らなきゃダメ。金運は、予期せぬ収入がありそうだよ。

シングルのコの恋愛運
手ごわいライバルに悩まされて、状況が不利になりそうなとき。片思いのコは、親友がライバルになる恐れもあるから、恋のことはあんまり話さないほうがいいかも。出会いを待っているコは、ちょっとワルそうなカレからアプローチされそう。相手は遊びかもしれないから、あとで泣かないように、よく考えて返事したほうがいいよ。

カップルのコの恋愛運
ふたりの心が離れてしまいそうな気配。あなたの心変わりか、カレの浮気が原因で、気持ちがバラバラになりそうな暗示があるよ。最近デートも話題もマンネリだな、なんて思っているならかなり危険。まだ別れたくないなら、手遅れにならないうちに関係を修復しなきゃダメだよ。ふたりで旅行を計画するとよさそう。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：クラッチバッグ、ミュール、ダウンジャケット
- ラッキーカラー：ワインレッド
- ラッキージンクス：ラブコメを観るとラブ運がアップ！

ふたご座BOYへのアタック法
いい線までいっているようでも、なかなか本音を見せないカレ。思い通りにはいかない相手だから、カレを落とすならストレートにアプローチするよりも、周りの人たちを味方につけるとうまくいきそう。

おうし座 ♉ 4/20～5/20

全体運
願いがかなう暗示。行きたかった留学のことや、希望の進路のこと、結果を待っていたオーディションのことなどでいい知らせが舞い込みそう。夢は思っているだけでじゃなくて、周りのコとも語りあったりしてオープンにするといいよ。運気が良くなるし、自分のやる気もアップするはず。金運は、臨時収入がありそうな予感。

シングルのコの恋愛運
出会い運がアップ。シングルのコは、みんなからうらやましがられるイケメンのカレと巡り合えそう。タイプかもって思ったら、ライバルを気にせずアクションを起こしてみよう。追い風が吹いている今月は、ラブGETもすぐにできちゃうよ。片思いのコは、優柔不断なカレに振り回されそう。ほかの男のコに目を向けたほうがいいかも。

カップルのコの恋愛運
なぜかすれ違いが多くなりそうなとき。デートの約束をドタキャンされたりして、イライラすることが少なくないかも。ささいなことでケンカすることが増えそうだから、心をコントロールすることが大事だよ。後半は、両親や周りの人たちからカレとのおつき合いを反対されるかも。時間をかけて理解されるように努力して。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：ヘッドドレス、手袋、デニム
- ラッキーカラー：ホワイト
- ラッキージンクス：カレの写真を待ち受けにするとラブがかないそう。

おうし座BOYへのアタック法
クリスマスにカレがコレクションしているアイテムを贈ったり、メールやメッセージカードにラブを込めるとうれしい返事がもらえるかも。年末年始は、グループデートに誘うと関係が進展しそうだよ。

おひつじ座 ♈ 3/21～4/19

全体運
注目を浴びる時期。過去の努力が実を結んで、テストで高得点をGETできそう。リーダー的な役割をまかされたり、面倒なお願いをされたりしそうだけど、ここはがんばって最後までやりきるのが吉。進路のことで悩んでいたコは、道が開けるきざし。お小遣いを少しずつ貯金するクセをつけると、金運も上昇していきそう。

シングルのコの恋愛運
情熱的な恋の炎が燃え上がる運勢！　シングルのコは、ひと目ボレなどの電撃的な出会いの暗示があるよ。友達に紹介してもらったり、イベントに行ったりするとタイプのカレに出会えそうだから、オシャレして出かけよう！　片思いのコは、意中のカレと親密になれるチャンスが舞い込みそう。思いきってコクると、恋が成就するかも！

カップルのコの恋愛運
カレのほかに気になる男のコが現れて、三角関係になりそうな予感。誘惑に流されてしまうと別れの危機になったり、カレともめてしまうかもしれないよ。心が揺れているときは親友に相談すると、あなたにとって最適なアドバイスをもらえるはず。後半は、映画やテーマパークでデートするとカレとの関係も好転しそうだよ。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：ブーツ、レザースカート、香水
- ラッキーカラー：グリーン
- ラッキージンクス：月桂樹の葉をお守りにするとライバルに勝利！

おひつじ座BOYへのアタック法
[illegible]ほかの男のコや友達からの評判を上げておくと、カレもあなたに興味を持つかも。自分からアプローチするよりもカレに振り向いてもらえるように努力するのが大事だよ。

HAPPY占い

12/21～1/22

今月の総合ランク ベスト3
- 1位……さそり座
- 2位……やぎ座
- 3位……おうし座

バン！　みんなのクリスマス、お正月、そして2010年の運勢が最高にHAPPYになりますように☆

おとめ座 ♍ 8/23～9/22

全体運
友情面などのプライベートの部分が充実するきざしだけど、楽しいことが多い半面で、進路など将来のことで頭を痛める問題が発生しそう。考えても解決策が浮かばないときは、少し問題から離れて気分転換してみるといいかも。自分の趣味を追求してみると、思いがけない方向でいい変化が訪れるはず。金運は貯金にツキがあり。

シングルのコの恋愛運
恋愛運はトラブル続出の暗示が出ているよ。片思いのコは、油断できない時期になりそう。手ごわいライバルの存在で、アプローチしても思うようにいかないかも。今月は試練の時期になりそうだけど、逆境に負けちゃダメだよ。シングルのコは不安定な運勢。恋の誘惑には罠がありそうだから慎重に行動してね。

カップルのコの恋愛運
雲行きがあやしい気配。つき合いの長いコは、カレの女友達のことで疑惑が生じたり、ささいな意見の衝突から別れ話になるかも。家族のことや進路のことが期待通りに進まなくて、イライラしたり不安になっても、カレに八つ当たりしないように注意して。落ち着いてすぐに仲直りすれば、修復も早いはずだよ。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：ざっく[illegible]、ショル[illegible]バッグ
- ラッキーカラー：シル[illegible]
- ラッキージンクス：フクロウのアイテムは勉強運をアップさせる。

おとめ座BOYへのアタック法
[illegible]のカレは、イライラしていて[illegible]不安定な時期。そっけない態度を取られて[illegible]ように。アプローチは、TELや直接のアクションよりも、メールですするとうまくいきそう。

しし座 ♌ 7/23～8/22

全体運
勉強面が充実して、あなたの力がグングン伸びていく月。冬季講習を受けたりして、苦手科目に力を注いでみるとよさそう。今まであなたがなんとなく進路に抱いていた不安が、一気に吹き飛ぶような成果を期待できそう。この時期の努力は周りからの評価にもつながるから、大変でも手抜きをしないでがんばってみて！

シングルのコの恋愛運
恋の運気は絶好調！　出会いを待っているシングルのコは、ひと目ボレのような衝撃的な出会いの暗示が出ているよ。初対面なのに、なぜか昔から知っているようななつかしい感じがしたら、運命の人に間違いなし！　片思いのコは、カレの出方を待っていたらもったいないとき。年明け早々に思い切ってコクッたら急展開しそうだよ。

カップルのコの恋愛運
あなたがカレをリードするとラブなムードが高まりそう。年越しは行きたかったカウントダウンイベントにカレを誘ったりして、あなたの望むようなデートをしてみよう！　マンネリに感じていたコも、そんな気分が吹き飛ぶ楽しいデートができるはず。年明けは、カレを親友や家族に紹介すると周囲からも祝福してもらえそう。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：カラータイツ、ミニスカート
- ラッキーカラー：ブルー
- ラッキージンクス：生まれ年のコインを見つけると[illegible]するきざし。

しし座BOYへのアタック法
ちょっとしたきっかけで恋に落ちそう。カップルの多いデートスポットや、ながめのいい場所でカレに気持ちを伝えると、その場のムードでOKもらえるかも。ストレートなアプローチがラブGETのカギ。

かに座 ♋ 6/22～7/22

全体運
交友関係が広がるきざし。趣味の合う仲間や、心を許せて頼れる親友ができそう。気が合うって思ったら、お茶に誘ったりしてコミュニケーションを深めていくといいよ。そのコがいつかかけがえのない友人になりそうだよ。勉強面は努力が必要なとき。冬休み中にがんばっておくことが、あなたのレベルアップにつながりそう。

シングルのコの恋愛運
出会いが続々とやってきそう。シングルのコは、友達の友達や、バイト先の同僚の中から気になるカレが浮上してきそう。話が面白かったり、興味がわいたときは、踏み込んでおつき合いしてみてもいいかも。予想以上に相性がバッチリ合っちゃいそう。片思いのコは、ダメもとでアプローチしたらあっさりOKもらえそうな予感。

カップルのコの恋愛運
愛され運があるとき。欲しかったものをプレゼントされたりなど、いつも以上にラブな言葉をもらえるかも。うれしいと感じたらその気持ちを言葉やメールで表すと、カレのラブを一層高めることができそうだよ。年末年始は、一緒に過ごすと愛が深まりそう。カレを誘って初詣や年明けのイベントに行くとツキが上がりそうだよ。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：クロスペンダント、大きめバッグ、ベルト
- ラッキーカラー：イエロー
- ラッキージンクス：お友達に贈り物をすると[illegible]が舞い込みそう。

かに座BOYへのアタック法
恋したいっていう気持ちがふくらんでるときみたい。カレがその気になるのは難しくなさそうだから、どんどんアプローチしよう。ハードルが高くても、素直な気持ちでコクれば受け止めてもらえそう。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
薇薇书屋 www.vvshu.com

いて座 11/23～12/21

全体運
アップダウンの激しい1カ月。得意なことをホメられたと思いきや、友人の心無いひと言に深く傷ついたりと、感情がめまぐるしく変化しそう。とまどうことが多くなりそうだけど、今は冷静になって対処することが大事だよ。何事にも動揺しないように心をコントロールしていると不運を回避できるかも。

シングルのコの恋愛運
坂道をころがり落ちるように恋の運気は下降中。シングルのコは、最近知り合ったカレとケンカしたり、いいムードだった相手に彼女ができてしまいそうな予感。のんびりしているとシングルを卒業できないから、クリスマス前後は本腰入れてアプローチして！　片思いのコは、1月初旬に告白するのがベストだよ。

カップルのコの恋愛運
落ち着いたムードでいられるひと月。ただ、カレが約束を破ってケンカになることがあるかも。お金の貸し借りをするとトラブルになりそうな気配があるから気をつけて。どんなに小さなことでも、カレの甘えを許しちゃダメだよ。とくにお金の問題は後々まで引きずることになりそうだから、貸すのも借りるのもNG。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム ニットワンピ、ブレスレット、手鏡
ラッキーカラー レッド
ラッキージンクス 観葉植物を育てると恋が成長！

いて座BOYへのアタック法
女のコに対して素直な態度を取れないみたい。カレがイジワルを言ってくるようなら、あなたに気がある証拠だよ。カレにアプローチするなら、カレの欠点をフォローしたり、遠まわしにしたほうがいいかも。

さそり座 10/24～11/22

全体運
ハッピーな運勢。みんなから注目されて、人気が上昇していきそう。ひとりでは難しいことも、仲間を頼るとうまくいくよ。勉強面は、好奇心が刺激されることが起きそうだから、新たな可能性に向けていろいろチャレンジするといいかも。誰も見向きもしないようなことでも、自分が関心を持っているなら挑戦するべきだよ。

シングルのコの恋愛運
ホレっぽくなっているみたい。イケメンのカレもいいけど、スポーツ万能なカレも捨てがたいって感じで、心がグラつきそうな予感。迷っているうちに、他のコにカレを取られちゃうかもしれないから、早めに本命をしぼったほうがいいよ。片思いのコはカレとの会話がはずむとき年末に、冗談半分でコクってみたら成功するかも！

カップルのコの恋愛運
にぎやかなラブライフになりそう。カレの友人と仲良くなったりして、ふたりの仲もみんなに認めてもらえそう。クリスマスや年末年始は、カレやあなたの友達も誘ってみんなでワイワイ騒ぐと盛り上がりそう。ただし、カレの友達との関係を疑われないように注意してね！　後半は、ウィンタースポーツにツキがありそう。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム 写真集、ジェル、キャミソール
ラッキーカラー パールピンク
ラッキージンクス イニシャルSは幸運を運んできそう。

さそり座BOYへのアタック法
カレに女友達が増えるとき。恋人とまでいかなくてもライバルらしき影がありそう。カレをGETするには、他のコとちょっと違う個性をアピールして！　ハデなファッションも効果ありそうだよ。

てんびん座 9/23～10/23

蝴蝶网 nudie

全体運
低迷気味な運気。勉強面で実力不足を痛感したり、伸び悩みを感じたりすることが増えそう。あなたにとってちょっと厳しい時期になりそうだけど、問題から目をそらさないで、できることから取り組んで！　今の努力は時間がかかっても必ず結果に結びつくから。友情面は、お泊まり会を開くと仲が深まる暗示。

シングルのコの恋愛運
ラブは遠回りしそうな気配。本命がいないコは、気になるカレが現れそうだけど、友達以上になるのは難しいかも。お互いに遠慮して、なかなか距離が縮まらない暗示があるから、ときには大胆にアプローチすることが必要だよ。片思いのコの運気も低迷中。カレの親友がキーパーソンになりそうだから親しくしておこう。

カップルのコの恋愛運
カレとデートしていてもほかのことが気にかかって、上の空になってしまいそう。思い切って悩みをカレに打ち明けるとすっきりするよ。お正月はカレと一緒に初詣に出かけると、願い事が一緒だったりして愛を再確認しあえるかも。後半は、カレを家に招いたりお互いの家族に紹介し合うと、長いおつき合いになる予感があるよ。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム ハート形アクセ、帽子、ファーマフラー
ラッキーカラー オレンジ
ラッキージンクス パーティーはラブを招く予感。

てんびん座BOYへのアタック法
カレの取り巻きにジャマされて、なかなかカレに近づけないかも。アプローチは周囲にヒミツにしておくと、いい返事をもらえそうだよ。クリスマスは、入手困難なプレゼントを贈ると喜んでもらえそう。

森村あこ先生
西洋占星術研究家、ストーンセラピスト、アロマセラピスト、ストーン・ヒーリングの実践家として、パワーストーンや香りとの幅広いつき合い方をテーマに、雑誌への執筆、講演なども行っている。著書に「パワーストーン魔法の石カタログ」など多数。公式HP: http://www.akoako.jp

Horoscope／AKO MORIMURA
Illustration／TSUYAKO HARANIKU

コワイほど当たっちゃう♥ LOVE&HA

イベント盛りだくさんの季節！　1日だって気の抜けないこの時期を乗り切るには占いを読むのがイチ

うお座 2/19～3/20

全体運
やりたいことが見つかって、充実しそうな1カ月。ひそかにあたためてきたことがあるコは、周囲にアドバイスを求めながらトライしてみて。オシャレはイメチェンをはかると、好感度がアップする暗示だよ。勉強面は、ひとりで進まないときは親友を誘って一緒に取り組むと、課題もあっという間にクリアできそう。

シングルのコの恋愛運
シングルのコは、これまで名前も知らなかったくらいの男のコから愛の告白をされるかも。もしも断る理由がないならOKしてみても良さそう。始めはしっくりこなくても、話し込んでいくうちに共通点を見つけられたりして、心強い存在になるよ。片思いのコは、クリスマス前後にアプローチすると成功する予感。

カップルのコの恋愛運
ほのぼのとしたラブムード。ふたりの信頼関係が深くなりそうだよ。ほんのささいなことでも、気がかりがあったらなんでも相談するようにして。そうすればきっと誤解やわだかまりがなくなるから！　クリスマスや新年は、テーマパークや観光名所でデートするとふたりだけの大事な思い出をつくれそうだよ。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム ポンチョ、[illegible]ン、ボストンバッグ
ラッキーカラー [illegible]
ラッキージンクス イメチェンするとモテ運が急上昇！

うお座BOYへのアタック法
ドラマチックなシチュエーションに弱いときみたい。クリスマスやカウントダウンに夜景のキレイな場所で気持ちを伝えると、すんなりOKもらえるかも。ファッションにも気合いを入れておくと吉。

vimee.net

みずがめ座 1/20～2/18

全体運
何事もスローペースな運気。楽しみにしていた計画が流れてしまったりして、ガッカリすることが多くなりそう。この時期は自分を磨くことに専念したり、創作活動に打ち込むと運気が良くなっていくよ。ついつい楽しいことに気持ちが向かいがちだけど、今は自分と向き合う時間を大切にしていると、この先大きく成長できるはず。

シングルのコの恋愛運
恋への願望が高まっても、あまりうまくいかない運気。シングルのコは、見込みの薄そうなモテ系のカレに心を奪われたりと、ハードルの高い恋に落ちそうな気配。モヤモヤした気持ちを抱えたままでいるなら、早めに見切りをつけて次へと前進したほうがいいよ。片思いのコはライバルに気をつけて。アプローチは先手必勝だよ。

カップルのコの恋愛運
カレとの間にすき間風が吹いてきそうな予感。カレの考えていることが分からずさびしく感じたり、カレと進路が離れてしまうことになるかも。でもここはいつも一緒にいたい気持ちをおさえて、カレのことを応援してあげなきゃダメ。不安なときでも、カレに笑顔を向けてあげれば、カレからも愛情がたっぷり返ってくるはず。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム デジカメ、Pコート、スタッズつきベルト
ラッキーカラー ブラウン
ラッキージンクス 欲しかったものをGETすると開運。

みずがめ座BOYへのアタック法
カレの隠れファンが急増しているみたい。クリスマスや年末年始は、ライバルに抜けがけされないように、カレのスケジュールをおさえて！　プレゼントは、ちょっと変わったものがウケる暗示だよ。

やぎ座 12/22～1/19

全体運
なにかを始めるのにぴったりの運気。資格試験の勉強や、趣味を追求したりすると良さそう。この時期始めたことはメキメキ上達する暗示だよ。友情面は後輩から頼りにされたり、周りからの人望が集まるとき。プレッシャーを感じるかもしれないけれど、お願いされたことを笑顔で引き受けてあげれば、あなたの運気が急上昇！

シングルのコの恋愛運
気になっていたカレからアプローチされたりして、モテまくりになりそう。そんなあなたをやっかむ女のコが現れそうだけど、気にしちゃダメ。自分の幸せに集中していれば、素敵なラブライフをGETできるよ。片思いのコは、カレの反応をうかがうよりもあなたから強引に誘うのが吉。クリスマスやカウントダウンが狙い目だよ。

カップルのコの恋愛運
お互いのことしか目に入らないくらいラブラブムードになれそう。カレの好きな料理を作ってあげて、素直な気持ちを言葉で伝えるといいよ。クリスマスに大みそか、お正月とイベントが盛りだくさんのこの時期を、たくさんの愛に包まれて過ごせるはず。カレへのプレゼントは、自分とオソロのアイテムが良さそうだよ。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム レースやフリルつきスカート、ポーチ
ラッキーカラー グレー
ラッキージンクス 苦手な人に[illegible]

やぎ座BOYへのアタック法
女のコなんて眼中になさそうな硬派なカレだけど、本心は興味深々みたい。フリルつきのワンピみたいな、女のコらしいガーリーなファッションでアプローチすると、大きな手ごたえがありそう。

微微書屋 www.vvshu.com

2010年はアタシがシンデレラ!! 愛用者40万人のカラ★パラからはじまる恋がある♥
※当社調べ
魔法みたい！
アイドル級のウルルン瞳で憧れ女の子♥
ヴィーナスアイズ キャンディーカラーのくりくりおめめのヒミツは、フチがまんまるだから！誰でもふんわりキュートになれちゃう♥とろ〜っとした色が瞳になじむから、メンズウケも抜群！ウルツヤな瞳で、2010年はワタシにキレイの魔法をかけよう！
ヴィーナスアイズ キャンディーブラウン
Before
After
Venus Eyes Candy Color
ヴィーナスアイズ キャンディカラー
甘めに盛れる！
キャンディーグレー
キャンディーグリーン
キャンディーバイオレット
キャンディーアクア
キュートブラウン
エッジヘーゼル
エッジグレー
エッジブラウン
グリーンブラック
エッジグリーン
スパークリングブラウン
グランデブラック
エアリーブラック
エアリーチョコレート
ブラウンブラック
グレーブラック
ヴィーナスアイズ全種類 ¥4,980（税込）
度なし、3ヶ月使用1箱2枚入、レンズケース、レンズピック、洗浄保存液、BC:8.6
Angel Color エンジェル カラー
有名カリスマモデル益若つばさや星あやとのコラボレーションで人気！
エンジェルカラー エッジブラウン
エンジェルカラー ハニーウィング
エンジェルカラー アッシュウィング
エンジェルカラー ワールドブラウン
エンジェルカラー ヌーディーブラウン
¥5,040（税込） 度なし、3ヶ月使用、1箱2枚入り、BC:8.6
¥6,825（税込） 度なし、3ヶ月使用、1箱2枚入り、BC:8.6
度ありはコチラ！
Cala view カラビュー
度ありで透明感のある、鮮やかなフチあり！
カラビューブラウン
カラビューグレー
カラビューグリーン
¥3,780（税込） 度あり、フチあり、1年間使用、1箱1枚入、BC:8.7
アイラックス イノバ
うれしい度ありで1年間自然なデカ目！
アイラックスイノバ ブラック
アイラックスイノバ ブラウン
¥6,300（税込） 度あり、フチあり、1年間使用、1箱1枚入、BC:8.7
充実の配送システム!! 365日休まず配送!!
満足保証 お気に召さなければ返品OK!
Venus Eyes 限定
1枚から購入可能!
「片方をなくしちゃった」なんてときも便利です♥
【ヴィーナスアイズ全て1枚2,980円】
Ranzuki モデル
山中佑美チャン
カラ★パラ オリジナル カラコン「ヴィーナスアイズ」だからできる安心サポートサービス！
携帯サイトはコチラ
http://www.007s.jp
※アクセスしづらい場合は、お電話で！
PCサイトはコチラ
http://www.007s-contact.com
0120-544-804
お客さま相談室
0120-800-491
★読者限定特典★
200円OFF!!
クーポン番号 3883
クーポン番号を入力するとご請求金額からさらに200円引きいたします。
サイトへのアクセスはコチラ！
有効期限：2010年2月28日まで
ご注文方法 代金引換（手数料300円）でお届けいたします。商品到着後に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円。商品代金14,000円以上で送料無料です。返品・交換は到着より10日間であれば承ります（イメージ違いも含む）（必ずお電話ください）。※コンタクトレンズは高度医療管理機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者の許可を得てご購入ください。
カラコン通販なら カラ★パラ 007
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9 第一ビル2F
当店は高度管理医療機器販売の許可を取得しています。
株式会社ネットランドジャパン 許可番号 1010073
大人気、カラコン専門誌 カラ★パラマガジン
無料!!
※お電話、サイトにてお申し込みいただけます！

Ranzuki NEWS NOTE

街はすっかりクリスマスムード。それが終わればいよいよお正月。このめまぐるしい毎日をめいっぱい楽しむために、今月もホットな情報をたくさん用意したよ。これを読んで最高の冬休み送っちゃおっ☆

プレゼント応募方法

プレゼント賞品には記号Aがふってあります。官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号（ケータイ、自宅）、学校名・学年（または職業）、メールアドレス、好きなショップ名、「Ranzuki」の特集で「読みたい企画」、今月号の感想を書いてご応募ください。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に当選できない場合があります。あらかじめご了承ください。特に規定のない賞品の締め切りは、平成22年1月22日（金）当日消印有効。あて先は、〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6 ぶんか社 Ranzuki編集部「Ranzuki2月号 NEWS NOTE」係まで。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

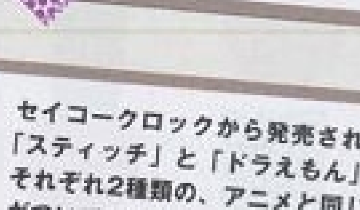
1台でストレートと3種類のカールができる優れものヘアアイロン「ツヤグラマラス」に、ミニタイプが登場したよ！ ミニサイズなのに普通のヘアアイロンに負けないくらいのパワーで、最大温度までたった55秒しかかからないんだ。小型だからバッグやポーチに入れやすくて、価格もミニサイズの9800円（税込）！ 問プレム ☎092-721-1778 HPアドレスhttp://www.premb.jp

ちっちゃくパワフル！ あのツヤグラマラスがミニで登場！

保湿効果が高いと話題のシアバター、アルガンオイルを高配合した「アンジェナチュレル」は、全身に使える便利なオイル。「乾燥の気になる肌に」「パサついた髪の毛に」「ハンドクリームとして」「リップバームとして」と、ひとつ持っていれば何にでも使える、冬の乾燥が恐くなくなる万能アイテムだよ。 問ときわ商会 ☎03-3613-5194 HPアドレスhttp://www.lovecosme.com

オーガニック素材を使った「アンジェナチュレル」で乾燥も怖くない！

人気ブランド「BLUE MOON BLUE」の2010年初売りの目玉は2種類の福袋。1万500円（税込）のタイプは大きなトートバッグに入ったお得な7点セット。大人気ALOHABEARちゃんのシークレットグッズも入ってるよ。5250円（税込）のタイプはアメリカンな総ロゴリュックに5点入り！ レッドとブルーのカラバリがカワイイんだ♥ いずれも各店舗初売りから販売開始だよ!! 問BLUE MOON BLUE ☎03-3866-4242 HPアドレスhttp://www.b-m-b.com/



「BLUE MOON BLUE」の2010年初売りの目玉はお得な福袋!!

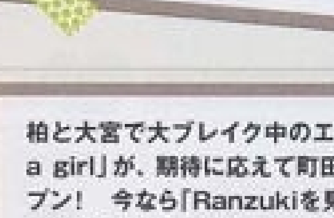
今年は頑丈なスポーツバッグに入って登場！ この福袋でしか手に入らない「オリジナルウールコート」を含む豪華アイテム7点セットだよ。4～5万円相当のアイテムが入ってなんと1万500円（税込）!! 他にもバスタオルやロゴバッグが入った雑貨6点入り2～3万円相当で5250円（税込）の福バッグも発売するよ。 問セシルマクビー ☎0120-628-668（平日10:00～18:00） HPアドレスhttp://www.cecilmcbee.jp/

毎年大行列ができるセシルマクビーのお正月福袋

「ラックス ボディソープ」はバスタイムをより一層優雅で楽しい時間にしてくれるボディソープ。現在、福王寺彩野デザインのプレミアムジュエリープレゼントキャンペーンを開催中。4種類の製品の香りに合わせたジュエリーがもらえるよ。締め切りは12/31（木）まで。詳しくはHPにアクセスしてね☆ 問ラックス ボディソープ プレゼントキャンペーン事務局 ☎0120-617-227 HPアドレスhttp://www.lux.co.jp

美肌をかなえる秘密がつまった女性のためのボディソープ

セイコークロックから発売された目覚まし時計の新作は「スティッチ」と「ドラえもん」の大人気キャラクター！ それぞれ2種類の、アニメと同じ声のおしゃべりアラームがついているよ！ 起きるのが苦手なコでも朝が来るのが待ち遠しくなっちゃうかも♪ クリスマスプレゼントやお年玉で買うのにぴったりのアイテム☆ 問セイコークロック株式会社お客様センター ☎0120-315-474 HPアドレスhttp://www.seiko-clock.co.jp



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK ©Disney

人気キャラクターの目覚まし時計が続々登場!!

人気ブランド「チアー」からいつもよりお得な5250円（税込）福袋が発売されるよ。専用のキャンバストートバッグ入っているのは写真のニット帽、ロンT、ロゴ入りCDケース、タンブラー、ボールペンの5点。どれもファンにはたまらないアイテムだね。全国のチアーショップで初売りから販売開始だよ♪ 問メインフォード インベストメント ☎03-3780-0821 HPアドレスhttp://www.cc-cheer.jp

「チアー」の福袋はキャンバストートバッグに入ったお得なセット

「ZEROne/DAZZLED」はスワロフスキー・クリスタルで時間を表示させるという、全く新しい発想から生まれたカジュアルウォッチ。文字盤に埋め込まれたスワロフスキーが、デジタルウォッチのように時間を表示してくれるちょっと不思議な時計。カラバリはなんと20色もあるから、自分好みの時計を選べちゃうね☆ 抽選で3名様に「ZEROne/DAZZLED」をプレゼント！ ※色は選べません。 問L-STYLE株式会社 ☎03-5464-8304

Present A

スワロフスキーが時を刻む新感覚のジュエリーウォッチ!!

お姫様になりたい願望をかなえてくれるレストラン「プリンセスハート」が、12/23（水）～25（金）の3日間、クリスマスイベントを開催。限定の「お姫様になれるロマンティッククリスマスコース（要予約）」を注文すると、キュートでゴージャスなティアラがもらえちゃうよ。恋人ともお友達とも楽しめる素敵なお店。 問プリンセスハート ☎03-3572-1231 住東京都中央区銀座7-8-7 GINZAGREEN3F

食事だけじゃつまらない！ クリスマスを盛り上げるレストラン

柏と大宮で大ブレイク中のエクステ専門店「shalala girl」が、期待に応えて町田と千葉に新店舗をオープン！ 今なら「Ranzukiを見た！」と言えば町田店・千葉店で全メニューが1000円オフ。詳しくはHPを見てね。「shalala girl」でワンランク上のオシャレを体験しちゃお☆ 問shalala girl町田店 ☎042-727-7655 千葉店 ☎043-227-0070 HPアドレスhttp://shalalagirl.com

大人気エクステ専門店「shalala girl」が町田・千葉に進出!!

hudie.com vimee.net 微微书屋 www.vvshu.com

簡単オーダー!

extension 人毛100%

ハイクオリティー☆人毛100%エクステンション

http://www.bbroom.com

全国有名美容室でも使用

登録をするだけで(PC・携帯OK)ポイントがたまり、プレゼントやさらに安い値段で商品をGET出来ちゃうよ!
ならその他エクステンションやアクセサリーetc.いろんな商品があるし携帯ならお得な情報もいっぱいだよ!

チップで取り付け! 簡単人毛100%エクステ4点セット

チップ②ペンチ③ニードル④毛束のセットです。
単に取り付けできるから、初心者でも大丈夫!「ちょっとエクステつけたいな」って時便利なセット!(取り付けの説明書付き!)
束・チップなどの単品売りはHPでご紹介!

①チップ(80個入り) ②チップ用ペンチ(先まげ) ③ニードル ④毛束(40束)

4点セットチップ用毛束(4点セットの毛束はチップに通しやすいようになっています。)

4点セット ¥2800 — 40束入 長さ約38cm ストレート
81385 #1 ブラック / 81386 #2 ナチュラルブラック / 81387 #4 ナチュラル / 81388 #30 オレンジ / 81383 #32 ナチュラル / 81393 #610 シルバーホワイト / 81390 #613 ホワイト

4点セット ¥3500 — 40束入 長さ約55cm ストレート
81397 #1 ブラック / 81398 #2 ナチュラルブラック / 81399 #4 ナチュラル / 81340 #29 アッシュオレンジ / 81343 ピンクオレンジ / 81341 #30 オレンジ / 81342 #32 ナチュラル

4点セット ¥6000 — 80束入 長さ約55cm ストレート
81456 #2 ナチュラルブラック / 81457 #4 ナチュラル / 81458 #32 ナチュラル

お得な倍増! 80束入!

¥3000以上ご購入の方へ モデル使用のネックレスプレゼント!

¥3000以上お買い上げでBBオリジナルのネックレスをプレゼント!プレゼントは終了次第変わります。詳しくはHPをご覧下さい。

3コーム付き幅広(17cm)人毛スソエクステ

human extension

スソエクステで簡単にロングスタイルGET! 人毛だからカールアイロンでウェーブもOK☆

¥2625

80970 #1 ブラック / 80971 #2 ナチュラルブラック / 80972 #4 ナチュラル / 80973 #30 オレンジ / 80974 #32 ナチュラル

幅約17cm 長さ約50cm 全体カバータイプ

人毛100%スソエクステ3点セット

高品質HHハイクオリティー

¥6980

80853 #1 ブラック / 80854 #2 ナチュラルブラック / 80855 #4 ナチュラル / 80856 #32 ナチュラル / 80857 #30 オレンジ

幅約17cm 約55cm 約30g / 幅約8cm 約55cm 約14g

17cm幅のエクステを襟足に、8cm幅を両サイドに使えば簡単にロングヘアができちゃう!

ハイクオリティー★人毛100%

エクステの価格は毛質、長さ、重さで違います。美容室使用の高品質毛束で80束とれます。

¥8800 — 長さ約55cm 重さ約120g
81010 #1 ブラック / 81009 #2 ナチュラルブラック / 81008 #4 ナチュラル / 81006 #32 ナチュラル / 81004 #30 オレンジ / 81002 #29 アッシュオレンジ

増量毛束のロングタイプ! 友達と分け合ってもOK! 高品質のエクステをゲットできる!!

¥9900 — 長さ約70cm 重さ約120g
81030 #1 ブラック / 81029 #2 ナチュラルブラック / 81028 #4 ナチュラル / 81026 #32 ナチュラル / 81024 #30 オレンジ / 81021 #27/30 ゴールドオレンジ

★おもわずさわりたくなる髪へ★

BB耐熱ファイバースソエクステ

★楽ちん!コーム3個付

~~¥2980~~ ¥1480

80471 #2 ナチュラルブラック / 80472 #4 ナチュラル / 80473 #30T ナチュラルからオレンジMIX / 80469 #128 マロンブラウン / 80470 #27 ゴールド

幅35cm 長さ約60cm 仕上がり約48cm 耐熱温度180℃

★コテ・アイロンでアレンジOK

BB耐熱ファイバースソエクステ2本セット

fiber extension

★楽ちん!コーム2個付 ストレート ¥1680 — 幅約10cm 長さ約45cm
80476 #2 ナチュラルブラック / 80477 #4 ナチュラル / 80478 #30T ナチュラルからオレンジMIX

★楽ちん!コーム2個付 ウェーブ ¥1680 — 幅約10cm 仕上がり長さ約50cm
80481 #2 ナチュラルブラック / 80482 #4 ナチュラル / 80484 #30T ナチュラルからオレンジMIX

★コテ・アイロンでアレンジOK

BB耐熱ファイバーワンタッチエクステ4本セット

fiber extension

★楽ちんコーム1個付き ¥980 — 幅約3.5cm 長さ約45cm
80486 #2 ナチュラルブラック / 80487 #4 ナチュラル / 80488 #30T ナチュラルからオレンジMIX
★ボリューム【メガ級】

★楽ちんコーム1個付き ¥980 — 幅約3.5cm 仕上がり長さ約43cm
80490 #2 ナチュラルブラック / 80491 #4 ナチュラル / 80492 #30T ナチュラルからオレンジMIX
★ボリューム【メガ級】

人毛100%フルウィッグ

人毛100%だから、自然な装着心地。自分好みにコテやアイロンでアレンジOK。

¥12800 — 長さ50cm 前髪の長さ約16cm
80634 #2 ナチュラルブラック / 80635 #4 ナチュラル / 80636 #32 ナチュラル

¥12800 — 長さ55cm 前髪の長さ約14cm
80647 #2 ナチュラルブラック / 80648 #4 ナチュラル / 80649 #32 ナチュラル

耐熱ファイバースーパーロング

fiber wig

ウェーブ ~~¥9990~~ ¥5990 — 長さ約70cm(仕上げ65cm)
80348 #2 ナチュラルブラック / 80349 #4 ナチュラル / 80350 #30T ナチュラルからオレンジMIX

ストレート ~~¥9990~~ ¥5990 — 長さ約70cm
80353 #2 ナチュラルブラック / 80354 #4 ナチュラル / 80355 #30T ナチュラルからオレンジMIX

BBファイバーフルウィッグ

fiber wig

Before / After

長さ約55cm BBファイバーウェーブ ~~¥5980~~ ¥2980
80565 #2 ナチュラルブラック / 80566 #4 ナチュラル / 80567 #30T ナチュラルからオレンジMIX

長さ約55cm BBファイバーストレート ~~¥5980~~ ¥2980
80560 #2 ナチュラルブラック / 80561 #4 ナチュラル / 80562 #30T ナチュラルからオレンジMIX

ヘアーアイロン

エクステをさらさらにするエクステケアの必需品☆もちろん地毛にも使えます。幅広で高温設定が可能なプロ仕様! 7段階の温度調節が可能です。

Sサイズ ¥2800
80760 ワイン 81220 ブルー 80759 ブラック 81221 グレー

カールアイロン ¥4990
80769

★キャンペーンの有効期限は1月末日までです。

エクステをお買い上げの方には取り付け方法etc.情報満載の取り扱い説明書をプレゼント!!

Tokyo Shibuya MTY Co., Ltd.

●商品お届けは2~5日。●お電話でのご注文の場合、代金引換となります。

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-23-6 TEL03-3486-5637 電話受付:9:00~17:00 土日祝休み

vimee.net
www.vvshu.com

アンケートにぜんぶ答えて豪華プレゼントをGETしよう!

Ranzuki 2月号 アンケート

「Ranzuki」をもっとオモシロい雑誌にするために、みんなの意見、要望、不満、質問などをドシドシお待ちしてマス！　下記の欄に必要事項を記入の上、キリトリ線に沿って切り取ったら、80円切手を貼った封筒に入れて、下記のあて先まで送ってネ！　抽選で豪華プレゼントが当たるので、次ページに希望賞品番号を書くのを忘れずに！　また、「Ranzuki」に出てみたい！　ってコは、P.134の指定の場所に、アナタの写真を貼って送ってネ！　撮影をお願いしたいコには、編集部からご連絡しまーす！

※雑誌公正競争規定の定めにより、ひとつの懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合がございます。ご了承ください。

●アンケートあて先　〒102-8407　東京都千代田区一番町29-6　(株)ぶんか社　Ranzuki編集部「2月号アンケート」係まで
●締め切り：2010年1月22日(金)（当日消印有効）

氏名	フリガナ　（掲載時のペンネーム）（　　　）	住所	〒　－　どちらかにマルしてネ（実家・ひとり暮らし）　都道府県
年齢	歳	学校名・学年または職業	フリガナ　（　　　）年
生月年日	年　月　日		
ケータイTel	－　－	自宅Tel	☎　－　－
メールアドレス	@		

A ①表紙　②R's博士の新着アイテム研究所　③R'sみんなで振り返ろう2009 ガチでいくぞ2010☆　④新人R'sあきぼよ入ります。　⑤すずの女のコ100%コーデ♥　⑥ニコル、⑯オトナスタイル始めました。　⑦R'sメイク実況中継 すっぴんから完成まで　⑧すず×たぁのふたごチャンコーデ 今日のテーマはコスプレね♪　⑨ありちゃんヘアがカシコいヘア！　⑩安カワアイテムを選ぶコツは"スタイル良く見えるかどうか"にかかってる!!　⑪すずが見つけた☆　アイテム　⑫真冬の黒タイツレギンストレンカ　⑬R'sたちの盛り写メテクぜ〜んぶバラしちゃう♪♪　⑭食欲暴走を停止させよ　⑮ニコるんと○○　⑯全国!!　人気SHOP初売りセール情報!!　⑰ニコる、トモダチコレクションに超ハマってる/ ですぅ！　⑱ギャルコミ!!　⑲Ranzukiホムペにゅ〜ず!!　⑳LOVE&HAPPY占い　㉑Ranzuki NEWS NO1　㉒ウラ　き

Q1 上のAの①〜㉒の記事の中で「よかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No.｜理由

No.｜理由

Q2 上のAの①〜㉒の記事の中で「役に立ったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No.｜理由

No.｜理由

Q3 上のAの①〜㉒の記事の中で「つまらなかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No.｜理由

No.｜理由

Q4 アナタの好きなショップはどこですか？ ふたつ書いて、その理由も書いてネ！

ショップ名
理由

ショップ名
理由

Q5 「Ranzuki」2月号をどこで買った？

①書店　②コンビニ　③その他（　　　）

Q6 「Ranzuki」はどのくらいの割合で買ってる？

①毎月買う　②ときどき買う　③初めて買う

Q7 雑誌を買うときのキメテは何？ 大事だと思うものひとつにマルをつけてネ！

①表紙　②価格　③ファッション企画のよさ
④ビューティー企画のよさ　⑤読み物企画のよさ
⑥連載企画のよさ　⑦ページの多さ　⑧出てるモデル
⑨付録　⑩その他（　　　）

Q8 今月号の中で、アナタがカワイイと思った女のコは何ページのどのコ？ ふたり選んでネ！

P　名前　チャン

P　名前　チャン

Q9 今月号の中で、アナタがイチバン好きなコーディネートの女のコは誰？ 上下着ているものまでくわしく書いてネ！

名前　チャン

P｜着てるモノ

！例："ココルルの白パーカー"など、できるだけくわしく書いてネ！

理由

Q10 今、気になっているファッションスタイルは？ 具体的に書いてネ！

（例：アメカジ、ボヘミアンなど）

Q11 ふだんよく買う雑誌はどれ？（いくつマルをつけてもOK）

①Popteen　②egg　③Hana＊chu→
④PopSister　⑤SEVENTEEN　⑥Fine　⑦BLENDA
⑧S-cawaii!　⑨nuts　⑩JELLY
⑪men's egg　⑫ViVi　⑬小悪魔ageha　⑭PINKY
⑮ラブベリー　⑯nicola
⑰その他（　　　）

Q12 ほかの雑誌で最近、オモシロかった企画を教えて!

雑誌名

企画名

Q13 アナタがやってほしい企画、参加してみたい企画を教えて！

Q14 こんなのあったらいいなと思う雑誌を教えて！

Q15 どんなファッションの企画が読みたい？ 具体的に教えて！

Q16 「Ranzuki」以外の雑誌モデルでカワイイと思うコは？

雑誌名
モデル名　チャン

Q17 友達のうらやましいと思うところを教えて！（例：自分らしさを持ってるところ、○○の才能があるところ）（以下Q19まで「ギャルコミ!!」に掲載）

Q18 家でのナイショのひまつぶし方法を教えて！（例：マニキュアぬって自分のツメにうっとり♥、犬の写真を撮っている、など）

Q19 告ったことある？　（YES／NO）
YESと答えた人は、どういうふうにコクった？ 言葉やシチュエーションを詳しく教えてね！

結果はどうだった？

Q20 ふだんよく聴く音楽のジャンルは？ 次の中から選んでネ！

①J-POP　②トランス　③ヒップホップ　④レゲエ
⑤ロック　⑥ハウス　⑦その他（　　　）

Q21 Ranzukiに足りないと思うもの、ズバリ何（笑）!?（あてはまるものにマルをつけて！）

①ファッションセンス　②かわいいモデル　③GALっぽい強さ
④ページ数　⑤学校ネタ　⑥大人っぽさ　⑦メンズモデル企画
⑧エッチ企画　⑨その他（　　　）

www.vvshu.com

Q22 今月号の中で、アナタがイチバン好きな写真はどれだった？ 何ページのどの写真か書いてネ！

P　　　どの写真

Q23 ブログやってる？ やってるコはどんなことを書いてるか教えて！

Q24 あなたのバレンタイン失敗談があったら教えて！（例：本命と義理のチョコを間違えて渡しちゃった！ など）

Q25 今号のふろくだった「Ranzuki2010カレンダー」の感想を教えて！

Q26 あなたの今の気分をポエム(詩)にして聞かせて！

Q27 Ranzukiホムペ（http://ranzuki.com/）の意見・感想・不満を教えて！

Q28 今月の「Ranzuki」はオモシロかった？ 意見、感想、不満を聞かせて！

希望プレゼントナンバーを書こう!

ご協力ありがとうございました。このアンケートは、今後Ranzuki編集部にて行う企画のための参考とさせていただきます。応募された方の個人情報を、本企画以外の目的に利用することはありませんので、住所・連絡先などは正確に書いてください。

P.27	P.32	P.33〜
すず私物プレゼント希望賞品No	リップサービス全身コーデプレゼント希望賞品No	R's愛用コスメ福袋プレゼント ※欲しい商品のR's名を記入してね。

同時に読者モデルも募集！

※ここから下は読者モデルに応募するコのみ記入してね！

「Ranzuki」では、ファッション・メイクの撮影や、スナップ撮影に参加したいと思っている女のコを募集してるよ。自薦・他薦は問いません！ このシートに写真を貼って、封筒に入れて送ってネ！ たくさんの女のコからの応募、待ってるよ！

自己PR 「Ranzuki」でやってみたいと思うことを書いてね。

vimee.net
蝴蝶网
hudie.com
微微书屋
www.vvshu.com

12月5日　シャラララガール 千葉店
12月10日　シャラララガール 町田店
NEW OPEN!

毛質をさわって選べるエクステ専門ショップ

ロングエクステ付け放題 & メッシュも入れ放題なのに…

9,800yen

取り付けは当店オリジナルの
とくしゅ三つ編みなので、丈夫で取れない！
しかも編み目も三つ編みだから
仕上がりもキレイ！

♥モデル「高橋真依子ちゃん」はプラチナレミーの毛質のよさに大感激でした♪

♥90分後！モデル「森摩耶ちゃん」はプラチナレミーでこんな感じになりました♪

メニュー

- クリスタルレミー（70cmロングエクステ）
  付け放題…9,800yen
- ナチュラルレミー（70cmロングエクステ）
  付け放題…12,900yen
- プラチナレミー（70cmロングエクステ）
  付け放題…15,800yen

※全メニュー70cのロングエクステ使用（おへそ位）
※付け放題50本／1本～追加OK
※全100本以上の中からお客様の地毛に合わせて色を作っていきます！

http://shalalagirl.com

NEW OPEN 記念!!　12月中「千葉店」「町田店」はオールメニュー1,000円OFF！

12/5 NEW OPEN
シャラララガール 千葉店
☎043-227-0070
OPEN11:00～20:00　休／無休
千葉県千葉市中央区中央 3-2-2
八田ビル 5F

12/10 NEW OPEN
シャラララガール 町田店
☎042-727-7655
OPEN11:00～20:00　休／無休
東京都町田市原町田 6-10-4
崎商事町田ビル 4F

シャラララガール 大宮店
☎048-643-2501
OPEN11:00～20:00　休／無休
埼玉県さいたま市大宮区仲町 1-48-2
あひか第二ビル 4F

シャラララガール 柏店
☎04-7162-3770
OPEN11:00～20:00　休／無休
千葉県柏市 1-2-45 サンライズイシド 4F

AngelColor eyecosmetic
LOVE DRUG STORE 1997 girls FRIDAY!
益若つばさ
装着レンズ/アッシュウイング
装着レンズ/ハニーウイング
益若つばさ ウイングシリーズ
リップグロスプレゼント
送料無料
ハニーウイング
アッシュウイング
2月末まで
5,980円
5,040円
星あや クォーターヴィジョン
送料無料
ヌーディークォーター
ヴァージンクォーター
装着レンズ/ヌーディクォーター
度なし 2枚入り 3カ月
2月末まで
6,980円
6,825円 税込
ギャルに大人気
ガチ盛れる!
一部除外品あり
送料無料セール
New ワンデーピュリテ
注:瞳の色は変わりません
度あり 10枚入り 使い捨て
BC8.70 DIA14.0
P-0.50〜-10.00
Purete
1,200円
★アイラックスイノバ購入の方1箱プレゼント中!
ラブカラー
GALブラック
GALブラウン
GALグレー
GALブルー
GALグリーン
GALバイオレット
1月末まで
5,980円
1,980円 税込
送料無料
ワンデーアイ
使い捨て 度なし
ビッグサークル 1日交換
10枚入り
2,500円 税込
送料無料
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
ブラック
ブラウン
度ありカラコン送料無料セール中!
送料無料
ブラウン
グレー
グリーン
ブルー
バイオレット
カラビュー 度あり 1枚入り 1年
3,100円 税込
アイラックスイノバ 度あり 1枚入り 1年
4,700円 税込
アクアキュートビュー 度あり 5枚入り 2週間
3,900円 税込
ブラック
ヘーゼルライト
ダークブラウン
フェアリーカラー
1月末まで
7,500円
3,980円 税込
送料無料
フェアリーブラック
フェアリーブラウン
フェアリーグレー
ラブカラー Love Color
http://www.re5.jp/
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00〜24:00
土・日・祝も当日発送!無料電話注文OK!
プレゼントセールはココから♥
携帯でソッコー買えちゃう!
24時間アクセスOK!
読者限定セール♪
度ありカラコン
1 送料無料セール中!
2 読者限定着圧ソックスをプレゼントしちゃうよ♥
3 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
さらに今だけ! 度ありカラコンは2個目購入でセール中!
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

次号予告 1月23日(土)発売!! Ranzuki 3月号

※内容は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

R'sのプライベート&データを完全網羅!!

R'sキャラクターファイル2010

体&顔の全サイズ

脳の中身

ナイショの過去!?

これがR'sのBEST私服!!
アタシ的BESTコーデ1,2,3!!

ギャルのビューティーさらに進化してます!!
ヘアメイク最新事情

手持ちの服がもっともっと使える!!
着回し力強化塾

もこもこ、ふわふわ……かわいいけど太って見える!?
冬の着太り解消大作戦!!

ファッション・コスメ・エンタメなどなど
Ranzukiなんでもランキング!!

恋の落とし穴にはご用心!!
バレンタイン失敗談

CAUTION
最近Ranzukiの名を勝手に
たって、モデルの勧誘をする二
編集部員が出没していま
Ranzuki編集部では、モデ
の勧誘は編集部員が直接して
り、モデルをお願いするときに
必ずRanzuki編集部の名刺
お渡ししています。「アヤしいな
と思ったら、必ず名刺の提示
求め、編集部（☎03-3222
3694）までご連絡ください!!

SHOP LIST

商品について気になるコトがあったら、ショップに問い合わせてみてネ!
電話の際の注意点をあげてみたから、参考にして☆

1. 電話番号は間違えないように!
2. 電話の対応はていねいに!
3. 忘れないようにメモを取ろう!

あ

R&E渋谷109店
☎03-3477-5016
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

アヴァンセ
☎03-3403-3817
東京都港区六本木6-4-1 ハリウッドビューティプラザ4F

ACZA渋谷109-②店
☎03-3477-8041
東京都渋谷区神南1-23-10 4F

アクセサライズ原宿店
☎03-5414-0068
東京都渋谷区神宮前1-13-18

アネックスジャパン
☎03-5693-2725
東京都江戸川区南小岩3-29-6 サウンド小岩1202

アルブム
☎03-5117-2711
東京都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F

イミュ
フリーダイヤル0120-371-367
東京都中央区銀座4-8-10

ヴァイブラントスパークル
☎03-3780-1601
東京都渋谷区円山町5-18 道玄坂スクエア806

ヴァレンタインハイ渋谷109店
☎03-5459-4427
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B2F

ヴァンス渋谷109店
☎03-3477-5019
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

WEGO原宿本店
☎03-3400-7625
東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビル1F・2F

ウエントゥ・インターナショナル カスタマーセンター（トゥララ、リズリサ、リズリサ トゥインクル、リズリサ ドール）
フリーダイヤル0120-819-251
東京都渋谷区宇田川町36-1 ナビ渋谷第三ビル

SBY 渋谷109店（minimy）
☎03-3477-5163
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 8F

エスペランサ渋谷109店
☎03-3477-5078
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

エリザベス化粧品
☎03-3262-4061
[illegible]三番町6-1

エル・[illegible]渋谷109店
☎03-3477-5074
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

か

カジュアル&シューズ アベイル
[illegible]
埼玉県[illegible]

カバヤ食品株式会社
☎0867-24-4830
岡山県岡山市北区御津野々口1100

株式会社JAGURA
☎03-6415-1080
東京都渋谷区円山町13-16 BNKビル3F

株式会社東ハト お客様相談センター
フリーダイヤル0120-510-810
東京都豊島区南池袋1-13-23

亀田製菓お客様相談室
フリーダイヤル0120-24-8880
新潟県新潟市江南区亀田工業団地3-1-1

カルビーお客様相談室
フリーダイヤル0120-55-8570
東京都北区赤羽南1-20-1

galaxxxy
☎03-3461-2033
東京都渋谷区道玄坂2-23-10 渋谷ランドビル1F

ギルドコーポレーション（GILFY）
☎03-3477-5192
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

GLAD NEWS渋谷109店
☎03-3477-5063
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

グランドエッジ渋谷109店
☎03-3477-5081
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

クリックス渋谷109店
☎03-3477-5028
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

小泉成器
☎06-6262-3561
大阪府大阪市中央区備後町3-3-7

コージー本舗
☎03-3842-0226
東京都台東区松が谷2-26-1

ゴースト オブ ハーレム渋谷店
☎03-5728-0805
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F

ココルル
☎03-3221-8255
東京都千代田区三番町一番地 KY三番町ビル1F

コノミ原宿店（エーアールコノミ、ビバリーヒルズ ポロクラブ、ロコネイル）
☎03-6273-0225
東京都渋谷区神宮前1-19-2 ミノワビル1F

COMMODE
☎03-3408-4903
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿B1.5F

コンバースインフォメーションセンター
フリーダイヤル0120-819-217
大阪府大阪市北区西天満6-8-8 VEGA Ⅵ 高橋ビル別館

さ

サルース新宿マルイカレン店（サルース、ラグジーガール）
フリーダイヤル0120-702-060
東京都新宿区新宿3-18-1 新宿マルイカレン6F

サンキューマート原宿3号店
☎03-3403-6727
東京都渋谷区神宮前1-7-2 原宿サンズビル3F

ジェイアイマックス
☎03-5728-8344
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

JSG梅田EST店
☎06-6375-8055
大阪府大阪市北区角田町3-25 梅田EST1F

J-マクリー センター街店
☎03-3463-0321
東京都渋谷区宇田川町30-2 ケセットハウス2F

JENEVI渋谷109店
☎03-3477-5024
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

渋谷フロンティア
☎03-3464-4579
東京都渋谷区神南1-16-3 1F

ジャム ピクシーオンラインショップ
☎03-5474-6070
www.jampixy.jp

ジャム ピクシー渋谷店
☎03-3499-4181
東京都渋谷区渋谷1-12-7 CR VITE 1FB号

ジュリアーノジュリ
☎03-5728-8346
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

ショウウチ（恋花）
☎06-6449-8897
大阪府大阪市西区京町堀3-9-2

ジョリー&ディー原宿1号店
☎03-3796-0772
東京都渋谷区神宮前1-16-8 ジュマベール原宿B1F

ジョリー&ディー原宿3号店
☎03-3478-0075
東京都渋谷区神宮前1-20-8 柴崎ビル2F

シンデレラチャンス マルイジャム店
☎03-5784-5461
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイジャム5F

スタンザ イン
☎03-6805-0622
東京都渋谷区渋谷1-3-8 第2栄来ビル5F

スニーブ ディップ渋谷109店
☎03-3477-5026
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

SPIGA渋谷109店
☎03-3477-5076
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

西友
フリーダイヤル0120-360-373

せーの（ヴァンキッシュ）
☎03-5771-3813
東京都渋谷区神宮前2-7-7 JKビル3F

セクシーダイナマイトロンドン
☎03-5452-3371
東京都渋谷区西原1-49-11

セシルマクビー営業本部
フリーダイヤル0120-628-668
東京都渋谷区神南1-6-6 オザワビル4F

た

大中 原宿店
☎050-8601-1311
東京都渋谷区神宮前1-17-1 ルーコンテ原宿内

d.i.a. SPEC
☎03-3460-7991（通販不可）
東京都渋谷区松濤1-1-3 松濤栄光ビル1F

たからや渋谷109店
☎03-3477-5017
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

タビオ（靴下屋、mighty soxer）
☎03-3462-2020
東京都渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F

タブー
☎03-5436-1883
東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル9F-17

w♥c原宿店
☎03-3400-7625
東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビル2F

w♥cヘッドオフィス
☎03-5456-6033
東京都渋谷区神南1-14-5 3F

チャティー ~アロマ~ マルイジャム渋谷店
☎03-6416-1191
東京都渋谷区神南1-22-6 5F

チュチュア渋谷109店
☎03-3477-5062
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 4F

ディー・アップ
☎03-3479-8031
東京都港区北青山3-2-2

DHC
フリーダイヤル0120-333-906
東京都港区南麻布2-7-1

T-Garden
☎03-3460-4488
東京都渋谷区富ヶ谷2-21-10 木島ビル6F

ディズニーストア渋谷公園通り店
☎03-3461-3932
東京都渋谷区宇田川町20-15 ヒューマックスパビリオン渋谷公園通り

ディーバサロン
☎03-5785-3288
東京都渋谷区神宮前1-9-30 アンジー88ビル1F・B1F

デイライル プレスルーム
☎03-5452-3309
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F

ティンバーランド ジャパン
☎03-6863-5711
東京都渋谷区神宮前2-34-17 住友不動産原宿ビル3F

デリー1号店
☎03-3402-6732
東京都渋谷区神宮前1-16-6 原宿77ビル1F

デリラ
☎03-3463-9268
東京都渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル4号館2F

ドール キス渋谷109店
☎03-3477-5139
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 3F

な

ナバーナ渋谷109店
☎03-3477-5182
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B2F

ネスレお客様相談室
フリーダイヤル0120-00-5916
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15

NO FALL原宿2号店
☎03-3403-9971
東京都渋谷区神宮前1-6-12

は

バズスパンキー渋谷109店
☎03-3477-5095
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 8F

バナマボーイ原宿本店
☎03-3402-2425
東京都渋谷区神宮前1-16-6

原宿シカゴ神宮前店
☎03-5414-5107
東京都渋谷区神宮前4-26-26 第一谷村ビル

ハラダクロージング マーゴ店
☎03-3405-0666
東京都渋谷区神宮前1-17-5

パリスキッズ原宿店
☎03-3423-3251
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F

B&Cラボラトリーズ
☎03-5462-1762
東京都品川区東品川2-2-4 天王洲ファーストタワー26F

ピンク ラテ
☎03-5117-2711
東京都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F

プリュム・ジャパン
☎03-5422-8381
東京都渋谷区恵比寿1-23-23 恵比寿スクエア

BLUE MOON BLUE渋谷109店
☎03-3477-5122
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

ブルジョワ
フリーダイヤル0120-791-017
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター3F

ブレボワ（ワンウェイ）
☎03-5474-1211
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3

文化屋雑貨店
☎03-3423-8980
東京都渋谷区神宮前3-28-9

ボーテ ダンセ渋谷109店
☎03-3477-5129
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 3F

ま

マナ渋谷109店
☎03-3477-5091
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

me jane渋谷109店
☎03-3477-5030
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店
☎03-3477-5036
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 1F

メイベリン ニューヨーク
☎03-6911-8585
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー

メインフォード インベストメント（チアー
☎03-3780-0821
東京都渋谷区恵比寿西1-2-1 エビスマンション2
プレスルーム

や

夢展望
☎03-5772-8851
東京都港区北青山2-7-26 メゾン青山204

ら

ラヴァップ渋谷109店
☎03-3477-5175
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

RANDA原宿店（ジェラル、プティドール、ランダ
☎03-3479-5103
東京都渋谷区神宮前1-20-7 ハッピーハーツ2F

REZOY渋谷109店
☎03-3477-5055
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

リップサービス
☎03-6824-9130
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5

リバイブ渋谷109店
☎03-3477-5089
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

リラ・カンパニー
フリーダイヤル0120-684-146
東京都品川区西五反田7-13-6

レイヴロッサ クラリティ プレスルーム
☎03-5452-3309
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F

わ

ワールドコンクエスト（パプラス）
☎03-5457-3009
東京都渋谷区神南1-9-2 大畠ビル3F

今月号に掲載されている商品のお問い合わせは上記まで! ※社名・店名の
と入っているのは、ブランド名です。

ウラんずき

題字：鎌田安里紗

11/26 『安カワ』&『付録カレンダー』

の日の撮影はなんだかとっても、フリーダム!! すずはだ～い好きイヤマフをスタイリスト・トミーとカメアシ・ぬっクンにプレゼンして大はしゃぎ♥ ゆーゆとりかちゅうは仲良くお昼寝♥ ……っゅーカスタジオで寝～る～な～（怒）!! ニコるんはカメラマン・もつさんに「俺ニコルの事好きだよ♥」なんて言われちゃって有頂全開☆ ……ちょっとウザ（笑）!! う～ん、フリーダム!!

11/21 『R's全員で2010年』&『付録カレンダー』

新年号1発目の撮影はひっさしぶりにR's全員集合!! みんなでオソロのゆきんこコーデをして「付録カレンダー」の撮影をした後は、イッツアショータイム!! Ranzukiサーカス開・幕☆ R'sがそれぞれピエロや猛獣使いに大変身♪ 役を演じながらの撮影はむずかしく、とまどっていたR'sもチラホラですが、自称演技派ニコるんやゼリぃが雰囲気を盛り上げ、Ranzukiサーカス団は無事、公演終了～♥

11/24 『表紙』&『ありちゃんヘア』

「カラコン茶色にする?」真剣な表情でカメラマン・ノリさんと打ち合わせするすず。いい写真を撮るために工夫をおこたらないその姿に感動。昼食後始まった撮影では、ありちゃんに「撮影中は1cmも動いちゃダメ」という大変な指示が!! 写真をCGで加工するためなんですが、長時間同じ姿勢はツライもの。しかし根性でやりとげたありちゃんは撮影後、「楽しかったです」とニコリ。エライ（涙）!!

『その他もろもろ』

実はまだまだ載せきれなかったオフショットがい～っぱいありまして……。もったいないのでここでまとめて貼っちゃいます!! どの写真がどの企画で撮られたものかわかるあなたはRanzukiマスター!! ちなみに正解者には豪華賞品をプレゼント～!! ……すいません、ウソです。

11/29 『すずコーデ』&『すず連載』&『付録カレンダー』

「すずコーデ&すず連載&付録カレンダー」とすずづくしな撮影スケジュールのこの日!! 付録カレンダー撮影でクール&ビューティーなすず、お気に入りのガリ○オをもってお茶目なすず♪ 小道具作りのお手伝いをする優しいすず♥ どんなときも笑いを忘れない、あしゃぽ～（×2）なすず!! 朝から晩までの長い撮影でも笑顔をたやさないすず☆ すずはやっぱり偉大です♥

編集後記

かせっち 退社する編集部員のためにR'sがサプライズでプレゼントを。本当によい子達だぁ～（涙）!!

ウェッティー 退職、スタッフさん!! R'sのみんな!! 読モのコたち!! Ranzukiに関わる全ての人にアリガトー!!

カワムー たけたん&中Dすっごくお疲れ様でした。みんなで作ったRanzukiは宝物です!! ←(*´ω`)エヘヘ

シュガー ウエッティーのマックとジョニーのコート、みんな毎年年末に思い出すことでしょう。お疲れ！

ひらりー 実は尊敬してたんですよ、ウェッティーのつくる読み物。ホントお疲れ！ あ、ジョニーも。

デク 3人並んで朝まで原稿書いた日ありましたね。俺は楽しかったです。すごく楽しかったんですよほほほ。

はにわ 確定申告の時に知りました。親に感謝します。てゆーか、こっちのぶぁか(T_T) あなたの未来に幸あれ。

ジョニー つらいことや大変なこともあったけど、やっぱり楽しかったんだ。全ての人に驚きと感謝込めて。

テルさん 2009年はみんなに変化が訪れてた。そういう歳なんやろね。ちえ姉おめでと。T&Dもお達者で！

～捨てる神あれば拾う神あり～

今月の裏プレ!!

「撮影小道具をプレゼントするコーナー」へと進化（?）しつつある裏プレ。今月もハイエナのように「持って帰れる小道具、ねえかなぁ～へへへ」と撮影現場をウロウロしていたら、あらまビックリ。結構な大物をGETしてしまいましたよホホホ。ということで今回は「すずとニコるんが撮影で使用したリボンSET」をプレゼント。欲しい方は〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6 （株）ぶんか社 Ranzuki編集部「パラレルパラレル」係まで。ちなみにこのリボン、手作りなので世界に1つですぞ。

前回の拾う神

前号の裏プレ当選者は P.N.あ……んさん。10年……

PUBLISHER 大島雄司
EDITOR IN CHIEF 加瀬弘忠
VICE-EDITOR IN CHIEF 荒平真由子
EDITORS 佐野弘和 河村明子 上田武司 川崎昭裕
ASSISTANT EDITORS 宇治将貴 鈴木真理子 桜山浩介
DESIGNERS ma-h gra 高野…

（株）ぶんか社
〒102-8405 東京都千代田区一番町 29-6
編集部 ☎03-3222-3…… 営業部 ☎03-3222-5114
販売営業部 ☎03-3222-5115 www.bunkasha.co.jp

印刷 図書印刷株式会社

©BUNKASHA 2010
本誌の全部または一部を無断で複写複製（コピー）することは著作権法上で例外を除き、禁じられています。

hudie.com

公式恋愛ゲーム
VOLTAGE
ええ〜!私、イケメンに口説かれまくり!?
早くこっちこいよ!
なんでも買ってやるぜ☆
お前の事は俺が守る!
二人で抜け出そうぜ♥
お、お前の事が…俺は…
この俺が、お前に夢中になるとは…
何よりもお前が大事だ!
お前の為に歌うぜ♪
実は、ケータイゲームで日替わり恋愛中なのだ♥
月曜日
憧れのキャプテンと部内恋愛
試合に勝ったらオレの言うことひとつ聞けよ?
もちろん聞いちゃう♥
火曜日
クラスメートと修学旅行でヒミツ恋
黙れよ…先生きちゃうだろ?
何するつもり!♥
水曜日
義理のお兄ちゃんと禁断の恋!?
好きだ…妹としてじゃなく
やばいかも!!どうしよ♥
明日は誰と付きあおっかな♥
修学旅行ナイショの恋
恋人は同居人
~Life with my sweet hearts~
無料だよ!!
あなたは誰と恋する?
今すぐゲームでモテ♥体験!!
URLから→ http://adag.jp/zb
QRから→
記載の恋愛ゲームは、i-mode・EZweb・Yahoo!ケータイの公式サイトです。「i-mode」は株式会社NTTドコモの、「EZweb」はKDDI株式会社の、「Yahoo!ケータイ」はソフトバンクモバイル株式会社の
株式会社ボルテージ 〒150-6027 東京都渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー27F お問い合わせ先:03-5475-8146 利用規約・プライバシーポリシー
また、このサービスでは月額315円(税込)の情報料に加えて、別途パケット通信料が必要です。 ©2009 ボルテージ

特別定価490円 本体467円
©Bunkasha2010 Printede in Japan
雑誌19105-2 印刷 図書印刷株式会社
4910191050202
00467

vimeet.net
hudie.com

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com
www.vvshu.com

1 January

Date	Day	
1	fri.	おうし
2	sat.	かに すず
3	sun.	さそり
4	mon.	
5	tue.	みずがめ
6	wed.	ふたご
7	thu.	おひつじ
8	fri.	しし
9	sat.	おとめ
10	sun.	
11	mon.	さそり
12	tue.	いて
13	wed.	おとめ
14	thu.	
15	fri.	
16	sat.	
17	sun.	てんびん おひつじ
18	mon.	
19	tue.	うお
20	wed.	やぎ
21	thu.	
22	fri.	やぎ
23	sat.	ふたご みずがめ
24	sun.	しし
25	mon.	
26	tue.	かに おうし
27	wed.	
28	thu.	てんびん いて
29	fri.	
30	sat.	うお
31	sun.	

2 February

Date	Day	
1	mon.	
2	tue.	
3	wed.	
4	thu.	うお
5	fri.	いて
6	sat.	かに やぎ
7	sun.	てんびん
8	mon.	
9	tue.	
10	wed.	いて
11	thu.	
12	fri.	
13	sat.	おひつじ てんびん おうし
14	sun.	
15	mon.	しし ふたご
16	tue.	
17	wed.	おうし さそり
18	thu.	しし みずがめ かに やぎ
19	fri.	ふたご おとめ
20	sat.	みずがめ
21	sun.	
22	mon.	おとめ なみティ
23	tue.	
24	wed.	さそり
25	thu.	うお おひつじ
26	fri.	たぁ
27	sat.	
28	sun.	

蝴蝶网
hudie.com

3 March

1	mon.
2	tue.
3	wed.
4	thu.
5	fri.
6	sat.
7	sun.
8	mon.
9	tue.
10	wed.
11	thu.
12	fri.
13	sat.
14	sun.
15	mon.
16	tue.
17	wed.
18	thu.
19	fri.
20	sat.
21	sun.
22	mon.
23	tue.
24	wed.
25	thu.
26	fri.
27	sat.
28	sun.
29	mon.
30	tue.
31	wed.

4 April

1	thu.
2	fri.
3	sat.
4	sun.
5	mon.
6	tue.
7	wed.
8	thu.
9	fri.
10	sat.
11	sun.
12	mon.
13	tue.
14	wed.
15	thu.
16	fri.
17	sat.
18	sun.
19	mon.
20	tue.
21	wed.
22	thu.
23	fri.
24	sat.
25	sun.
26	mon.
27	tue.
28	wed.
29	thu.
30	fri.

vimee.net
微微書屋 www.vvshu.com

5 May

1	sat.	
2	sun.	
3	mon.	
4	tue.	
5	wed.	
6	thu.	
7	fri.	
8	sat.	
9	sun.	
10	mon.	
11	tue.	
12	wed.	
13	thu.	
14	fri.	
15	sat.	
16	sun.	
17	mon.	
18	tue.	
19	wed.	
20	thu.	
21	fri.	
22	sat.	
23	sun.	
24	mon.	
25	tue.	
26	wed.	
27	thu.	
28	fri.	
29	sat.	
30	sun.	
31	mon.	

6 June

1	tue.	
2	wed.	
3	thu.	
4	fri.	
5	sat.	
6	sun.	
7	mon.	
8	tue.	
9	wed.	
10	thu.	
11	fri.	
12	sat.	
13	sun.	
14	mon.	
15	tue.	
16	wed.	
17	thu.	
18	fri.	
19	sat.	
20	sun.	
21	mon.	
22	tue.	
23	wed.	
24	thu.	
25	fri.	
26	sat.	
27	sun.	
28	mon.	
29	tue.	
30	wed.	

vimee.net
蝴蝶网 hudie.com
微微书屋 www.vvshu.com

7 July			8 August		
1	thu.		1	sun.	
2	fri.		2	mon.	
3	sat.	しし	3	tue.	
4	sun.	しし	4	wed.	
5	mon.		5	thu.	
6	tue.		6	fri.	
7	wed.		7	sat.	
8	thu.		8	sun.	
9	fri.		9	mon.	
10	sat.		10	tue.	
11	sun.		11	wed.	
12	mon.		12	thu.	
13	tue.	いて うお	13	fri.	
14	wed.		14	sat.	
15	thu.	しし	15	sun.	
16	fri.		16	mon.	
17	sat.	かに	17	tue.	
18	sun.		18	wed.	
19	mon.		19	thu.	
20	tue.		20	fri.	
21	wed.	うお ありちゃん	21	sat.	
22	thu.		22	sun.	
23	fri.		23	mon.	
24	sat.	かに	24	tue.	
25	sun.		25	wed.	
26	mon.		26	thu.	
27	tue.		27	fri.	
28	wed.		28	sat.	
29	thu.		29	sun.	
30	fri.		30	mon.	
31	sat.		31	tue.	

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
薇薇書屋 www.vvshu.com

慧美网
vimee.net

9 September

1	wed.	
2	thu.	
3	fri.	
4	sat.	
5	sun.	
6	mon.	
7	tue.	
8	wed.	
9	thu.	
10	fri.	
11	sat.	
12	sun.	
13	mon.	
14	tue.	
15	wed.	
16	thu.	
17	fri.	
18	sat.	
19	sun.	
20	mon.	
21	tue.	
22	wed.	
23	thu.	
24	fri.	
25	sat.	
26	sun.	
27	mon.	
28	tue.	
29	wed.	
30	thu.	

10 October

1	fri.	
2	sat.	
3	sun.	
4	mon.	
5	tue.	
6	wed.	
7	thu.	
8	fri.	
9	sat.	
10	sun.	
11	mon.	
12	tue.	
13	wed.	
14	thu.	
15	fri.	
16	sat.	
17	sun.	
18	mon.	
19	tue.	
20	wed.	
21	thu.	
22	fri.	
23	sat.	
24	sun.	
25	mon.	
26	tue.	
27	wed.	
28	thu.	
29	fri.	
30	sat.	
31	sun.	

蝴蝶网

11 November

1	mon.	
2	tue.	
3	wed.	
4	thu.	さそり
5	fri.	うお
6	sat.	おうし
7	sun.	
8	mon.	しし かに
9	tue.	ふたご
10	wed.	かに やぎ おひつじ しし
11	thu.	おとめ
12	fri.	
13	sat.	
14	sun.	てんびん みずがめ おとめ
15	mon.	
16	tue.	うお
17	wed.	
18	thu.	いて やぎ
19	fri.	おひつじ おうし
20	sat.	
21	sun.	
22	mon.	
23	tue.	
24	wed.	
25	thu.	てんびん
26	fri.	みずがめ
27	sat.	
28	sun.	
29	mon.	いて ふたご
30	tue.	さそり

12 December

1	wed.	てんびん
2	thu.	
3	fri.	
4	sat.	しし
5	sun.	かに
6	mon.	いて
7	tue.	おひつじ おうし やぎ
8	wed.	
9	thu.	
10	fri.	
11	sat.	
12	sun.	
13	mon.	みずがめ てんびん
14	tue.	
15	wed.	さそり かに
16	thu.	みずがめ おとめ
17	fri.	うお
18	sat.	ふたご ★せりい
19	sun.	さそり やぎ
20	mon.	
21	tue.	しし
22	wed.	おうし おひつじ ★ニコるん
23	thu.	おとめ うお
24	fri.	
25	sat.	ふたご
26	sun.	
27	mon.	いて
28	tue.	
29	wed.	
30	thu.	
31	fri.	

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
薇薇書屋 www.vvshu.com

R's

プロフィール

①本名 ②生年月日&星座 ③血液型 ④身長 ⑤趣味 ⑥特技 ⑦口グセ ⑧スキなキャラ ⑨スキなコンビニメニュー ⑩出没スポット ⑪尊敬する人 ⑫好きな男のタイプ ⑬自分の性格をひとことで言うと? ⑭R'sの中では何キャラ担当?

①安井レイ（やすい・れい） ②1993年7月3日（16歳）、かに座 ③B型 ④163cm ⑤カラオケ ⑥たぶん、短距離走!! ⑦キモイー ⑧スティッチ、スクランプ、キティちゃん ⑨ミニストップのスパイシーチキン ⑩渋谷、原宿、上野 ⑪JELLYの山本優希さん ⑫強がり ⑬おもしろくて優しすぎない人。あと制御してくれなきゃヤだ（笑） ⑭クール（笑）

フードつきブルゾン8295円／セシルマクビー コーデュロイショーパン2990円／ピンク ラテ スタッズつきニットベレー3045円／グランドエッジ渋谷109店 スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

①峯村優衣（みねむら・ゆい） ②1991年3月17日（18歳）、うお座 ③O型 ④155cm ⑤お買い物、メイク研究♥ パソコンいじいじ♥ ⑥変顔 ⑦わっしょい!!! ⑧ふわふわのくま ⑨今は特にファーファ♥ ⑨ファミマの杏仁ミルクティー、タピオカ入り♪ ⑩渋谷、原宿。渋谷は一番落ち着く ⑪おとーさん、おかーさん ⑫あまったれ（一山一） ⑬男らしくて優しい人 ⑭モノトーンキャラ♪ もっとおさるのゆいきちキャラを育てたい（笑）

ボアライダース9345円、デニムショーパン6195円／ともにリズリサ（ヴェント・インターナショナル） ロンT1998円／アルフム ストーンつきニットベレー4095円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

①安部ニコル（あべ・にこる） ②1993年12月22日（16歳）、やぎ座 ③A型 ④160cm ⑤買い物、映画鑑賞。DVDで見るよ♪ ⑥メイク? 日々研究中!! ⑦ニコルねー ⑧ダッフィーとかくま系♥ トゥイーティー ⑨いもけんぴ ⑩渋谷。友達いるし、学校もあるし!! ⑪ママ ⑫気分屋 ⑬優しくて男らしくてすじが通っていちずで背が高くて守ってくれる。玉山鉄二みたいな男♥（笑） ⑭うざキャラ♥ みんなの妹キャラのつもりー♥

ブローチつきニット7245円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル） ひらミニ3990円／たからや渋谷109店 ファー帽子2415円／エル・チャンス渋谷109店 ショートブーツ5145円／R&E渋谷109店

①間宮梨花（まみや・りか） ②1992年3月7日（17歳）、うお座 ③O型 ④162cm ⑤（彼氏の）ゆうたーん♥ ⑥食べること ⑦ドッジボール、いっせーのーせっ（指で遊ぶやつ） ⑧ピカチュウ ⑨ローソンのからあげくん ⑩ゆうたんがいる湘南台♪ ⑪鈴木あやちゃん ⑫めちゃくちゃ明るい!! ⑬ゆうたん一筋!! そろそろウザい（笑）?? ⑭みんなを笑わせるキャラ!! 盛り上げ役キャラ? そのおかげでみんなと仲良くなれてるハズ（笑）

ボアパーカー2940円／リバイブ渋谷109店 ロンT2625円／ボーテ ダンセ渋谷109店 チュチュ5145円／w♥cヘッドオフィス ニットベレー2940円／ラヴァップ渋谷109店 スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

①鈴木あや（すずき・あや） ②1990年1月2日（19歳）、やぎ座 ③B型 ④156cm ⑤ウケる!! アゲサゲ ⑥美容に関すること。研究するの大スキ♥ ⑦運動全般 ⑧ボッチャマ、チョッパー ⑨おしんこ、セブンの塩コンブキャベツ ⑩とりあえず元気出るから渋谷 ⑪何事にも努力をしてる人 ⑫素直じゃなくてめんどくさいコ ⑬小栗旬様♥ 全部がスキ ⑭てきとーキャラ。ゆみちゃん、よーこ、ちーといるときは超うるさい!!

ニットワンピ7245円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル） チュチュ4095円／クリックス渋谷109店 ファーマフラー2415円／グランドエッジ渋谷109店 リボンシュシュ945円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） ブーツ1万3230円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム

①津鞠貴実（つは・たかみ） ②1991年2月26日（18歳）、うお座 ③A型 ④154cm ⑤んー? テトリスかな ⑥食べてるときに口の中を見せてみんなを不快にさせる♥ ⑦なんとかなるか♥ ⑧ワンピースのゾロ様 ⑨セブンの肉まん ⑩池袋、原宿がスキ。池袋はほぼ毎日いるよ ⑪バイト先のジョニーって人 ⑫バカ♥ ⑬たかみと同じくらいバカな人♥ ⑭クソガキキャラ（笑）? あやとはふたごちゃんキャラ♥

プルオーバーニット7245円、チェックショーパン7245円／ともにリズリサ（ヴェント・インターナショナル） ファー帽子3045円／スニーブ ディップ渋谷109店 ウエスタンブーツ5145円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

①斉藤夏海（さいとう・なつみ） ②1992年8月7日（17歳）、しし座 ③B型 ④163cm ⑤寝ること ⑥変顔 ⑦そんなに若くない（笑） ⑧ガチャピン ⑨じゃがビー ⑩学校があるから千葉!! ⑪土屋アンナさん ⑫優柔不断 ⑬彼氏のしょたぺんみたいな男♥ ⑭えー? りかちゃんにがけいじられキャラ!

ニット1995円／ナバーナ渋谷109店 デニムミニスカ3045円／WEGO原宿本店 マフラー5145円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル） イヤマフ2079円／テリー1号店 シープスキン3990円／ランダ（RANDA原宿店）

①鎌田安里紗（かまだ・ありさ） ②1992年7月21日（17歳）、かに座 ③A型 ④153cm ⑤わかんない、ってよく言うかも ⑥料理? 山登り? 買い物? ⑦微妙 ⑧リラックま ⑨アイス ⑩渋谷、原宿。なんだかんだ楽しいし、服の値段が安いから ⑪がんばってる人みんな ⑫不明……。でもポジティブかも。あんまり悩まないし ⑬とくになし ⑭しっかりものキャラ? 落ち着いてるキャラ? 落ち着いてノリ悪いところを直したいです（笑）

ニットパーカー6195円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） 花柄チュニック3990円／セシルマクビー デニムショーパン1995円／リバイブ渋谷109店 イヤマフ3500円、ブーツ6900円／ともにヴァンス渋谷109店

①山中佑美（やまなか・ゆみ） ②1989年8月21日（20歳）、しし座 ③A型 ④160cm ⑤えーとねぇ、なにそれっ!? ってよく言うらしい ⑥おもしろいこと、散歩!! ⑦運動、とくに陸上競技!! ⑧くまキャラ全般 ⑨こんぶのおかし ⑩渋谷。R'sで遊ぶとき、場所を指定しなくてもなぜかみんな渋谷に集まってる（笑） ⑪梨花さん ⑫全力でうるさい!! ⑬外人さん♥ レディーファーストなとこことかステキすぎ♥ ⑭たよられたい感じ（笑）?

ボアポンチョ1554円／テリー1号店 中に着たロンT2625円、デニムショーパン5460円／ともにボーテ ダンセ渋谷109店 リボンゴム525円／グランドエッジ渋谷109店 スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

①羽太七海乃（はた・なみの） ②1992年2月22日（17歳）、うお座 ③A型 ④160cm ⑤ウケんだけどっ!! ⑥メイクかなー。研究的なー ⑦変顔 ⑧キティちゃん。なみティのティはキティちゃんのティだよ ⑨さけるチーズ♥ ⑩渋谷。友達と遊んだり、買い物したりするのは渋谷が多い ⑪親かな ⑫元気でうるさい ⑬とにかくおもしろい人 ⑭うるさいキャラ。でも最近年下R'sのニコルとかには、ちょっとお姉さんキャラのつもり（笑）♥

ボアパーカー4900円／ヴァンス渋谷109店 キャミ4095円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル） ニット帽4095円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル） コーデュロイショーパン4935円／ボーテ ダンセ渋谷109店 シープスキン3990円／R&E渋谷109店

①中山芹香（なかやま・せりか） ②1991年12月18日（18歳）、いて座 ③B型 ④164cm ⑤あのなー、てかさー、～じゃない? ⑥じみーー 三味線、料理、おいしいものを食べること ⑦大食い!! やっぱしよ ⑧とくに ⑨ファミマのファミチキ ⑩池袋、表参道、代官山。歩いてて楽しいから原宿も!! ⑪神田うのさん、梨花さん ⑫男らしい人 ⑬人見知り ⑭のんびりキャラかな? いじられるからいじられキャラ?

ボアパーカー6900円／ヴァンス渋谷109店 ロンT1039円／テリー1号店 ボーイズデニム3045円／WEGO原宿本店 イヤマフ2415円／スニーブ ディップ渋谷109店 パンプス（ボンボンつき）3990円／ランダ（RANDA原宿店）

hudie.com

<表紙／裏表紙 1・2月>Photo／Norikazu Hashimoto<f-me> Styling／Mayuko Shimano<bloomy> Hair&Make／YUZUKO、AYAKA、Tetsuya Isobe <3・4月>Photo／Hiro Nakano Styling／Yuko Tomioka<bloomy> Hair&Make／Botan （左・なつぅみ）カーデ6510円、スカート1万3020円、リボン1890円／すべてエーアールコノミ（コノミ原宿店） シャツ3255円／ビバリーヒルズ ポロクラブ（コノミ原宿店） （中・ありちゃん）カーデ6510円、スカート1万290円／ともにエーアールコノミ（コノミ原宿店） シャツ3255円、リボン1680円／ともにビバリーヒルズ ポロクラブ（コノミ原宿店） （右・レレ）カーデ6510円／エーアールコノミ（コノミ原宿店） シャツ3255円、リボン1680円／ともにビバリーヒルズ ポロクラブ（コノミ原宿店） スカート1万815円／ロコネイル（コノミ原宿店） <5・6月>Photo／Norikazu Hashimoto<f-me> Styling／Ryoko Suganami Hair&Make／YUZUKO （すず）ネックレス／モデル私物 <7・8月>Photo／Tamotsu Nakamura<f-me> Styling／Yuko Tomioka<bloomy> Hair&Make／YUZUKO （左・ゆーゆ）ゆかたセット（ゆかた、帯、下駄、シュシュ）7980円、帯ひも（コサージュつき）2980円、せんす1980円／すべて恋花（ショウウチ） リボン1260円／グランドエッジ渋谷109店 （中・ニコるん）ゆかたセット（参考商品）／夢展望 帯ひも（コサージュつき）2980円／恋花（ショウウチ） リボン1260円／エル・チャンス渋谷109店 （右・りかちゅう）ゆかたセット（ゆかた、帯、下駄、シュシュ）7980円、帯ひも（コサージュつき）2980円、せんす1980円／すべて恋花（ショウウチ） リボン（3つで）500円／ココルル <9・10月>Photo／Norikazu Hashimoto<f-me> Styling／Ryoko Suganami Hair&Make／YUZUKO （左・すず）チュチュ5145円／w♥cヘッドオフィス ピアス840円／SBY 渋谷109店 缶バッチ（3つで）500円／ココルル ラインソックス（3つで）1000円／靴下屋（タビオ） その他／スタイリスト私物 （左・たぁ）Tシャツ3900円／ココルル ショーパン8925円／バズスパンキー渋谷109店 ピアス840円／SBY 渋谷109店 缶バッチ（3つで）500円／ココルル その他／スタイリスト私物 <11・12月>Photo／Junji Moroi<Rooster> Styling／Ryoko Suganami Hair&Make／AYAKA （ニコるん）オフショルニット4095円／クリックス渋谷109店 リボン／スタイリスト私物 Horoscope／AKO MORIMURA ※カレンダーに掲載された商品のお問い合わせ先は、本誌P.145にあります。とくにクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。